

③食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県					
取組市町村名	宇和島市					
取組団体・企業名	甘崎保育園					
取組の名称	「夏野菜の力を知って、たくさん食べよう」					
実施時期	8月（18日）					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>					
<p>〈実施内容〉</p> <p><u>ねらい</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜の生長や収穫を喜び、食材への関心を高める。 苦手な野菜の栄養を知り食べようとする。 <p><u>参加者</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 2～5歳児 13名 職員 4名 <p>※暑い夏に元気に育った野菜を食べることで、熱中症、夏バテ予防になることを分かりやすく知らせていきます。</p>	<p>①朝、野菜を収穫します。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-right: 10px;">ナス・ピーマンなどの収穫をし、調理室に持っていきます。</div>  </div> <p>②写真や絵カードのクイズで、夏野菜に興味関心を持ちます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 0 10px;">夏野菜はすごい力があります！</div>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; margin: 10px 0;">野菜の中の水分には栄養たっぷり！緑ちゃんの歌にもあるね。</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; margin: 10px 0;">みんなで育てた野菜の写真をはっています。</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; margin: 10px 0;">たくさんとれたね！何のお料理にしようかな？</div> <p>③夏野菜の栄養、水分をとる大切さを知り、給食でおいしくいただきます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>※収穫したものを、ピザやカレーの具材として使ってもらい、苦手な野菜を食べることができてよかったです。</p> </div> </div> 					