

広報 うわじま

# UWAJIMA

8

Aug. 2024

No.229

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたくなるまちへ

包み込むように

宇和島大賞・宇和島エール賞

第7弾 宇和島市地域とつながる商品券

兵頭 葵 さんにうわじまアンバサダーを委嘱



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」  
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@syoryu127  
撮影場所：祝森

#### ■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは  
こちら！

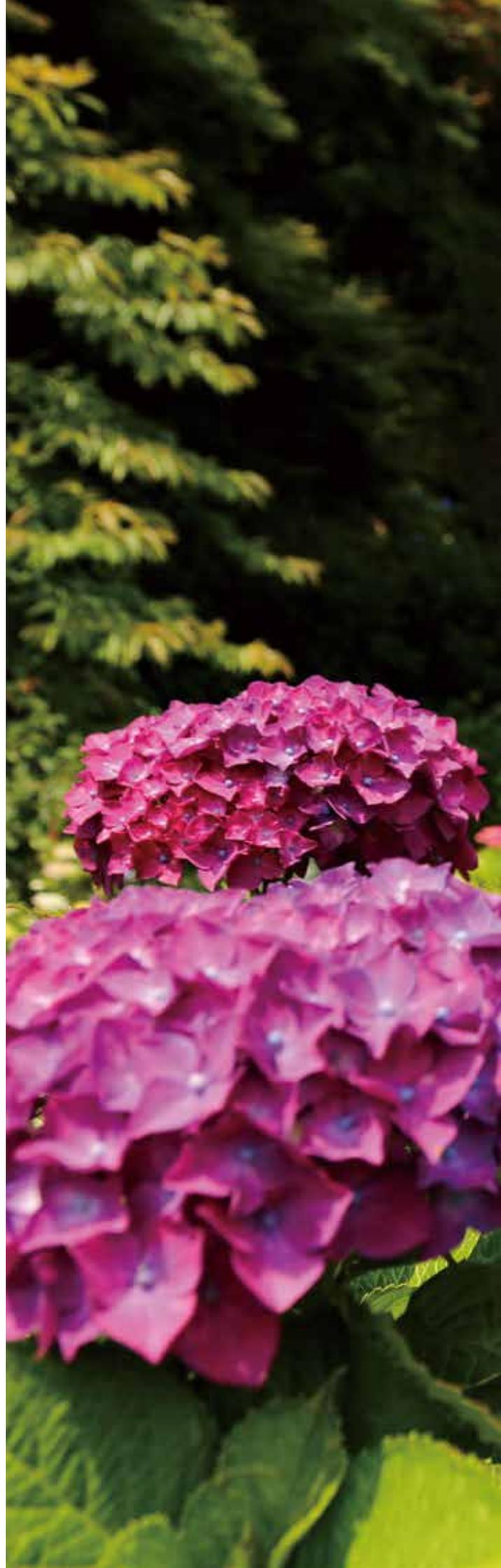


RUC POINT対象

## 目次 — CONTENTS —

- p 4 特集  
包み込むように
- p10 イベント、わだい
- p12 おしらせ
- p16 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 8月生まれのうわじまっ子
- p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



特集

# 包み込むように



## 発達を包括的に支援する

生まれつきの発達の違い（特性）により生活上の支障が出ている場合に「発達障がい」と診断されることがあります。日本では約10人に1人がその傾向にあるともいわれています。

発達障がいには、自閉スペクトラム症（ASD）や注意欠如多動症（ADHD）、限局性学習症（LD）などがありますが、診断名が同じでも示す特性や困り事は一人一人違います。

生じる困難さや生きづらさは、個々の発達の特性を踏まえた適切な理解と対応によって軽減できます。そのためには早い時期からその人に関わる全ての人による支援や環境調整がとても大切になります。

そんな中、8月にオープンする「はぐくみサポートステーション」は、新設された発達支援センターと既存の施設が一緒になることで連携がよりスムーズになり、さまざまな場面で包括的な支援体制が整っています。

8月1日オープン

# はぐくみサポートステーション



## 共に育ち合う

8月に文京町にオープンする「はぐくみサポートステーション」は、正式名称を「宇和島市発達・教育等支援施設」といいます。「宇和島市発達支援センター」「あけぼの園」「こども支援教室わかたけ」の複合施設となっていて、通称「はぐサポ」といいます。

はぐサポは、発達や育ちが気になる人や障がいなどによりサポートを必要とする人、不登校やその傾向にある児童生徒に対して、3施設の強みを生かしながら総合的・複合的に支援する施設です。

各施設に共通するのは、障がいの有無にかかわらず発達の多様性を尊重していることです。幼い頃から「共に育ち合う」ことを大切にし、当事者や親子の成長を地域の中で支え、このまちで安心して暮らせるように支援しています。

また、はぐサポが中心となって地域の人や関係機関とつながることで、理解者や支援者を増やし、協力しながら支え合えるまちづくりを目指していきます。

問 宇和島市発達支援セン

ター ☎ 4918889



ID:0104697



# 地域に無くてはならない場所を目指して

多くの人たちの尽力でようやく完成した「はぐくみサポートステーション」。これに先駆けて5月にオープンした「発達支援センター」、これまでそれぞれの活動を続けてきた「あけぼの園」と「わかたけ」。新オープンを迎えるに当たっての思いや期待について、それぞれの関係者に話を聞きました。

## 「自立」をサポートできる場所に

発達支援センター センター長 上杉瑞穂さん



当センターは公認心理師、社会福祉士、保育士、保健師、教員を配置し、年齢を問わず発達や育ちが気になる人やその保護者、支援者からの相談に対応しています。発達障がいの原因は明確には解明されていませんが、脳の機能障がいによるとされ、しつけや育て方が原因ではないことが分かっています。誰しも発達における特別な個性を持っていますが、生活に支障がなければ障がいはなりません。発達に偏りのある子は一般的な環境では失敗しやすい「困った子」と誤解されがちですが、一番困っているのは本人

です。当センターでは、どうしたら良いかを考える前に、なぜそのように行動するのかを支援者の皆さんと一緒に考えます。「頑張ればできる」と周りが思っていると、その子は苦しみます。できない理由や困っている理由を周りが正しく理解できれば、二次的な障がいを予防し、成長するための工夫や配慮すべき点が見えてきます。

学校は社会に出ていくための土台を作る場所。これは精神科医で医学博士の本田秀夫先生の言葉です。学校卒業後も長い人生が続きます。当センターでは「自分らしく自立した生活を送ることのできる地域づくり」を目指していますが、自立とは全て一人でできるということではなく、困った時は誰かに頼るといふ援助要請の力をつけるサポートも大変重要です。

人のあり方はさまざまです。違いを認め、過ごしやすい環境を整えていくのが、私たち支援者の役割だと感じています。そして支援者同士も、互いの立場を尊重しつつ、助け合い、支え合っていると思います。



# 地域の子どもたちの健やかな成長を願って

市立宇和島病院 小児科 林正俊先生



平成9年に市立宇和島病院小児科に赴任しました。赴任して驚いたことは、市立宇和島病院としての自負と誇りを持って、どんな疾患も外の病院に送ることなく地域の中で完結していたことでした。赴任当時は感染症でいっぱいだった小児科外来ですが、その後の少子化と共に、現在は患者数が激減しています。しかし少なくともった子どもたちに対する親御さんの思いは、その分強くなっています。医学の進歩や環境衛生の整備だけでなく、さまざまなワクチンが接種されるようになり、感染症は激減しました。代わりにアレルギーや発達障がいといった領域が、小児医療では大きな問題となっっています。「こども家庭庁」

が創設されたように、子育ては国にとつても地域にとつても大きな問題です。少子化と共に核家族化が進み、我が国の子育ての文化が次世代につながりにくくなっています。そこに発達障がいという要素が加われば、育てにくさはさらに厳しいものになります。発達障がいの子どもの数は毎年増え続け、地域では療育が大きなテーマとなっっています。

昔は年長の子どもが小さい子どもを引き連れて、稲刈り後の田んぼや山や川で群れて遊んでいました。現在は家の中のゲームや習い事のため、外で遊ぶ子どもを見かけなくなりました。安全に遊ぶところがなく、群れて遊ぶ仲間がいなくなつたためです。そういった環境の変化の中で、いかに健康やかに子どもたちを育てていけばいいのか、親御さんは模索されています。

宇和島に赴任して20年余り、子育てに悩む親御さんの姿を数多く見てきました。そんな時この地域で悩みに応えてくれる、あるいは

寄り添ってくれる所があればと考えてきました。昔から県や市は地域でそのテーマに取り組んでいました。しかし互いにバラバラで親御さんからは見えにくく、活動が届いていないと感じていました。それぞれの懸命な活動を何とか統合できないか、そして分かりやすく見えやすい形にできないかと、しかるべき人達と共に模索を始めたわけです。数年ごとに繰り返し返される異動や定年で、積み上げてきたものを何度も最初から積み替えるながら、幾世代を経てやっと開設にこぎ着けることができました。

今まで永くこの地域の子どもたちの発達のために活動を続けてきた「あけぼの園」と、不登校の子どもたちの居場所を作り続けた「わかたけ」が、発達支援センターと合流する形での「はぐくみサポートステーション」です。この「はぐくみサポートステーション」は便利な場所にあり、相談できるスタッフを整えています。市民の皆さまには大いに活用していただきたいと思います。



# 本人と家族の思いに寄り添えるように

あけぼの園 園長 松井祐子さん



持ちに寄り添い、不安を少しでも和らげて子どもと一緒に前に進めるようサポートします。

放課後等デイサービス事業には、小学1〜中学3年生の子どものみが、放課後や長期休業の時間などに通ってきます。将来、社会の中で充実した日々を過ごせるよう、身の回りのことや、人と上手にコミュニケーションをとることができるよう力を養えるよう支援しています。

生活介護事業は、18歳以上の重症心身障がい者が通っています。笑顔で楽しく過ごせるように工夫しながら、季節に合った活動を行っています。移転後は入浴サービスも開始します。

あけぼの園は、発達に心配のある人や障がいのある人が通う児童発達支援、放課後等デイサービス、生活介護の3事業を行っています。保育士や看護師、理学療法士などの専門職がチームとなり、支援を行います。

児童発達支援事業は、未就学の子どもが通っています。子どもが大好きな遊びを通して、一人一人の特性に合わせた支援で発達を促します。また家族の気

今回の移転で、より充実した支援体制が整えられると思います。開所から43年、これまでもそうであったように、これからあけぼの園も利用者の発達をしっかりと支え、家族の思いに寄り添いながら歩んでいける施設でありたいと思います。

問 あけぼの園 ☎ 24-11198

# みんなの「心の居場所」として

こども支援教室わかたけ 室長 三好賢一さん



支援を行っています。私たちは、ここが「安心できる場所」「信頼できる場所」となることが大切だと考えています。また一人一人が目標を持って活動できるようにサポートしています。

今回3つの施設が一緒になることで、スムーズな連携が図れ、きめ細かな対応が可能になると思っています。利用する人たちにとって、より便利な場所となることを願っています。

問 こども支援教室わかたけ ☎ 22-11642

わかたけは、学校でのトラブルや勉強のことなどで不登校になった児童生徒を支援する場所です。平成11年に宇和島市適応指導教室「わかたけ」としてスタートし、今年5月に「はぐくみサポートステーション」内に移転して「こども支援教室わかたけ」として開室しました。

わかたけの目標は、子どもたちの社会的な自立の支援と学校復帰の手助けをすることです。この目標の下、教育相談や学習



# 新たな門出に感謝を込めて

発達障がい児者親の会「こころ根つと・ゆうきの会」 会長 長尾 雅美さん



とつらかったのは「障がい児・不登校の子」⇨「普通でない子」という悲観的なフィルターがかかり、一人の子どもとしては見てもらえていないと感じることだったかもしれません。

今から約20〜30年前。我が子たちが生まれたその頃は「発達障がい」の情報がとても少なく、理解できる人や具体的な支援にはさらに出会えない、そんな時代でした。一般的な関わり方ではうまくいかない我が子の成長をどう支えてあげれば良いか分からなかったあの頃。どこに相談しても的確な助言や情報はなく、暗闇を手探りで歩き回るような毎日に悶々としていたように思います。理解しにくさに世間もまた動揺していたのだと今は分かりますが、それよりもつ

地域になりますように、そんな願いを掲げ、たくさんの方の力を借りながら活動を続けてきました。まずは理解者と安心できる相談場所づくりから、と。

それから12年。ようやく完成した「はぐくみサポーターズセッション」にどれだけ多くの人たちが救われるだろうと思うと喜びもひとしおです。今後この施設が、本人の支援ニーズをキャッチして、生きやすくなるための明るい道を照らし、そしてそれを支える伴走者や社会を育むためのセッションとして誰にとっても安心できる場になるよう心から願っています。

そのつらさを唯一和らげてくれたのが「あけぼの園」です。子どもを無条件に受け入れ慈しんでくれる先生や他のお母さんたちの温かさに、子ども以上に心が救われたのは親の私たちでした。責められない、比べられない、あるがままを認められた瞬間の安堵感を今でも鮮明に覚えていています。子どもも親も、人としての尊厳が守られることや、分かり合える人たちの存在が大きな支えになることを実感した私たちは、人知れず不安感や社会からの疎外感を抱き孤立している親子にも、何より安心できる受け皿が必要だと考え、数名の仲間と「ゆうきの会」を設立しました。どの子ども自分の強みを生かし安心して伸び伸び育っていただけますように、それぞれの育ちや生き方を支え合える



## 地域全体で包み込むように

はぐくむの語源は、親鳥がひなを羽で包んで大切に育てることとされています。今回特集したはぐくみサポーターズセッションを通じて、子どもたちを地域全体で包み込むように見守り、共に育ち合っていければと思います。



### 訂正とお詫び

広報うわじま7月号に誤りがありましたので訂正しお詫びします。

- ▶ P 5 小見出し  
誤:しま 正:します。
- ▶ P 7 赤松さん名前  
誤:祐太 正:裕太



## 三間町納涼大会

住民一体の三間町音頭のねり踊り、空手演舞、ダンスや三間盆地に響く花火をご覧ください。

今年は花火の打ち上げの開始を午後8時30分に変更しているのをご注意ください。※荒天の場合中止

📅 8月13日(火) 午後7時～8時30分

📍 三間中学校グラウンド

📞 三間公民館 ☎58 - 3316



ID : 0103554

畦地梅太郎記念美術館

## 下絵・版画展Ⅱ - 版画の始まりと終わり -

三間町出身の版画家、畦地梅太郎の木版画と元になった下絵を並べて展示します。

📅 8月2日(金)～11月4日(月) 午前9時～午後5時

📍 畦地梅太郎記念美術館 (井関邦三郎記念館併設) ※火曜日休館、祝日の場合翌

平日 料 大人300円、65歳以上・大学・高校生200円、中学生以下無料、団体

割引有※8月11日(日)祝のみ無料

📞 畦地梅太郎記念美術館 ☎58 - 1133



ID : 0100972

## 「旧毛利家庄屋住宅」寄附採納

市指定文化財「旧毛利家庄屋住宅」と古文書などの所蔵資産について、所有者である毛利家からの寄附の申し出を受け入れました。今後は「旧庄屋毛利家を守る会」の協力を得ながら一層の保存活用を図ります。

6  
13



## 宇和島大賞・宇和島エール賞

6月5日(火)に宇和島大賞と宇和島エール賞の表彰式が行われました。

①第35回 全国高等学校選抜ローイング大会 女子 シングルスカル：第1位

②第35回 全国高等学校選抜ローイング大会 男子 シングルスカル：第2位

③第1回 ドリームガールズ杯 小学4年生重量級の部：第3位

■宇和島大賞

■宇和島エール賞



①宝本 和花さん



②梶原 勸心さん



③下田 貴子さん



## つしま夏祭り

歌謡ショーや舞踊大行進などのステージや川面を彩る仕掛け花火を予定しています。※小雨決行、荒天の場合中止

- 日 8月17日(土) 午後5時～8時30分
- 場 岩松川 おまつり河原
- 内 太鼓演奏、吹奏楽演奏、ダンス、少林寺拳法演武、チアリーディングなど
- 問 津島支所産業建設係 ☎49-7059



ID: 0060817

## 宇和島闘牛サマーフェス

定期闘牛大会ではできない牛のお世話体験や土俵際観戦、お楽しみ抽選会などこの日だけの特別プログラムを行います。キッチンカーもやってきます。ぜひお越しください。

- 日 8月14日(水) 午前10時～午後2時
- 場 市営闘牛場
- 料 大人1,000円、中学生以下無料
- 問 宇和島市観光物産協会 ☎49-5800



ID: 0103674

## 平成30年7月豪雨災害追悼献花式

災害から6年を迎え、犠牲となられた方々のご冥福を祈り哀悼の意を表するため、吉田伊達広場で追悼献花式を開催しました。式典の後是一般の参列者による自由献花が行われ、訪れた人は平成30年7月豪雨災害の碑に手を合わせていました。



## 兵頭 葵 さんにうわじまアンバサダーを委嘱

本市出身でアイドルグループ「STU48」所属の兵頭 葵 さんに、うわじまアンバサダーを委嘱しました。今後、宇和島の魅力発信や認知度向上に協力してもらいます。



## 第7弾 宇和島市地域とつながる商品券

物価高騰などの影響を受ける市民生活と地元事業者を支援するため、プレミアム商品券事業を実施します(プレミアム率30%)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ■購入限度数

1冊(現金1万円で商品券1万3,000円分)×2

### ■利用期間

10月31日(木)まで

### ■商品券の種類

- ▶ 共通券(8枚): すべての取扱店で使用可能
- ▶ 応援券(5枚): 大手のスーパー、ドラッグストア、ホームセンター、家電量販店以外の取扱店で使用可能

### ■販売場所および販売期間

- ▶ 市内郵便局(30局)

9月30日(月)までの平日 午前9時～午後5時



ID: 0101452

### ■取扱店募集

- ④ 市内に事業所がある事業者
- ① 申込書を郵送、FAX、メールまたは専用フォームから申し込み



- ② 宇和島市地域とつながる商品券事業実行委員会事務局(商工観光課商工係) 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 ☎49-7087 FAX 25-4907  
✉ shoko2@city.uwajima.lg.jp



ID: 0101451

## 国民健康保険

### ■限度額適用・標準負担額減額認定証などの更新

国保加入者の限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限は7月31日(水)までです。8月以降も必要な場合は、8月中に更新してください(7月中は更新できません)。

※保険料に滞納がある世帯で、70歳未満の人には限度額適用認定証は交付されません。

- ④ 医療機関で入院している人(予定も含む)、高額な外来診療を受けている人、1年以内に91日以上入院した人(住民税非課税世帯)

- ③ 届出をする人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、保険証、認定証(ある人)、世帯主および対象者の個人番号確認書類  
※1年以内に91日以上入院した人は、証明する領収書などを持参してください。

- ① 保険健康課または各支所市民サービス係



ID: 4535431

### ■保険証の更新

8月1日(木)から1年間使用する保険証を郵送しています。ただし期間内に70歳、75歳となり保険証が切り替わる人(改めて送付します)、保険料に滞納がある人は、有効期限が短くなっています。



ID: 0041553

### ■遠隔地保険証

施設などに入所中で遠隔地被保険者証を使っている人は、更新してください。

- ③ 届出をする人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、保険証、令和6年4月1日以降の施設入所証明書、世帯主および対象者の個人番号確認書類

- ① 市民課または各支所市民サービス係



ID: 0045943

- ② 保険健康課保険業務係 ☎49-7020

## 就学援助制度

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも退職・休職により収入が減少したなど家庭の状況が変わった場合には申請できます。収入額によっては援助を受けられない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 内** 学用品・通学用品費、修学旅行費、校外活動費、クラブ活動費、学校給食費など
- 対** 市内に住む①児童扶養手当を受給している人  
②給食費などの支払いに困っている人など
- 申** ①専用フォームから申し込み  
②子どもが通学している学校または教育総務課に相談
- 問** 教育総務課総務係 ☎49 - 7030



ID:0452375

## 現況届の提出

対象者に通知します。提出しないと受給できません。なお現況届では所得審査も行うので、所得の申告をしていない人は事前に申告してください。

- ▶①児童扶養手当  
▶②特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当
- 日** ①8月1日(木)～9日(金) 平日 午前8時30分～午後6時30分(支所は午後5時)、土日 午後1時～5時  
②8月9日(金)～9月11日(水) 平日
- 場** ①こども家庭課または各支所市民サービス係(土日は本庁のみ) ②福祉課障がい福祉係または各支所市民サービス係
- 問** ①こども家庭課子育て給付係 ☎24 - 1111内線2146 ②福祉課障がい福祉係 ☎24 - 1111内線2151または各支所市民サービス係



ID:0089962

ID:0076935

## 調整給付金

令和6年度の定額減税において、減税しきれないと見込まれる人に調整給付金を支給します。対象者には確認書類を送付します。

- 内** ▶所得税分控除不足額：定額減税可能額3万円×(本人+扶養親族数)－令和5年分所得税額(実績)  
▶個人住民税分控除不足額：定額減税可能額1万円×(本人+扶養親族数)－令和6年度分個人住民税額
- 対** 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方が課税されていて、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人
- 問** 税務課市民税係 ☎49 - 7010または各支所総務課税務係



ID:0103625

## 令和6年度 物価高騰対応重点支援給付金

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して給付します。対象者には通知しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶①令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯②こども加算
- 内** ①10万円/世帯 ②5万円/対象児童1人
- 対** ①6月3日(月)時点で市に住民登録がある令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税者のみで構成される世帯  
※住民税課税者の扶養親族のみで構成される世帯は除く  
※令和5年度物価高騰対応重点支援給付金対象世帯は除く  
②①の内平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養する世帯
- 問** 福祉課福祉総務係 ☎49 - 7109



ID:0095718

## 65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料

65歳以上の人の介護保険料は、3年ごとに見直しが行われます。

令和6～8年度の宇和島市の基準額は76,700円（年額）となっていて、保険料は基準額に段階ごとの割合を乗じて計算されます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 高齢者福祉課介護保険係 ☎24 - 1111内線2161



ID : 0059352

## 宇和島税務署からのお知らせ

高松国税局管内全ての税務署において、窓口での納税は午後4時までには手続きを済ませてください。ご協力をお願いします。

窓口以外での納付については、預金口座からの引き落としやスマホからのPay払いなど、さまざまな方法があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問 宇和島税務署 ☎22 - 4511



ID : 0103616

## NTT西日本による光回線電話への移行

電話回線（メタルケーブル）の老朽化に伴い、一部地域の家庭に㈱NTT西日本が光回線電話への移行に関するチラシ配布や訪問説明などの案内を行っています。不明な点があればご連絡ください。

問 NTTフィールドテクノ愛媛設備部エリアマネジメント担当 ☎089 - 989 - 2141

ID : 0103679

## わたしとみんなの年金ポータル

厚生労働省は、年金のことを分かりやすく伝えるために「わたしとみんなの年金ポータル」サイトを開設しています。

「わたしの年金」では、一人一人の「山あり谷あり」の人生におけるライフイベントに照らし合わせた知りたい情報がすぐ探せます。

「みんなの年金」では、加入している年金についてもっと知って役に立つ情報が探せます。

詳しくは「年金ポータル」で検索してください。

問 市民課国民年金係 ☎24 - 1111  
内線2133



ID : 0044689

## 700MHz（メガヘルツ）利用推進協会によるテレビ受信対策

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある一部地域の家庭に（一社）700MHz利用推進協会がチラシを配布（必要により訪問）しています。

試験電波が発射される9月19日（木）以降に影響が出た場合は、（一社）700MHz利用推進協会が無償で対策工事を行うので連絡をお願いします。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120 - 700 - 012



ID : 0064620

## 市の清掃施設の解体などについて

宇和島地区広域事務組合環境センターが平成29年10月から稼働したことに伴い、市の一般廃棄物清掃施設を閉鎖し、平成30年から順次解体しています。

現在、旧環境センターの解体工事を行っています。解体完了までの間、引き続きご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎49 - 7013



ID : 0103583

## 水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法の定めにより有効期間8年ごとに取り替えています。

市水道局発行の身分証を携行した指定給水装置工事事業者が訪問します。

作業は一時的に水を止めて行い留守の場合でも実施することがあります。なお水道メーターの取り替えに伴う費用は無料です。物品のあっせんや販売などは一切行っていません。

問 水道局総務係 ☎22 - 5265



ID: 0067123

## 道路ふれあい月間（8月1日～31日）

期間中、放置自転車の一斉撤去を実施予定です。自転車などを路上放置したままの人は自宅へ移動してください。また通行の妨げになるため、普段から次のことに気を付けましょう。

- ▶ 道路のL型側溝に物を置かない
- ▶ 歩道の点字ブロックの上に駐輪しない
- ▶ 庭木は早めにせん定する

問 （一般国道56号）国土交通省宇和島国道出張所 ☎22-3419、（一般国道320・378号、県道）南予地方局建設部管理課 ☎22-5211、（市道）建設課 ☎49-7026



ID: 0089817

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

日 8月28日(水) 午前11時ごろ 場 市内全域

問 危機管理課危機管理係 ☎49 - 7006

ID: 0103170

## 測ってみよう！デカボmyスコア

県民の皆さんと一緒に脱炭素アクションに取り組む「デカボえひめプロジェクト」がスタートしました。

デカボとは英語で脱炭素を表す「デカボナイゼーション」の略称です。脱炭素アクションの初めの一歩となる「デカボmyスコア」を測定しましょう。

また、県公式LINEでは県産品があたるお得なキャンペーン実施しています。

問 県環境・ゼロカーボン推進課 ☎089-912-2349



## FMがいや 危機管理課コラボ「防災養成塾」

日 毎週金曜日 午前7時30分（再放送 午後4時）  
※第1・3金曜日更新

内 ▶ 市防災強化アドバイザー 山口 賢司 さん  
聞き手 FMがいや 田中 多紀 さん

問 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID: 0103505

## 熱中症予防対策 クールスポットの利用について

夏の暑い日や外出中などに暑さをしのぎ涼しく過ごせる場所です。休憩場所としても利用できます。開施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 9月30日(月)までの営業時間中（予定）  
場 公民館などの公共施設、大型量販店など  
料 無料  
問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021  
内線2267



ID: 0027063



### 市病院局正規職員募集

採用候補者試験を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶ 看護師など(看護師、助産師、准看護師)、コメディカル(薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、臨床工学技士)、行政事務

**日** 9月29日(日) **申** 8月1日(木)～履歴書を提出  
**問** 市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111内線21092



### 市職員採用候補者試験 (第3期募集)

採用候補者試験を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶ 行政事務、行政事務(農林水産職)、行政事務(デジタル)、土木技師、電気技師、機械技師、建築技師、保育士、管理栄養士 ※職種ごとに受験資格・試験内容などが異なる

**日** 9月21日(土)または22日(日)  
**場** 市役所 **申** 8月18日(日)まで  
**問** 総務課人事係 ☎49 - 7007



### 愛媛県警察職員募集

#### ■ 警察官 (高校卒程度)

**日** 第一次試験10月19日(土)、20日(日)  
**対** 17～31歳 **申** 8月22日(木)～9月17日(火)

#### ■ 警察事務職員 (初級)

**日** 第一次試験9月29日(日) **対** 17～20歳  
**申** 8月2日(金)～27日(火)

**問** 宇和島警察署警務課 ☎22 - 0110



ID:0102078

### 南予水道企業団正規職員募集

- ▶ 上級・中級：①技術職 若干名 ②水質検査技師 若干名

- ▶ 初級：③技術職 2人

**場** ①②全国のテストセンター会場 ③南予水道企業団事務局 **申** ①②11月29日(金)まで ③9月19日(木)までの執務時間中に申込書を郵送または提出

**問** 南予水道企業団庶務課 ☎25 - 3222



### 自衛官募集

- ▶ ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生 (自衛隊パイロット)

**日** ①9月20日(金)～22日(日) ②受付時に通知 ③9月16日(月)祝 **場** ①20日:松山市青少年センター(松山市築山町)、21日:市役所、22日:松山駐屯地(松山市南梅本町) ②受付時に通知 ③松山市青少年センター **申** ①9月3日(火)まで ②通年 ③9月5日(木)まで

**問** 自衛隊宇和島地域事務所 ☎23 - 5431



ID:0077376

### 四機関合同業務説明会・採用説明会

- ▶ ①愛媛県警察 ②海上保安庁 ③自衛隊 ④宇和島地区消防

**日** 8月24日(土) 午後3時～6時 **場** きさいや広場  
**対** 高校生以上とその保護者など **料** 無料

**問** ①宇和島警察署警務課 ☎22 - 0110 ②宇和島海上保安部管理課 ☎22 - 1591 ③自衛隊愛媛地方協力本部 ☎23 - 5431 ④宇和島地区広域事務組合消防本部総務課 ☎22 - 7539

### 中学校卒業程度認定試験

**日** 10月17日(木) **場** 中予地方局(松山市北持田町)  
**対** やむを得ず中学校を卒業できなかったか日本国籍を有していない令和7年3月31日(月)までに満15歳以上になる人など

**申** 8月30日(金)までに文部科学省に申込書を郵送  
**問** 県教育委員会事務局指導部義務教育課免許学事係 ☎089 - 912 - 2941

ID:0077458

## 指定管理者募集

指定管理者を募集します。指定期間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶①観光交流宿泊施設「木屋旅館」②障害者福祉センターむつみ荘 ③農林水産物直売・食材提供供給施設（だんだん茶屋）④吉田観光物産センター ⑤吉田町ふれあい運動公園

要項：8月1日(休)以降各担当窓口で配布または市ホームページに掲載します。

申 9月2日(月)～13日(金)

- 問 ①商工観光課観光係 ☎49-7023 ②福祉課障がい福祉係 ☎49-7016 ③農林課農政係 ☎49-7022 ④商工観光課商工係 ☎49-7080 ⑤文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49-7033



ID：0103435・0062524・0103458・0104768・0035244

## 若年者対象「UIターン合同就職面接会」

日 8月6日(火)、7日(水) 午後1時30分～5時 (受付午後1時～) 場 松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町)

対 令和7年3月卒業予定の学生、令和4年以降の既卒者、35歳未満の若年者 (対象者の保護者も見学可能) 料 無料

問 若年者地域連携事業事務局 ☎070-1746-5333



ID：0090073

## 就職氷河期世代対象「求職者向けセミナー」

日 9月4日(水) 午後1時30分～3時30分 (受付午後1時～) 場 新居浜市立女性総合センター (新居浜市庄内町) またはオンライン

対 県内企業への就職を希望する35～56歳

定会場参加20人 料 無料

申 9月3日(火) 午後5時まで

問 愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局 ☎089-961-1333



ID：0102951

## 危険物取扱者試験(第2回)・準備講習会

### ■試験(甲・乙・丙種)

日 10月20日(日)

場 一般：松山大学(松山市文京町)、学生：吉田高校ほか

料 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円

申 8月27日(火)～9月6日(金)

問 (一財)消防試験研究センター愛媛県支部 ☎089-932-8808

### ■準備講習会(乙種第4類対象)

日 ①9月7日(土) 午前9時～午後5時 ②随時

場 ①宇和島地区広域事務組合消防本部 ②オンライン

料 ①会員5,000円、非会員7,000円(テキスト代必要) ②16,500円

申 ①9月6日(金)までの平日執務時間中 ②専用フォームから申し込み

問 宇和島地区危険物安全協会事務局 (宇和島地区広域事務組合消防本部予防課内) ☎22-7501



## 狩猟免許試験・講習会

網猟・わな猟免許、第1種・第2種銃猟免許の試験、事前講習会および免許更新にかかる適正試験・講習を実施します。

### ■狩猟免許試験

日 ①9月1日(日) ②12月8日(日) 午前9時～

場 南予地方局 定 各50人

申 ①8月19日(月)まで ②11月25日(月)まで

問 南予地方局森林林業課 ☎22-3163

### ■狩猟免許事前講習会

日 11月24日(日) 午前9時30分～(受付午前9時～) 場 愛媛県生活文化センター(松山市北持田町) 申 11月15日(金)まで

問 村上銃砲火薬店22-1078

### ■狩猟免許更新にかかる適性試験・講習

日 9月8日(日) 午前9時～

場 南予地方局 申 8月26日(月)まで

問 南予地方局森林林業課 ☎22-3163



ID：0032904

## 第19回 宇和島市総合文化祭 「宇和島市民俳句大会」参加者募集

- 日 10月12日(土) 午後1時30分～ 場 きさいや広場  
対 市内に住むか市内の俳句団体に活動している人  
料 500円 申 8月27日(火)までにハガキに住所、氏名、俳号、電話番号、作品(2句以内)を記入し〒799-3706 宇和島市吉田町裡町57 宇和島俳句協会事務局 青野 ひろ美 宛てに郵送  
問 宇和島俳句協会事務局 ☎090-9773-0073  
ID: 0103132

## 令和7年度 市民文化祭参加団体募集

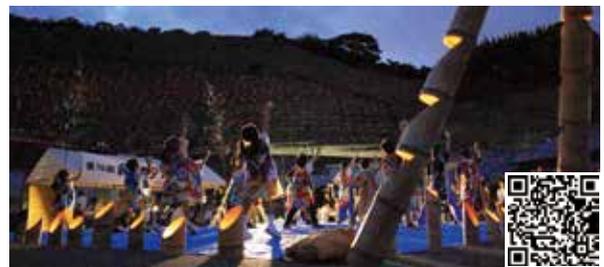
- 日 令和7年10月11日(土)～11月30日(日)  
場 生涯学習センター、コスモスホール三間、公民館など 料 無料  
申 8月16日(金) 午後3時までに申込書を提出  
問 宇和島市民文化祭実施委員会事務局(文化・スポーツ課内) ☎49-7033



ID: 0103617

## 遊子段畑夕涼み会・フォトコンテスト

- 段畑夕涼み会  
日 8月24日(土) 午後6時～9時  
場 遊子水荷浦段畑 料 無料  
■フォトコンテスト  
対 応募者本人が撮影した夕涼み会の写真(1人3点まで)  
申 8月24日(土)～8月31日(土)に写真(A4)またはデータを持ち込むか専用フォームから申し込み  
問 段畑夕涼み会実行委員会(遊子公民館) ☎62-0850



ID: 0078135

## 第2回 高校生対象 お魚さばき方教室

- 日 8月25日(日) 午後2時～4時 場 明倫公民館  
対 高校生 定 11人(先着) 料 無料  
持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)、保冷剤  
申 8月1日(休) 午前9時～専用フォームから申し込み  
問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 漁政部 ☎22-5225



ID: 0092189

## 水産物荷さばき施設 魚市場見学会

- 日 8月10日(土) 午前6時30分～7時30分(集合午前6時20分) 場 水産物荷さばき施設  
対 市内の小学3～6年生※保護者同伴  
定 20人(先着) 料 無料 持 タオル、水筒、長靴  
申 8月1日(休) 午前9時～専用フォームから申し込み  
問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 漁政部 ☎22-5225



ID: 0103413

## 有料広告募集

9月～令和7年4月



## えひめ無事故・無違反123コンテスト2024 参加チーム募集

5人1チームで無事故・無違反を目指すコンテストです。

- 対 県内に住むか勤務している自動車運転免許保有者 料 5,000円 申 参加申込書を提出  
問 県消防防災安全課 ☎089-912-2321



令和6年度

## 宇和島市戦没者戦災死者合同追悼式

先の大戦における戦没者戦災死者に対し追悼の誠を捧げ平和を祈念するため、追悼式を開催します。

- 日 8月30日(金) 午後2時～3時
- 場 市役所 定 130人
- 問 福祉課福祉総務係 ☎49-7109

ID:0077849

## 婚活イベント

- 自分らしさに、恋を足す  
- シトラス香る街角のカフェ編 -

- 日 8月24日(土) 午前11時15分～午後3時30分
- 場 Dear U うわじまゲストハウス&カフェ
- 対 市内に住む25～40歳の独身男性(自営業優先)、25～35歳の独身女性 定 各10人
- 料 3,000円 申 8月9日(金)までに専用フォームから申し込み(抽選)
- 問 こども家庭課 ☎49-7017



- うわじま恋結びin鬼北warmth  
～あまい恋のかおりをひとしずく～

- 日 9月28日(土) 午後1時30分～6時30分
- 場 コワーキングスペース「warmth」(鬼北町大字近永) ほか 対 20～35歳の独身者
- 定 各12人 料 1,500円
- 申 9月8日(日)までにえひめ結婚支援センターホームページから申し込み(抽選)
- 問 (一社)愛媛県法人会連合会えひめ結婚支援センター ☎089-998-6770



ID:0103649・0103667

## 令和6年度夏期特別企画 NKP夏休み子どもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」

展示品や伊達家に関するクイズを出題します。正解者には景品をプレゼントします。

- 日 9月1日(日)まで 午前9時～午後5時
- 場 伊達博物館(火曜日休館) 対 小中学生
- 料 無料(入館料必要)
- 問 伊達博物館 ☎22-7776

ID:0063554

## 愛媛マンダリンパイレーツ宇和島市応援デー

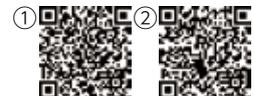
- 日 8月10日(土) 午後6時～
- 場 丸山公園野球場(無料シャトルバスあり)
- 内 対徳島インディゴソックス(抽選会あり)
- 料 一般1,000円(前売り800円)、高校生以下無料※前売券販売所:スポーツメイトホソイ、フジグラン北宇和島店、コープえひめ、市役所売店
- 問 愛媛県民球団(株) ☎089-914-8102



ID:0060810

## パフィオ上映会とワークショップ

- ▶①上映会「パンダコパンダ」②フィルムペイントワークショップ
- 日 8月11日(日) ①午前11時～、午後2時～ ②午後1時30分～ 場 生涯学習センター 対 ②小中学生
- 定 ①各100人 ②40人 料 ①中学生以上500円 ②無料 申 窓口または専用フォーム 問 生涯学習センター ☎49-5922



ID:0103642

### 南レクジャンボプール

- 日 9月1日(日)まで 午前10時～午後5時(日祝、8月10日(土)～17日(土)は午前9時～)
- 場 南レクジャンボプール(愛南町御荘)
- 料 大人640円、中高生310円、小学生210円、幼児100円
- 問 南レクプール事務所 ☎73-0170



### 南楽園サロン

- 日 令和7年1月まで 毎月第1～4木曜日(8月のみ第1、2、4、5木曜日) 午後1時30分～3時
- 場 日本庭園 南楽園 内 書道教室、生け花、フラワーアレンジメント、絵画(水彩画) 定 各10人ほど
- 料 大人310円、子ども150円(別途受講料)
- 申 電話で申し込み 問 日本庭園 南楽園 ☎32-3344

※この欄は有料広告です。



## 特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

## まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
8/19(月)	9:30~10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

## 乳幼児健康診査

対象者に1ヵ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホットナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象

ID: 0068224

## 育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
8/5(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
9(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター
15(木)	10:00~11:00	津島保健センター
23(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID: 0056282

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 8月28日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室

☎25-1111内線22022



## 心の健康相談

▶①精神科医師または公認心理師による相談

▶②保健師による相談

▶③認知症に関わる相談

日 ①8月21日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など

料 無料 申 ①8月14日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184

③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

## 糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 8月9日(金) 午後2時~3時(血糖値測定 午後1時30分~2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0103121

## 元気歯つらつコンクール

日頃から歯や口腔の健康づくりを実践し、80歳で自分の歯が20本以上ある人を表彰します。詳しくはホームページをご覧ください。

申 8月26日(月)までに市内歯科医師会の歯科医院で歯科検診を受診

問 保健所健康増進課健康づくり推進係 ☎22-5211内線258



ID: 0102887

## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 9月3日(火) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター  
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など  
対 令和6年4月生まれの子どもと保護者  
料 無料 申 8月27日(火)まで  
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

## パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日 9月1日(日) 午後1時30分～3時30分  
場 宇和島保健センター  
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など  
対 妊婦とその配偶者 定 10組 料 無料  
申 8月23日(金)まで  
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID:0056285

## 令和6年度 子宮頸がん予防ワクチン接種

キャッチアップ接種は令和6年度で終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対 定期接種：小学6～高校1年生相当の女性  
キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性  
料 無料 申 直接医療機関に申し込み  
問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID:0072275

## ファミリー・サポート・センター

### ■サポート会員説明会・養成講習会

- 日 8月22日(木) 午後1時30分～4時  
場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内)  
対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人  
料 無料 申 8月20日(火)まで  
問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911

## オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 8月6日(火) 午前10時～正午  
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ  
内 ストレッチ体操、アロマ、血圧測定、お茶など  
料 300円 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0103369

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症になった人やその家族をできる範囲で支援する人のことです。

- 日 9月8日(日) 午前10時～11時30分(受付午前9時45分～) 場 市役所 定 50人  
申 8月1日(木)～電話またはFAXで申し込み  
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX ☎24-1126

ID:0063575



開館カレンダーはこちら

### 友だちがしんどいなくなる本

著：石田 光規

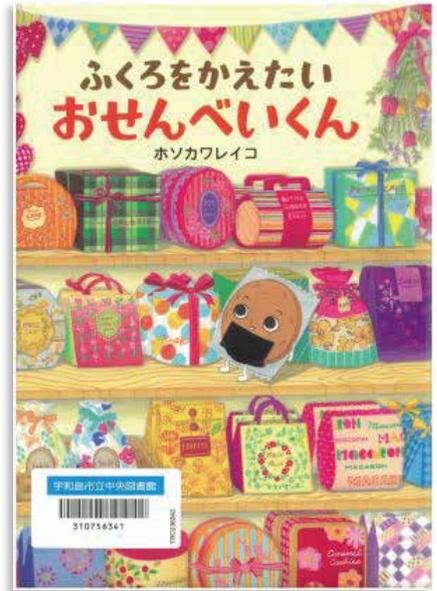
「友だちづくり」を強要される社会でうまく人とつき合うコツとは？中高生～大人までみんなに役立つ本。



問 簡野道明記念吉田町図書館  
☎52 - 3169

### ふくろをかえたいおせんべいくん

作・絵：ホソカワレイコ



とうめいなふくろに入ったおせんべいくんは、カラフルなふくろやはこに入りたくて町にでかけますが…。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)  
☎22 - 1065

### こじらせ文学史

著：堀江 宏樹

挫折、劣等感、執着が「名作」を生んだ！日本と世界の文豪総勢100名のこじらせエピソードから名著創造の秘密に迫る。

問 中央図書館 津島分館  
☎32 - 2725

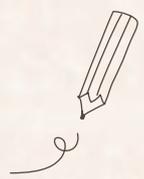


### 宇和島水産高等学校

### かわせみ句会

### 文芸のひろば

スの王国	暑い夏の楽しみ一つ冷蔵庫中はキラキラアイ	「明日もテスト」と	テスト後は安堵を覚え優越感誰かが言った	分だ	久々に夢を叶えた姉に会う決心をする次は自分だ	我を励ませ	上を向く一輪だけのヒマワリよ強く生き抜く	方通行	クリームを一口かじって	溶けるよな暑さもさらっと乗り越えるアイス	鳴さかはす河鹿の沢へ降りてゆく	陣屋町のスタンプリィ夏休み	山門の明かりの見ゆる夜涼かな	平岡千代子	松本 昭子	水野 幸子	毛利 晴美	渡辺 正子	玉井 陸翔	早川 莉玖	井関 啓子	川口 和子	末光 幸子	中浦ミエ子
是澤 心治		山下 遼大		小野創太郎		松下 凱吏																		





## 自治会活動で「すべての人が住みやすい宇和島市」に

自治会は、隣近所に住む人たちで自主的に運営されている最も身近な住民自治組織です。その地域に住む人たちが日頃から連帯感を深め、地域に共通する課題や問題を互いに協力して解決し、住みやすい地域社会をつくるために助け合いながら活動していくことを目的としています。

### ■自治会はどんなことをしているの？

#### ▶地域の交流

地区の祭りや愛護会行事などを通じて地域内の交流を図ります

#### ▶安心安全なまちづくり

自主防災組織づくりや防犯灯の維持管理などを行い、安全・安心なまちづくりを進めます

#### ▶環境整備

道路などの清掃活動やごみ集積場所の維持管理、花壇づくりなど、みんなが快適に過ごせるまちづくりに取り組んでいます

#### ▶行政との橋渡し

市からの行政連絡の伝達（回覧）や募金協力などを行います

#### ▶地域課題の解決

地域のさまざまな課題について住民同士の利害関係を調整し、地域住民だけで解決できない場合は行政などへの要望をとりまとめます

### ■自治会に加入するには？

居住地区の自治会事務局へお問い合わせください。

▶宇和島地区：市民課市民協働推進室 ☎49-7004 ▶吉田地区：吉田支所総務税務係 ☎49-7092

▶三間地区：三間支所総務税務係 ☎49-7089 ▶津島地区：津島支所総務税務係 ☎49-7055

### ■自治会加入世帯にRUC POINT付与！

自治会加入世帯に対し、一世帯当たり500円相当のRUC POINTを付与します。

他にも地域で実施される清掃活動や防災訓練などに参加するとRUC POINTを貯めることができます。



ID:0104751



アプリの  
インストール  
はこちら /



### 自治会に入っていて良かった！

高齢化が進み1人暮らしの高齢者が増えている中では、互いの手助けが必要になります。

台風や地震など災害が起こったときに真っ先に手助けしてくれるのは、日頃からの顔見知りや近所の人たちです。「いざ」というときに助け合える関係があると心強いものです。

☎市民課市民協働推進室 ☎49-7004

# Happy Birthday

## 8月生まれのうわじまっ子

対 市内に住む9月生まれ(3歳まで)の子ども  
 申 8月9日(金)までに市ホームページか公式LINEから応募  
 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441  
 ✉koho@city.uwajima.lg.jp



やまぐち  
山口くるみ ちゃん  
1歳 3日  
(坂下津)  
お誕生日おめでとう🎂我が家の癒し、くーちゃん🍡姉妹仲良く、すくすく大きくなってね🍡



かどた みこ  
門田 美瑚 ちゃん  
1歳 8日  
(柿原)  
1歳のお誕生日おめでとう🎂これからみこちゃんのペースでゆっくりに大きくなってね🍡



もりおか しゅうよう  
森岡 翔陽 くん  
1歳 9日  
(和霊元町)  
笑顔いっぱい可愛い翔陽🍡1歳のお誕生日おめでとう🎂大好きだよ🍡



やまだ おとほ  
山田温百音 ちゃん  
1歳 9日  
(賀古町)  
のんびり屋さんだけ芯の強いおとほ🍡いつもみんなを笑顔にさせてくれてありがとう🍡



あさい ひより  
浅井 日和 ちゃん  
1歳 16日  
(榎形町)  
あっという間の1年🍡🍡たくさん食べていつもニコニコ笑顔のひよちゃん🍡1歳のお誕生日おめでとう🎂



つだ きほ  
津田 来穂 ちゃん  
1歳 16日  
(川内)  
来穂1歳おめでとう🎂お姉ちゃんとたくさん遊ぼうね🍡すくすく育ってね🍡



さえき めい  
佐伯 芽郁 ちゃん  
1歳 24日  
(長堀)  
めいちゃん1歳おめでとう🎂ここにこ笑顔で元気に大きくなってね🍡



きら とうま  
吉良 橙真 くん  
1歳 26日  
(津島町高田)  
いつもたくさん笑顔と元気をありがとう🍡これからもどんどん大きくなってね🍡



なかい とうり  
中井 翔理 くん  
1歳 29日  
(寄松)  
翔理誕生日おめでとう🎂これからますます元気に育ってね🍡



なかじま そうたろう  
中島颯汰朗 くん  
1歳 29日  
(和霊元町)  
そっちゃんおめでと🍡これからもみんなを癒してね🍡生まれてきてくれてありがとう🍡



みやざわ えな  
宮澤 瑛夏 ちゃん  
2歳 5日  
(住吉町)  
えなちゃん2さいになったね🍡すくすく成長してね🍡これからも我が家のアイドルや🍡



なかむら ぜんじ  
中村 善時 くん  
2歳 12日  
(川内)  
車遊びが大好きなぜんじ。保育園で車仲間ができてうれしいね🍡元気が1番🍡



なかむら めい  
中村 芽依 ちゃん  
2歳 13日  
(中央町)  
お誕生日おめでとう🎂2歳も元気いっぱい楽しく過ごそうね🍡



くろい なお  
黒井 菜央 ちゃん  
2歳 15日  
(川内)  
お話が上手で、歌が大好きな菜央ちゃん。これからも一緒にたくさん思い出を作ろうね🍡



たにもと ともき  
谷本 倫基 くん  
2歳 17日  
(中沢町)  
お兄ちゃんと同じことしたいよな🍡いろんな表情を見せてくれてありがとう🍡とも君🍡2歳おめでとう🎂



まさご たくみ  
真砂 拓美 くん  
2歳 18日  
(丸穂町)  
お誕生日おめでとう🎂ニコニコ笑顔で元気いっぱいいたくくんが大好きだよ🍡



よしの みき  
吉野 水葵 ちゃん  
2歳 21日  
(元結掛)  
2歳おめでとう🎂どんな時も明るく前向きに🍡果物たくさん召し上がれ🍡



わきた こう  
脇田 琥羽 ちゃん  
2歳 26日  
(吉田町河内)  
こう2歳おめでとう🎂元気いっぱい遊んで、たくさん食べて大きく育ってね🍡



まつおか まな  
松岡 茉愛 ちゃん  
2歳 28日  
(柿原)  
お誕生日おめでとう🎂いつも元気いっぱいなまーさん🍡これからもいっぱい遊ぼうね🍡



はなおか せいな  
花岡 芹南 ちゃん  
3歳 4日  
(吉田町北小路)  
笑顔がキョトンな芹南ちゃん🍡いつもお知だよ🍡3歳もいっぱい笑顔を見せてね🍡



まつだ そうじろう  
松田宗次朗 くん  
3歳 4日  
(津島町坪井)  
乗り物大好きなそうちゃん、お誕生日おめでとう🎂大好きだよ🍡



さいずわ すずは  
齋藤 涼葉 ちゃん  
3歳 10日  
(賀古町)  
祝3歳🎂ニコニコ笑顔が可愛いすっちゃん🍡これからも優しいねえね🍡



かわさき あかり  
川崎 朱莉 ちゃん  
3歳 11日  
(吉田町南君)  
あーちゃん3歳の誕生日おめでとう🎂🍡これからも明るく元気に大きくなってね🍡



ささき きなせ  
佐々木七瀬 ちゃん  
3歳 13日  
(夏目町)  
天真爛漫なななちゃん🍡その笑顔に癒されているよ。これからもいろんな事に挑戦していこうね🍡



なかや そうま  
中屋 颯馬 くん  
3歳 14日  
(野川)  
そうまくん🍡お誕生日おめでとう🎂🍡これからも元気いっぱい過ごそうね🍡



きたがわ かの  
北川 かの ちゃん  
3歳 17日  
(妙典寺前)  
3歳のお誕生日おめでとう🎂🍡いつも面白いのちゃんが大好き🍡🍡これからもすくすく大きくなってね🍡



ばん そうま  
伴 颯馬 くん  
3歳 23日  
(吉田町浅川)  
颯くんお誕生日おめでとう🎂🍡3歳も弟と仲良く元気にすくすく大きくなってね🍡



かなやま そうせい  
金山 湊亮 くん  
3歳 24日  
(妙典寺前)  
3歳のお誕生日おめでとう🎂🍡笑顔と元気いっぱいな湊ちゃんがみんな大好きだよ🍡



しのざき はな  
篠崎 華 ちゃん  
3歳 28日  
(笹町)  
はなちゃん🍡お誕生日おめでとう🎂🍡優しくいつも楽しませてくれるはなちゃん🍡みんな大好きだよ🍡



なかがわ ひまる  
中川 陽丸 くん  
3歳 31日  
(夏目町)  
ひまる、3歳のお誕生日おめでとう🎂🍡おしゃべりがとっても上手になったね🍡

# 宇和島 ぐるり

UWAJIMA  
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、  
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！  
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



手ぶらで参加できる「伊達の殿様フィッシング」を体験。エサ付けもお任せ、釣り方サポートもあり、まさにお殿様気分を楽しむことができます。

場 津島町 問 (株)グリット ☎089-989-8612

時は流れて



日々是 宇和島 (78)



令和6年がスタートして半年が経過しました。これまでを振り返ると、新年へと暦が変わってわずか16時間後に「能登半島地震」が発生しました。また4月には本市でも「豊後水道を震源とする地震」が発生し、改めて将来発生するであろう南海トラフ地震への意識を高めるきっかけともなりました。

については煩雑な手続きが必要であるため、なかなか作業が進まないところ、珠洲市長は公費解体を進めることが復興へのメッセージだと確信され、力強く取り組まれている姿が印象的でした。

このような背景の下、先日、奥能登地域を視察する機会があり、輪島市、珠洲市の被災状況を目の当たりにしました。片側通行である高速道路の路面はうねり、現場に近づくにつれブルーシートで屋根が覆われた家屋が目立ちました。両市ともに、まずは市民の暮らしを確保するため仮設住宅の建設を進め、併せて被災家屋の公費解体に取り組みんでいました。この解体に

短時間ではありましたが、本市のさまざまな課題と重ね合わせながら、輪島市で活躍する本市職員の保健師、そして最後の1台となった本市から派遣中のトイレカーに別れを告げ、現地を後にしました。



▲奥能登地域視察の様子



市政広報番組  
8月放送予定

- 📅 木曜日 午後6時～午前0時  
金曜日 午前6時～午後5時  
※UCATニュース終了後に放送します。
- 📍 宇和島市はぐくみサポートステーションについて



- 📞 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2458

安心安全情報  
メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送  
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク  
宇和島百景

宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。

ロゴマーク

宇和島百景



- 📞 市長公室シティセールス推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 📍 市民課
- 📞 市民課 ☎49-7075



ID:0051993

8月休日交付日

午後1時～5時

市民課

25日(日)

🌸 8月の各種相談

■ 市民法律相談<要予約>

- 📅 23日(金) 午後1時～4時 📍 市役所 701会議室
- 📍 担当: 中村弁護士 定 12人 (1人15分程度)
- 📅 16日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け (市民が対象。相談時間の指定不可)
- ▶ 9月の相談: 📅 9月20日(金) 📅 9月13日(金) (予定)

■ 宅地建物相談

- 📅 9日(金) 午後1時～3時 📍 市役所 701会議室

■ 行政相談

- 📅 ① 2日(金) 午後1時～4時
- ② 5日(月) 午前9時～正午、午後1時～3時
- ③④ 7日(水) 午前9時～正午
- 📍 ① 吉田公民館 ② 市役所 701会議室 ③ 三間公民館 ④ 岩松公民館

- 📞 総務課行政係 ☎24-1111内線2412



## 振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
8/1(木)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目、宮下	戒山
2(金)	-	新屋敷、平駄場
5(月)	祝森上(草木団地)、祝森上(下)、祝森中(福来)、祝森中(阿瀬部)、野川2区、野川3区(上)、野川3区(下)、野川4区	祝森中(祝森団地)、祝森下(鹿田団地)、保田
19(月)	愛宕町1丁目、愛宕町2丁目、愛宕町3丁目、宇和津町1丁目、宇和津町2丁目、宇和津町3丁目、賀古町1丁目、賀古町2丁目、笹町1丁目、笹町2丁目、別当6丁目、妙典寺前1区、妙典寺前2区	別当2丁目、本川内
26(月)	遊子校区(甘崎・小矢の浦・矢の浦・明越)、丸穂町1丁目(東)、丸穂町1丁目(西)	-

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



## 人口の動き

	7月1日現在	前月比
人口	67,551	-104人
男	31,866	-44人
女	35,685	-60人
世帯	34,950	-9世帯
出生	19	-11人
死亡	111	+7人



## 納期

8月の納期限 9月2日(月)	9月の納期限 9月30日(月)
市民税(2期) 国民健康保険料(1期) 介護保険料(1期) 後期高齢保険料(1期)	国民健康保険料(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢保険料(2期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。8月23日(金)までに申し込むと、9月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574  
 (介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161  
 (後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



## 休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
8/4(日)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
11(日)祝	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
12(月)休	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	市立津島病院 (津島町) ☎32-2011	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
18(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	いわむらクリニック (吉田町) ☎52-3111	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
25(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	水谷医院 (吉田町) ☎52-0144	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

## 夜間の受診について

火曜日  
宇和島徳洲会病院  
☎22-2811

木曜日  
JCHO宇和島病院  
☎22-5616

上記以外  
市立宇和島病院  
☎25-1111

えひめ  
医療情報  
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

人と心をつなぐお手伝い

## (株)ガイヤエクスプレス

人と思いを大切に

社会・地域・社員に幸せを



2002年に個人宅配からスタートした(株)ガイヤエクスプレスは、地域に密着した企業を目指し、運送事業、産業廃棄物収集事業、遺品整理事業などを行っています。

企業は人なりをポリシーとする同社では社員ファーストを徹底しています。中でも健康経営にこだわっています。健診受診率100%はもちろん、再検査となった場合も特別休暇を与え費用を負担するほか、オプション検査も費用を負担しています。また禁煙外来費用も会社負担で、禁煙成功者には報奨も用意しています。これらにより「健康経営優良法人」に認定されているほか、近隣スポーツジムと提携し社員と家族へ無料開放していて、スポーツ庁から「スポーツエールカンパニー」にも認定されています。

また2014年から毎年、市への物品寄贈を行っていて、5月にオープンした宇和島市発達支援センターで使用する玩具なども寄贈しています。代表取締役社長の里井利計さんは「これからも人と思いを大切に、地域や行政と連携して、自分たちができることで宇和島を盛り上げたい」と志を胸に走り続けます。

Thu	金 Fri	土 Sat
	<b>2</b> ●下絵・版画展Ⅱ－ 版画の始まりと終 わりー(～11月4 日)P10 ●行政相談(吉田)P26	<b>3</b>
	<b>9</b> ●育児相談・妊産婦 相談(宇和島)P20 ●糖尿病教室P20 ●宅地建物相談P26	<b>10</b> ●水産物荷さばき施 設 魚市場見学P18 ●愛媛マンダリンパイレー ツ宇和島市応援デーP19
相談・妊産婦 (津島)P20	<b>16</b>	<b>17</b> ●つしま夏祭りP11  毎月17日は減塩の日
ミサポ講習会	<b>23</b> ●育児相談・妊産婦 相談(吉田)P20 ●市民法律相談P26	<b>24</b> ●四機関合同業務説 明会P16 ●遊子段畑夕涼み会 P18 ●婚活イベントP19
	<b>30</b> ●宇和島市戦没者戦 災死者合同追悼式 P19	<b>31</b>

Aug. 2024 **8** 月  
市民カレンダー

- 特集・pick upに掲載
  - イベントに掲載 ●おしらせに掲載
  - 募集・もよおしに掲載 ●健康・子育てに掲載
  - 情報広場に掲載 ○掲載なし
- ※掲載がない要申込イベントは市ホームページを確認



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●夏期特別企画 NKP夏休み子どもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」(～9月1日)P19</li> <li>●南レクジャンボプール(～9月1日)P19</li> <li>●南楽園サロン(～令和7年1月)P19</li> <li>○南楽園：全国風りんまつりと夏のおもてなし(～8月25日)</li> <li>○伊達博物館：「わんぷる」新小学1年生応援プロジェクト、コレクション展1「若き藩主、4代村年」、企画展1「伊達家と源氏物語」(～10月7日)</li> </ul>				1
4	<p>5 ●育児相談・妊産婦相談(三間)P20</p> <p>●行政相談(宇和島)P26</p> <p>市役所古紙回収(振替回収)</p>	<p>6 ●若年者対象「UIターン合同就職面接会」(～7日)P17</p> <p>●オレンジカフェまんまるP21</p>	7 ●行政相談(三間・津島)P26	8
<p>11 ●パフィオ上映会とワークショップP19</p> <p>山の日</p>	12	13 ●三間町納涼大会P10	14 ●宇和島闘牛サマーフェスP11	15 ●育児相談
<p>18 ○コスモスホール三間：第4回美沼名画座10:00-、15:00-</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	19 ●まちの健康相談室(吉田・三間)P20	20	21 ●心の健康相談P20	22 ●フェアP21
<p>25 ●第2回高校生対象お魚さばき方教室P18</p> <p>●マイナンバーカード休日交付P26</p> <p>市役所古紙回収(振替回収)</p>	26	27	<p>28 ●全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験P15</p> <p>●さくらサロンP20</p> <p>○Jアラート試験放送14:55ごろ</p>	29