



■牛鬼会議第3回ワークショップ

2月9日(金)に「命を守る・暮らしを守る」をテーマに開催されました。まずなんよエリア視覚障がい者協会 松浦 常子 さん、宇和島福祉協会多機能型支援事業所フレンド 管理者 宇都宮 克幸 さんが被災体験談と障がいのある人への関わり方などについて発表した後、グループワークで災害時に自分たちができることについて意見を交換しました。



愛媛大学 前田 眞 教授の総括では、災害時に、障がいのある人や配慮が必要な人のために何ができるかを考える上で、普段から地域に住む一人一人がお互いのことを知り、顔の見える関係性を築くことが大切であると述べられました。

普段の生活でできていることが災害時にも役立つ「フェーズフリー」という考え方の大切さに気付く場となりました。

牛鬼会議は、NPO団体をはじめとしたさまざまな立場の人・団体が、自分たちの住むまちのためにできることを考え・つながる場として、協働して開催しています。興味のある人は、気軽にご連絡ください。

☎ (特非) 宇和島NPOセンター ☎49 - 3563または市民課市民協働推進室 ☎49 - 7004



RUC POINT

ラックポイント RUCPOINT通信 Vol.2

～うわじま歩ポ達成券がRUCPOINTに変わります！～

4月から、うわじま歩ポ達成券（健康マイレージ共通達成券）がRUCPOINTに変わります。

うわじま歩ポのポイントを交換するためには、RUCPOINTアプリのインストールが必要です。

ここから
\インストール/

登録者
\3,000人突破！/



☎ デジタル推進課デジタル推進係 ☎49 - 7039

■うわじま歩ポのメールアドレス確認方法

「うわじま歩ポ」をすでに登録している人は、同じメールアドレスで登録してください。

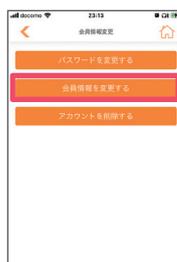
①アプリを開いて
マイページを選択



②「編集」をタップ



③「会員情報を変更する」をタップ



④赤枠のアドレスで
RUCPOINTアプリ
に登録する



☎ 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021