

広報 うわじま

UWAJIMA

6

Jun. 2024

No.227

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

個・クリエイション！



ホノルル市姉妹提携20周年
土砂災害防止月間・出水期への備え・
令和6年度 医療機関健診（がん検診）



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

インスタグラムに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@daichch.pic
撮影場所：丸山公園

■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは
こちら！



 RUC POINT対象

目次 — CONTENTS —

- p 4 特集
個・クリエイション！
- p 8 pick up
宇和島市×ホノルル市 姉妹提携20周年を迎えます
土砂災害防止月間 - 出水期への備え -
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p18 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 6月生まれのうわじまっ子
- p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。





個・クリエイション!



宇和島の個性を、
共に創る

さまざまな立場の人たち、関係者と対話しながら新しい価値を生み出していくことを意味する「コ・クリエイション(Co-creation)」。「共に「創る」の意味から「共創」とも呼ばれます。

本市では、この「共創」に力を入れていきます。宇和島が「選ばれるまち」として発展していくためには、宇和島ならではの魅力・個性をALL宇和島で創り上げていく必要があります。

そんな中、新たな魅力を創る場所として、また魅力そのものとして、廃校となった石応小学校を拠点とした取り組みが始まっています。

今回は、その取り組みを紹介しながら、共に創る宇和島の未来についてお伝えします。



宇和島で新たな動きが始まっています。

廃校モールプロジェクト

企業版ふるさと納税を活用して廃校となった石応小学校を改修し地域の新たな拠点とする「廃校モール」プロジェクトがスタートしています。

このプロジェクトは、石応白浜地区地域づくり協議会が主体となり民間企業と協働しながら、地方創生に関心の高い都市部の企業と地元企業や地域住民との共創の場を提供することで、地域の新たな魅力を創り出そうとするものです。廃校利活用による地域活性化および地方創生の促進について包括連携協定を締結しているネットイヤーグループ(株)も、このつながりから廃校モールで活動しています。

災害時には施設を地域に開放し、電力と通信の確保を助け、人がすぐに住める状態を維持します。また豊かな自然環境の中で、交流の場とさまざまな学びのプログラムを提供し、アイデアの実現を手助けします。そして地域住民と訪れた人が交流できる開かれた空間をデザインするとともに、デジタルを駆使した地域自治に挑戦します。



01 避難所として



02 創造の場として



03 交流の場として





地域を巻き込む。地域に巻き込む。

「つながる古着」プロジェクト

旧石応小学校の教室を作業場として活用し全国から送られてきた古着を再利用して販売する取り組みです。古着の仕分けや販売などの作業を地域の人たちにお願いくことで、雇用の創出につなげています。全国から気軽に地域貢献できるプロジェクトです。



ライフスタイルツーリズム

企業の合宿などを廃校モジュールで行ってもらう取り組みです。豊かな自然の中でのワークショップや、グランピングテントでの非日常、地域の人たちとの交流などを通して、都市部ではできない体験や気付きを提供します。



コ・クリエイティブスペース 「With Tokio」

会員となれば使用できるシェアスペースです。さまざまなワークショップや最先端のデジタル技術を使ったセミナーを開催予定で、単なるコワーキングスペースではない「共創の場」を提供します。地域での起業や田舎暮らしを楽しむ仲間と、豊かな人生の過ごし方について語り合うことができる場所です。



外と地域がつながる場所に

ネットイヤーグループ(株)
花田直也さん

今年1月、入社2年目の終わりに宇和島にやってきました。現在、廃校モジュールプロジェクトに携わりながら、すぐ近くの古民家シェアハウスで暮らしています。もともと地方への興味はあったものの、東京を離れたことがなかったのが不安でしたが、地域の人が優しく接してくれたので安心しました。

宇和島で過ごす中で、Uターン者が結構いて、外からの視点を上手く生かしている人が多いと感じました。廃校モジュールを、そういった人や都市部で働いている人たちと地域がつながる場所にしていきたいと考えています。そのためにも、もつと地域に溶け込めるようにいろんな場所に顔を出したいと思います。廃校モジュールも気軽にのぞいてもらえればうれしいです。





このプロジェクトには、シェアハウスの仲介やつながる古着の窓口などで協力してきました。最初は心配もありましたが、各自治会に対し説明して理解いただき、現在は歓迎してもらえていると思います。地域を巻き込むには、行事に参加するなど行動を共にすることが大事です。高齢化が進む地域では若い人たちは大歓迎なので、これからも一緒に盛り上げてもらえればと思います。今後ますますつながりを深め、あらゆる人を巻き込みながら、内外からさまざまな交流が生まれることを期待しています。

地域と共に創る



石応公民館
清水 儀仁 館長



**with
Tokio**
Kokubo Uwajima

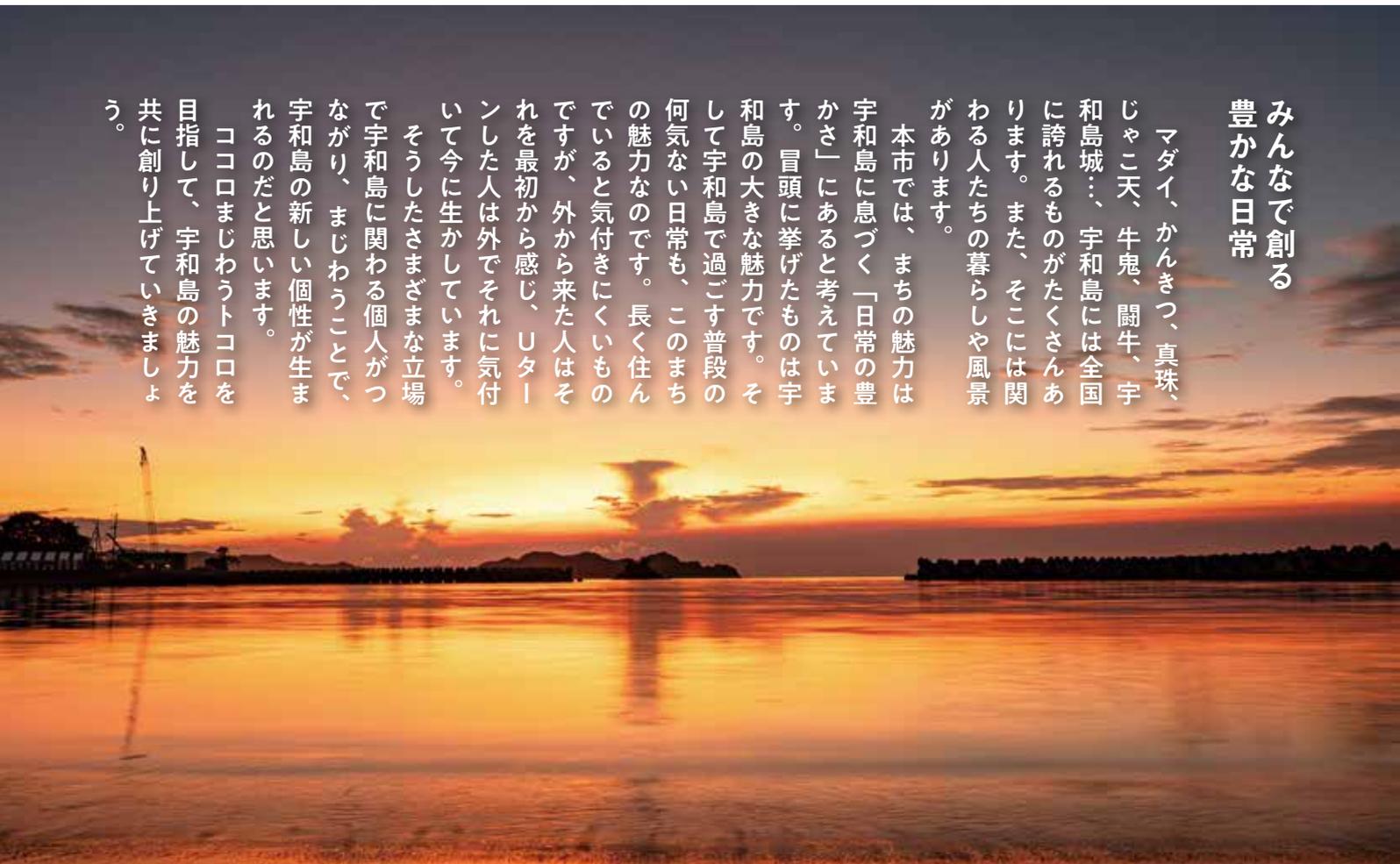
みんなで創る 豊かな日常

マダイ、かんきつ、真珠、じゃこ天、牛鬼、闘牛、宇和島城…、宇和島には全国に誇れるものがたくさんあります。また、そこには関わる人たちの暮らしや風景があります。

本市では、まちの魅力は宇和島に息づく「日常の豊かさ」にあると考えています。冒頭に挙げたものは宇和島の大きな魅力です。そして宇和島で過ごす普段の何気ない日常も、このまちの魅力なのです。長く住んでいると気付きにくいものですが、外から来た人はそれを最初から感じ、Uターンした人は外でそれに気付いて今に生かしています。

そうしたさまざまな立場で宇和島に関わる個人がつつながり、まじわうことで、宇和島の新しい個性が生まれるのだと思います。

ココロまじわうトコロを
目指して、宇和島の魅力を
共に創り上げていきましょ
う。





宇和島市 × ホノルル市 姉妹提携20周年を迎えます

宇和島市とアメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市が平成16(2004)年に姉妹都市提携を盟約してから今年で20周年となることを記念し、さまざまなイベントを開催します。

問 市長公室政策調整係 ☎49-7106

🌸 姉妹都市「ホノルル市」



▲ホノルル市にあるえひめ丸事故の慰霊碑

平成13年2月9日(日本時間10日)にハワイ沖で発生した宇和島水産高校の実習船えひめ丸の沈没事故。その犠牲者の慰霊をきっかけに、両市は文化、教育、経済を中心とした交流を一層深め相互理解と世界の恒久平和に寄与することを願い、平成16年6月14日に姉妹都市提携を盟約しました。

この20年間、両市の関係者の往来のほか市民主催のハワイアンイベントの開催や市立宇和島病院とハワイ大学医学部の提携による臨床研修の実施など、さまざまな交流を続けてきました。

🌸 交流の歩み



▲平成14年 丸山球場
愛媛・ハワイ交流少年野球大会



▲平成17年 宇和島南中等教育学校とカワ
ナナコアミドルスクールが姉妹校提携



▲平成26年 姉妹提携10周年
市民訪問団がホノルル市を訪問



▲平成29年 ホノルル市長来宇
宇和島水産高校を訪問



▲令和2年 市立宇和島病院
HULAワークショップスタート

20周年記念特別パネル展

これまでの交流を振り返るパネル展を開催します。

📅 8月以降

📍 市役所、パフィオうわじま、
青少年市民協働センター

宇和島Hawaiianフェスティバル2024－笑顔のために－

えひめ丸事故から10年目の2011年に初開催した「宇和島Hawaiian フェスティバル」。事故を風化させないため、ハワイとのより良い関係を築いていくため、そして宇和島を元気にするために、「笑顔のために」をテーマに今年も開催されます。フラダンスなどのショーやウクレレの演奏、飲食ブースやハワイアンショップの出店などを予定しています。

- 日 6月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後6時
場 きさいや広場
問 宇和島Hawaiianフェスティバル実行委員会 ☎22-0762



ハワイ料理教室を開催

市内のハワイ料理店HOKUの楯 陽平さん、枝穂 さんを講師に招き、ホノルル市と食文化の紹介や本格的な料理づくり体験を実施します。詳しくは広報うわじま7月号で紹介します。

- 日 ①8月4日(日) 午前9時30分～正午
②5日(月) 午前10時～午後0時30分

場 明倫公民館

- 内 ①パンケーキ(予定)
②エッグベネディクト(予定)

料 1,000円

持 エプロン、筆記用具



中央図書館にハワイ書籍コーナーを設置

自分のスタイルや目的に合ったハワイ本を選んで、気軽にハワイを感じてみませんか？

- 日 6月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後7時 場 中央図書館

学校給食でハワイ料理のメニューを提供

食文化の違いを学びホノルル市への関心を高めるため、学校給食でハワイ料理の献立を提供します。

- 日 6月7日(金) (一部6月10日(月)・17日(月))

場 市内の市立幼稚園、小・中学校

- 内 モチコチキン、ロミロミサラダ、チキンロングライススープ、冷凍パイ

伊達博物館 令和6年度GW特別展 おもてなし立役者、伊達宗城！

■明治新政府が迎えたイギリス王子、アメリカ前大統領、ハワイ国王

伊達宗城が担ったおもてなしの様子や、明治天皇から譲られた品々を紹介します。市では初公開となる「ハワイ国王デイヴィッド・カラカウア王肖像写真」(ハワイビショップミュージアム蔵)もパネル展示します。

- 日 ～6月17日(月) 午前9時～午後5時 場 伊達博物館 (火曜日休館)

料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下・障がい者無料

問 伊達博物館 ☎22-7776



ID：0059139



▲伊達宗城肖像(大礼服姿)
(公財)宇和島伊達文化保存会蔵



土砂災害防止月間 - 出水期への備え -

地球温暖化に伴う気候変動により熱帯低気圧が強まっている影響で大雨が頻発化し、土砂災害の増加や激甚化が懸念されています。災害はいつ、どんな形でやってくるかわかりません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、日頃から家族などで検討、相談しておきましょう。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

日頃からの心構え

■自宅の災害リスクの確認

自宅の災害リスクを総合防災マップや防災アプリで確認し、とるべき行動を決めておきましょう。安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

■避難先の検討

可能な場合は、安全な親戚や知人の家、ホテル、旅館などへの避難も検討してください。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金

市から避難情報が発令され、妊産婦や高齢者など配慮が必要な避難者などが市内のホテルなどを避難先（福祉避難所）として利用した場合に、宿泊・移動費の一部を補助します。



ID: 0202361

■避難所・経路の事前確認

避難所までの経路はあらかじめ決めておき、日頃から安全に通行できるか確認しておきましょう。

■家庭備蓄

食料や飲料水などは最低7日分備蓄し、うち3日分は非常持ち出しとして用意しましょう。

■正確な情報収集を

市のお知らせやラジオやテレビなどからの気象情報には十分注意しましょう。

気象庁は、令和6年4月17日の豊後水道地震による地盤の緩みを考慮し、揺れの大きかった本市では大雨警報・注意報および土砂災害警戒情報の発表基準を通常の8割に引き下げて運用しています。

避難情報発令時の避難行動

■立退き避難

災害リスクのある区域の自宅や施設などにいると命が脅かされるおそれがあります。避難行動の基本として、その場を離れて避難所や安全な親戚・知人宅、ホテルなどに移動しましょう。

■屋内安全確保

安全のためには立退き避難が望ましいですが、洪水や高潮などは、自宅や施設などの上階への避難や高層階に留まることで計画的に身の安全を確保できる場合があります。ハザードマップなどを確認し、自らの判断で行動しましょう。

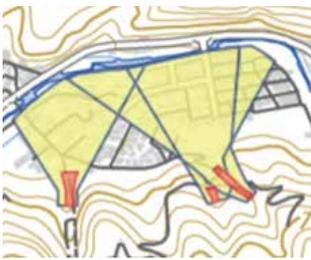
■緊急安全確保 ⚠ 急激に災害が切迫した場合

避難し遅れたために災害が発生、切迫し、安全に立退き避難ができない場合があります。その場合は、自宅や施設などの少しでも浸水しにくい高い場所に緊急的に移動したり近くの高い建物に移動するなど、危険から身の安全を可能な限り確保してください。

問 危機管理課危機管理係 ☎49-7006

避難対象区域（避難指示などの発令対象区域）

■土砂災害



▲土石流



▲急傾斜地

各災害の危険区域などは防災アプリ（伊達なうわじまホットナビ）で確認！



ID：0044263

- 土砂災害警戒区域：土砂災害のおそれがある
 - 土砂災害特別警戒区域：建物が破壊され、人命に大きな被害が生ずるおそれがある
- ※出典：えひめ土砂災害情報マップ

■洪水等水害

※浸水深50cm以上は原則立退き避難、浸水深50cm未満は原則屋内安全確保

※1日総雨量が1,000mmを超える場合は、下記の避難対象区域にさらに行政区が加わります。



ID：0051582

河川名	避難対象区域	
須賀川	浸水深50cm以上	【和霊校区】和霊中町2・3丁目、和霊町西通1区
	浸水深50cm未満	【天神校区】恵美寿町2丁目、鶴島町、和霊元町1～4丁目、朝日町1丁目、寿町1・2丁目 【和霊校区】和霊中町1丁目 【住吉校区】朝日町2～4丁目
岩松川	浸水深50cm以上	【岩松地区】三島拝高、御幸、栄町 【高田地区】教員住宅、うずしろ、久保津
	浸水深50cm未満	【岩松地区】浜田町、下本町一・二
立間川水系 立間川 国安川 河内川 本村川	浸水深50cm以上	【吉田地区】北小路1～3区、東小路1・2区、桜丁、西小路、御殿内1～4区 【喜佐方地区】鳥首、沖村中・上・下、東蓮寺谷、検校谷、河内中・上 【立間地区】寺家郷蔵、白井谷、中組、荒巻、柏木、東八反代、大河内下・上、医王寺下下・上・中、蔭竹城下、屋敷、引地雪森、中之谷
三間川	浸水深50cm以上	【成妙地区】曾根、成家、則、大藤 【三間地区】宮野下町、宮野下村、元宗、増田、土居中、迫目、務田 【二名地区】中野中、波岡、金銅、土居垣内、古藤田、大内、是延
	浸水深50cm未満	【二名地区】兼近

宇和島市土砂災害等避難訓練

災害が発生または発生するおそれがある場合に、適切な行動をとり被害を軽減させるため、宇和島市土砂災害等避難訓練を実施します。ぜひご参加ください。

- 日 6月2日(日) 午前8時30分～
- 場 市内全域



ID：5060602



第58回
うわじま牛鬼まつり

■プログラム変更のお知らせ

今年はプログラムの日程を変更して開催します。開催時間など詳しくはホームページをご覧ください。



7/22(月)	海上打ち上げ花火 オールカマーフェスタ (~ 24日)
23(火)	ブラスバンド鼓隊コンサート ガイヤカーニバル (子どもの部・一般の部)
24(水)	子ども牛鬼パレード・親牛鬼パレード 宇和島おどり大会



■参加団体募集

▶ガイヤカーニバル

① 6月14日(金)までに専用フォームから申し込みまたは申込書をうわじま牛鬼まつり実行委員会に提出

② うわじま牛鬼まつり実行委員会 (商工会議所内) ☎22 - 5555



▶宇和島おどり大会

① 6月10日(月)までに商工観光課に申込書を提出

② 商工観光課 ☎49 - 7080 FAX 25 - 4907
✉ shoko2@city.uwajima.lg.jp



ID : 0100302

別府市制100周年記念コラボ製品完成

別府観光の礎を築いた本市出身の油屋熊八の功績を称え、それぞれの特産品である竹細工と真珠を使用した記念ピンバッジが製作されました。別府市制100周年にちなみ100個限定で製作され、きさいや広場でも販売されています。

3/29



かんきつオンライン授業を実施

うわじまガイヤを運動会の演目に取り入れていることをきっかけに交流を深めている成蹊小学校(東京都)の2年生に対し、かんきつオンライン授業を実施しました。クイズなどを行ったほか、給食では宇和島産かんきつが提供されました。

3/7



吉田町夏祭り

本場の阿波踊り団体「さ々連」の踊りを間近で見学できるほか、踊りや鳴り物の実演指導を行います。※小雨決行、雨天の場合一部変更

- 日 7月6日(土)
- 場 横堀河原周辺、吉田伊達広場
- 内 牛鬼・みこし・流し踊り・阿波踊り・打ち上げ花火 ほか
- 問 吉田支所産業建設係 ☎49-7097



ID: 0101420

伊達博物館 宇和島伊達家コレクション展1 「若き藩主、4代村年」

4代藩主伊達村年の一生をたどる展示です。7歳の若さで藩主となった村年を支えた人々に関する資料のほか、当時の宇和島藩の刀工による刀剣や参勤交代関係資料も展示します。

- 日 ~ 10月7日(月) 午前9時~午後5時
- 場 伊達博物館 (火曜日休館※7月23日は除く)
- 料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下・障がい者無料
- 問 伊達博物館 ☎22-7776



ID: 0059113

お城まつり開催

今年も伊達なうわじまお城まつりが開催されました。恒例の「大武者行列」のほか、ステージパフォーマンスなど各種イベントが開催され、集まった人たちは晴天の下にぎやかな2日間を楽しみました。



海上保安庁が明治時代の海図を寄贈

海上保安庁が保有する明治時代の宇和島の海図(レプリカ)が本市に寄贈されました。これに合わせて、歴史資料館では宇和島海上保安部60周年記念展示「海図で見る宇和島の歴史」展を開催しています。6月23日(日)までです。



海外研修希望者を支援します

グローバル人材の育成を図ることを目的に希望する海外研修などの費用を（公財）睦育英会が支援します。詳しくはホームページをご覧ください。

- 市出身で大学または大学院、県立農業大学校に在学する学生 ● 上限40万円 ● 1人
- 7月31日(水)までに申込書を郵送またはメール
- 〒799-3703 宇和島市吉田町東小路甲78番地1 (公財)睦育英会事務局 ☎52-2344
- ✉ bz154589@bz04.plala.or.jp



ID: 0100549

重度心身障害者医療費受給者証の更新

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証の有効期限は6月30日(日)までです。期限内に必ず更新手続きをしてください。手続き方法については改めて通知します。

※65～74歳の受給者は、後期高齢者医療制度へ移行できるのでご検討ください。

- 6月17日(月)～28日(金)
- 福祉課障がい福祉係 ☎24-1111内線2154または各支所市民サービス係

ID: 0101256

中小企業資金融資制度

7月から市の中小企業振興資金融資制度が変わります。6月17日(月)～30日(日)は新制度への移行期間のため受付を停止します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ 中小企業資金融資制度

- 中小企業設備近代化資金を追加

資金使途	設備資金
融資限度額	1,000万円
融資期限	84ヵ月以内
利率	長期プライムレートから▲0.3%
返済方法	元金均等返済（据置期間6ヵ月以内）
信用保証料	0.45～1.66%

■ 中小企業資金融資制度補助金

- 利子補給を廃止し、保証料を全額補助に拡充
 - ▶ 支援の時期を完済後から融資実行時に前倒し
- 各取り扱い金融機関を通じて商工団体（宇和島商工会議所、吉田三間商工会、津島町商工会）へ申し込み
- 商工観光課商工係 ☎24-1111内線2717



ID: 0045092

日常生活用具給付事業の制度改正

障がい者、障がい児、難病患者などが在宅での日常生活をより円滑に行うための用具の給付事業において制度を改正しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 人工内耳関連物品・非常用電源を追加、視覚障がい者用体温計・体重計・血圧計の対象要件を緩和
- 日常生活用具を必要とする在宅の障がい者、障がい児、難病患者
- 福祉課障がい福祉係 ☎24-1111内線2154または各支所市民サービス係



ID: 0045011

個人市民税・県民税の定額減税

令和6年度の個人市民税・県民税について、定額減税を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 令和6年度の個人市民税・県民税の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者（均等割のみが課税されている場合は対象外）
- 本人1万円、控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）1万円/人
- 税務課市民税係 ☎24-1111内線2514・2522または各支所総務課



ID: 0100459

情報公開制度・個人情報保護制度 運用状況 (令和5年度)

■宇和島市情報公開制度

実施機関	市長	教育委員会	病院事業管理者	議会	計	
請求件数	144	29	5	2	180	
処理状況	全部公開	130	22	5	1	158
	部分公開	7	4	0	1	12
	非公開	3	1	0	0	4
	不存在	4	2	0	0	6
	取下げ	0	0	0	0	0
	審査請求	0	0	0	0	0

問 総務課行政係 ☎49-7005 FAX 24-1121



ID : 0093183

■宇和島市個人情報保護制度

実施機関	市長	病院事業管理者	計	
請求件数	6	176	182	
処理状況	開示	2	130	132
	部分開示	4	25	29
	不開示	0	0	0
	不存在	0	21	21
	取下げ	0	0	0
	審査請求	0	0	0



ID : 0086875

宇和島市奨学金関連事業

■宇和島市奨学生追加募集

- 内 高校、高専学校：修学金1万5,000円/月
大学、短大、専門学校：修学金3万円/月
※貸与開始：10月～
- 対 高校、高専学校、大学、短大、専門学校の学生
- 定 若干名 申 6月14日(金)～7月5日(金)
- 問 教育総務課総務係 ☎49-7030または各学校長



ID : 0060900

■宇和島市奨学金返済支援事業

- 内 交付申請年度の前年度奨学金返済額×2/3(上限20万円/回) ※最大5回
- 対 以下を満たす人
 - ▶ 申請年度に満40歳以下で5年以上市に住む意志がある
 - ▶ 平成27年3月1日以降に就職し、1年以上継続して就労している(公務員を除く)
 - ▶ 国、県および市の奨学金返済支援を受けている場合、算定対象期間が重複していない
- 申 6月14日(金)～令和7年2月28日(金)
- 問 教育総務課総務係 ☎49-7030



ID : 0060895

児童手当に関する大切なお知らせ

■現況届

住民基本台帳などで受給者の現況を確認できる場合、現況届の提出は原則不要です。提出が必要な人には6月に通知します。

- 申 6月17日(月)～28日(金)に現況届と必要書類を郵送または窓口へ提出
- 問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線3124 または各支所市民サービス係

■所得上限限度額を超過した人の再申請

所得上限限度額超過により受給資格が消滅した人で、その後所得更正や翌年度以降の所得が所得上限限度額未満になった場合は、改めて認定請求の手続きが必要です。再申請後の手当は、原則申請日の翌月分から支給されます。

- 申 必要書類を窓口へ提出
- 問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線3124または各支所市民サービス係



ID : 0060885

「JR予土線絵画・川柳コンテストFINAL」入賞作品発表

入賞作品が決定したのでお知らせします。

■第7回JR予土線絵画コンテストFINAL入賞作品

▶ テーマ：「予土線 線路はつづくよ」



■第10回JR予土線川柳FINAL入賞作品

▶ テーマ：「たからもの予土線」
「予土線と青春」



問 予土線利用促進対策協議会事務局 ☎42 - 1116

ID : 0101010・0101009

経営所得安定対策等

農家の経営安定や食料自給率の維持向上を目的として、農作物を生産・販売する農家に交付金を交付する国の制度です。対象者には6月上旬に申請書を通知します。詳しくはお問い合わせください。

対 販売目的で対象作物を生産する販売農家または集落営農 申 7月1日(月)まで

問 農林課 ☎24 - 1111内線2816または中国四国農政局愛媛支局地方参事官室(経営所得安定対策) ☎089 - 932 - 6989



ID : 0100866

FMがいや「MARIN RADIO」

日 第2・4日曜日 午後5時(再放送午後9時)

内 釣り情報、オススメ曲を放送中! ▶ 山口 将彦さん

問 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID : 0100942

不正大麻・けし撲滅

大麻の無許可栽培や所持などは法律で禁止されています。また、けしの中にも法律で栽培が禁止されているものがあります。見つけたらすぐに保健所にご連絡ください。判断がつかない場合はご相談ください。

問 宇和島保健所 ☎28 - 6105



ID : 0061039

労働安全衛生総合研究所からお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月1日(月)から職場における化学物質規制が大きく見直されています。詳しくはお問い合わせください。

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050 - 5577 - 4862



ID : 0100975

市議会6月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいやから本会議を視聴できます。

日	内容
6/10(月)	定例会招集(理事者提案説明)
19(水)	本会議(一般質問)
20(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
21(金)	本会議予備日
24(月)	委員会審査(産建教育委員会)
25(火)	委員会審査(総務環境委員会)
26(水)	委員会審査(厚生委員会)
27(木)	委員会審査予備日
7/1(月)	本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)

問 議会事務局議事法制係 ☎49 - 7035



ID : 0529100

ひとり親家庭医療費受給者証の更新

現在交付しているひとり親家庭医療費受給者証の有効期限は6月30日(日)までです。期限内に必ず更新手続きをしてください。

日 6月17日(月)～28日(金) ①平日 午前8時30分～午後6時、土日 午後1時～5時 ②平日 午前8時30分～午後5時

場 ①市役所 ②各支所

持 ▶ひとり親家庭医療費受給資格登録(更新)申請書(届いた人のみ)

▶医療保険証(受給対象者全員分) ※コピー可

▶所得課税証明書(令和6年1月1日現在において市に住民票がない人) ※郵送不可

▶在学証明書(提出が必要な人には別途通知)

▶ひとり親家庭医療費別居監護申立書(子どもが別居の場合)

申 窓口または郵送(21日(金)必着)

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線2141または各支所市民サービス係



ID: 0074999

産前産後期間の国民年金保険料免除

次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

免除された期間も保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

内 出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヵ月前～最大6ヵ月間。

※出産とは、妊娠85日(4ヵ月)以上の出産(死産、流産、早産も含む)。

対 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人

持 基礎年金番号通知書または年金手帳、母子健康手帳など(出産後は市区町村で確認ができる場合は不要)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

申 出産予定日の6ヵ月前から

問 市民課国民年金係 ☎24-1111内線2133



ID: 0060293

シニア世代スマホデビュー応援事業・デジタル相談窓口

初めてスマートフォンを購入した65歳以上の人にRUC POINT3,000ポイントを付与します。

対 自ら利用することを目的として初めてスマートフォンを購入し、市が指定するアプリをインストールした、市内に住む65歳以上

申 令和7年3月31日(月)までに申請書(市内携帯電話ショップに備え付け)を提出または郵送、専用フォームから申し込み

問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 デジタル推進課デジタル推進係 ☎49-7039



ID: 0092933

デジタル相談窓口(予約優先)

市が提供するスマホアプリやオンラインサービスなどの操作で困った時に、市内の携帯電話ショップで相談できます(電話相談不可)。

場 ▶ドコモショップ宇和島店 ☎0120-859-580

▶ドコモショップ宇和島南店 ☎0120-614-310

▶au Style 宇和島 ☎0800-700-2558

▶auショップ 宇和島和霊 ☎0800-700-2559

▶ソフトバンクフジグラン北宇和島

☎0895-23-0038



ID: 0099422



「わかたけ」保護者説明会

こども支援教室「わかたけ」の説明や施設見学を行います。希望者は教育相談も行います。

- 日 6月18日(火) 午後1時30分～2時30分
- 場 はぐくみサポートステーション
- 対 小・中学校の不登校児童生徒の支援を希望する保護者 料 無料 申 電話で申し込み
- 問 こども支援教室「わかたけ」 ☎22 - 1642

ID : 0079358

愛の献血 (宇和島ライオンズクラブ)

血液の安定的確保と安全な血液確保の推進を図り、善意の血液の輪が社会に広がるように献血活動を行っています。ぜひご協力ください。

- 日 6月12日(水) 午前10時～午後4時
- 場 きさいや広場 料 無料
- 問 宇和島ライオンズクラブ事務局 ☎22 - 2222

ID : 0066926

えひめWEBインターンシップ&企業説明会

県内40社が参加予定のオンライン説明会です。

- 日 7月13日(土) 午前11時～午後4時 場 オンライン
- 対 令和7年3月、令和8年3月に卒業予定の学生または既卒3年以内の人 申 6月3日(月)～専用フォームから申し込み
- 問 ジョブカフェ愛work ☎089 - 913 - 8686

ID : 0101333

国家公務員試験保護者向けセミナー

- 日 6月23日(日) ①午前9時30分～午後0時10分 ②午後1時30分～4時10分 場 ①オンライン ②高松サポート合同庁舎 (香川県高松市)
- 対 就職を控える高校生、高等専門学校生などの保護者 (子どもも参加可能) 申 6月21日(金)までに電話または専用フォームから申し込み 問 人事院四国事務局第二課 任用係 ☎087 - 880 - 7442



県介護支援専門員実務研修受講試験

- 日 10月13日(日) 午前10時～
- 場 アイテムえひめ (松山市大可賀)
- 対 医師、保健師、看護師、介護福祉士などで、当該業務に従事期間が5年以上あり従事日数が900日以上の人など 料 10,600円
- 申 6月13日(木)～7月12日(金)に特定記録郵便で郵送
- 問 県社会福祉協議会 ☎089 - 921 - 5140



「愛顔感動ものがたり」作品募集

実際に体験したエピソードや撮影した写真を募集しています。知事賞 (賞金10万円) など各賞を用意しています。また、昨年度のエピソード受賞作品を原作とする映像も募集しています。

- 申 9月20日(金)まで (映像は11月30日(土)まで)
- 問 県文化振興課 ☎089 - 947 - 5480



有料広告募集
7月～令和7年4月

**宇和島市
ブランド
ムービー
公開中**

知りたくなる
行きたくなる
連れて行きたくなる
関わりたくなる
住みたくなる
住み続けたいくなる

全国広報コンクールで
特選を受賞しました!

うわじま牛鬼カレッジ 認知症講座 ～認知症予防の笑顔体操を作ろう～

(一社)日本予防医療推進機構代表理事、(一社)日本認知症予防学会理事を兼任している鬼北町出身の高村 好実 さんを講師に迎え、認知症予防について楽しく学びます。

日 6月20日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)、12月19日(木)、2月13日(木) 午前10時～正午

場 生涯学習センター 定 50人

料 3,000円(全5講座分)

申 専用フォームまたは窓口で申し込み

問 生涯学習センター ☎49-5922



パフィオうわじま牛鬼カレッジ
認知症講座
講師 高村好実
パフィオうわじままで認知症予防の笑顔体操を作ろう

会場	パフィオうわじま1階多目的室
日程	全5回(6/20、8/22、9/19、12/19、R.7/13)
定員	50名
受講料	3,000円 全5講座分(認知症フレンド受講費1,000円含む) ※事前のお申込みが必要です。
申込先	宇和島市生涯学習センター TEL 0895-49-5922

こちらからも申込可能です

ID：0101146

お祭り前須賀川クリーン作戦

和霊神社前の須賀川沿いの清掃を実施します。

日 7月7日(日)午前7時～9時ごろ(雨天延期7月14日(日))

場 和霊公園前須賀川沿い(集合場所：和霊公園)

申 申込書を提出(メール、FAX可)

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎24-1111内線2273



ID：0075756

県労働委員会無料相談

労働者と事業主間のトラブルの早期、円満な解決のため労働相談などを実施しています。

内 事務局職員相談(電話・面談)、労働委員専門相談(面談) 料 無料

問 県労働委員会事務局 ☎089-912-2996



ID：0101989

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

日 6月11日(火) 午前10時～正午

場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ

内 歯科衛生士の講話、血圧測定、お茶など

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID：0100606

南楽園 全国風りんまつりと夏のおもてなし

日本各地の風りんの展示即売や暑い夏の散策に涼を感じられる「夏のおもてなし」を行います。

日 6月22日(土)～8月25日(日) 午前9時～午後5時

場 日本庭園 南楽園

料 大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円(団体・障がい者割引あり)

問 南レク(株) ☎32-3344



ID：0074708

理容プラーナ
親切・ていねい・待たずにできる店
フジ食品館入口横

オープン記念 期間限定半額キャンペーン! 第2弾!

※キャンペーン期間中は他の割引(シニア割など)との併用はできません。(8月31日(土)まで) ※一部メニューは除きます

大人カット	1,760円	→	880円
中学・高校生カット	1,540円	→	770円
小人カット	1,210円	→	605円
ヘアカラー+カット	3,850円	→	1,925円

カットには顔そりが付きます ※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

恵美須町商店街店 宇和島市恵美須町2-7-1 ☎0895-28-6834

専用駐車場 10台分 完備!!

最終受付時間
ヘアカラー PM 6:15
カット PM 6:45
パーマ PM 5:45

※この欄は有料広告です。



難病医療相談

難病の人の療養生活などに関する相談を行っています。保健師や医師・歯科医師・栄養士などが対応します。気軽にご相談ください。

- 日** 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時
場 南予地方局 **料** 無料 **申** 電話で申し込み
問 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係 ☎22-5211内線268



ID: 0060796

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日** 6月14日(金)、28日(金) 午後2時～3時 (血糖値測定 午後1時30分～2時)
場 市立宇和島病院 **料** 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0101185

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日** 6月26日(水) 午後1時30分～3時
場 市立宇和島病院 **内** 交流会
対 がん患者と家族(遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 ▶②保健師による相談
 ▶③認知症に関わる相談

- 日** ①6月19日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など
料 無料 **申** ①6月12日(水)まで
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。気軽にご相談ください。

日	受付	場所
6/4(火)	9:30～11:00	宇和島保健センター
10(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
19(水)	10:00～11:00	津島保健センター
21(金)	10:00～11:00	吉田公民館

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



ID: 0057034

特定健康診査

特定健診では、メタボリックシンドロームに着目し「病気の芽」を見つけることができます。「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを受診できます。受診できる回数は年度内に1回です。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。

※医療機関健診の詳細は今月号のカレンダー裏に掲載しています。

- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日** 7月5日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年2月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 6月28日(金)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID：0056284

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日** 7月7日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 **定** 10組 **料** 無料
申 6月30日(日)まで
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110または各支所母子保健担当



ID：0056285

まちの健康相談室 (一般・成人)

健康に関する相談・健診結果の説明・血圧測定・体重測定が受けられます。生活習慣病・健診結果・家族の健康など、気軽にご相談ください。

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
6/10(月)	9:30～10:30	吉田支所
17(月)	9:30～10:30	三間公民館

- 内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID：0056283

歯科検診

■ 歯周疾患検診

年度中に1回受けられます。市内指定医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日** 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
場 市内指定医療機関 **対** 市内に住む19～74歳
料 無料 **申** 直接医療機関へ申し込み
問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID：0053751

■ 後期高齢者歯科口腔健康診査

後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施します。

- 日** 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
場 後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院
対 県後期高齢者医療の被保険者
料 無料 **申** 電話で申し込み
問 県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089 - 911 - 7739



ID：0044709

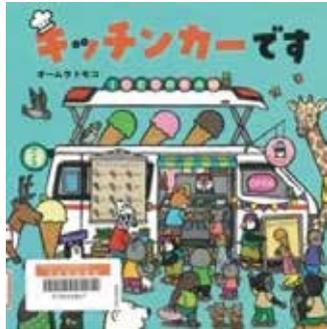


開館カレンダーはこちら

キッチンカーです

作・絵：オームラトモコ

だいすきな のりものが キッチンカーに へんしん？ メニューも いっぱい！ さあ あなたは どれが たべたい？



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169



恋とそれとあと全部

著：住野 よる

「君の臍臓をたべたい」でデビューの住野よるが描く青春物語。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

ハワイ読本

編・著：山口 一美



日本とハワイの深いつながりや、アロハシャツ、フラ、サーフィンなどハワイの魅力を紹介。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065

まゆみ句会

緑さす賑賑つどふ車座に 楠本 昭美
 万にひとつの花生む夢や七変化 高田 千恵
 沙羅の花閑かに零る文書かな 山根 築子

サングラス買ひぬひとりになりたくて 梶原 征子
 捨つるもの残しをく物梅雨に入る 梶原 征子
 緑蔭に憩ひて易しやや淋し 福島 厚子

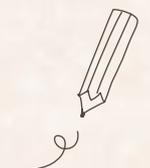
やつで若葉齢ひとつを加へけり 平岡千代子
 茶畑の草抜く人に声を掛く 渡辺 正子
 隠沼に日の斑ゆらぎぬ花樗 山能 秀子
 青田風駅舎に小学校だより 毛利 晴美

いそしぎ句会

小さき実も残らず剥きて枇杷のジャム 三好 都子
 笹百合の一輪咲きし苔の庭 宮下 京子
 井戸水に笊ごと冷やすトマトかな 中浦ミエ子
 父の日や播州地酒飲み比ぶ 谷 きよし

またたびを猫に食べさす走り梅雨 田中 孝子
 車窓より昔の我が家四葩咲く 高田 俊子
 花茨堰の水音高まりぬ 佐々木咲子
 黄菖蒲や農家の裏の外流し 井上 園子

文芸のひろば





市では、市民協働のまちづくりを目指す取り組みの1つとして、皆さんの地域活動や貢献をポイントとして付与する電子地域ポイント（RUC POINT）事業を行っています。

今年度から、健康づくり活動で貯まるうわじま歩ポの「歩ポイント・うわポンスタンプ」が、RUC POINT（1,000ポイント相当）に交換できるようになりました。



■ 「歩ポイント・うわポンスタンプ」の交換方法

これまで（健康マイレージ共通達成券との交換方法）と同様、うわじま歩ポのアプリから申請して交換できます。
※アプリでの交換ができない人は、保険健康課または各支所で交換申請が必要です。

①アプリを開いてマイページを選択



②「歩ポイント・スタンプ交換」をタップ



③「歩ポイント・スタンプを交換する」をタップ



④「メールアドレス・パスワード」を入力



※RUC POINTアプリの登録メールアドレスと同じか確認

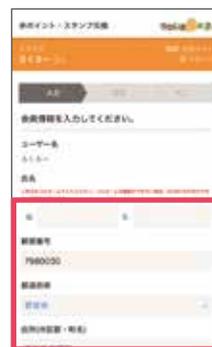
⑤交換対象を選択し「次へ進む」をタップ



⑥「はい」をタップ



⑦会員情報を入力



⑧入力内容を確認



■ RUC POINT付与日

申請日	付与日
1～15日	月末
16日～月末	翌月15日

※付与日が土日祝日の場合は翌平日

■ デジタル相談窓口

操作が分からない場合にご利用ください。
詳しくは広報うわじま6月号P17をご覧ください。

問 (RUC POINT) デジタル推進課デジタル推進係 ☎49-7039
(うわじま歩ポ) 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

Happy Birthday

6月生まれのうわじまっ子

対 市内に住む7月生まれ(3歳まで)の子ども
申 6月10日(月)までに市ホームページが公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



まつした より
松下 可ちゃん
 1歳 2日
 (坂下津)
 兄たちに愛されまくってる我が家のアイドル♥生まれてきてくれてありがとう♥



かがたいたいと
加賀田泰虎くん
 1歳 7日
 (伊吹町)
 いつも可愛い笑顔をありがとう♥元気がいっぱい大きくなあれ♥大好きだよ♥



なかむら しずく
中村 雫ちゃん
 1歳 7日
 (朝日町)
 しずく♥お誕生日おめでとう🎂いつも癒しと笑顔をありがとう🌟大好き♥



おかだ りょうま
岡田 凌真くん
 1歳 16日
 (三間町迫目)
 笑顔の可愛い凌ちゃん♥誕生日おめでとう🎂これからますます、真っ直ぐ育てね!



やすおか ゆま
安岡 結真ちゃん
 2歳 1日
 (柿原)
 2歳のお誕生日おめでとう🎂これからもねえねと仲良く元気いっぱい育ててね♥大好きだよ♥



ム ハ ッ マ ド ケ ン ジ ー
Muhammad Kenzie Alfathくん
 2歳 2日 (津島町高田)
 ケンジーくんお誕生日おめでとう🎂インドネシア人でも、日本で楽しく暮らそう!!



はまだ なみ
濱田 凧海ちゃん
 2歳 2日
 (吉田町白浦)
 なみちゃん、2歳のお誕生日おめでとう🎂保育園でも、沢山お友達作って仲良く遊ぼうね🌟



うえだ えいた
上田 瑛大くん
 2歳 7日
 (妙典寺前)
 えいたの可愛い笑顔が大好き♥元気にすくすく大きくなあれ🌟



やまうち すみれ
山内 堇ちゃん
 2歳 9日
 (高串)
 我が家の太陽すみちゃん♥これから我が家を元気に照らして下さいね🌟



はたの くる
羽田野 来ちゃん
 2歳 10日
 (丸穂)
 来2歳おめでとう🎂姉兄の刺激を受けつつも来は来らしくすくすくと育ててね🌟



おくだ さつき
奥田 紗月ちゃん
 2歳 15日
 (野川)
 さあちゃん、お誕生日おめでとう🎂たくさん食べて大きくなあれ♥毎日、楽しく過ごしていこうね🌟



まつもと あず
松本 彩寿ちゃん
 2歳 21日
 (吉田町白浦)
 誕生日おめでとう🎂我が家のアイドルあずちゃん♥たくさん食べて大きくなってね🌟



はらいがわ しゅん
原井川 旬くん
 2歳 25日
 (柿原)
 GOGO旬くん!これからも心と体を沢山動かして大きくなってね。大好きだよ♥



おかばやし そうま
岡林 蒼真くん
 2歳 26日
 (吉田町鶴岡)
 2歳おめでとう🎂いつも元気いっぱい蒼ちゃん🌟楽しい毎日をありがとう♥



にしがみ いっさ
西上 一颯くん
 2歳 27日
 (川内)
 ISSAお誕生日おめでとう🎂♥わんぱくなISSAがみーんな大好きだよ♥



せいけい かい
清家 楓生くん
 2歳 28日
 (吉田町法花津)
 2歳おめでとう🎂とーってもやんちゃなカイちゃん♥これからもすくすく育ててね🌟



どい ゆずは
土居 柚華ちゃん
 2歳 28日
 (吉田町立間)
 祝2歳🎂これからもお兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね🌟



にいた りんか
新田 梨花ちゃん
 3歳 7日
 (山際)
 お砂場遊びが好きな梨花ちゃん!これからも元気に遊ぼうね!



わけ はるま
和氣 晴真くん
 3歳 10日
 (妙典寺前)
 3歳おめでとう🎂元気に育ててくれてありがとう♥笑顔が可愛い晴真が大好き♥



はしもと れんすけ
橋本 蓮介くん
 3歳 11日
 (長堀)
 れんちゃん3歳おめでとう♥お姉ちゃんとお兄ちゃんと仲良く元気に育ててね🌟



なかえ えま
中江 永菜ちゃん
 3歳 29日
 (三間町務田)
 いつもみんなを笑わせてくれてありがとう♥これからもみんなで笑顔で過ごそうね🌟



おかざき ゆづき
岡崎 結月くん
 3歳 30日
 (妙典寺前)
 祝3歳🎂おしゃべり上手なゆづくん🌟これからもたくさんお話ししようね🌟

LINEで出産・子育てを応援します!

子育て支援に関する情報を、必要なタイミングに直接LINEでお知らせします。

市LINE公式アカウントの下部メニューの「子育て(お知らせ登録)」から登録できます。



伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」

市公式アプリ「伊達なうわじまホッとナビ」は、宇和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情報などを、タイムリーに提供しています。

「子育てモード」では、妊娠・出産・子育て期における支援・各種制度、保健サービスの他、遊び場、保育園や幼稚園、緊急時の対応方法や相談先など子育てに関する情報を幅広く紹介しています。



問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」 ☎49-7110

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

公式インスタ
グラムはこちら
から！



宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。



現存12天守のひとつである宇和島城は、白くてかわいらしくて、装飾も素敵。
宇和島城・城山には写真映えるスポットがたくさんあります。

場 宇和島城

それは突然に



日々是 宇和島
(76)



令和6年4月17日23時14分頃、豊後水道を震源とする地震が発生し、本市では最大震度5強を記録しました。今年初頭の能登半島地震を目の当たりにし、間もなく6年が経過する平成30年7月豪雨で多くの人たちから支援いただいた自治体として、私たちができる恩返しをしようと考えています。まな取り組みを行っている最中でのことでした。

そろそろ就寝しようとしていた私は、これまで経験したことのない揺れに「ついに南海トラフ地震が発生したか」と身構えていましたが、それが収まると同時に速やかに着替え、市役所を目指しました。到着すると既に多くの職員たちが駆け付け、早速対応に追われていました。

夜が明けると徐々に被害状況が明らかになり、特に

宅内水道管の破断や瓦の崩落などが報告されました。その後雨も予想されていたためブルーシートの手配、瓦やコンクリート片といった被災ゴミの受け入れなどを段取りしていたところに、さらに衝撃的な報告がありました。それは南予文化会館と総合体育館の天井の一部が剥がれ落ちたというものでした。

現在もさまざまな対応に追われていますが、特にこの両施設については文化芸能、スポーツの聖地として市民の皆さんに最も身近な施設であるため、早期に復旧できるように全力を尽くします。



市政広報番組
6月放送予定

- 目 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 内 宇和島市職員採用候補者
試験についてと若手職員
インタビュー



- 問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用で
きます。

ロゴマーク

宇和島百景



- 問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された
受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 場 市民課
- 問 市民課 ☎49-7075



ID:0051993

6月休日交付日
午後1時～5時

市民課

23日(日)

6月の各種相談

市民法律相談<要予約>

- 目 21日(金) 午後1時～4時 場 市役所 701会議室
- 内 担当: 本多弁護士 定 12人(1人15分程度)
- 申 14日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(市民が対象。相談時間の指定不可)
- ▶ 8月の相談: 目 8月23日(金) 申 8月16日(金) (予定)

宅地建物相談

- 目 10日(月) 午後1時～3時 場 市役所 701会議室

行政相談

- 目 ①6日(木) 午前9時～正午
②7日(金) 午後1時～4時
③12日(水) 午前9時～正午
④12日(水) 午前9時～正午、午後1時～3時
- 場 ①三間公民館 ②吉田公民館 ③岩松公民館
④市役所 801会議室

- 問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

宇和島市公式

SNS



登録、フォロー、イイね
をお願いします！


LINE


Facebook


X(旧 Twitter)


note


Instagram


YouTube

人口の動き

5月1日現在		前月比
人口	67,774	-124人
男	31,976	-28人
女	35,798	-96人
世帯	34,998	+46世帯
出生	23	-2人
死亡	101	-36人

納期

6月の納期限 7月1日(月)	7月の納期限 7月31日(水)
市県民税(1期)	固定資産税(2期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。6月25日(火)までに申し込むと、7月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問(市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187

休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
6/2(日)	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	富山医院 (鬼北町) ☎45-0360	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
9(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	清家消化器内科クリニック (恵美須町) ☎22-2266	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
16(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	清水内科・循環器内科 (御幸町) ☎22-1492	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
23(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	山下クリニック (桜町) ☎22-5030	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
30(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	山本内科医院 (本町追手) ☎22-5100	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

培った経験を生かして 広い世界を伝えたい



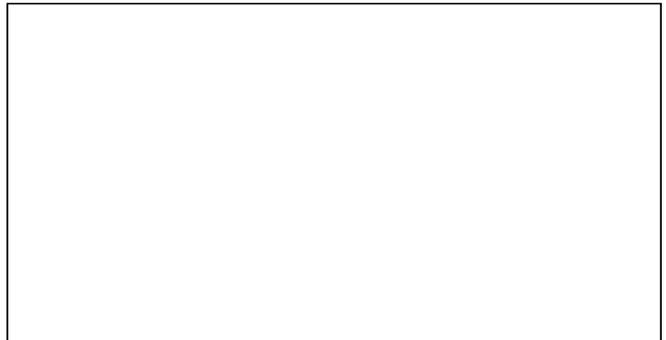
楯陽平さん、枝穂さん夫婦が営むレストランHOKUは、2020年5月のオープン以来、ハワイ料理を中心とした多国籍料理を提供しています。宇和島出身の枝穂さんが進学先のハワイで札幌出身の陽平さんと出会い結婚。枝穂さんは大学卒業後金融の道へ進み、陽平さんは国内外の一流ホテルや有名レストランで調理の腕を磨いてきました。その後出産を機に自然の中での子育てを希望し、宇和島で自分たちの店を持つことを決意。人口減少やコロナ禍で不安も大きい中、テイクアウトを強みに常連客も増え、昨年3月には少し広めの現店舗に移転しました。

「伸び伸び子育てできることに加え自分たちの時間も持つことができ、帰ってきてよかった」と枝穂さんは言います。今後は地域にも貢献したいそうで、市が行うハワイ料理教室の講師を務めるほか、市内事業者と協力して宇和島産品を使った加工品を開発中で、国内外で広く販売したいと言います。「自身の経験を生かした海外留学相談など、宇和島を盛り上げるために自分たちにできることをやっていきたい」と話してくれました。

Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ●宇和島Hawaiian フェスティバル 2024ー笑顔のため にー(～2日)P 9 ●中央図書館 ハワイ書籍コー ナー設置(～30日)P 9 ●歯周疾患検診・後期高齢 者歯科口腔健康診査(～ 令和7年2月28日)P 21 ○市役所：お口の健康づく り教室 13:30-
相談(三間) センター：思 相談 11:00- 13:00-14: 00-15:00、 :00	7 ●ハ ワ イ 料 理 メ ニュー給食 P 9 ●行政相談(吉田) P26 ○御槇公民館：市民と市長 のタウンミーティング 19:00-	8 ○①吉田公民館 ②三 間公民館：市民と 市長のタウンミー ティング ①10: 00- ②14:00-
	14 ●糖尿病教室 P 20 ○総合福祉セン ター：シルバー人 材センター入会説 明会 10:00-	15
	市役所で4のつく日は古紙回収	
じま牛鬼カ ジ認知症講座	21 ●育児相談・妊産婦 相談(吉田) P 20 ●市民法律相談P26	22 ●全国風りんまつり と夏のおもてなし P 19 ○伊達博物館：令和6年度 企画展1「伊達家と源氏 物語」(～10月7日)
	28 ●糖尿病教室 P 20	29

Jun. 2024 **6** 月
市民カレンダー

- 特集・pick upに掲載
 - イベントに掲載 ●おしらせに掲載
 - 募集・もよおしに掲載 ●健康・子育てに掲載
 - 情報広場に掲載 ○掲載なし
- ※掲載がない要申込イベントは市ホームページを確認



有料広告募集
7月～令和7年4月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
-------	-------	-------	-------	---

【開催中】

- 令和6年度 GW特別展「おもてなし立役者、伊達宗城！」(～6月17日) P 9
- 宇和島伊達家コレクション展1「若き藩主、4代村年」(～10月7日) P13
- 畦地梅太郎記念美術館：佐伯孝昭版画展一命をつなぐ(～7月29日)
- 伊達博物館：「わんぶろ」新小学1年生応援プロジェクト(～10月7日)

<p>2 ●宇和島市土砂災害等避難訓練 P11</p> <p>○市役所：市民と市長のタウンミーティング 14：00-</p>	<p>3 ○玉津公民館：市民と市長のタウンミーティング 19：00-</p>	<p>4 ●育児相談・妊産婦相談(宇和島) P20</p> <p>○①日振島公民館 ②戸島本浦集会所 ③戸島公民館嘉島分館：市民と市長のタウンミーティング ①13：00- ②14：45- ③16：20-</p> <p style="color: #00a09a; font-size: small;">市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>5 ○遊子公民館：市民と市長のタウンミーティング 19：00-</p>	<p>6 ●行政 P26</p> <p>○宇和島保健春期の個別：12：00、14：00、15：00-16：00</p>
<p>9 ○①岩松公民館 ②Zoom：市民と市長のタウンミーティング ①10：00- ②14：00-</p>	<p>10 ●市議会6月定例会 P16</p> <p>●育児相談・妊産婦相談(三間) P20</p> <p>●まちの健康相談室(吉田) P21</p> <p>●宅地建物相談 P26</p>	<p>11 ●オレンジカフェまんまる P19</p>	<p>12 ●愛の献血 P18</p> <p>●行政相談(岩松・宇和島) P26</p>	<p>13</p>
<p>16</p>	<p>17 ●まちの健康相談室(三間) P21</p> <p style="color: #00a09a; font-size: small;">毎月17日は減塩の日</p>	<p>18 ●「わかたけ」保護者説明会 P18</p>	<p>19 ●心の健康相談 P20</p> <p>●育児相談・妊産婦相談(津島) P20</p> <p style="color: #00a09a; font-size: small;">毎月19日は食育の日</p>	<p>20 ●うわレッ P19</p>
<p>23 ●国家公務員試験保護者向けセミナー P18</p> <p>●マイナンバーカード休日交付 P26</p> <p>○コスモスホール三間：第2・3回美沼名画座 10：00-、15：00-、17：00- (3回のみ)</p>	<p>24</p> <p style="color: #00a09a; font-size: small;">市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>25</p>	<p>26 ●さくらサロン P20</p> <p>○Jアラート試験放送 14：55ごろ</p>	<p>27</p>
<p>30</p>				

受診できる医療機関

特 = 特定健診、後期高齢者健診
透 = 胃透視
子 = 子宮頸がん

肝 = 肝炎ウイルス
カ = 胃カメラ
● = 要予約

医療機関名	電話	特	肝	透	カ	子
旭川荘南愛媛病院	鬼北町永野市 45-1101	●	○	○		
あべ医院	津島町岩松 32-2616	●	○	○		
石川循環器科内科	中沢町 20-0320		○			
いしむら整形外科	鬼北町奈良 20-6635	●	○			
いわむらクリニック	吉田町魚棚 52-3111	①	○	○	○	
宇和島徳洲会病院	住吉町 22-2811	●	○			
大野内科医院	鬼北町近永 45-0141	●	○		○	
小川クリニック	丸之内 23-3599	①	○	○	○	
沖内科クリニック	新田町 25-3335	●	○	○		
加藤整形外科	和豊元町 22-7111	●	○			
鎌野病院	広小路 24-6611	●	○			
鬼北町立北宇和病院	鬼北町近永 45-3400	●	○	○	○	
木村内科医院	京町 24-0030		○	○		
くきた内科クリニック	中沢町 26-2260		○	○		
楠崎内科	本町追手 24-2211		○			
口羽外科胃腸科医院	津島町高田 32-5000	①	○	○	○	
河野整形外科クリニック	丸之内 22-1822	●	○			
笹岡内科医院	中央町 24-3886			○		
篠原医院	鬼北町近永 45-3370	①	○	○	○	
しませ医院	保田 27-1888	①	○	○	○	
清水内科・循環器内科	御幸町 22-1492		○	○		
JCHO宇和島病院	賀古町 23-6501	②	○	○	○	○
正光会宇和島病院	柿原 22-5622	●	○			
市立宇和島病院	御殿町 25-1111	③	○	○	○	○
市立津島病院	津島町高田 32-2011	①	○	○	○	
市立吉田病院	吉田町北小路 52-0611	●	○	○	○	

医療機関名	電話	特	肝	透	カ	子
鈴木外科	吉田町北小路 52-0104		○	○		
清家消化器内科クリニック	恵美須町 22-2266	●	○	○	○	
善家脳神経クリニック	堀端町 22-1484		○			
田中循環器科内科	堀端町 22-0504		○			
溜尾整形外科	吉田町東小路 52-3133	④	○			
友松外科・胃腸科	鶴島町 22-0410	①	○	○	○	
中山内科	堀端町 22-0707	⑤		○		
永井内科医院	津島町高田 32-6688	①	○	○	○	
長野産婦人科	堀端町 24-1103		○	○		○
萩山医院 寿レディースクリニック	寿町 24-6200	⑥	○			○
橋本内科クリニック	吉田町沖村 52-0808	●	○	○	○	
ますだクリニック	伊吹町 23-6611	●	○	○	○	
松崎クリニック	三間町宮野下 58-4828	●	○			
松澤循環器科・内科	天神町 25-5858	●	○	○	○	
松野町国保中央診療所	松野町延野々 42-0707	●	○	○	○	
水谷医院	吉田町立間 52-0144	●	○	○	○	
山内産婦人科医院	宮下 24-0321	●				○
山下クリニック	桜町 22-5030	●	○			
山本内科医院	本町追手 22-5100		○			
吉田内科・泌尿器科医院	御幸町 25-1330	⑦	○			
わたなべハートクリニック	朝日町 25-1717	●	○			
和豊町松浦内科	和豊元町 23-1510	⑧	○	○		

- ①胃カメラ検査のみ予約が必要です。
- ②健康管理センターへ問い合わせてください。
- ③子宮頸がん検診の申し込みは、総合受付（初診）で受け付けをしてから産婦人科に来てください。
そのほかは人間ドック室へ問い合わせてください。
- ④心電図、眼底検査はありません。
- ⑤受診前に電話で問い合わせてください。
- ⑥診察終了時間の1時間前までに来てください。
- ⑦前日までに病院に連絡してください。
- ⑧午前中に予約してください。

【問合先】

(宇和島地区) 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線3121、(吉田地区) 吉田支所 ☎49-7096
(三間地区) 三間支所 ☎49-7103、(津島地区) 津島支所 ☎49-7062



ID: 0060880

令和6年度

医療機関健診(がん検診)



集団健診(がん検診)と組み合わせて受けられますが、同じ健診(がん検診)を年度内に2回受けることはできません。

【実施期間】6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

検診	内容	対象	自己負担額	受診方法
特定健康診査	<ul style="list-style-type: none">▶診察▶身体計測▶血圧測定▶尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)▶血液検査:中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖検査(HbA1c、血糖値)、肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、腎機能(尿酸、クレアチニン)▶心電図(特定健診は全員可)	40歳以上の市国民健康保険加入者(特定健康診査受診券を配布または送付) ※市国保以外の人は保険者からの案内に従ってください。	無料	6月上旬に送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診(予約が必要な医療機関があります)
後期高齢者健診		県後期高齢者医療被保険者	無料	①受診希望日の10日前までに市に電話で申し込む ②送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診(予約が必要な医療機関があります)
胃がん検診	胃透視	40歳以上	無料	①医療機関に申し込む ②保険証を持参し、検診申込受診同意書に必要事項を記入して受診
	胃カメラ		2,000円 (40歳は無料)	
子宮頸がん検診	視診、頸部細胞診	20歳以上	無料	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎血液検査	40歳以上で検査をしたことがない人	無料	

※年齢はすべて令和7年3月31日での年齢です。

※各種がん検診は、検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。

結果は実施医療機関からお知らせします。

特定健診は県内の指定医療機関でも受診できます。各医療機関にお問い合わせください。