

第2章 1次計画の評価総括

「市民の健康を向上させる」という計画の趣旨を、3つの総合目的に沿って評価したものが『宇和島市市民健康水準評価指標』です。総合的かつ客観的に評価するために、「平均自立期間」、「要介護認定率」「医療費」「健康感」で構成しています。

そして、計画にある目的別取り組みの効果を具体的に評価するものとして『目的別評価指標』を設定しています。

1 市民健康水準評価指標

総合目的	指標		基準 (1次計画策定時)	評価	達成度	目標	出典	
壮年期死亡の減少	65歳未満の割合で死亡する(早世)	男性 (市)	平成16年	平成23年	○	減少	保健統計年報	
			20.2%	15.0%				
		女性 (市)	(県)	21.1%				17.4%
			(市)	10.5%				6.7%
		(県)	11.4%	8.2%				
健康寿命の延伸	(平均自立期間) *1	男性 65歳(市)	平成14年	平成22年	—	伸ばす	愛媛県健康づくり計画	
			(県)	15.59年				(宇和島保健所管内) 16.5年
		女性 65歳(市)	(県)	15.70年				17.1年
			(市)	18.55年				(宇和島保健所管内) 20.2年
		(県)	18.09年	20.5年				
	要介護(要支援)認定率	1号被保険者(市) " (県) 2号被保険者(市) " (県) 1号被保険者数 (65歳以上人口) 要介護(要支援)者数	平成17年	平成22年	×	減少	介護保険事業 状況報告(年報) 厚生労働省	
			21.0%	23.2%				
			19.6%	0.58%				
			0.45%	0.45%				
			25,908人	26,613人				
		5,456人	6,285人					
医療費	1人当たり医療費	(市)	平成17年度 *70歳未満	平成22年度 *75歳未満	—	減少	特別調整交付 金算出基礎表 (国保)	
		(県平均)	219,519円/年	288,296円/年				
	受診率 *2	入院 (市)	245,890円/年	327,309円/年	—	減少		
		(県平均)	21.700	24.014				
	入院外 (市)	26.560	27.963	—	減少			
	(県平均)	805.970	798.050					
		676.350	840.298					
生活の質の向上	健康感	自分で健康と感じている人の割合	(市)	平成24年	—	増加	1次計画評価用 アンケート	
			平成16年 (県)	今後調査 26.6%				H22県民健康調査 79.8% 26.6%
	自分の健康を保つため、心がけていることがある人の割合	(市)	72.4%	(注1)平成24年 56.6%	×	増加		
		平成14年 (県)	73.9%	調査無し				

*1 65歳の日常生活動作が自立している期間の平均。ただし、宇和島管内(鬼北町、愛南町、松野町含む)の数値。(人口12万人未満での算出は3年間の死亡数を用いても精度が十分ではないため)

*2 受診率=件数/被保険者数

(注1) 市総合計画後期基本計画アンケート:「健康増進のための取り組みはありますか」67.7%有(回収数1448人)

◆「平均自立期間」について
1次計画策定時から算出方法(国の推奨)が変わっています。現在は、市独自のデータ算出方法が無いことから、宇和島保健所管内の数値を示しています。

判定区分	判定基準
◎	現状値が既に目標値に達成している
○	現状値が、目標に向けて改善している
△	現状値が、横ばい
×	現状値が、悪化している
—	データがなく判定不能

《総合目的の達成状況》

- (1)「65歳未満で死亡する人の割合」は、市も県も顕著に減少しています。一方で、「要介護認定率」や「医療費」は上昇しており、『壮年期死亡の減少』が『健康寿命の延伸』につながっていないことがうかがえます。
- (2)「自分が健康と感じている人の割合」と「健康を保つため、心がけていることがある人の割合」は、ともに減少しています。市総合計画後期基本計画アンケート(注1)をみても上昇しているとはいえません。
- (3)上記のことから、壮年期死亡の減少に伴って健康寿命が伸び、全てのライフステージにおいて、市民がいいきと活力のある生活の向上が目指せるよう、健康づくりの推進を継続していくことが重要です。

2 目的別評価指標の達成状況

* 1次計画の具体的取り組みP36～39、項目ごとの評価P47～52参照

目的	指標種別	項目数	細項目数	評価判定区分					《目的別取り組みの達成状況》
				◎	○	△	×	—	
循環器疾患及び糖尿病を予防する	健康水準	15	32		23	2	7		◎○△で56.7%あり、改善に向かっている。項目の検討、継続した取り組みが必要。
	行動	33	51	7	17	0	23	4	
	環境整備	10	14		5	1	7	1	
	項目小計	58	97	7	45	3	37	5	
	%		100.0%	7.2%	46.4%	3.1%	38.1%	5.2%	
がんによる死亡を減らす	健康水準	2	8		1		7		取り組みにも関わらず、×が50%ある。理由:①高齢化により死亡率の低下が望めない②目標値設定が現実的でない
	行動	8	20		12	1	7		
	環境整備	2	2		1		1		
	項目小計	12	30	0	14	1	15	0	
	%		100.0%		46.7%	3.3%	50.0%		
むし歯や歯周疾患を予防する	健康水準	3	5		5				○と△で65.7%あり、改善に向かっている。×は幼児期の項目が多く、一の項目は設定について検討が必要。
	行動	9	19		13		6		
	環境整備	3	8		2	1		5	
	項目小計	15	32	0	20	1	6	5	
	%		100.0%		62.5%	3.2%	18.7%	15.6%	
こころの健康を保つ	健康水準	1	1				1		○が46.2%ある。×の4項目は健康感に類似する項目である。一が38.4%あり、項目設定の検討が必要。
	行動	11	22		10		3	9	
	環境整備	2	3		2			1	
	項目小計	14	26	0	12	0	4	10	
	%		100.0%		46.2%		15.4%	38.4%	
心身ともに健康に年を重ねる	*上記の目的の取り組みを通じて推進するため項目の設定はありません。								
地域ぐるみで健康づくりに取り組む	環境整備	3	3	1	1	0	1	0	項目数が少ない。項目の再考が必要。
評価合計		102	188	8	92	5	63	20	
割合(%)			100.0%	4.3%	48.9%	2.7%	33.5%	10.6%	

健康水準指標…達成すべきQOL(生活の質)を含む市民の健康水準を指標
 行動指標 …一人ひとりが取り組むことが望ましい行動の目安を示す指標
 環境整備指標…個人の健康づくりを社会的に支援する環境の整備状況を表す指標

- ・ ◎○△で55.9%を占めます。おおむね改善に向かっているといえます。
- ・ ×が33.5%ありますが、目標値が現実的でない項目もあり、2次計画では再検討が必要です。
- ・ 一の項目が10.6%あります。2次計画では削除や項目変更を検討します。(P46参照)

3 2次計画に向けて

- (1)3つの総合目的と市民健康水準評価指標を継承します。(左頁)
 - ・ 要介護(要支援)認定の項目に「2号被保険者の認定率」を加え、壮年期の健康障害の指標とします。
 - ・ 平均自立期間については、県レベルでは延伸しています。国の施策「健康日本21(第2次)」の基本方針には、新たに『健康格差の縮小』が掲げられていますが、市レベルの算出方法が無いことから、当計画においては『健康寿命の延伸』の「要介護認定率」と「医療費」をもって格差の縮小を推し量り、県や宇和島保健所管内の平均自立期間で評価することとします。
- (2)3つの総合目的の下位にある6つの目的を継承します。(体系図P7～9参照)
 - ・ 1次計画の6つの目的ごとに「現状」を分析し、「健康課題」を見直したうえで継承するととしました。「2目的別取り組み(P10～29)」をご覧ください。

4 ライフステージに沿った事業一覧(平成20～24年度)

4 ライフステージに沿った事業一覧 (平成20～24年度の主な事業)

ライフステージ	乳幼児期(妊娠・出産期を含む) (0～5歳)	学童・思春期 (6～18歳頃)	青年期 (19～39歳頃)	壮年期 (40～64歳頃)	前期高齢期 (65歳～74歳)	後期高齢期 (75歳～)
	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳交付 妊婦一般健康診査 妊産婦相談 <ul style="list-style-type: none"> 妊産婦学級 マタニティスクール マタニティクッキング パパママスクール こんにちは赤ちゃん訪問 もぐもぐ子育て講座 乳児一般健康診査 乳幼児相談 <ul style="list-style-type: none"> 乳幼児健診 3か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診 5歳児健診 育児相談 <ul style="list-style-type: none"> 8か月児健康相談 2歳児健康相談 幼児経過観察事業 <ul style="list-style-type: none"> いちご教室 わくわく教室 	<ul style="list-style-type: none"> 小児生活習慣病予防事業 ひとり暮らしサポート講座 	<ul style="list-style-type: none"> がん検診推進事業 歯周疾患検診・歯科相談 	<ul style="list-style-type: none"> がん検診 (40歳以上 肝炎ウイルス検診) がん検診結果説明会 健康手帳交付 ヘルスアップ実践講座 <ul style="list-style-type: none"> 野菜編 運動編 思春期の子を持つ親のつどい 心の健康相談 心の健康づくり講演会 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健康診査 特定保健指導 健康手帳交付 ヘルスアップ実践講座 <ul style="list-style-type: none"> 野菜編 運動編 思春期の子を持つ親のつどい 心の健康相談 心の健康づくり講演会 	<ul style="list-style-type: none"> 後期高齢者健康診査
事業	<ul style="list-style-type: none"> 親子で知っとこ！元気な歯とからだの話 子育て講座 出前講座(健康教育) <ul style="list-style-type: none"> Letsファミリークッキング ～めざまし朝ごはん教室～ 楽しく卒煙講座 いきいきウォーキング しっかり骨太教室 ・すてきな更年期障害 ・心のリフレッシュ講座 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭訪問・健康教育・健康相談 健康づくりパネル展 				