

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 御槇公民館
取組の名称	おむすび交流会
実施時期	令和5年11月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：御槇地区在住の子ども・保護者</p> <p>場所：みまきガーデン</p> <p>回数：年1回</p> <p>内容：</p> <p>米どころ御槇のお米を使い、薪で炊いた羽釜ご飯を自分の手で握り皆で楽しく食事をしました。食後に「かんたん凧づくり」をし、遊びや交流を行いました。</p>













【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 高光公民館
取組の名称	男の料理教室
実施時期	年2回（6月、1月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：男性 場所：高光公民館 内容：</p> <p>「みんなで楽しく料理を作って健康づくりに役立つ」「バランスの取れた食事（減塩等）の大切さを伝える」ことを目的に開催しています。</p> <p>保険健康課に講師を依頼し、年に2回行っています。参加者は、主に春秋会メンバー（高齢者）ですが、1月開催分は地区社協との共催としています。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 和霊公民館
取組の名称	男の料理教室、夏休み子ども教室「郷土料理を作ろう!」、夏休み子ども教室「餃子作りに挑戦してみよう!」
実施時期	男の料理教室：5月12日、7月4日、11月7日、2月6日（予定） 夏休み子ども教室「郷土料理を作ろう!」：8月18日。「餃子作りに挑戦してみよう!」：8月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>（男の料理教室） 対象：男性 場所：和霊公民館 回数：4回 内容： 季節の食材を使った料理や市の栄養士からのレシピを参考にして、2ヶ月に1回開催しています。</p> <p>（夏休み子ども教室） 対象：和霊小学校区の児童 場所：和霊公民館 内容： 毎年夏に校区の小学生を対象に開催しています。「郷土料理を作ろう!」は、毎年人気の教室です。男の子の参加もあります。親子で地域の郷土料理を味わってもらいます。「餃子作りに挑戦してみよう!」は、今年初めて開催しましたが、親子で餃子を包んだり、プロの方から焼き方や家でもできるコツなどを教えていただきました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 下灘公民館
取組の名称	男性料理教室
実施時期	令和5年12月4日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：下灘地区の男性 場所：下灘公民館 回数：年1回 内容： 地域の魚を使った料理教室を開催しています。 今年は、簡単に沢山釣れるネンブツダイを使ったじゃこ天作りを行いました。</p>













【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 下波公民館
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和5年6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>対象：地域の女性グループを中心に参加者を募りました。</p> <p>場所：下波公民館</p> <p>内容：郷土料理（イモの餅・巻き寿司）を作り、参加者で調理後試食しました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 九島公民館
取組の名称	男飯教室
実施時期	10月28日(土) 10時30分～13時00分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：九島地区の男性（参加人数8名） 講師：主事</p> <p>場所：九島公民館</p> <p>内容：</p> <p>宇和島市九島地区の住民の男性だけで、調理をし皆で食べる事を目的として実施しました。</p> <p>普段料理をしない男性陣が集まり、全員にそれぞれ役割を持ってもらいながら協力して調理をしました。</p> <p>メニューは餃子と中華スープで、簡単にできてお腹の膨れるメニューにし、材料を切るところから調味料のあわせ、餃子を包むところまで全員で協力しあって実施をしました。皆さん一度教えただけで餃子のヒダを作るのも上手にできていました。「形が多少おかしくても焼いたら美味しく食べれるし、初めてでそれだけ出来れば上出来ですよ。」と言うと喜んで次々作っていった人もいました。食べる時にも普段料理を注いだりしない人が率先して動いていたり、食べた後の片付けも皆さんで協力しあって一気に片付けることが出来ました。</p> <p>「たまにはこうして集まって、ご飯を作って皆で囲んで食べるのも楽しいな。」</p> <p>「今日作ったのも美味しかった。またやってみても良いかもしれん。」</p> <p>といった感想を貰う事ができました。</p>