



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①4月10日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など

料 無料 **申** ①4月3日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
4/8(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
12(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
19(金)	10:00～11:00	吉田公民館
25(木)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID:0056282

乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじまホッとナビ」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



ID:0068224

まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (2番窓口)
4/8(月)	9:30～10:30	吉田支所
15(月)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID:0056283

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

日 4月24日(水) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内)

対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

料 無料 **申** 4月22日(月)まで

問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054



ID:0056911

風しんの抗体検査・予防接種

令和7年3月31日までは無料で接種可能です。希望者は令和6年度中に申し込んでください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれのまだ利用していない男性 **料** 無料

申 医療機関に直接申し込み

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161

ID:0075953

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対 市内に住む65歳 (予診票送付済)、令和6年度中に65歳になる人 (誕生月の翌月に予診票送付予定)、60～64歳で心臓などの機能に日常生活が極度に制限される障がいを持つ人 (要問い合わせ)

料 4,000円 (生活保護世帯の人は無料)

持 予診票 **申** 医療機関に直接申し込み

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161

ID:0072473

子宮頸がん予防ワクチン接種

キャッチアップ接種は令和6年度末で終了します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 定期接種：令和6年度に小学6年～16歳の女子、キャッチアップ接種：平成9年度～19年度生まれの女子 **料** 無料

申 医療機関へ直接申し込み

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID:0072275

宇和島市に転入する妊婦さん、0歳～7歳6ヵ月の子どもがいる人へ

転入手続きの際に「母子保健サービス」の紹介と各種受診票などを交付します。

【交付物】

- ▶ 妊婦一般健康診査受診票
- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 新生児聴覚検査受診票
- ▶ 産婦健康診査受診票
- ▶ 乳児一般健康診査受診票
- ▶ 予防接種手帳

転入前の市町村で交付された健診受診票は使用不可になるので注意してください。

- 対** 転入する妊婦または0～7歳6ヵ月の子どもを連れて転入する人
- 持** 母子手帳、転入前に使用していた妊婦一般健康診査受診票（妊婦）、乳児一般健康診査受診票（0歳児）
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021 または各支所母子保健担当



ID:0058112

パパママスクール

- 日** 5月12日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場** 宇和島保健センター
- 内** パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
- 対** 妊婦とその配偶者 **定** 10組 **料** 無料
- 申** 5月2日(木)まで
- 問** マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当

ID:0056285

もぐもぐ子育て講座

- 日** 5月17日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) **場** 宇和島保健センター
- 内** 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対** 令和5年12月生まれの子どもと保護者
- 料** 無料 **申** 5月10日(金)まで
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129・2179または各支所母子保健担当

ID:0056284

AEDステーション登録制度

AEDが設置されている事業所などを対象に「AEDステーション」と認定します。事業所の近隣で住民が「心肺停止状態」となった時、AEDを使うことで1人でも多くの住民の命を守ることを推進していく制度です。

- 申** 申請書を提出
- 問** 宇和島地区広域事務組合消防本部警防課 ☎20-0119

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日** 4月25日(木) **場** 宇和島保健センター
- 内** 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
- 申** 要予約（応募者多数の場合は次回の案内）
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128 または各支所母子保健担当

ID:0058349

初診時特別料金について

市立宇和島病院は、他保険医療機関などから紹介がない初診の人にかかる初診時特別料金を4月1日(月)から小児科を受診する場合のみ負担対象外とします。

- 問** 市立宇和島病院医事課医事係 ☎25-1111内線32014

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日** 4月24日(水) 午後1時30分～3時
- 場** 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室
- 内** 交流会 **対** がん患者と家族（遺族含む）
- 問** 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022

