



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
 - 日 ①11月15日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所②市役所など
 - 料 無料 申 ①11月8日(水)まで
 - 問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019
- I D : 0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|----------|-------------|---------------|
| 11/10(金) | 10:00～11:00 | 吉田公民館 |
| 13(月) | 10:00～11:00 | 三間保健福祉センター |
| 16(木) | 10:00～11:00 | 津島保健センター |
| 29(水) | 9:30～11:00 | 宇和島保健センター(祝森) |
- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
 - 問 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021
FAX 24 - 1124
- I D : 0056282

もぐもぐ子育て講座

- 日 12月1日(金) 午後1時20分～3時(受付:午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
 - 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
 - 対 令和5年7月生まれの子どもと保護者
 - 料 無料 申 11月24日(金)まで
 - 問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2129・2179または各支所母子保健担当
- I D : 0056284

まちの健康相談室 (一般・成人)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|----------|------------|--------------------------|
| 平日 | 9:30～16:00 | 市役所(16番窓口)
津島支所(2番窓口) |
| 11/13(月) | 9:30～10:30 | 吉田支所 |
| 20(月) | 9:30～10:30 | 三間公民館 |
- 内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料
 - 問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021
FAX 24 - 1124
- I D : 0056283

健康づくり通信

妊娠・出産・子育てを応援します

- 母子健康手帳交付時
これからの妊娠・出産・育児について保健師などと一緒に見通しを立てます。オンラインでの面談も行っています。
- 妊娠7ヵ月ごろの妊婦さんへのアンケート
出産前後の心配事など自由にお答えください。面談希望者は、妊娠8ヵ月ごろに保健師などに直接相談できます。
- 赤ちゃん訪問
産後1ヵ月ごろまでに、保健師が訪問します。産後の体調不良、育児不安など1人で悩まず相談してください。
- 妊産婦・育児相談
毎月1回、宇和島保健センター、吉田公民館、三間保健センター、津島保健センターで行っています。日程は市ホームページや公式アプリ「伊達なうわじま安心ナビ」から確認できます。

その他SNSを利用したサービスもあります。ぜひご活用ください！

■市公式LINE

リッチメニュー「子育て(お知らせ登録)」から情報を登録しておく、妊娠週数や子どもの月齢・年齢に応じた内容のプッシュ通知が届きます。



■マザーズステーション

「すてっぴ」LINE
気になる事、心配事など気軽に相談できます。



■伊達なうわじま安心ナビ

子育てモードから市の子育て最新情報、健診や予防接種についてなどを確認できます。



問 保険健康課母子保健係 マザーズステーション「すてっぴ」 ☎49 - 7110

食の安全・安心県民講座

食品の安全性に関する基礎的な知識について理解を深め、冷静な判断の手助けとしていただくため、消費者・食品関連事業者がともに「食の安全・安心」について考える講座です。

日 11月9日(木) 午後1時～3時30分

場 岩松公民館

内 ▶ 食品などに関する県からの情報提供・意見交換（薬務衛生課）

▶ 「異物混入対策と食品に係る微生物」について（アズワン(株) 竹村 直輝 氏）

料 無料 定 100人程度（先着順）

申 11月7日(火)までに申込書を郵送またはメール、FAX、専用フォームから申し込み

問 県薬務衛生課食品衛生係 ☎089-912-2395
FAX 089-912-2389

✉ yakumueisei@pref.ehime.lg.jp



ID: 0080652

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

日 11月14日(火) 午前9時～午後1時

場 和霊公民館 料 無料

申 11月10日(金)までに電話で申し込み

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2179



ID: 0066324

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 12月7日(木) 場 宇和島保健センター（祝森）

内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料

申 要予約（応募者多数の場合は次回の案内）

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128
または各支所母子保健担当

ID: 0058349

ファミリー・サポート・センター

■ サポート会員説明会・養成講習会

日 11月13日(月) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター（パフィオうわじま内）

対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

料 無料 申 11月9日(木)まで

問 ファミ・サポうわじま（こども家庭課内）☎49-7054 FAX 24-1160



ID: 0056911

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

日 11月11日(土) 午前10時30分～11時30分

場 子育て世代活動支援センター（パフィオうわじま内） 内 親子遊び、座談会など

対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID: 0056276

健康診査・健康診断

① 特定健康診査

日程表は広報令和5年5・9月号折り込みに掲載しています。

② 乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



問 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 11月22日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室

内 交流会 対 がん患者と家族（遺族含む）

問 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022

