

【様式3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市立住吉保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>3つの食品群を知り、バランスよく食べよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>9月19日(火) 14:00~14:40</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p> ・食べ物やメニューで好きな物や苦手なものがあるかな？ →「何でも食べるよ。」「苦手だけどたべてる。」「保育園では食べてる。」 『嫌いだからって食べないともったいないよ』 食べ物には3つのパワーがある!! 赤：ぐんぐん体が大きくなる 黄：もりもり力が出る 緑：体が元気いっぱいになる  </p> <p> ・今日の給食に入っていた食材を3つのグループに分けてみよう！ →赤・黄・緑にすべて入ったら汽車が走り出すよ ⇨ みんなの体も赤・黄・緑の食品をバランスよく食べることが大事 好きな物だけ食べていたら元気が出ない・・・ </p> <p> ・赤・黄・緑の食品を分けてみよう！    </p> <p> ・3つの食品群についてイラストのフレークマグネットを使い、クイズ形式で楽しく学ぶことができました。後日、給食時に3つの食品群について友だちと話し合う姿も見られました。日常でもバランス良く食べることを意識していきたいです。 </p>