

# 「知っていますか?『発達障がい』」

毎年 **4/2** は 国連の定めた **世界自閉症啓発デー**

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

World Autism Awareness Day

発達障害啓発週間 4月2日～8日

# WE BELONG

みんなで歌おう わたしたちのうた



セサミストリートには多種多様な仲間が登場します。オレスタ島の星をしたジュリアは、自閉症の特性がある女の子です。星にはいろいろな人が「ワールド・スター」を持っています。

主催 厚生労働省(発達障害情報・支援センター) 一般社団法人日本自閉症協会

共催 文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症支援者協会 日本自閉症スペクトラム学会 日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター 全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会 全国児童発達支援協議会 自閉症児者を家族にもつ医師・歯科医師の会 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園

お問い合わせ先 一般社団法人日本自閉症協会 Tel.03-3545-3380 Fax.03-3545-3381 E asj@autism.or.jp

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト <https://www.worldautismawarenessday.jp/>

啓発デー #世界自閉症啓発デー

応援メッセージを募集しています

## ージュリアの紹介ー

セサミストリートに住むジュリアは、自閉症の特性がある女の子です。みんなと同じように、ジュリアも遊ぶことが大好きですが、少し違った遊び方をすることがあります。「みんなちがって、みんないい。」セサミストリートの仲間たちはそんなジュリアのことが大好きです。

●出典:世界自閉症啓発デー 日本実行委員会

# 世界は、4月2日が何の日かを、知っている。

ブルー（シンボルカラー）の輪を広げよう

2007年の国連総会で、カタール王国王妃の提案により、毎年**4月2日**を「世界自閉症啓発デー」(WorldAutism Awareness Day)とすることが決議されました。全世界の人々に自閉症を理解してもらう日として各国で取り組みが行われています。「癒やし」や「希望」などを表す「ブルー(青)」を、自閉症のシンボルカラーとしています。



みなさんは、「自閉症」や「発達障がい」って聞いたことありますか？  
まだ、あまり知られていなくて困っている人がたくさんいます。知ってもらえると助かることができます。

まずは、正しく知ることから始めよう♪



うらを見てね♪

## もっと知りたい!

●セサミストリートジャパン公式ホームページ

●厚生労働省 発達障害情報・支援センター



# はったつしょう 発達障がいて？

発達障がいには、自閉症や注意欠如・多動症(ADHD)、学習障害(LD)などの種類があります。生まれつきの脳の機能的な障害といわれていますが、原因はまだ分かっていません。

この脳の発達の違い(特性)から苦手なことがいろいろあり、学びや生活での困難さや、誤解からくる生きにくさを感じている人も少なくありません。

発達障がいのある人は、統計によるとおおよそ6.5%(25人学級に1~2人の割合)いるといわれています。



## 発達障がいは病気なの？

病気ではないので、治療によって治るものではありません。「発達しない障害」ではなく発達の方法やスピードがそれぞれ違うということです。周囲の愛情と理解、そして適切な支援によって大きく育つことができます。特性の現れ方は一人ひとりみんな異なります。

## 困りごとはどうすれば減るの？

困り事は、環境とのミスマッチで起こりやすくなります。その人の特性をふまえた、その人に合った接し方をしたり、環境を整えたりすることで困りごとを減らすことができます。持っている力を発揮し成長することもできます。困ったことや心配があれば早めに相談しましょう。

## 相談できるところ

宇和島市役所 (代表) 24-1111

●宇和島市保健福祉部福祉課  
障がい福祉係 内線 2149・2906

●宇和島市教育委員会  
学校教育課 内線 2725

☆宇和島市発達支援センター  
R6年5月開設(予定)



## どんな接し方をすればいいの？

ひとりひとり特性の現れ方や困りごとは違いますが、その人のことをよく知ろうとするとところから始めるといいですね。接し方の一例を紹介します。

教えて！



声をかけても、返事をしない時があるんだ。ぼくのこと嫌いなのかな？

ぼくたちのやり方と違うこともいっぱいあるよ



ほかにも…

- 1) できること(得意=凸)と、できないこと(苦手=凹)との差が大きい。
- 2) みんながしていることや気持ちが分かりにくいみたい。
- 3) はじめてのことや、急な変更は嫌がったり、怖がったりするよ。
- 4) 音や光、におい、肌触りなど、ぼくたちより感覚が敏感だね。食事で困っていることも多いみたいだよ。
- 5) やりとりしたり、一緒に遊んだりしにくい時があるよ。

集中している時は答えるのに時間がかかることがあるんだ。少し待って、もう一度聞いてあげるといいよ。

みんなとやり方が違う、その人のスタイルがあるんだよ。それもいいね！とおもったらステキだね♪



OK

たとえばこんな接し方はいかがかな？

- 1) 誰でも凸凹はあるよね。お互いの得意なことでも助け合えばいいんだ。
- 2) その人に分かりやすい、短く簡単な言葉で「こうするといいよ」と静かに教えてね。見て分かる示し方を工夫することもポイント。
- 3) これからすることを、先に分かりやすく伝えておいてあげるといいよ。
- 4) 自分でどうにもできなくて困っているんだよ。だから苦手な刺激を少なくしてあげよう。
- 5) その人の好きなことや、好きな遊びと一緒に楽しんでみよう。そうすると、その人とのやりとりの仕方がきっと見つかるよ。

接し方を知れば、思いやりを大事にしているよ。違っても当たり前に認め合えるといいね。

「みんなともだち みんなたいせつ みんなこせい」

