

頭をぶつけた



頭をぶつけてしまった!

- ①出血が止まらない
- ②意識がない
- ③けいれんしている

1つでもあてはまる

救急車を呼ぶ



あてはまらない

- ①打った部分がへこんでいる
- ②何度も吐く
- ③いつもと様子が違う

1つでもあてはまる

あてはまらない



自家用車か
タクシーで行く!

救急医療機関を受診してください

すぐに大声で泣いた、しばらくして泣きやみ、機嫌もよく、食欲もある

それほど心配はありません。あとで意識障害が起こることもあるので、当日は静かに過ごして入浴も避け、2~3日は様子を見ます。



時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください

やけど



- ①皮膚が黒く焦げていたり、白くなっている
- ②やけどの範囲が大人の手のひらより大きい

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急車を呼ぶ



- ①水ぶくれができていない
- ②やけどの範囲が子どもの手のひらより大きい

1つでもあてはまる

※水ぶくれがつかないように注意して様子を見ましょう。
※水の勢いを弱めて冷やしましょう。

救急車を待っている間も冷やし続けましょう。

どんなに軽く見えても救急医療機関を受診してください

あてはまらない

じゅうぶんに冷やして明日の朝など、かかりつけ医を受診してください



自家用車か
タクシーで行く!

処置方法
冷たい水などで、すぐに冷やす。(市販の冷却シートはダメ)
冷やす温度は、10~15℃くらい。冷やす時間は、10~20分くらい。
服を着たままのやけどの場合は、服は脱がせず、そのまま水をかけるなどして冷やす。

やけどの部位別冷やし方
手足のやけどの応急処置：水道水を出しっぱなしにして冷やす。
顔や頭のやけど応急処置：シャワーなどで水をかけ続ける。
顔で流水がかかけられない部分は、氷水で冷やしたタオルを当てる。
目や耳のやけど応急処置：保冷剤や氷を包んだ冷たいタオルをこまめに替えて冷やす。
全身または広範囲のやけど応急処置：水をためた浴槽の中につけたり、水に浸したタオルなどで身体を包むようにして冷ます。