



特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
8/19(月)	9:30~10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

乳幼児健康診査

対象者に1ヵ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホットナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象

ID: 0068224

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
8/5(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
9(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター
15(木)	10:00~11:00	津島保健センター
23(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID: 0056282

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 8月28日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室

☎25-1111内線22022



心の健康相談

▶①精神科医師または公認心理師による相談

▶②保健師による相談

▶③認知症に関わる相談

日 ①8月21日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 場 ①③市役所②市役所など

料 無料 申 ①8月14日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184

③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 8月9日(金) 午後2時~3時(血糖値測定 午後1時30分~2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0103121

元気歯つらつコンクール

日頃から歯や口腔の健康づくりを実践し、80歳で自分の歯が20本以上ある人を表彰します。詳しくはホームページをご覧ください。

申 8月26日(月)までに市内歯科医師会の歯科医院で歯科検診を受診

問 保健所健康増進課健康づくり推進係 ☎22-5211内線258



ID: 0102887

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 9月3日(火) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年4月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 8月27日(火)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日 9月1日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 定 10組 料 無料
申 8月23日(金)まで
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID:0056285

令和6年度 子宮頸がん予防ワクチン接種

キャッチアップ接種は令和6年度で終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対 定期接種：小学6～高校1年生相当の女性
キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
料 無料 申 直接医療機関に申し込み
問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID:0072275

ファミリー・サポート・センター

■ サポート会員説明会・養成講習会

- 日 8月22日(木) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内)
対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
料 無料 申 8月20日(火)まで
問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 8月6日(火) 午前10時～正午
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
内 ストレッチ体操、アロマ、血圧測定、お茶など
料 300円 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0103369

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症になった人やその家族をできる範囲で支援する人のことです。

- 日 9月8日(日) 午前10時～11時30分(受付午前9時45分～) 場 市役所 定 50人
申 8月1日(木)～電話またはFAXで申し込み
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX ☎24-1126

ID:0063575