

【様式2】

③食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市立北灘保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>みかん狩りを楽しもう！ 「地域で採れる産物を知り、おいしくいただく」</p>
<p>実施時期</p>	<p>11月17日（金）10：00～11：30</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
<p>取組内容</p> <p>◎地域で採れる産物を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みかんの木になっている実を実際に目で見て生長を知る。 ・手に取って、匂いや感触を肌で感じる。 ・おいしいみかんを作るには、何が必要か話を聞く。 ・皮をむいて、みかんの実が何粒あるか数えてみる。 ・みかん畑で、おいしくいただく。 <p>『僕らが住んでいるところにはおいしい物がたくさんある（魚・米・みかん）ことを知る』</p>	<p>○みかん狩りを楽しもう！</p>  <p>小さいみかんが甘 いって本当かな？</p>  <p>どれにしようかな</p>   <p>畑でみかんを食べました。 おいしいね！</p> <p>○上手にむけるかな？</p> <p>○数えてみよう！</p>  <p>何個あった？</p>   <p>海の潮風とあたたかい太陽を浴びると甘くておいしいみかんができるんだよと教えてもらいました。</p> <p>皮をむいて、何房あるか数えてみました。大きくても小さくても12～13個でした。</p>