



市では、市民協働のまちづくりを目指す取り組みの1つとして、皆さんの地域活動や貢献をポイントとして付与する電子地域ポイント（RUC POINT）事業を行っています。

今年度から、健康づくり活動で貯まるうわじま歩ポの「歩ポイント・うわポンスタンプ」が、RUC POINT（1,000ポイント相当）に交換できるようになりました。



### ■ 「歩ポイント・うわポンスタンプ」の交換方法

これまで（健康マイレージ共通達成券との交換方法）と同様、うわじま歩ポのアプリから申請して交換できます。  
※アプリでの交換ができない人は、保険健康課または各支所で交換申請が必要です。



### ■ RUC POINT付与日

申請日	付与日
1～15日	月末
16日～月末	翌月15日

※付与日が土日祝日の場合は翌平日

### ■ デジタル相談窓口

操作が分からない場合にご利用ください。  
詳しくは広報うわじま6月号P17をご覧ください。

問 (RUC POINT) デジタル推進課デジタル推進係 ☎49-7039  
(うわじま歩ポ) 保険健康課成人保健係 ☎49-7021