



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①5月15日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など

料 無料 **申** ①5月8日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID : 0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
5/7(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
10(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
16(木)	10:00～11:00	津島保健センター
24(金)	10:00～11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID : 0056282

健康診査

①特定健康診査

日程表は広報うわじま令和6年5月号折り込みに掲載しています。



②乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじまホッとナビ」でも確認できます。



問 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110

RUC POINT対象

まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (4番窓口)
5/13(月)	9:30～10:30	吉田支所
20(月)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID : 0056283

献血にご協力ください

日 5月17日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時 **場** 市役所

対 50kg以上ある17～69歳の男性または18～69歳の女性※65歳以上は60～64歳で献血経験がある人のみ

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3134



ID : 0091165

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 6月6日(木) **場** 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料

申 要予約 (応募者多数の場合は次回の案内)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
または各支所母子保健担当

ID : 0058349

お口の健康づくり教室

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯科医師による無料相談やミニ講座などを行います。ぜひご参加ください。

日 6月1日(土) 午後1時30分～(城南・城東・城北地区)、午後2時～(三間・吉田・津島地区) **場** 市役所 **料** 無料

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID : 0086223

愛媛県HIV検査普及週間

6月1日(土)～7日(金)は「愛媛県HIV検査普及週間」です。この機会にHIV検査を受けてみませんか。詳しくは、ご連絡ください。

場 南予地方局 **料** 無料

問 宇和島保健所健康増進課感染症対策係 ☎22-5211内線267



さくらぼサロン -多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加可能です。

- 日 5月17日(金) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日 6月7日(金) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和6年1月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 5月31日(金)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

ふれあい看護体験

5月12日(日)の「看護の日」に合わせて開催されます。詳しい日程や開催場所などは、愛媛県看護協会ホームページをご覧ください。

- 日 5月12日(日)～8月31日(土)
- 場 県内の病院・福祉施設、看護学校など
- 申 往復はがきまたはメールで申し込み
- 問 (公社)愛媛県看護協会愛媛県ナースセンター ☎089-924-0848



ID:0098197

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 5月22日(水) 午後1時30分～3時
- 場 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室
- 内 交流会 対 がん患者と家族(遺族含む)
- 問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



各種がん検診

早期発見・早期治療するために受診しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対 令和7年3月31日時点で市内に住む40歳以上 ※子宮頸がん検診は20歳以上
- 申 5月1日(水)～電話または専用フォームから申し込み
- 問 専用コールセンター ☎0120-489-355



RUC POINT対象

ID:0049683

ファミリー・サポート・センター

■ サポート会員説明会・養成講習会

- 日 5月15日(水) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 5月13日(月)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911