

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 二名保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「お米について知って、新米を食べよう！」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年 9月19日（火）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p><実施内容> 〔目的〕 ◎米「新米」を味わうとともに、米作りの知識を深める。 〔参加者〕 園児 1～5 歳児 14 名</p> <p>※お米の産地に住んでいる子どもたちは、身近な環境で米の育ちを見ることができます。お米の一粒一粒を大切に食文化を地域や家庭とともに、これからも伝えていきたいと思えます。</p>	<p>《新米を味わおう》 米粒の感触を確かめながら、実際に洗米をしてみました。初めて洗米する子もおり、慣れない手つきでしたが意欲的に活動に参加していました。その後、給食室で炊飯してもらい、「ラップおにぎり」にして新米を味わいました。</p> <p>《食育集会》</p> <p>《お米ができるまで》</p> <ol style="list-style-type: none"> ①土を耕し水をいれてかきまぜる(土作り)「しろかき」 ②もみがらから苗作り ③田植え機で植える ④田んぼの草取りや草刈り ⑤稲穂ができて色が緑から黄色に変わる ⑥稲刈り <p>①稲を乾かす ②もみを取り玄米ともみ殻に分ける ③機械に入れて回りを削る ④白い米と米ぬかに分かれる ⑤お米になる</p> <p>いろいろな機械、かっこいいね。</p>