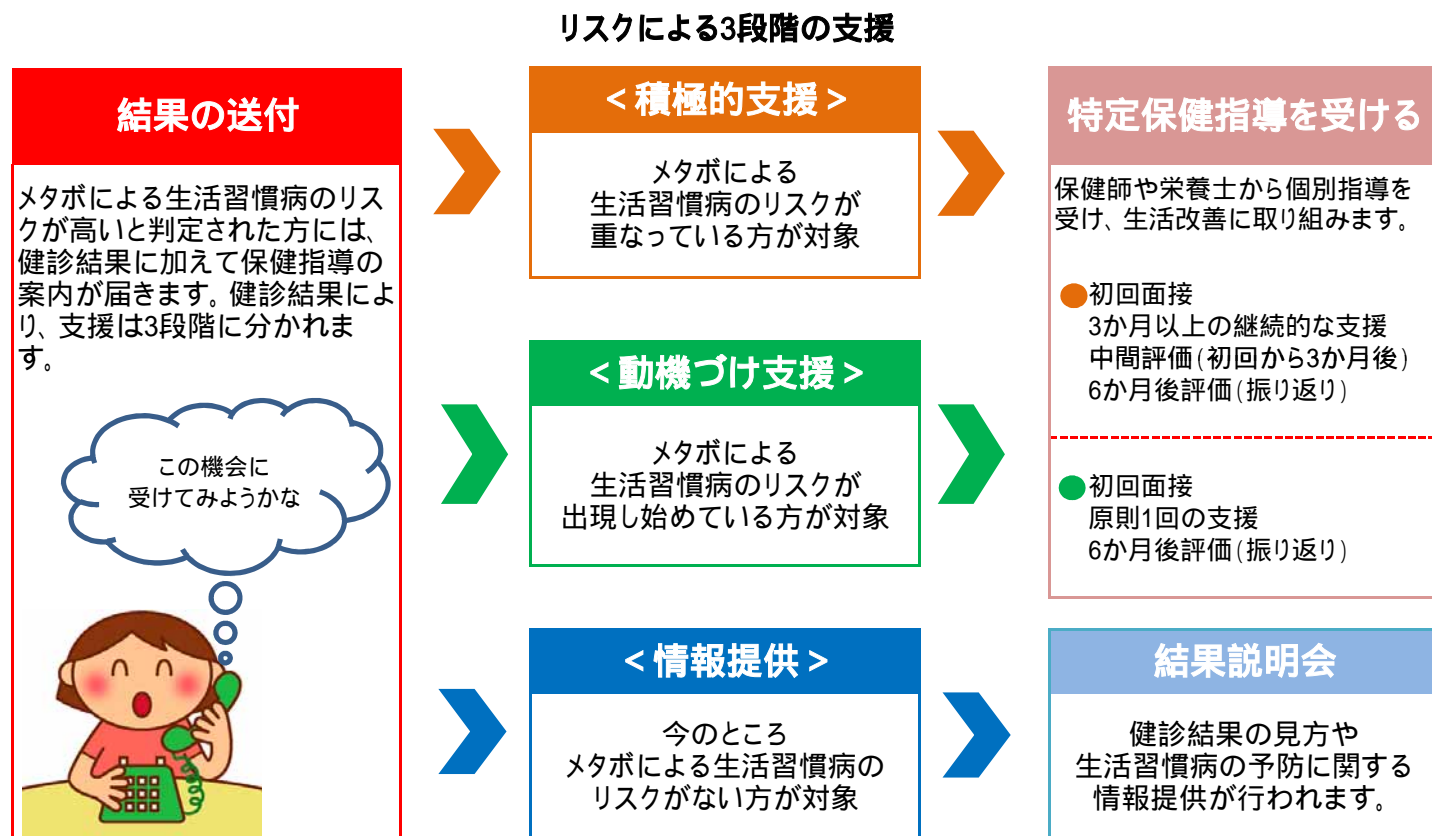


# 特定保健指導・健診結果説明会

## 健診結果が届いてからの流れ

### 健診結果が届いたら...



### 特定保健指導とは...

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防効果が多く期待できる人に対して、生活習慣(食習慣・運動習慣・喫煙習慣など)を見直すためのサポートが行われます。  
特定保健指導の対象者になったということは、生活習慣病の発症リスクが高いということです。  
この機会に**特定保健指導**を受けて、生活習慣を見直し、病気の発症を食い止めましょう。

保健指導の対象にならなかった人や、今回異常がなかった人も健診結果を正しく理解するため、**結果説明会**に参加しましょう。