



## 難病医療相談

難病の人の療養生活などに関する相談を行っています。保健師や医師・歯科医師・栄養士などが対応します。気軽にご相談ください。

- 日** 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時  
**場** 南予地方局 **料** 無料 **申** 電話で申し込み  
**問** 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係 ☎22-5211内線268



ID: 0060796

## 糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日** 6月14日(金)、28日(金) 午後2時～3時 (血糖値測定 午後1時30分～2時)  
**場** 市立宇和島病院 **料** 無料  
**問** 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0101185

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日** 6月26日(水) 午後1時30分～3時  
**場** 市立宇和島病院 **内** 交流会  
**対** がん患者と家族(遺族含む)  
**問** 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



## 心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談  
 ▶②保健師による相談  
 ▶③認知症に関わる相談

- 日** ①6月19日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など  
**料** 無料 **申** ①6月12日(水)まで  
**問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184  
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

## 育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。気軽にご相談ください。

日	受付	場所
6/4(火)	9:30～11:00	宇和島保健センター
10(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
19(水)	10:00～11:00	津島保健センター
21(金)	10:00～11:00	吉田公民館

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)  
**問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



ID: 0057034

## 特定健康診査

特定健診では、メタボリックシンドロームに着目し「病気の芽」を見つけることができます。「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを受診できます。受診できる回数は年度内に1回です。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。

※医療機関健診の詳細は今月号のカレンダー裏に掲載しています。

- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日** 7月5日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) **場** 宇和島保健センター  
**内** 身体計測、講話、育児・栄養相談など  
**対** 令和6年2月生まれの子どもと保護者  
**料** 無料 **申** 6月28日(金)まで  
**問** 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID：0056284

## パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日** 7月7日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場** 宇和島保健センター  
**内** パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など  
**対** 妊婦とその配偶者 **定** 10組 **料** 無料  
**申** 6月30日(日)まで  
**問** マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110または各支所母子保健担当



ID：0056285

## まちの健康相談室 (一般・成人)

健康に関する相談・健診結果の説明・血圧測定・体重測定が受けられます。生活習慣病・健診結果・家族の健康など、気軽にご相談ください。

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
6/10(月)	9:30～10:30	吉田支所
17(月)	9:30～10:30	三間公民館

- 内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料  
**問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID：0056283

## 歯科検診

### ■ 歯周疾患検診

年度中に1回受けられます。市内指定医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日** 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)  
**場** 市内指定医療機関 **対** 市内に住む19～74歳  
**料** 無料 **申** 直接医療機関へ申し込み  
**問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID：0053751

### ■ 後期高齢者歯科口腔健康診査

後期高齢者医療の被保険者を対象に無料の歯科口腔健康診査を実施します。

- 日** 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)  
**場** 後期高齢者の歯科健康診査を実施する登録歯科医院  
**対** 県後期高齢者医療の被保険者  
**料** 無料 **申** 電話で申し込み  
**問** 県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089 - 911 - 7739



ID：0044709