

令和6年度 宇和島市保育所、認定こども園、幼稚園(公立)食事調査集計

6月に実施した、「令和6年度 育てよう！食べる力は生きる力 アンケート調査」の集計結果をご報告いたします。

●調査対象 令和6年6月現在の児童総数1,358人のうち、アンケート回収は897人分。(回収率 66.1%)

●調査方法 マチコミメールにてアンケートフォーム送付、QRコードを園掲示

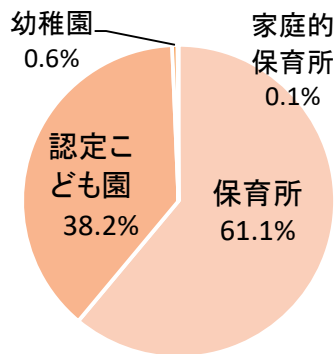
《各施設のアンケート回収率》 黒字:回収数 / 赤字:在籍園児数

施設名			0～1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計	回収率
認定 こども園	市立	番城美德 認定こども園	2	7	12	15	21	57	74.0%
			6	12	15	22	22	77	
	市立	三間 認定こども園	12	15	19	20	25	91	83.5%
			17	18	25	24	25	109	
	市立	岩松 認定こども園	13	11	13	20	27	84	80.0%
			19	20	13	24	29	105	
	私立	認定こども園 元気の泉	14	23	24	26	24	111	71.2%
			25	30	32	35	34	156	
保育所 (宇和島)	市立	住吉保育園	3	0	4	4	6	17	37.8%
			8	6	8	9	14	45	
	市立	甘崎保育園	2	0	4	1	6	13	100.0%
			2	0	4	1	6	13	
	市立	小池保育園	0	2	3	2	2	9	69.2%
			0	2	4	3	4	13	
保育所 (吉田)	市立	吉田愛児園	7	4	4	4	7	26	44.1%
			15	10	12	10	12	59	
	市立	奥南保育園	2	1	3	2	2	10	90.9%
			3	1	3	2	2	11	
	市立	たちばな 保育園	2	2	4	5	6	19	63.3%
			3	9	4	6	8	30	
	市立	玉津保育園	4	2	4	5	0	15	55.6%
			6	3	5	8	5	27	
保育所 (津島)	市立	嵐保育園	0	4	5	3	5	17	94.4%
			0	4	5	3	6	18	
	市立	北灘保育園	1	3	3	5	1	13	72.2%
			2	4	3	6	3	18	
家庭的 保育所	市立	日振島 保育所	0	1	0	0	0	1	100.0%
			0	1	0	0	0	1	
保育所 (宇和島)	私立	済美保育園	13	16	15	14	16	74	57.8%
			29	23	27	24	25	128	
	私立	立正保育園	8	14	8	8	17	55	43.0%
			31	24	23	24	26	128	
	私立	尾串保育園	13	16	21	19	25	94	76.4%
			28	24	21	25	25	123	
	私立	丸穂保育園	11	14	14	14	11	64	47.8%
			28	28	25	26	27	134	
	私立	石丸保育園	10	15	9	18	13	65	69.1%
			19	20	13	25	17	94	
私立	みゆき 保育園	11	12	9	13	12	57	93.4%	
		14	12	9	13	13	61		
幼稚園	市立	宇和津 幼稚園	0	0	0	0	5	5	62.5%
			0	0	0	2	6	8	
合計	アンケート回収数総計		128	162	178	198	231	897	66.1%
	入所児総計		255	251	251	292	309	1,358	

I 生活環境（全年齢 897人の回答）

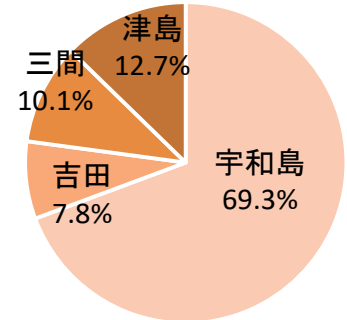
●入所施設

保育所	548
認定こども園	343
幼稚園	5
家庭的保育所	1
計	897



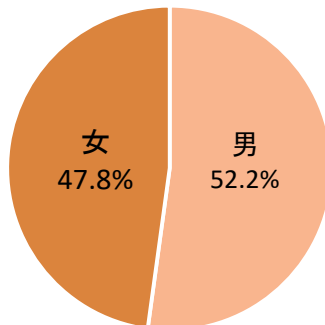
●地区別

宇和島	622
吉田	70
三間	91
津島	114
計	897



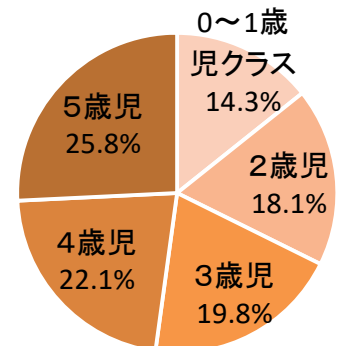
●性別

男	468
女	429
計	897



●年齢

0～1歳児クラス	128
2歳児クラス	162
3歳児クラス	178
4歳児クラス	198
5歳児クラス	231
計	897

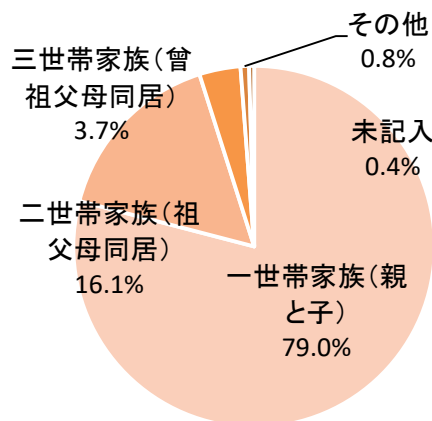


●家族構成

一世帯家族(親と子)	709
二世帯家族(祖父母同居)	144
三世帯家族(曾祖父母同居)	33
その他	7
未記入	4
計	897

※その他の内訳

- ・叔父と同居
- ・祖父母と同居
- ・祖父母と叔母と同居
- ・二世帯(曾祖父母同居)
- ・里帰り出産での保育園利用



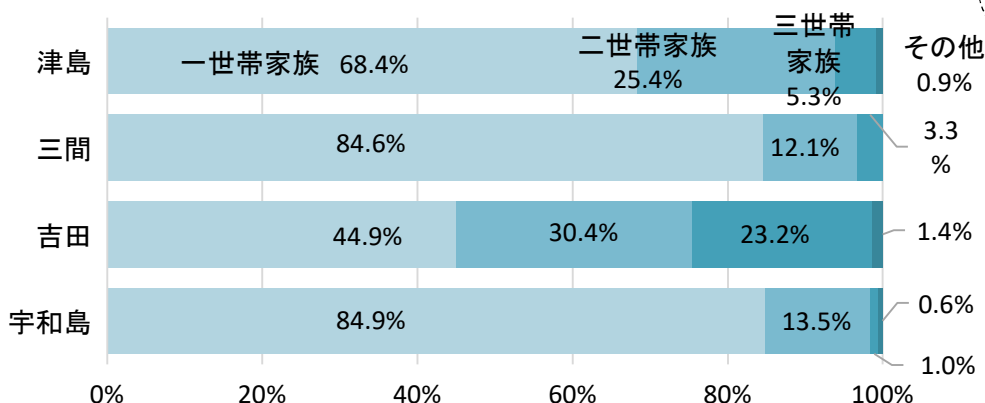
核家族は、「79.0%」で、
年々増加傾向です。

R5年→ 78.3%

R4年→ 78.3%

吉田・津島地区は、祖父母や曾祖父母との同居が多い様子がみられます。

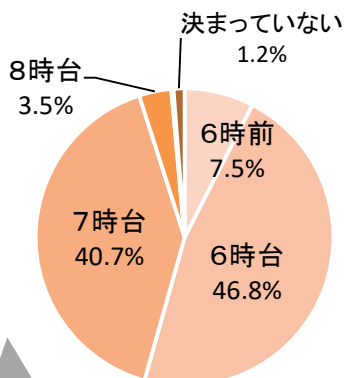
◎地区別の家族構成



Ⅱ 生活習慣について（2歳クラス以上 769人の回答）

●起床時間(AM)

6時前	58
6時台	360
7時台	313
8時台	27
9時台	2
10時以降	0
決まっていない	9
計	769

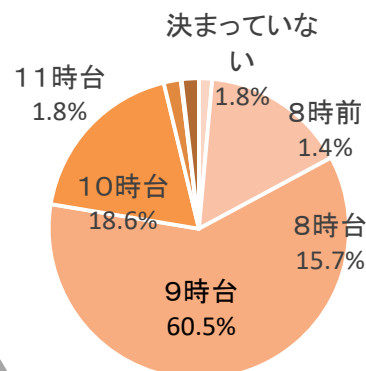


AM7:00までに
起床するのは
「54.3%」で、
やや増加傾向。
R5年→ 52.6%
R4年→ 49.3%

H27年度乳幼児栄養調査結果
(厚生労働省)
午前7時までの起床
平日46.5% 休日29.4%

●就寝時間(PM)

8時前	11
8時台	121
9時台	465
10時台	143
11時台	14
12時以降	1
決まっていない	14
計	769

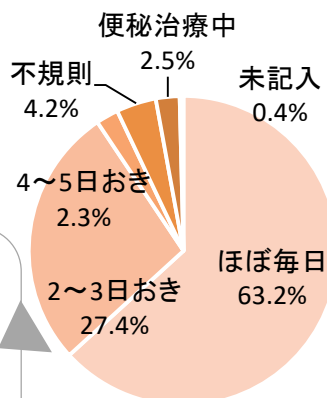


PM9:00まで
に就寝するの
は「17.1%」で、
やや減少傾向。
R5年→ 18.3%
R4年→ 16.1%

H27年度乳幼児栄養調査結果
(厚生労働省)
午後9時までの就寝
平日28.2% 休日21.5%

●排便習慣

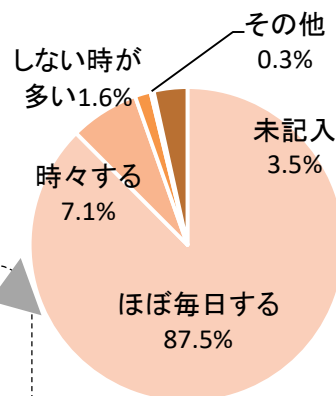
ほぼ毎日	486
2～3日おき	211
4～5日おき	18
不規則	32
便秘治療中	19
未記入	3
計	769



H27年度乳幼児栄養調査
(厚生労働省)
ほぼ毎日排便「76.2%」
※市は「63.2%」で
国調査よりも低い割合。

●夕食後(寝る前)の歯みがき

ほぼ毎日する	702
時々する	51
しない時が多い	12
その他	2
未記入	2
計	769



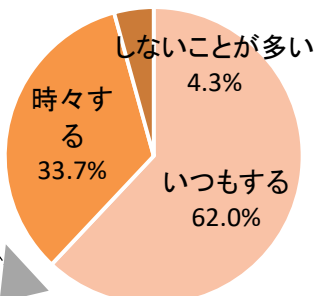
※その他の内容
必ず毎日→ 2人

夕食後、歯みがきをする
のは「87.5%」で昨年度と
同じ。
R5年→ 87.5%
R4年→ 87.5%

Ⅲ 食意識やマナー（2歳クラス以上 769人の回答）

●食事前後のあいさつをしますか

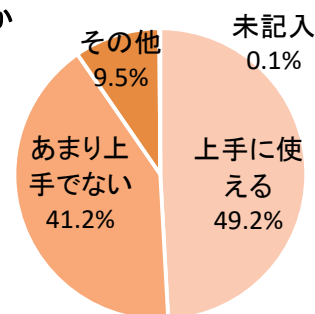
いつもする	477
時々する	259
しないことが多い	33
計	769



いつもあいさつをす
るのは「62.0%」で、
低下傾向。
R5年→ 66.4%
R4年→ 65.5%

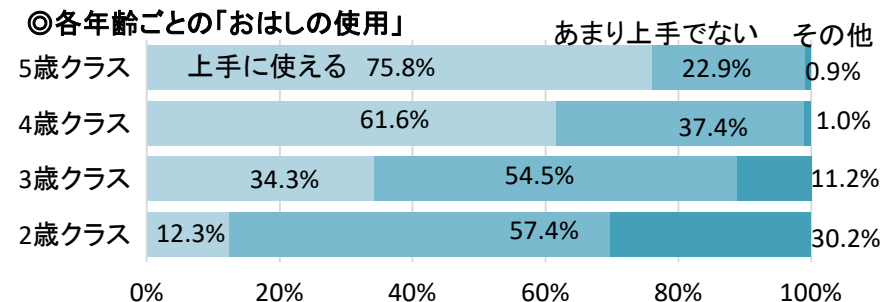
●おはしを上手に使えますか

上手に使える	378
あまり上手でない	317
その他	73
未記入	1
計	769



◎「その他」の内容

	2歳児クラス	3歳児クラス	4歳児クラス	5歳児クラス
スプーン・フォーク	14	5	1	
補助箸	3	10		1
未使用	20	4	1	
練習中	3			1
手づかみ	1			
握り箸	1			

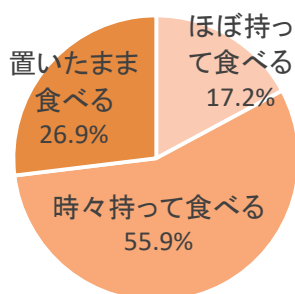


5歳児クラスで
「おはしが上手に使用
ない」のは「**22.9%**」。
※「その他」を含む。

●食器を持って食べますか

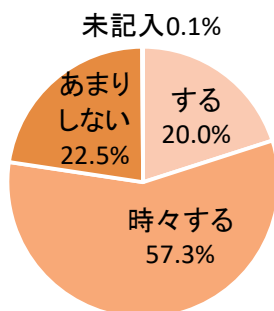
ほぼ持って食べる	132
時々持って食べる	430
置いたまま食べる	207
未記入	
計	769

いつも食器を持って
食べているの
「**17.2%**」。
5歳児クラスで
「食器を持って食べ
る」のは**2割弱**。



●食事のお手伝いをしていますか

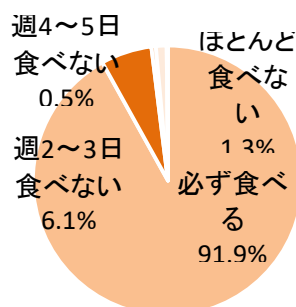
する	154
時々する	441
あまりしない	173
未記入	1
計	769



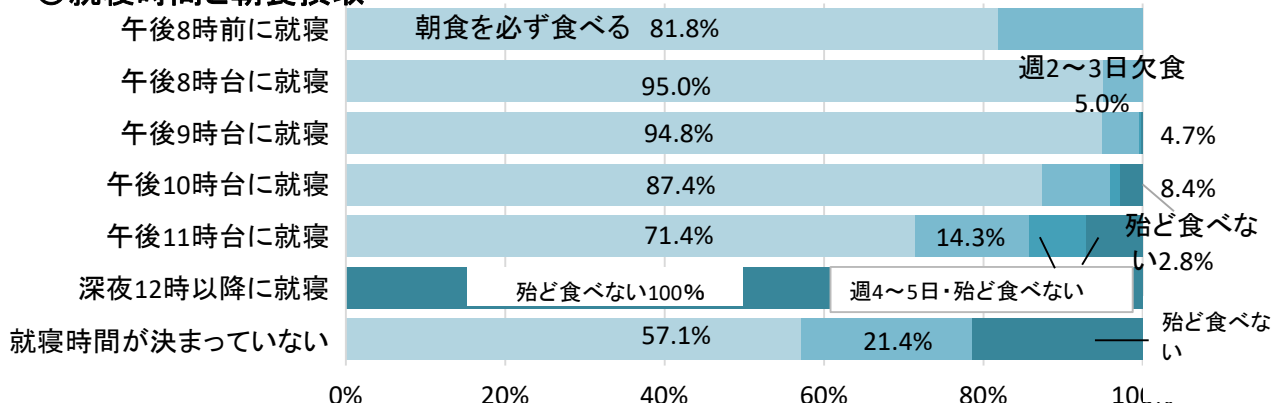
IV食習慣（2歳クラス以上 769人の回答）

●朝食を食べますか

必ず食べる	707
週2～3日食べない	47
週4～5日食べない	4
ほとんど食べない	10
全く食べない	1
未記入	0
計	769

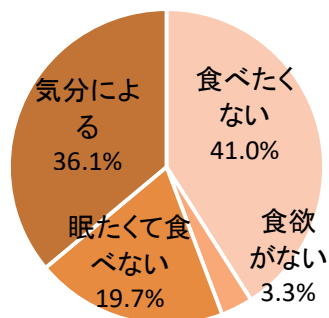


◎就寝時間と朝食摂取



●欠食理由の割合

食べたくない	25
食欲がない	2
眠たくて食べない	12
気分による	22
計	61



「眠たくて食べない」子の就寝・起床時間の関連

【就寝時間】

20時台1人、22時台5人、23時台3人、
0時以降1人、決まっていない2人

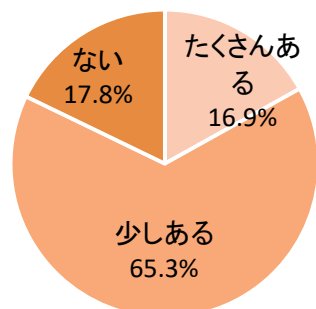
【起床時間】

6時前1人、6時台2人、7時台7人、8時台2人

→相関はみられなかった。子の性格や気分等の影響が強いと思うので環境や子の状態に応じて朝食を摂取を心がけて欲しい。

●好き嫌いがありますか

たくさんある	130
少しある	502
ない	137
未記入	0
計	769



【集計方法】

各食品類が「嫌いな食品」に挙げられている場合カウント
※重複回答あり

8割弱に「好き嫌い」がある。

嫌いな食品（633人の回答）



- ① 野菜類 468人(74%)
- ② きのこと類 247人(39%)
- ③ 肉類 107人(17%)
- ④ 魚介類 85人(13%)
- ⑤ 乳類 50人(8%)

※「野菜類」が経年の調査で毎年トップ！

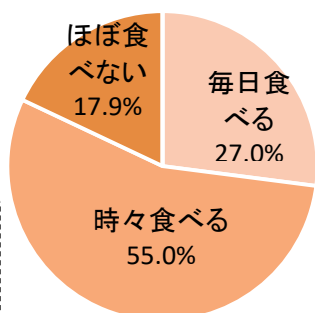
※嫌いな食品は、固さ(食感)や味、料理名の場合もあった。(固い・酸っぱいもの、煮豆等)

※「白ご飯・豆類・卵・エビ」の割合が高かった。

各食品類が、「嫌いな食品」に挙げられている場合

●夕食前におやつ(間食)を食べますか

毎日食べる	208
時々食べる	423
ほぼ食べない	138
未記入	0
計	769



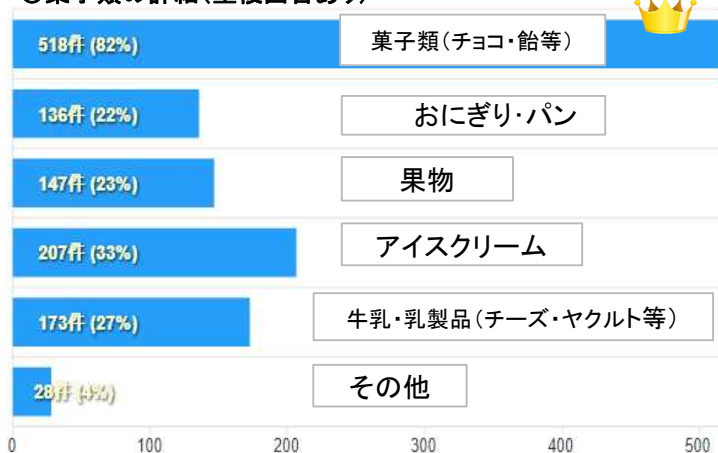
夕食前におやつを食べるの「82.0%」で増加傾向。

R5年→81.5%

R4年→73.5%

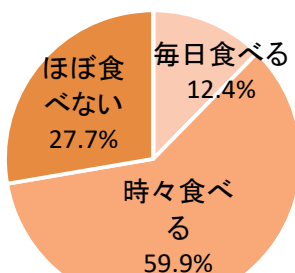
【その他】
ドライフルーツ
ナッツ 等

◎菓子類の詳細(重複回答あり)



●夕食後におやつ(間食)を食べますか

毎日食べる	95
時々食べる	461
ほぼ食べない	213
未記入	0
計	769



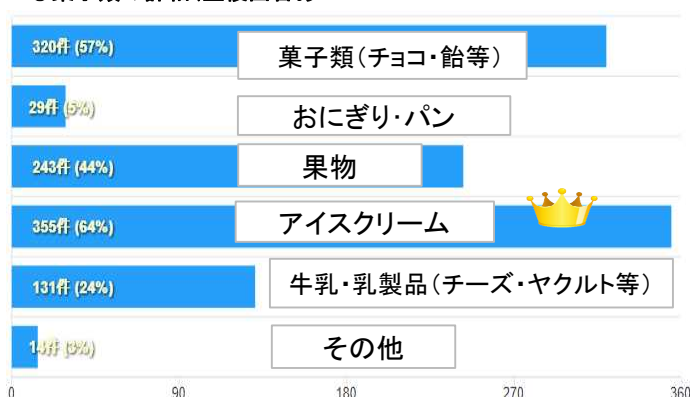
夕食後におやつを食べるの「67.7%」で増加傾向。

R5年→67.7%

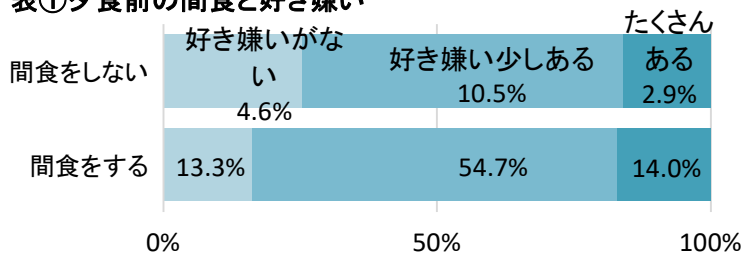
R4年→60.0%

【その他】
手作りおやつ、ジュース
スルメイカ等

◎菓子類の詳細(重複回答あり)



表①夕食前の間食と好き嫌い



不規則な間食の摂り方と「好き嫌い」の関連を、クロス集計を用いて考察。

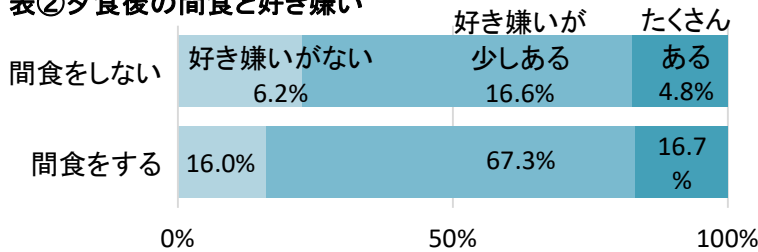
表①

「夕食前に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**高い**。

表②

「夕食後に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**高い**。

表②夕食後の間食と好き嫌い

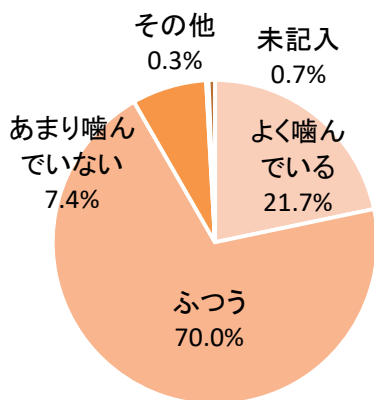


夕食前後の間食と好き嫌いは、**あまり相関はみられなかった**。

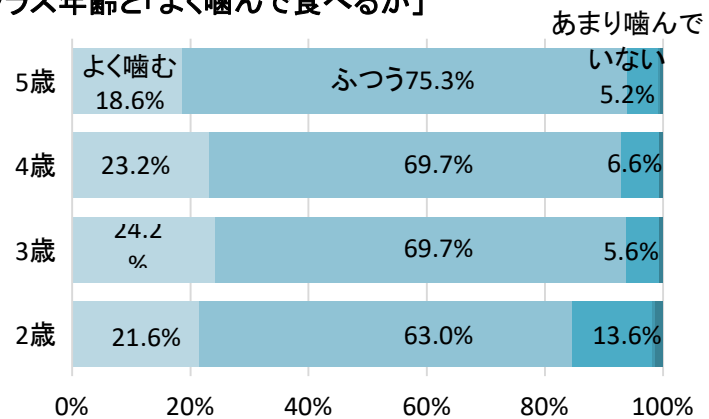
幼少期の環境等でその後の食生活スタイルは形成されやすいと言われている。好き嫌い
は誰しも少なからずあるものだが、少量でも
食べられるような**環境作りや工夫を少しでも
行うことが大切**と考えられる。

●よく噛んで食べていますか

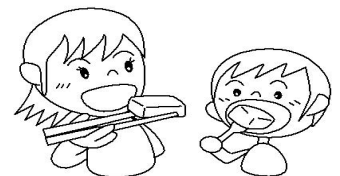
よく噛んでいる	167
ふつう	538
あまり噛んでいない	57
その他	2
未記入	5
計	769



◎クラス年齢と「よく噛んで食べるか」



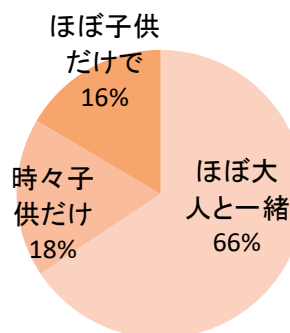
成長に伴い、咀嚼能力も発達する。
しかし、「よく噛む」児童は、
どの年齢においても**3割以下**。



●家族と一緒に食事を食べていますか

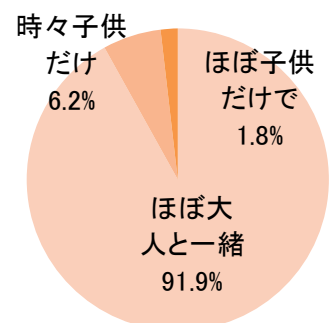
◎朝食

ほぼ大人と一緒に	505
時々子供だけで	137
ほぼ子供だけで	127
その他	
未記入	
計	769



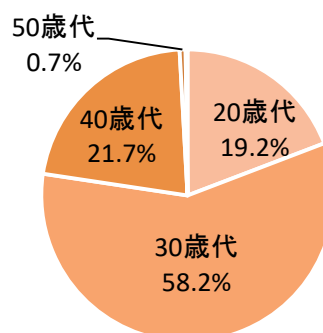
◎夕食

ほぼ大人と一緒に	707
時々子供だけで	48
ほぼ子供だけで	14
その他	
未記入	
計	769



●回答者(年齢・性別)

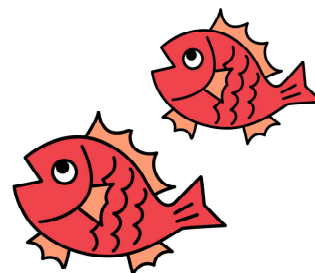
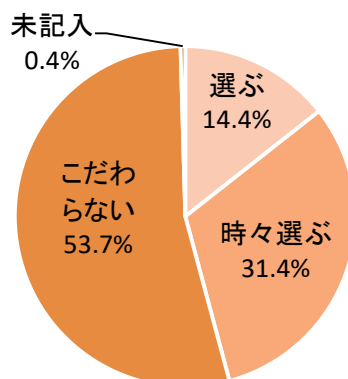
10歳代	0
20歳代	172
30歳代	522
40歳代	195
50歳代	6
その他	2
計	897



●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか

選ぶ	129
時々選ぶ	282
こだわらない	482
未記入	4
計	897

宇和島産を選ぶのは
「45.8%」で
昨年度よりも減少。
R5年→50.1%
R4年→49.0%

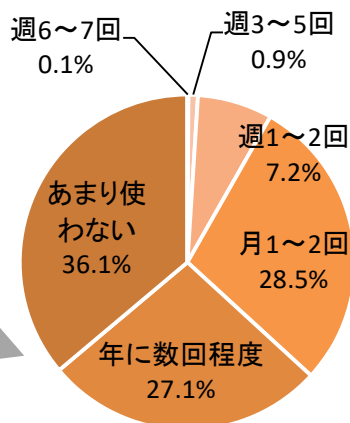


●ご家庭の食事に鯛をどのくらい取り入れていますか

(刺身など、調理済食品を含む)

週6～7回	1
週3～5回	8
週1～2回	65
月1～2回	256
年に数回程度	243
あまり使わない	324
未記入	0
計	897

1週間に1回も鯛を用いないのは「91.7%」
※例年と同様。
R5年→91.8%
R4年→88.8%


◎鯛を家庭の食事に使わない理由
(多い順)

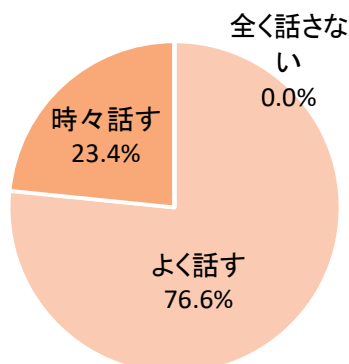
- ① 値段が高い(425人)
- ② 料理・捌くのが苦手(259人)
- ③ その他(102人)
- ④ 魚(鯛)が苦手(37人)

◎その他(抜粋)

- ・買ってまで食べない貰えば(手に入れば)食べる
- ・安かったら買う。安くて美味しい魚が他にもある
- ・他の魚が好き
- ・釣れたときに食べる
- ・鯛料理のレパートリーがない(少ない)
- ・残飯、骨が危険と感じる
- ・特に理由はない
- ・鯛は保育園でも出るから 等

●食事中に会話はありますか

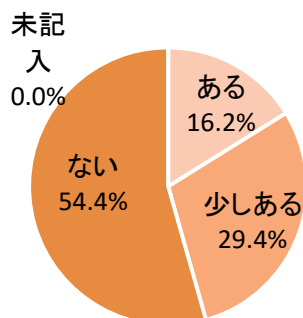
よく話す	687
時々話す	210
未記入	0
計	897



「全く話さない」というご家庭は、ゼロだった。
全てのご家庭に、会話があり、約8割が「よく話す」という結果だった。

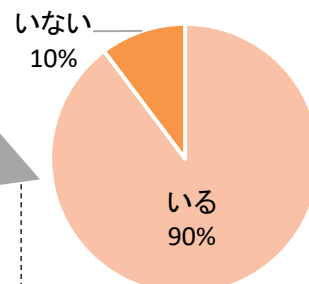
●食事面で悩みなどがありますか

ある	145
少しある	264
ない	488
未記入	0
計	897



●食事面の悩みで相談できる人はいますか

いる	805
いない	92
未記入	
計	897



相談できる人がいない方は「1割」。

食事面での悩みとはどのようなものですか



- ① 好き嫌いがある (103)
- ② 集中力が続かない・集中して食べない・途中で飽きる・落ち着かない (58)
- ③ 調理の仕方・味付け・レパートリー・献立の立案・調理時間 (47)
- ④ 食べるのが遅い・食べるのに時間がかかる・ダラダラと食べる (46)
- ⑤ 偏食(気味) (45)
- ⑥ 食べてくれない・食べむら (44)
- ⑦ 栄養面・食事量(足りているのか不安・気になる) (26)
- ⑧ 食事のマナー・姿勢が悪い (23)
- ⑨ 遊び・歩き食べ (19)
- ⑩ 食が細い(少ない)・食べる量が増えない (17)
- ⑪ (最後まで)自分で食べようとしない・自分で食べない (13)
- ⑫ 箸でうまく食べてくれない・箸を嫌がる (9)
- ⑬ 保育園から帰って夕飯が出来るまでに待てないので、間食をしてしまうこと・間食の量が多いこと (8)
- ⑭ 保育園では食べるけど、家では食べない (7)
早食い・よく噛んで食べない・かき込んで食べる (7)
好き嫌いの影響で、毎日似たような食事内容になる (7)
- ⑮ 料理をするのが不得意・苦手 (6)

「好き嫌い」があることに悩みを感じられている方が、最も多かった。それに関連して、「野菜(好き嫌いのもの)を沢山食べさせたい、食べられる料理の工夫や雰囲気作り」、「好き嫌いの影響で、毎日似たような食事内容になる」のお悩みもあった。

今回の調査で、好き嫌いありの回答が全体の「8割」だった。大人でも好き嫌いは、1つはあるものです。ぜひ保育園の給食や、給食中の様子などを参考にしながら、焦らず向き合っていただきたい。