



特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
7/2(火)	9:30~10:30	吉田支所
16(火)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

肝臓病教室

肝臓学会専門医、医療スタッフによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 7月26日(金) 午後2時~3時(血糖値測定 午後1時30分~2時) ※糖尿病教室と合同開催

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0102111

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 7月12日(金)、26日(金) 午後2時~3時(血糖値測定 午後1時30分~2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0102090

心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①7月17日(水) 午後2時~4時②③平日 午前9時~午後5時 場 ①③市役所②市役所など

料 無料 申 ①7月10日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 7月18日(木) 場 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料

申 要予約(応募者多数の場合は次回の案内)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
または各支所母子保健担当

ID: 0058349

ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売されます。先発医薬品と比べ安価で効き目や安全性は同じです。希望する場合は「ジェネリック医薬品希望シール」を医療機関や薬局窓口に掲示し、相談しましょう。

問 保険健康課後期高齢者医療係または保険業務係 ☎49-7020



ID: 0016657

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 7月24日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日 8月7日(水) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和6年3月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 7月31日(水)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

さくらんぼサロン - 多胎児を育てる親子のつどい -

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士が集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加可能です。

- 日 7月9日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
7/1(月)	9:30～11:00	宇和島保健センター
8(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
10(水)	10:00～11:00	津島保健センター
12(金)	10:00～11:00	吉田公民館

- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満)
- 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID:0056282

ひきこもり相談

ひきこりに悩んでいる人やその家族からの相談に保健師が対応します。一人で悩まないでまずご相談ください。

- 日 平日 午前8時30分～午後5時15分
- 対 18歳以上のひきこもりの人またはその家族
- 料 無料 申 電話で申し込み
- 問 保健所健康増進課 ☎22-5211内線275・283

ID:0060793

乳幼児健康診査

対象者に1ヵ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象

ID:0068224

ファミリー・サポート・センター

サポート会員説明会・養成講習会

- 日 7月9日(火) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 7月5日(金)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911