②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 愛媛県 政令指定都市名 取組市町村名 宇和島市 取組団体・企業名 奥南保育園 取 組 の名 称 ・さつま芋の収穫を楽しみ、焼き芋作りを体験する。 ・秋の旬の食べものに興味関心をもちみんなで楽しく味わう。 実 施 時 期 令和 5 年 10 月 16 日 · 20 日 ~ 11 月 14 日 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) 取 組 内 容 ・春にお芋の苗を植える予定でしたが、あいにくの雨のため保護者有志の方々に植え

- ○さつま芋の苗植え (紅はるか50 なると金時50)
- ○さつま芋堀り

○集会

「食べ物の旬を知ろう!」

○焼き芋作り ※消防署にも連絡します。



柔らかくなっているかな?

ていただきました。その後、散歩時に苗の生長を観察しました。

・秋、みんなでさつま芋堀りを楽しみました。

お芋の つる、 発見.



せ~のっ おっきいよ~!



キャリー8個分の 大大大収穫!!!

準備しておいた包んだ焼き芋

を、みんなで穴の中に投入

春夏秋冬の季節、そして秋にはどんな食べ 物が味しいのか、旬の食べ物やその美味し さについて触れたり考えたりしました。

さつま芋はビタミンCたっ ぷり、バナナうんちも出る 、栄養満点の食べ物だよ。

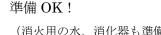
・みんなで穴掘り→きれいに洗って→新聞紙に包んで・濡らして・アルミで巻いて…







ほかほか、ほくほく あ~おいしつ!! みんなで食 べるともっと美味しいね します。後は約1時間半で完成!







焼き芋最高!!!