

広報 うわじま

UWAJIMA

3

Mar. 2024

No.224

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

わたしが切り撮る
いつもの特別

さくら便り

宇和島大賞・宇和島エール賞

中川奈美と子どもたちが作るコンサート



uwajima
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@koki_photos.7200
撮影場所：遊子水荷浦の段畑

■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

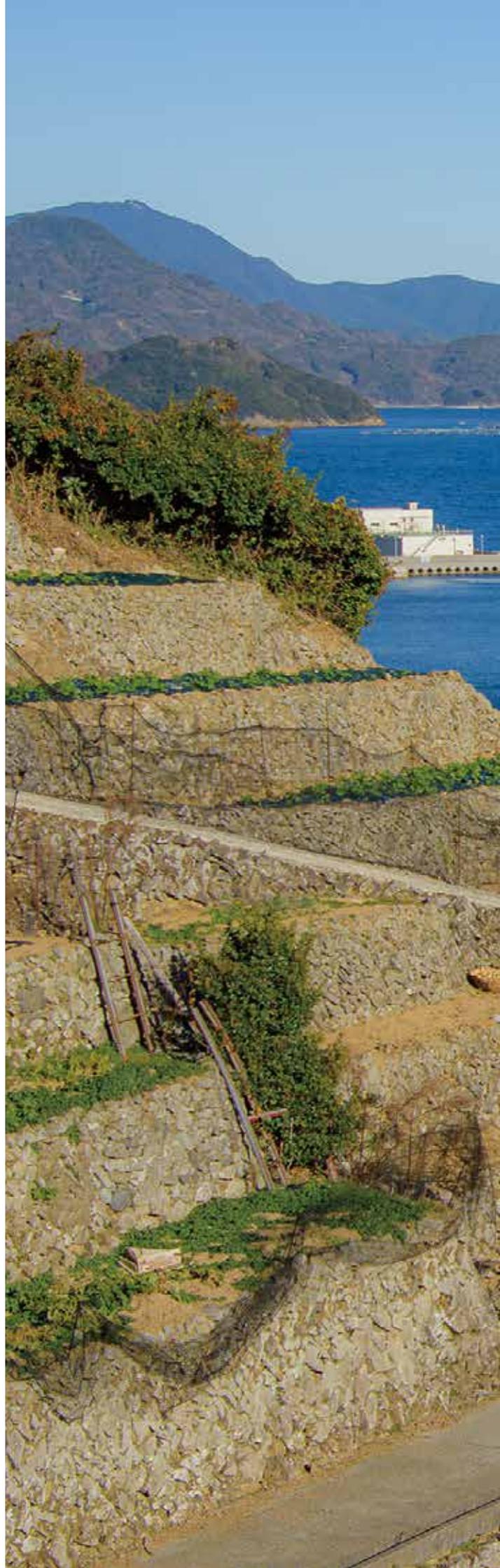
詳しくは
こちら！



目次 - CONTENTS -

- p 4 特集
わたしが切り撮る
いつもの特別
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p16 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書・文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 3月生まれのうわじまっ子
- p25 ホリバタ・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。





特集「わたしが切り撮るいつもの特別」



まちの魅力とは

まちの魅力と聞くと、どんなことを思い浮かべるでしょうか。よく行くお店、居心地のいい空間、お気に入りの場所、会いたい人がいる、雰囲気が好きなど、きっと人それぞれで感じ方は違うと思います。ひよっとしたら思いつかない人もいるかもしれません。

そんな人は、少しだけ毎日の生活に目を向けることで、何気ない暮らしの中の感動や喜びに気付くことがあると思います。

この感動や喜びをまちの魅力としてみんなに知ってもらうため、暮らす人の視線で宇和島の魅力を紹介してくれる「うわじま市民ライター」を募集しました。

語ろうや宇和島の魅力

宇和島で暮らしているからこそ分かる
まちの魅力を市民ライターが紹介します。

市では住んでいる人からは「住み続けたい」、市外の人からはこれからもずっと「関わりたい」と思ってもらえるように、「まちの魅力化」に取り組んでいます。そして、宇和島の魅力である何気ない暮らしの中の感動や喜びを「みんなが発信すること」を大切にしています。

そこで、暮らしている人の目線で地域の魅力を一緒に発信してくれる仲間を増やすため、「うわじま市民ライター」を募集しました。選ばれた10人にはライティングやカメラ撮影などの養成講座を受けてもらった後、宇和島で暮らしているからこそ分かるまちの魅力や地域のために活動している人たちの様子など、身近な「日常の豊かさ」を再発見

できる記事をSNS「note」に投稿してもらいました。その活動について、4人の市民ライターに話を聞きました。



▲市民ライター養成講座の様子



▲SNS「note」に市民ライターが投稿した記事。noteは他のSNSと異なり、ブログのような形で背景や思いを詳しく伝えることができます。

市公式note

みんなで創る、もうひとつの宇和島市公式ホームページ。宇和島を知らない人に市の情報を届けるだけでなく、暮らす人にとっても、普段の何気ない日常の中にある「特別」を再発見してもらえ場所にしていくことを目指しています。市民ライターが投稿した記事は市公式note内の「市民が語る宇和島の魅力」でまとめて紹介しています。



ランニング中に飛び込んできた面白いことを



うわじま市民ライター
中村 健一 さん (なかけん)

転勤で20年ほど前から宇和島に住むようになり、運動不足解消のためにランニングを始めました。走りながら見つけた面白い事をSNSで発信することが今ではライフワークになっています。

読んでくれる人の心に響くように

もともとSNSで情報を発信することが好きでnoteで宇和島のことも紹介していましたが、どうせならもつとこだわってやってみたいと思い、市民ライターに応募しました。趣味のランニング中に目に飛び込んできた地元の良いところや面白いことを紹介していきます。

は、投稿する記事は自分が読んで納得できればいいと思っていますが、養成講座を受けて、読んでもらう人の心に響くにはどうすればいいかよく考えるようになりました。また文章を書くのは苦手でしたが、たくさんの文章に触れることで自分を書く記事に自信が持てるようになりました。文章力など気にせず、気軽にたくさんの人に市民ライターに応募してほしいです。

SNS「note」の可能性

市民ライターの投稿を通じて、宇和島の風土や文化に興味を持っている市外の人など、これまで関わりの少なかった人がフォロワーしてくれるようになりました。こんなにたくさんの方の宇和島ファンがいることに驚きましたし、自分の記事に共感してくれてうれしかったです。改めてSNSの可能性を感じました。

紹介しきれないほど自慢したいところがあるのが宇和島の魅力だと思います。これからも、若い世代やSNSが得意な人にも宇和島の魅力を伝えられる投稿をして、宇和島の魅力発信の輪をもっと広げていきたいです。



車椅子でも楽しめる場所がある

優しい声掛けで安心して取材ができた

取材先を考えていると、改めてバリアフリー対応の場所が少ないことを実感しました。それでも車椅子や杖で行ける場所を探し、自分が面白いなど感じたものを無理せず自然に記事にするようにしました。養成講座で習ったことを思い出し、同じ場所で撮影するのに写真の印象に違いを出すことを心掛けました。最初は取材に行くのが



うわじま市民ライター
森 奈巳さん (なみ)

バレエの経験を生かし車椅子ダンサーとして、うわじまアンバサダーの中川 奈美 さんのイベントに出演したり、市内のダンス団体のイベントにも参加しています。

不安でしたが、話を聞くとみなさん気さくに答えてくれました。また普段でも車椅子で段差に困っていたら、お年寄りから子どもまで「大丈夫ですか」と優しく声を掛け助けてくれます。人が温かく、安心して過ごせるのが宇和島の一番の魅力だと思います。

自分の発信が外に出かけるきっかけになれば

これから本格的にダンスの活動をしていく予定です

なので、引き続き自分の活動をおして宇和島のことをどんどん紹介していきたいと考えています。

また病気やけがをする、どうしても引きこもりがちになってしまえます。自分の活動を発信することが、車椅子や体の不自由な人でも楽しめる場所が宇和島にあることをみんなに知ってもらい、宇和島に興味を持ってもらうことにより外に出かけるきっかけになればいいなと思います。



人とのつながりの中で見つけた魅力



うわじま市民ライター
溝脇 一輝 さん (かず)

4年ほど前に横浜から宇和島にUターン。趣味だった動画編集を一から勉強し、動画制作・デザインの仕事をしています。コワーキングスペース「UWAJIMA QUEST」のメンバーとしても活動しています。

人と人とのつながりやすさ

せっかく宇和島に帰って来たので地元の魅力をもっとみんなに伝えたいと思い、文章を書くのも好きだったので市民ライターに応募しました。最後まで楽しく読んでもらえるように、リズムよく読みやすい記事を書くようにしました。

宇和島は決して大きなまちではありません

が、その分いろいろな人とすぐにつながることができます。コワーキングスペースの「UWAJIMA QUEST」に関わるようになったのも知合いから「こんな面白い場所があるよ」と紹介されたからです。仕事以外のボランティアや地域の活動などでも交流が広がりました。人と人とのつながりやすさ、親しみやすさが宇和島の魅力だと思います。

闘牛好きの高校生との出会い

仕事先で偶然知り合った闘牛好きの高校生を取材したのですが、彼は本当に闘牛を愛していて、その熱い思いに心を揺さぶられました。記事を書いていてもとても楽しかったです。地元出身ながら今まで闘牛大会を生で見たことがありませんでしたが、取材を機に初めて観戦に行き、白熱し



た試合を堪能しました。市民ライターになったのをきっかけに、新しい気付きや貴重な体験ができました。



感謝の気持ちを伝えたい

子育てを見守ってく れる人の温かさ

市民ライターの募集を見たときに、まずとても楽しそうだと思いました。それで自分だったらどんな記事を書くかと考えてみたのですが、宇和島に来たばかりで知り合いが少なく子育てでしんどい時に、優しく声をかけてくれた地域の人たちのことが思い浮かびました。スーパリーのレジに並んでいた時に抱いていた



うわじま市民ライター
船本 亜美 さん (ami)

5年ほど前に宇和島へ転勤後、結婚し宇和島に住むようになりました。子どもと一緒に物を作るのが得意なので、今後、それを地域のために生かしたいと考えています。

娘が泣き出してしまい困ったことがあるのですが、前に並んでいた人たちが「一番前にきさいや」と言ってくれて順番を譲ってくれたことがありました。地域の人が温かく見守ってくれて、子育ての困り事や悩みにすぐに力を貸してくれるのが宇和島の魅力だと思っています。

暮らしに焦点を当て、感じたことをありのままに書きました。取材の計画を組むことは大変でしたが、「記事を読んだよ」と声をかけてもらうことで、読んでも生まれ、達成感がありました。記事を書くことでその人たちに感謝の気持ちを伝えることができました。

普段の暮らしの中にはまだ詳しくないので、普段の

普段の暮らしの中で



魅力を発信する仲間へエール

ホリバタで市民ライターの交流会を開催しました。



これまでの市民ライターの活動を振り返るとともに、ライター同士の親睦を深めるため、2月に交流会を開催しました。

参加者はカードゲームで楽しみながら、これまでの活動について意見を交わしました。市民ライターからは「最初は不安だったが最後まで続けられてよかった。取材をきっかけにいろいろな場所に足を運ぶことができ、楽しかった」、「市民ライターをきっかけに仲良くなれた人がいる。もっとたくさんの人と交流したかった」など感想がありました。また、来年度の活動に向けて、改善・反省点を確認しました。これからも宇和島の魅力を発信する仲間であることと、市民ライターの今後の活躍を祈ってエールを送りました。

うわじま市民ライター募集について

市では、令和6年度も宇和島の魅力を発信してくれる市民ライターを募集します。条件を満たせば市外に住んでいる方でもどなたでも参加できます。

■参加条件

- Webメディアを活用して宇和島の魅力を国内外に発信することに関心があり、
- ▷スマートフォンを個人で保有（パソコンでもインターネットを閲覧できる環境が望ましい）
 - ▷市民ライター説明・講習会に参加できる
 - ▷宇和島の魅力を紹介する記事について決まった数をnoteに投稿できる
- ※詳しくは、4月以降に市ホームページなどでお知らせします。

■3月の市政広報番組

「うわじま市民ライターについて」
木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後放送





いつもの中の特別を

まちの魅力を発信すると聞くと、宇和島を知らなかったり関わりの少ない外の人に目を向けることを考えます。しかしそれと同じくらい大切なことは、一番身近にいる宇和島で暮らす人や関わりのある人たちに共感してもらおうことです。

例えば「宇和島出身者の活躍」というニュースを見聞きしたら、地元の人だとうれしくなって知り合いなどに話したくなります。しかし宇和島に愛着のない人は同じようには感じないでしょう。そのため宇和島に関わりの深い人の共感を得ることが、まちの魅力を発信する上で大きな推進力になります。

普段の何気ない暮らしの中にある「日常の豊かさ」を切り取り、暮らす人の視線で伝える「うわじま市民ライター」。いつもの中の「特別」な瞬間を発信する仲間の輪は、これからも広がります。



パフィオうわじま5周年記念事業 中川奈美と子どもたちがつくるコンサート

うわじまアンバサダーの中川 奈美 さんを迎え、1日目にワークショップを、2日目に上映会&トークショーとコンサートを開催します。

- 📅 ①4月6日(土) 午前10時～午後7時30分 ②7日(日) 午後2時～5時 📍パフィオうわじま
- 🎫 ①大人3,000円、高校生以下2,000円②大人2,500円、中学生以下1,500円、未就学児無料
- 📞 生涯学習センター ☎49-5922



ID: 0096853

伊達なうわじまお城まつり

5月4日(土)祝、5日(日)祝に、宇和島城周辺で「秀宗公入部伊達五十七騎大武者行列」を始め各種イベントを実施予定です。

- 大武者行列の参加者募集
- 📅 5月4日(土)祝 午前10時～午後3時30分 (予定)
- 📍 きさいや広場～商店街～宇和島城天守
- 📅 3月上旬 📞 商工観光課観光係 ☎49-7023



ID: 0085335

環境教育・ESD実践動画100選 選定

環境省が今年度初めて行った、学校教育または社会教育において子ども(幼少期～高校生)を対象としたSDGsや環境教育、ESDの実践取組動画を募集する「環境教育・ESD実践動画100選」で、吉田高等学校と(株)タイチが選ばれました。

(株)ガイヤエクスプレスから物品寄贈

(株)ガイヤエクスプレスから来年度新設の発達支援センターで使用する絵本などが寄贈され、感謝状を贈呈しました。同社から市内児童福祉施設への物品寄贈は、2014年から始まり今回で10回目となります。

1/29



12/18



さくら便り

■ さくら開花日予想クイズ

さくら観測標本木（丸山公園内）の開花日を予想してください。

的中した人の中から抽選で、市の特産品を送ります。結果は市ホームページでお知らせします（当選者には、商品の発送をもってお知らせします）。

申 3月3日(日)までに専用フォーム、市役所 総合案内および各支所 総務係に備え付けの用紙、ハガキ、またはEメールで応募

専用
フォーム



問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地商工観光課観光係
☎49-7023 ✉ sakura@city.uwajima.lg.jp



ID：0010327

■ 虹色さくらまつり

丸山公園周辺の満開の桜を見ながら、うわじま虹色ツーリズムの皆さんと交流しませんか？

日 3月24日(日) 午前10時～ ※雨天中止
場 環太平洋大学さくらキャンパス フットサル駐車場

内 各種お花見屋台、餅まき、フラダンス、津軽三味線、鬼城太鼓 など

問 うわじま虹色ツーリズムさくらまつり実行委員会 ☎090-3785-0465



ID：0010325

宇和島大賞・宇和島エール賞

■ 宇和島大賞



①木村 良太郎 さん



②是澤 祐輔 さん

■ 宇和島エール賞



⑤市橋 太翔 さん



③前田 凜 さん



④薬師寺 裕人 さん



⑥川本 陸仁 さん

1月4日に宇和島大賞と宇和島エール賞の表彰式が行われました。

- ①全日本ローイング選手権大会 男子エイト、全日本ローイング社会人選手権大会 男子クォドルプル：優勝
- ②全日本ローイング社会人選手権大会男子ダブルスカル：優勝
- ③全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 女子70kg級、特別国民体育大会 柔道競技会 女子：優勝
- ④全日本スカイランニング選手権大会 スカイウルトラ種目 マスターズ Over40部門：優勝
- ⑤全日本学生軟式野球選手権大会：準優勝
- ⑥特別国民体育大会 レスリング競技 少年フリースタイル 125 kg級：第3位

FMがいや「ヒマな時間」

- 📅 毎週火曜日 午後5時(再放送午後9時)
- 🎵 音楽仲間との濃密なトークや弾き語りをお楽しみください▶水谷 均 さん
- 📞 FMがいや ☎49 - 1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID : 0096718

市民サービスセンターをご利用ください

3月～4月は、転入・転出の手続きなどのために市民課窓口が大変混雑します。住民票、戸籍謄抄本や各種証明書などが必要な人は市民サービスセンターもご利用ください。

- 📅 午前9時45分～午後6時30分(木曜定休)
- 📍 きさいやロード
- 📞 市民サービスセンター ☎22 - 0205



ID : 0087140

宝くじ助成で地域交流拠点施設を整備

旧浦知小学校を地域交流拠点施設として活用するため、トイレを整備しました。

- 📞 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019



ID : 0096753

宝くじ助成で防災資機材を整備

元町自治会自主防災会が防災資機材(物置や発電機など)を整備しました。

- 📞 危機管理課復興まちづくり推進係 ☎49 - 7083



ID : 0095652

令和6年 春季全国火災予防運動(3月1日(金)～7日(木)) 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグを抜く
- ⑤ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ⑥住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ⑦寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
- ⑧消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑨避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑩防火防災訓練への参加など地域ぐるみの防火対策を行う

- 📞 宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係 ☎22 - 7501

市県民税申告・所得税および復興特別所得税確定申告

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 3月15日(金)までの平日 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

場 市役所 602会議室、吉田・三間支所、岩松公民館

対 令和6年1月1日に市に住所があり、令和5年中に①～③の所得があった人、国民健康保険の被保険者、令和5年中の収入が無い人

①営業、農業、漁業などの事業所得

②家賃、配当、恩給、年金、利子、譲渡などの所得

③次のいずれかに当てはまる給与所得者

▶勤務先から市に給与支払報告書が未提出

▶2ヵ所以上から給与を受けた

▶医療費控除などを受けようとする人

▶令和5年の途中で退職し再就職しておらず、市に給与支払報告書が未提出

▶年末調整をしていない など

問 税務課市民税係 ☎49-7010 または 各支所税務係



ID: 0044862

宇和島税務署から確定申告のお知らせ

■スマートフォンで確定申告

国税庁ホームページの画面案内に従って入力するだけで、申告書などの作成やe-Taxによる送信ができます。



■確定申告会場

日 3月15日(金)までの平日 午前9時～(受付：午前8時30分～午後4時)

※会場の混雑状況により、午後4時前でも受付を終了する場合があります。

場 宇和島税務署

■電話による申告相談

所得税、消費税、贈与税の確定申告に関する質問や相談に答えます。

日 3月15日(金)までの平日 午前8時30分～午後5時

問 国税相談ダイヤル ☎0570-00-5901



問 宇和島税務署 ☎22-4511

ID: 0057116

物価高騰対応重点支援給付金

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶①住民税非課税世帯②住民税均等割のみ課税世帯③こども加算

内 ①7万円/世帯②10万円/世帯③5万円/18歳以下の子ども

対 ①令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に登録があり、世帯構成員全員が令和5年度住民税非課税の世帯※課税者の扶養親族のみで構成される世帯は除く

②令和5年12月1日時点で市の住民基本台帳に登録があり、世帯構成員全員が令和5年度住民税均等割のみ課税である、または、住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯※課税者の扶養親族のみで構成される世帯は除く

③①または②に該当し、世帯内で18歳以下の子どもを扶養する世帯

問 福祉課福祉総務係 ☎49-7109



ID: 0095718

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

内 承認期間：4月～翌年3月(承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに日本年金機構より再申請の用紙が届きます。)

対 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)に在学する学生など

学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも後から納付(追納)することをお勧めします。令和6年度は学生納付特例制度を利用しない場合は、納付書を送付しますのでお問い合わせください。

問 宇和島年金事務所 ☎22-5440



ID: 0096643



令和6年度 市営住宅入居者定期募集

令和6年度中の市営住宅補欠入居者を募集します。

市営住宅に空きができた場合の案内順番を決めるため、年1回、定期的に行っているものです。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 市内に住むか勤務していて、住宅に困窮し、市税などを完納している収入基準を満たす人
- 入居世帯の収入に基づき、公営住宅法の定める方法で計算(敷金は家賃3ヵ月分)
- 3月1日(金)～15日(金)の執務時間中に申込書と必要書類(住民票、直近の所得課税証明書)を提出
- 建築住宅課管理係 ☎49-7028



ID:0030777

市議会 3月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいがやから本会議を視聴できます。

日	内容
2/20(火)	定例会招集(令和5年理事者提案説明、議会質疑、委員会付託)
20(火)～22(水)	委員会審査(令和5年度分)
26(月)	委員会審査予備日
27(火)	本会議(令和5年度分委員長報告、質疑・討論・採決、市長施政方針表明、令和6年度分理事者提案説明)
3/6(水)	本会議(代表質問、一般質問)
7(木)	本会議(一般質問、令和6年度分議案質疑、委員会付託)
8(金)	本会議予備日
11(月)～13(水)	委員会審査(令和6年度分)
14(木)	委員会審査予備日
18(月)	本会議(令和6年度分委員長報告、質疑・討論・採決)

● 議会事務局議事法制係 ☎49-7035



ID:0052998

宇和島産業技術専門学校訓練生募集

- ▶ ①住まいづくり木工科 ②アパレルビジネス科
- 選考日: 4月19日(金)
- 訓練期間: 10ヵ月(5月15日(水)～令和7年2月28日(金)) ● ①15人 ②10人
- 無料(テキスト代などは自己負担)
- 3月11日(月)～4月12日(金)にハローワークへ入校願書を提出(必着)
- 宇和島産業技術専門学校 ☎22-3410



ID:0096823

伊予灘ものがたり いやしの南予きずな旅

沿線で「伊予灘ものがたり」を見かけたら、ぜひ手を振ってください。

- ①3月1日(金) 午前11時～午後3時30分
- ②2日(土) 午前10時～午後3時
- ③3日(日) 午前11時～午後4時
- ①伊予大洲駅～宇和島駅
- ②宇和島駅～江川崎駅～宇和島駅
- ③宇和島駅～伊予大洲駅
- 南予地方局地域産業振興部商工観光課 ☎28-6146



ID:0096749

第48回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

さかな屋の大将に上手なさばき方を学んで、お家で魚を食べる機会を増やしましょう。

- 日 3月17日(日) 午前10時～正午 場 明倫公民館
対 一般(小・中学生は保護者同伴)
定 11人(先着) 料 1,000円/人
持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)、保冷剤
申 3月3日(日) 午前9時～
問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 ☎22-5225



ID:0094812

第5回 私にもできる！お刺身盛り合わせ教室

さかな屋の大将が、上手なさばき方&お刺身の綺麗な盛り付け方を教えてください。

- 日 3月17日(日) 午後2時～4時 場 明倫公民館
対 一般(小・中学生は保護者同伴)
定 11人(先着) 料 1,000円/人
持 エプロン、タオル、余った魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)、盛り付けたお刺身の持ち帰り用の袋、保冷剤 申 3月3日(日) 午前9時～
問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 ☎22-5225



ID:0083555

福祉祭2024

「福祉祭」と「障がい者しあわせのつどい」がコラボレーションし、福祉と多世代のふれあいの場として子育て支援や親子の交流、障がい者への理解やふれあいなどの交流を目的としたイベントです。

- 日 3月17日(日) 午前10時～午後3時
場 総合福祉センター
問 福祉課障がい福祉係 ☎24-1111内線2151



ID:0096822

いま中高生のあなたへ贈る Life Design Seminar 2024

いつか結婚したいと思った時のために、イマドキの結婚事情を予習しながら、一人一人のライフデザインを考える中高生のためのセミナーを開催します。

- 日 3月6日(水) 午後5時～7時 場 中央公民館
対 中学1年生～高校3年生
申 専用フォームから申し込み
問 こども家庭課 ☎49-7017



婚活コーディネーター・タレント
荒木 直美 さん

ID:0095873



南楽園 外堀桜まつり

南楽園外堀沿いにある桜並木の下でお花見ができます。午後6時30分～9時30分にはライトアップで桜を幻想的に演出し、昼間とは違った雰囲気を楽しめます。

- 📅 3月25日(月)～4月7日(日) 📍 日本庭園 南楽園
- 🎫 無料※入園する場合：大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円（団体・障がい者割引あり）
- 📞 南レク(株) ☎32 - 3344



シルバー人材センター入会説明会

- 📅 月1回(3月～12月) 午前10時～※開催日は広報カレンダー面に掲載
- 📍 総合福祉センター 🚫 市内に住む60歳以上
- 🎫 無料(入会時に年会費1,500円が必要)
- 📄 普通預金口座番号(本人名義)、印鑑、生年月日が確認できるもの
- 📞 シルバー人材センター ☎23 - 3355

ID: 0060303

アイ・アンサンブル弦楽四重奏ミニコンサート

畦地梅太郎の作品と、弦楽四重奏によるクラシック音楽のコラボレーションをお楽しみください。

- 📅 3月24日(日) 午前11時～11時30分ごろ、午後1時～1時30分ごろ
- 📍 畦地梅太郎記念美術館 📎 50人 🎫 無料
- 📞 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館 ☎58 - 1133

ID: 0095609

津島ふれあい農園利用者募集

- ▶ ①Aタイプ(畑44㎡ログハウス付き)11区画
- ②Bタイプ(畑44㎡) 8区画
- 📅 利用期間：4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- 📍 津島町岩松丁47番6
- 🚫 農業者以外で花や野菜作りに関心のある人
- 🎫 年間使用料(1区画) ①3万3,000円
- ②1万円 📅 3月4日(月)～11日(月)
- 📞 津島支所産業建設係 ☎49 - 7059



ID: 202440203

ひなまつり- ひな飾り展 -

吉田ふれあい国安の郷でおひな様を展示します。おひな様の前で写真撮影も可能です。

- 📅 4月10日(水)まで 午前9時～午後5時
- 📍 吉田ふれあい国安の郷
- 📞 吉田ふれあい国安の郷 ☎52 - 4884

ID: 0084060



佐藤久成 ヴァイオリンリサイタル

「鬼才」佐藤 久成 さんがブラームス、ショパンなどの名曲を奏でます。

- 日 4月14日(日) 午後3時～ 場 生涯学習センター
定 243人 料 大人1,500円、高校生以下1,000円
申 チケットを購入または専用フォームから申し込み
問 生涯学習センター ☎49-5922



ID: 0096854

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 3月12日(火) 午前10時～正午
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
内 座談会、血圧測定、お茶 など
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0096542

宇和島東高校 (定時制) 一般開放講座

- 日 4月～令和7年3月 (週2回) 午後6時～9時15分の間45分間 ※面接：4月9日(火) 午後2時30分～ 場 宇和島東高等学校
定 各10人 料 各3,480円
申 4月2日(火)～5日(金) 午前9時～午後4時に事務室に備え付けの聴講願書に聴講審査料950円の愛媛県収入証紙を貼って提出
問 宇和島東高等学校 (定時制) ☎22-3482

若年者対象「合同企業説明会」

若年者採用予定の企業25社が参加予定です。

- 日 3月15日(金) 午後1時30分～5時
場 松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町)
対 県内企業への就職を希望する学生を含む、おむね35歳未満 料 無料
問 若年者地域連携事業事務局 ☎070-1746-5333



ID: 0081909

旧優生保護法一時金受付・相談窓口

優生手術などを受けた人への一時金支給に関する申請受付・相談窓口を設置しています。

- 日 4月23日(火)までの執務時間中 (来所の場合要予約)
問 県健康増進課 ☎089-912-2405
または宇和島保健所 ☎22-5211



「えひめ子ども観光大使 第9期生」募集

ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛のいいところを体験できる講座を用意しています。

- 日 5月～令和7年2月 対 小学生
定 40人 料 各講座2,000円 (保険代含む)
申 3月3日(日)～定員になり次第終了
問 NPO法人えひめ教育技術研究所
✉ shindo.akihide@toss2.com





心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談 ▶③認知症に関わる相談

日 ① 3月13日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時

場 ①③市役所 ②市役所など **料** 無料

申 ① 3月6日(水)まで

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
3/4(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
8(金)	10:00～11:00	吉田公民館
12(火)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)
21(木)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID:0056282

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 3月27日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室

内 交流会 **対** がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室

☎25-1111内線22022



乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



ID:0049685

健康づくり通信

今日から誰かのゲートキーパーに

問 保険健康課 ☎49-7021内線2123

20,000人

これは全国で自ら命を絶った人の数です。
この現状から、今「ゲートキーパー」の役割がより必要とされています。

■ゲートキーパーとは？

悩んでいる人のSOSサインにいち早く気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげて、見守る人のことです。ゲートキーパーに特別な資格は必要ありません。ゲートキーパーの役割を理解し、今日から誰かのゲートキーパーになりましょう。

■ゲートキーパーの役割

▶気づき・声かけ

家族や周囲の変化に気づき、いつもと様子が違うと感じたら、さりげなく声をかける。

▶話を聴く

相手の気持ちに寄り添ってこれまでの苦勞をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくる。

▶つなぎ

相談内容によっては、早めに専門機関への受診を促す。

▶見守り

相談先と連携後もいつも見守っていることを伝える。

※健康づくり通信は、本号をもって終了します。

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日 4月9日(火) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
 対 令和5年11月生まれの子どもと保護者
 料 無料 申 4月2日(火)まで
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129・2179または各支所母子保健担当



ID:0056284

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士が集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加可能です。

- 日 3月7日(木) 午前10時30分～11時30分
 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
 対 市内に住む双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

宇和島市子ども医療費助成制度を拡大

4月診療分から、子ども医療費の助成対象年齢を18歳まで(18歳になって最初の3月31日まで)拡大します。

- 平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの人には申請書を送付しています。新しい受給資格証は、申請受け付け後、順次送付します。
- すでに受給資格証を持っている人は申請不要です。有効期限が延長された新しい受給資格証を順次送付します。
- ▶有効期限が令和6年3月末までの人：有効期限内に送付
- ▶有効期限が令和6年4月以降の人：4月以降に送付

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線3124



ID:0231212

まちの健康相談室(一般・成人)

健康に関する相談・健診結果の説明・血圧測定・体重測定が受けられます。生活習慣病・健診結果・家族の健康など、お気軽にご相談ください。

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
3/11(月)	9:30～10:30	吉田支所
18(月)	9:30～10:30	三間公民館

- 内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料
 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID:0056283



開館カレンダーはこちら

どこかな どこかな？ どうぶつ

さく：今福 理博
え：やすの なほ

赤ちゃんがみるみる言葉を覚える
1歳からの指さし遊び絵本。



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169



魔法のない世界で生きる ということ

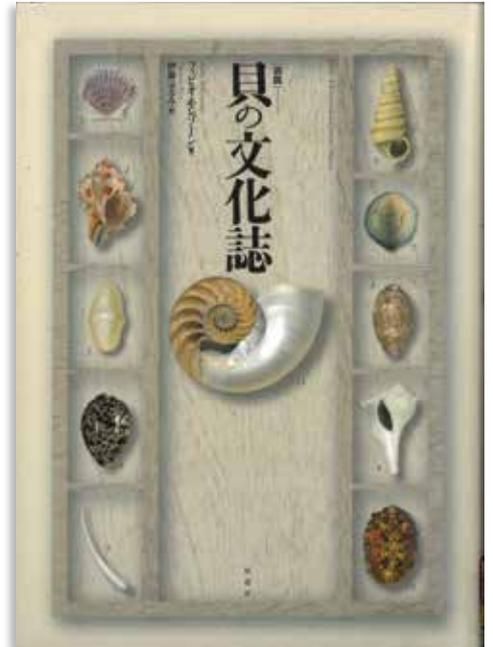
著：岩佐 まもる

魔女と共に生きる街、ウルガ
ルズの大樹には想い人に会え
る「魔法の涙」があるという。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

〈図説〉 貝の文化誌

著：ファビオ モレゾーン
訳：伊藤 はるみ



人類と貝の歴史とその魅力をカラー図
版で紹介。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065

牛鬼句会

宇和島東高校津島分校

百千鳥国宝館に阿修羅見て	土筆踏まぬやうに車を停めにけり	風折れの杉の小枝に落椿	姉宛の不器男の葉書春ともし	梅東風やお稲荷さまの幕に穴	祀られし鯨に戒名あたたかし	梅東風や不器男遺影の伊予緋	集落のポスト撤去や鳥曇	関伽桶の家名の太き牡丹の芽	川筋に多き末寺や梅の花	春泥に落ちるサッカーボールかな	捨墓や小綬鶏の声頻りなる	春の空迷子を捜すアナウンス	部長なれど俺のアイディア石礮玉	春日和新たな町よ深呼吸	雨を切り春の嵐を走る猫	通学路感謝を胸に走りゆく
平岡千代子	渡辺 正子	山能 秀子	毛利 晴美	宮下 京子	水野 幸子	藤原佳代子	中浦ミエ子	高畠 光子	坂本扶美子	大村 たか	井上 園子	藤村 心優	山崎 幹大	渡邊 涼	山中 興彰	三好 風海

文芸のひろば

春の朝父母に感謝のメッセージ	春苺一つつまんで恋忘る	晴れた日の祖父母手伝う伊予柑つみ
坂本 聖央	藤原 祐	本城 瑛進





■牛鬼会議第3回ワークショップ

2月9日(金)に「命を守る・暮らしを守る」をテーマに開催されました。まずなんよエリア視覚障がい者協会 松浦 常子 さん、宇和島福祉協会多機能型支援事業所フレンド 管理者 宇都宮 克幸 さんが被災体験談と障がいのある人への関わり方などについて発表した後、グループワークで災害時に自分たちができることについて意見を交換しました。



愛媛大学 前田 眞 教授の総括では、災害時に、障がいのある人や配慮が必要な人のために何ができるかを考える上で、普段から地域に住む一人一人がお互いのことを知り、顔の見える関係性を築くことが大切であると述べられました。

普段の生活でできていることが災害時にも役立つ「フェーズフリー」という考え方の大切さに気付く場となりました。

牛鬼会議は、NPO団体をはじめとしたさまざまな立場の人・団体が、自分たちの住むまちのためにできることを考え・つながる場として、協働して開催しています。興味のある人は、気軽にご連絡ください。

☎ (特非) 宇和島NPOセンター ☎49 - 3563または市民課市民協働推進室 ☎49 - 7004



RUC POINT

ラックポイント
RUCPOINT通信 Vol.2

～うわじま歩ポ達成券がRUCPOINTに変わります！～

4月から、うわじま歩ポ達成券（健康マイレージ共通達成券）がRUCPOINTに変わります。

うわじま歩ポのポイントを交換するためには、RUCPOINTアプリのインストールが必要です。

ここから
\インストール/

登録者
\3,000人突破！/



☎ デジタル推進課デジタル推進係 ☎49 - 7039

■うわじま歩ポのメールアドレス確認方法

「うわじま歩ポ」をすでに登録している人は、同じメールアドレスで登録してください。

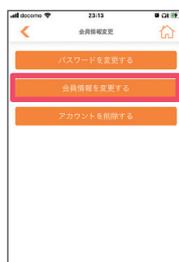
①アプリを開いて
マイページを選択



②「編集」をタップ



③「会員情報を変更する」をタップ



④赤枠のアドレスで
RUCPOINTアプリ
に登録する



☎ 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

Happy Birthday

3月生まれのうわじまっ子

対 4月生まれ(3歳まで)の子ども
申 3月8日(金)までに市ホームページか
公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
 内線2441 ✉koho@city.uwajima.lg.jp



どい あさき
土居 和咲 ちゃん
 1歳 1日
 (大宮町)
 大好きなあーちゃん♥1歳おめでどう🎉これからもいにと仲良く元気に育ててね♥



ささき がく
佐々木 雅空 くん
 1歳 4日
 (保田)
 がっくん1歳おめでどう♥出来るのが沢山増えて嬉しいね!



にのみや とき
二宮 杜暉 くん
 1歳 4日
 (三間町迫目)
 我が家の大天使杜暉くん1歳おめでどう🎉杜暉くんにとって素敵な1年になりますように♥大好きだよ!



ひらの きいち
平野 喜一 くん
 1歳 4日
 (並松)
 お誕生日おめでどう🎉ニコニコきっくんみんな大好きだよ♥毎日癒しをありがとう♥



よしだ いさと
吉田 惟聡 くん
 1歳 6日
 (夏目町)
 1歳のお誕生日おめでどう🎉元気にすくすく育ててね♥



たまき そう
玉生 想 くん
 1歳 11日
 (寄松)
 想ちゃんお誕生日おめでどう🎉毎日癒しをありがとう😊大好きだよ♥



ほそかわ とき
細川 叶稀 くん
 1歳 17日
 (大浦)
 お誕生日おめでどう🎉いつも幸せをありがとう♥すくすく育ててね!



すえひろ れい
末廣 零 ちゃん
 1歳 19日
 (笹町)
 れいちゃん1歳おめでどう♥のんびりれいちゃんらしくいてね♥だいすきだよ♥



はぎやま おと か
萩山 音花 ちゃん
 1歳 22日
 (高串)
 生まれてきてくれてありがとう♥愛嬌たっぷり好奇心旺盛な音花ちゃんからもすくすく大きくなってね🎉



さとう ふり
佐藤 楓莉 くん
 1歳 28日
 (住吉町)
 ふうちゃん♥1歳おめでどう🎉これからもみんなを癒してね〜♥



なかがわ いおり
中川 緒理 くん
 1歳 28日
 (川内)
 お誕生日おめでどう🎉これからも元気いっぱい大きくなあれ!



ひらい ひな
平井 陽菜 ちゃん
 1歳 28日
 (三間町音地)
 祝1歳!♥生まれてきてくれてありがとう🎉のびのび元気で大きくなってね★



まつい ゆの
松井 由暖 ちゃん
 1歳 28日
 (柿原)
 ゆの♥1歳のお誕生日おめでどう🎉ずっと大好きだよ〜♥



よしかど うる は
吉門 麗羽 ちゃん
 2歳 9日
 (吉田町法花津)
 2歳のお誕生日おめでどう🎉毎日楽しくしてくれてありがとう♥元気に大きくなあれ★



とうとう きい
藤堂 喜衣 ちゃん
 2歳 13日
 (別当)
 きいちゃんお誕生日おめでどう🎉これからも元気に大きくなってね🎉



いしもと はよ と
石本 隼士 くん
 2歳 24日
 (三間町宮野下)
 将来の夢は?『きゅうきゅうしゃ!』笑笑★



いさむ あき と
勇 煌人 くん
 2歳 25日
 (和豊東町)
 2歳の誕生日おめでどう🎉いつまでも可愛い笑顔の煌人でいてね♥



いなだ みつ は
稲田 三葉 ちゃん
 2歳 28日
 (津島町山財)
 ねえねとアンパンマンが大好きなみつちゃん🎉2歳のお誕生日おめでどう🎉😊♥



ひらかわ たき
平川 大葵 くん
 2歳 28日
 (泉町)
 のりもの大好き♥たきくん2歳のお誕生日おめでどう🎉元気がいっぱい大きくなあれ♥



まつもと あや と
松本 絢士 くん
 3歳 1日
 (伊吹町)
 3歳のお誕生日おめでどう🎉ジョージと虫とアンパンマン大好きあやとすくすく大きくなってね♥



よしの きみ と
吉野 公翔 くん
 3歳 5日
 (元掛掛)
 3歳おめでどう🎉元気な体と心を大切に、どんな時も前へ前へレッツゴー!



どい ゆず き
土井 柚稀 ちゃん
 3歳 11日
 (宮下)
 わがままプリンセスのおゆず様👑自由なところも素敵だけれどやさしいプリンセスに育ててね♥



いりよし こはく
入義 来珀 ちゃん
 3歳 13日
 (吉田町立間尻)
 パワフルこっちゃん♥3歳のお誕生日おめでどう🎉♥みんなの宝物だよ〜♥



ほり としのぶ
堀 寿伸 くん
 3歳 14日
 (伊吹町)
 生まれてきてくれて本当にありがとう!君の笑顔はピカイチです★明るく生きてね。



すえひろ ちはや
末廣 千颯 ちゃん
 3歳 17日
 (笹町)
 ちーちゃん3歳おめでどう♥これからも元気いっぱい笑顔いっぱいいてね。だいすきだよ♥



やまもと じんせい
山本 仁晟 くん
 3歳 19日
 (伊吹町)
 じんくんお誕生日おめでどう🎉これからもお姉ちゃんと仲良くね〜♥!



みずの ゆい
水野 結唯 ちゃん
 3歳 20日
 (保田)
 お誕生日おめでどう🎉これからも元気に育ててね♥に〜と仲良くね!



やました かすみ
山下 花純 ちゃん
 3歳 22日
 (寄松)
 3歳の誕生日おめでどう🎉春からの園生活楽しみだね🎉



やました あさひ
山下 葵咲陽 くん
 3歳 23日
 (大浦)
 happy birthday!お調子者のあさくん。これからも皆さんで一杯笑って過ごそうね



いけだ みお
池田 実央 ちゃん
 3歳 26日
 (柿原)
 3歳のお誕生日おめでどう♥おしゃべりが上手で毎日とっても楽しいよ🎉可愛い笑顔がだいすき★



しばた ゆきち
柴田 幸知 くん
 3歳 26日
 (遊子)
 ゆきち♥おめでどう🎉柴田家のアイドル♥癒やしをありがとう😊



みつびき るい
三曳 琉維 くん
 3歳 26日
 (津島町増穂)
 3歳の誕生日おめでどう🎉琉維くんはみんなの宝物だよ。産まれてきてくれてありがとう★



かわかみ さくと
川上 桜永 くん
 3歳 31日
 (吉田町鶴間新)
 さくちゃんお誕生日おめでどう🎉弟思いな心優しいさくちゃんにいてね♥だいすきだよ!

あなたのそばにホリバタを

ホリバタ&ホリバタサテライト

今年度のホリバタも、たくさんの利用がありました。

- ▶ ライフキャリアデザイントークなどの「イベント参加」
- ▶ 放課後のおしゃべりや遊びなど、友だちと賑やかに「普段使い」
- ▶ NPO法人や自主サークルなどの「グループ活動」
- ▶ 1人で集中したいときの「静かな自習室利用」

■ホリバタサテライト

吉田、三間、津島の中高生からの「放課後に寄れないので、ホリバタのような場所が身近にほしい」という声に応じて「ホリバタサテライト」を開設しました。

吉田、三間、岩松公民館のロビーなどを、中高生世代の青少年がおしゃべりや遊び、勉強など個人やグループで自由に活動できるサードプレイスとして開放しています。

詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

🕒 平日／中学生～午後7時、高校生～午後7時30分

📍 青少年市民協働センター（ホリバタ）

☎ 49-7112

✉ u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



世界を 広げる

Horibata



守らなければならないもの



日々是 宇和島

(73)



昨年の12月15日に「津島町岩松の町並み」が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。この取り組みは旧津島町時代からスタートし、一時空白期間もありましたが、岩松地区の皆さんをはじめ多くの人の粘り強い活動により、晴れてこの日を迎えることができました。これまで尽力してくれたすべての関係者の皆さんに心から感謝を申し上げます。

また、この町並みの一角を成す小西本家の改修工事につきましても、特に米国のワイルドドモニュメント財団およびフリーマン財団の強力なサポートにより「離れ（色ガラスの家）」に続いて「蔵」も無事に竣工したことから、先日開催された「しらうお祭り」と併せてお披露目会を実施しました。当日は多くの関係者や



▲お披露目会のようなす

ファンであふれ、この建造物が将来に渡って果たすであろう町並みの入口、ガイダンス施設としての役割を既に担っているように感じました。

ただ、いわゆる重伝建に選定されたという事実は、単にスタートラインに立ったということを意味するに他なりません。これから勝負であり、地域住民の皆さんに協力いただきながら、街のにぎわいを取り戻すキッカケにしていきたいと思えます。



市政広報番組
3月放送予定

- 目 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 内 うわじま市民ライターに
ついて



- 問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



- 問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された
受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 場 市民課
- 問 市民課 ☎49-7075



ID:0051993

3月休日交付日
午後1時～5時

市民課

24日(日)

3月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

市民法律相談<要予約>

- 目 15日(金) 午後1時～4時
- 場 市役所 701会議室
- 内 担当: 中村弁護士
- 定 12人(1人15分程度)
- 申 8日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(市民が対象。相談時間の指定不可)
- ▶ 4月の相談: 目 4月19日(金) 申 4月12日(金)(予定)

行政相談

- 目 ①5日(火) 午前9時～正午、午後1時～3時
②13日(水) 午前9時～正午
- 場 ①市役所 701会議室 ②岩松公民館

宅地建物相談

- 目 11日(月) 午後1時～3時 場 市役所 701会議室
- 問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

多重債務整理相談

- 目 21日(木) 午後1時～4時
- 場 市役所 2階消費生活センター
- 内 担当: 大西司法書士
- 定 6人(1人30分程度) 申 窓口または電話で申込
- 問 市消費生活センター(市民課市民協働推進室内)
☎24-1111内線2276



振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
3/18(月)	泉町1丁目(西)、泉町3丁目、泉町4丁目、伊吹町東2区、伊吹町東3区、伊吹町東4区、県営明倫団地、和霊中町1丁目	—
21(木)	—	狩津

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

2月1日現在		前月比
人口	68,430	-155人
男	32,241	-80人
女	36,189	-75人
世帯	35,043	-63世帯
出生	25	-11人
死亡	143	+26人



納期

3月の納期限 4月1日(月)	4月の納期限 4月30日(火)
国民健康保険料(8期) 介護保険料(8期) 後期高齢保険料(8期)	固定資産税(1期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。3月25日(月)までに申し込むと、4月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
3/3(日)	市立宇和島病院 外科 (御殿町) ☎25-1111	山本内科医院 (本町追手) ☎22-5100	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
10(日)	JCHO宇和島病院 外科 (賀古町) ☎22-5616	中山内科 (堀端町) ☎22-0707	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
17(日)	宇和島徳洲会病院 外科 (住吉町) ☎22-2811	石川循環器科内科 (中沢町) ☎20-0320	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
20(水)祝	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	笹岡内科 (中央町) ☎24-3886	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
24(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
31(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

野菜を有事の蓄えに 野菜で地域につながりを



NPO団体 B I S A I - F A R M（びさいファーム）は耕作放棄地を活用し災害時の食事に使うための野菜を栽培しています。

代表の林 昭子さんは、災害時の食事で野菜が不足し体調を崩す人が出ることを知り、災害に備えて蓄えておく野菜（備菜）作りができないかと考え活動を始めました。また愛媛県は耕作放棄地率が全国4位で、手入れされずに荒れた田畑を地域のために活用したいという思いもあります。成長し過ぎた野菜は収穫して子ども食堂などに提供している他、うわじま市民ライターとしてもこの取り組みを紹介しています。

活動を始めたころは地域の人から「うまくいくのか」と心配されることもあったそうですが、次第に「がんばりよるね」と声を掛けてくれる人が増え、お願いしていないのに水やりなどに協力してくれるようになったといいます。また「自分の畑もきれいにしたから、いつでも野菜を植えていいよ」と話をもらうこともあったそうです。

林さんは「今後は、野菜を使った昔ながらの保存食作りなど高齢者と子どもが交流できる場も増やしていきたい」と力強く話してくれました。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木										
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市議会3月定例会(～3月18日) P16 ●吉田ふれあい国安の郷：ひなまつり-ひな飾り展-(～4月10日)P18 ○南楽園：梅まつり(～3月3日) ○伊達博物館：コレクション展②、ひな人形・ひな調度展(～4月22日) ○畦地梅太郎：粋を集めた版画集作品展(～5月6日) 														
<p>3 ○第9回うわうみだんだんマラソン・ウォーク 11:00-</p>	<p>4</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>5</p>	<p>6 ●いま中高生のあなたへ贈るLife Design Seminar 2024 P17</p>	<p>7</p>										
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12 ●オレンジカフェまんまる P19</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>										
<p>17 ●第5回私にもできる！お刺身盛り合わせ教室 P17</p> <p>●第48回さかな屋大将のお魚さばき方教室 P17</p> <p>●福祉祭2024 P17</p> <p>毎月17日は減塩の日</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p>										
<p>24 ●マイナンバーカード休日交付 P26</p> <p>●アイ・アンサンブル弦楽四重奏ミニコンサート P18</p> <p>●虹色さくらまつり P13</p>	<p>25 ●南楽園外堀桜まつり P18</p> <p>○小・中学校修了式</p>	<p>26 ●シルバー人材センター入会説明会 P18</p>	<p>27 ○Jアラート試験放送 14:55ごろ</p>	<p>28</p>										
<p>31</p>	<p>市役所古紙回収(振替回収)</p>													