

広報 うわじま

UWAJIMA 10

Oct. 2023

No.219

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

貯めて、使って
宇和島を元気に



ねんりんピック愛顔のえひめ2023開催

畑地小学校が国土交通大臣表彰受賞

災害時における相互応援及び支援協力に関する連携協定締結



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

- ▶@juns0129
- ▶九島大橋

■投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

詳しくは
コチラ！



目次 - CONTENTS -

p 4	特集 貯めて、使って 宇和島を元気に
p12	イベント、わだい
p14	お知らせ
p17	募集・もよおし
p20	健康・子育て
p22	図書・文芸のひろば
p23	協働まちづくり通信
p24	10月生まれのうわじまっ子
p25	宇和島ぐるり・日々是宇和島
p26	情報広場
p28	宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



貯めて、使って
宇和島を元気に

RUC POINT
はじまります。



いよいよ今月から、宇和島独自の地域ポイント「RUC POINT（ラックポイント）」がスタートします。今回はそのRUC POINTについてご紹介。地域活動に参加してポイントを貯めて、市内のお店でどんどん使って、みんなで宇和島を元気にしていきましょう。



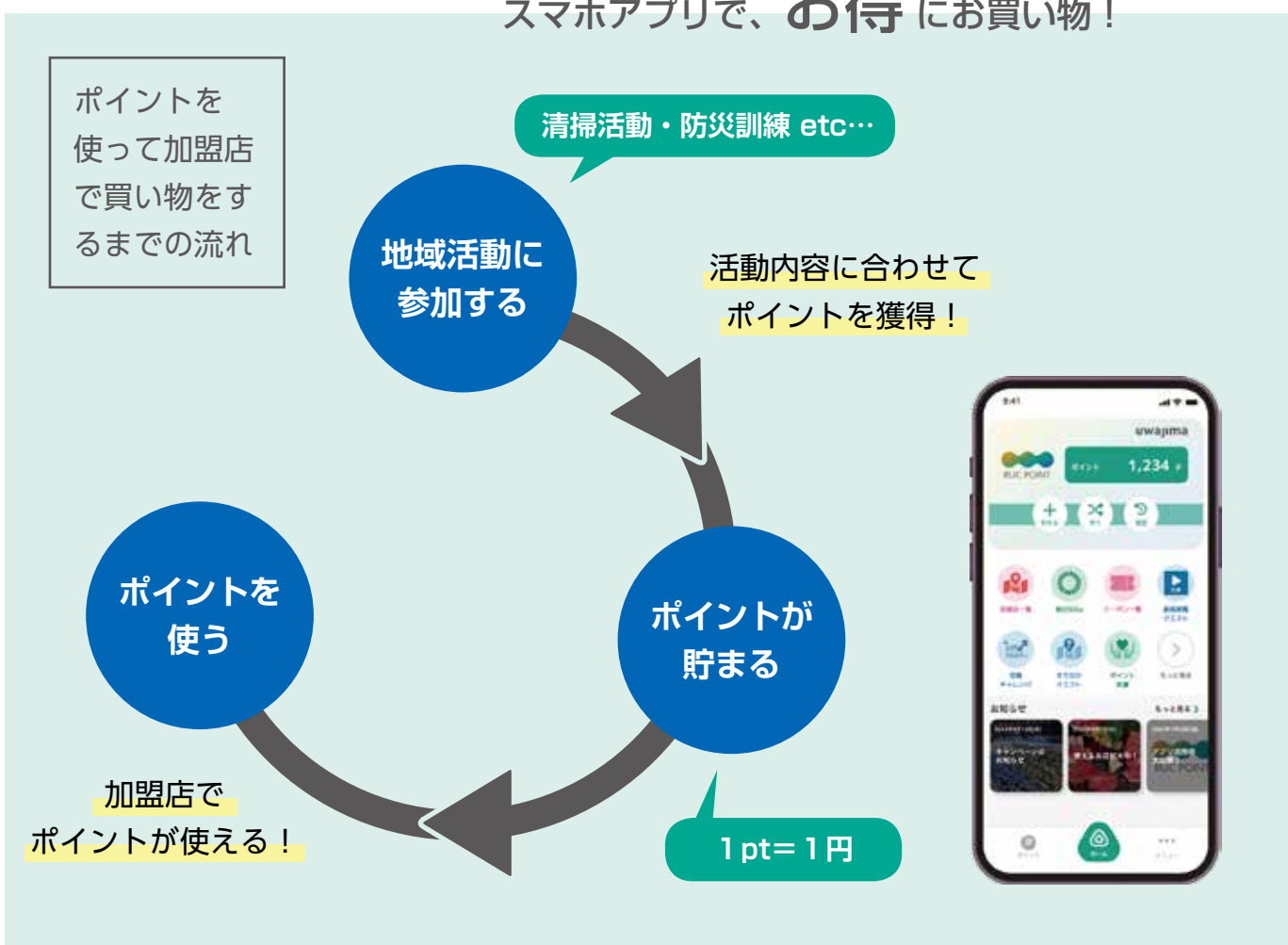
地域活動でポイントゲット！ 貯めたポイントでお買い物！

10月1日(日)
リリース！

RUCPOINT (ラックポイント) は、スマホアプリでポイントを貯めて、加盟店 (市内店舗など) で使える宇和島オリジナルのポイントです。

Region(地域)、Uwajima(宇和島)、Contribution(貢献)の頭文字をとり、地域と皆さんの貢献をつなぐという想いを込めています。

スマホアプリで、**お得**にお買い物！



Step 1 まずはアプリをインストール！

1 QRコードを読み取り、アプリをインストール

ここから
インストール！



「伊達なうわじま安心ナビ」
からもインストールできます

アプリを開き、ポイントモード(赤
枠部分)をタップしてください。

※表示されない場合はアップデート
してください。



- ▶ポイントの付与は10月1日(日)以降になります。
- ▶保護者の同意を得た場合は未成年も利用可能です。

2 アカウントを新規登録

メールアドレス、パスワードを
登録してください。

※「うわじま歩ポ」を登録してい
る人は、同じメールアドレスで
登録してください。(下記参照)



3 登録完了！

保有しているポイント
が赤枠の部分に表示さ
れます。



注意

「うわじま歩ポ」をすでに登録している人は同じメールアドレスで登録してください。

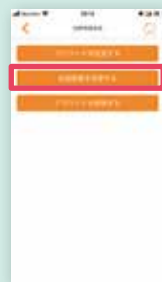
■「うわじま歩ポ」のメールアドレス確認方法



①アプリを開いて
マイページを選択



②「編集」をタップ



③「会員情報を変更
する」をタップ



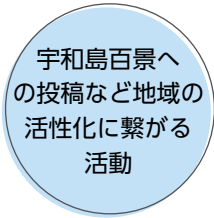
④「メールアドレス」の欄に
表示されているアドレス
を使ってRUCPOINTアプ
リを登録する

Step 2 活動に参加して、ポイントを獲得する！



1 地域活動に参加する

■参加するとポイントが貯まる活動



2 QRコードを読み取る

活動参加時に、イベント主催者などが用意するQRコードを読み取る。

■注意

活動参加時は、必ずRUCPOINTアプリをインストールしたスマートフォンを持参してください。

※活動によってはQRコードの読み取りが不要な場合があります。



ポイントを貯めるときのアプリ画面操作イメージ



Step 3 貯まったポイントを、市内の店舗で使う！

買い物でポイントを使う流れ



市内加盟店で、
商品・サービスを購入する

支払い時にRUCPOINTアプリ
でQRコードを読み取る

支払い金額を入力して、
決済完了画面を店員に見せる

使えるお店

- ▶ 飲食店 25件
- ▶ ドラッグストア 6件
- ▶ J A本所・支所 23件
- ▶ 生活日用品 50件
- ▶ 医療・福祉 3件
- ▶ スーパー 5件
- ▶ 道の駅・特産品販売所 3件
- ▶ 食料品、飲料など 30件
- ▶ サービス利用 25件



市内約170店舗で
使用できます。
加盟店は順次拡大中！

ポイントを使う時のアプリ画面操作イメージ



①「使う」をタップ

②「QR読取」をタップし、QRコードを読み取る

③支払い金額を入力する



④金額を入力した画面を
店員に見せて、支払う
をタップ

⑤支払い完了！

紙クーポンへの交換も可能です！

貯めたポイントは、紙クーポン (500円) に交換して使うこともできます。

■紙クーポン交換所

- ▶ 市役所
- ▶ 吉田・三間・津島支所
- ▶ きさいや広場
- ▶ 伊予銀行 宇和島支店

紙クーポン取扱店は
専用サイトで確認！

新規加盟店募集中！

RUCPOINTを取り扱う加盟店を随時募集しています。ぜひお申し込みください。



初期費用・月額費用、決済手数料は一切かかりません



専用端末機は設置不要でQRコードをレジに置くだけ



支払時は画面を確認するだけ「紙クーポン」のみの取り扱いもOK

クーポン配信もできます！



アプリ内でクーポンを配信し、集客に活用することもできます

加盟店への申し込みはこちらから！



ポイントを付与する活動を実施する

ポイントを付与する活動を実施したい場合は、事前に団体登録（認定）と付与対象活動の申請が必要です。申請要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

団体登録（認定）

- ①指定の申請書を市に提出
- ②市から承認通知を受理



付与対象活動の申請

- ①指定の申請書を市に提出
(団体名称、代表者氏名・住所、連絡先、活動の内容および参加予定人数)
- ②市から承認通知を受理



ID : 0092931

RUCPOINTがスタートするにあたって ボランティア関係者に話を聞きました。

宇和島市社会福祉協議会

宇和島市社会福祉協議会では、宇和島市ボランティア・市民活動センターを立ち上げ、ボランティア参加希望者や、ボランティア団体の活動サポートなどを行っています。ボランティア団体の活動はさまざま、絵本の読み聞かせなどの子育てに関する活動や、市内沿岸の海洋漂着物の回収を行う環境活動などがあり、多くの人が関わってくれています。ボランティアの担い手不足・高齢化という課題はありますが、最近では高校生や帰省した大学生などからボランティア参加希望の問い合わせが増えています。

市内ボランティア活動の状況



RUCPOINTに 期待すること

ボランティアは、新しい何かに出会う場だと考えています。RUCPOINTをきっかけにボランティアの参加者が増えることで、これまで以上に宇和島で新しい出会いが生まれるようになるのではないのでしょうか。

またRUCPOINTはボランティアの枠を超えた幅広い取り組みが対象なので、写真が好きな人は「宇和島百景の投稿」でポイントが得られるなど、自身の「好き」が地域参加につながります。地域参加の形は人それぞれだと思うので、RUCPOINTをきっかけに、それぞれの地域への関わりが生まれ、宇和島市の元気につながることを期待しています。

RUCPOINTはポイントとして目に見えるだけでなく、そのポイントが市内で使えるようになるので、ボランティア参加者だけでなく地域にとっても魅力的な取り組みだと感じます。ただし、ボランティア参加の目的がポイント取得にならないように注意が必要だと思います。

RUCPOINTが貯まる活動が開催されます

令和5年度 クリーン新宇和島（ねんりんピック愛顔のえひめ2023前街頭清掃）

豊かな自然と風土に恵まれたふるさとを清潔に保持し、自然と共生する快適・安全なうわじまを実現するために、清掃美化活動を実施します。

また、10月28日(土)から開催される「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」に向け、関連する道路の清掃を併せて行います。

日 10月7日(土) 午前8時～9時ごろ 場 市内各所

問 生活環境課環境衛生係 ☎24-1111内線2233



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック愛顔のえひめ2023
ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く
令和5年10月28日(土)～31日(火)

宇和島では卓球交流大会を開催！詳しくは折り込みをご覧ください。



RUCPOINTアプリの登録をサポートします！

RUCPOINTアプリのインストール方法や使い方をサポートするため、市内でスマホ教室を開催します。

RUCPOINTの使い方のほか、電話のかけ方やカメラの使い方など、スマートフォンの基本操作も一緒に学びます。ぜひお申し込みください。

50ポイント
GET!!
※1人1回限り



- 定** 各回8人まで **申** 申込期限までに各開催場所（市役所・各支所はデジタル推進課）に申し込み
問 デジタル推進課 ☎49-7039



ID：0092932

■RUCPOINTのアプリ登録、電話のかけ方、カメラの使い方

日	時間	場所	申込期限
10/2(月)	14:00～16:00	吉田支所	9/29(金)
4(水)	10:00～12:00	市役所	10/2(月)
	14:00～16:00	三間支所	
6(金)	14:00～16:00	津島支所	10/4(水)
11(水)	10:00～12:00	中央公民館	10/3(火)
	14:00～16:00	明倫公民館	
13(金)	10:00～12:00	宇和津公民館	10/5(木)
	14:00～16:00	和霊公民館	
16(月)	10:00～12:00	天神公民館	10/10(火)
	14:00～16:00	九島公民館	
18(水)	10:00～12:00	住吉公民館	10/10(火)
	14:00～16:00	鶴島公民館	
20(金)	10:00～12:00	小池公民館	10/12(木)
	14:00～16:00	石応公民館	
23(月)	10:00～12:00	三浦公民館	10/16(月)
	14:00～16:00	高光公民館	

日	時間	場所	申込期限
25(水)	10:00～12:00	番城公民館	10/17(火)
	14:00～16:00	祝森公民館	
27(金)	10:00～12:00	下波公民館	10/19(木)
	14:00～16:00	遊子公民館	
30(月)	10:00～12:00	蔣淵公民館	10/23(月)
11/1(水)	14:00～16:00	吉田公民館	10/24(火)
6(月)	10:00～12:00	奥南公民館	10/30(月)
	14:00～16:00	喜佐方公民館	
8(水)	10:00～12:00	立間公民館	10/31(火)
	14:00～16:00	玉津公民館	
10(金)	10:00～12:00	三間公民館	11/2(木)
	14:00～16:00	岩松公民館	
13(月)	10:00～12:00	清満公民館	11/6(月)
	14:00～16:00	御槇公民館	
15(水)	10:00～12:00	畑地公民館	11/7(火)
	14:00～16:00	下灘公民館	
17(金)	10:00～12:00	北灘公民館	11/9(木)

■RUCPOINTのアプリ登録、マイナンバーカード申請

日	時間	場所	申込期限
10/2(月)	10:00～12:00	市役所	9/29(金)

■RUCPOINTのアプリ登録、オンライン診療の利用方法

日	時間	場所	申込期限
10/6(金)	10:00～12:00	市役所	10/4(水)

65歳以上のスマホデビューを応援します！

市内に住む65歳以上で初めてスマートフォンを購入した人に、RUCPOINTを付与します。この機会にぜひスマートフォンデビューをしてみませんか？

3,000ポイント
GET!!

- 対** 市内に住む65歳以上で、自分が使うために初めてスマートフォンを購入し、RUCPOINTアプリ、伊達なうわじま安心ナビを登録している人
申 指定の申請書兼誓約書と購入時領収書など（購入者氏名、購入年月日、購入物品などの記載があるもの）を提出
問 デジタル推進課 ☎49-7039



ID：0092933



第34回 みま町コスモスまつり

約450aの農地に、色とりどりのコスモスが
見ごろを迎えます。

期間中は『徳島県の東祖谷・天空の村 かのしの
里』のかかしさんがコスモス畑に大集合します。

日 10月21日(土)～11月12日(日) (11月5日(日)は
キッチンカーが出店します)

場 成妙小学校周辺農地

問 三間支所コスモスまつり事務局 ☎58-3311



ID : 0091824

令和5年度 伊達博物館秋期特別展 対決！大坂の陣一宇和島伊達家の誕生 と真田家との絆一

大坂の陣に関連する資料を展示し、伊達家と
真田家の両家の結びつきなどを紹介します。また、
色鮮やかに復元した「大坂冬の陣図屏風」
を四国初公開します。

日 10月7日(土)～11月6日(月) 午前9時～午後5時

場 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)

料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、
中学生以下・障がい者無料

問 伊達博物館 ☎22-7776



「大坂冬の陣図屏風(デジタル想定復元)」
制作・所蔵 TOPPAN株式会社



ID : 0090124

遊子 段畑夕涼み会

国の重要文化的景観である遊子水荷浦の段畑で、
夕涼み会が開催されました。訪れた人たちは竹灯
籠でライトアップされた段畑を眺め、幻想的な夏
の夕べを楽しみました。

8
/
26



「災害時における相互応援及び支援協力 に関する連携協定」を締結

災害発生時の相互支援を目的として、愛媛県・
高知県の12市町村と(株)大塚商会で協定を締結しま
した。今後起こりうる大規模災害も見据え、平時
から情報共有するなど連携強化を図ります。

8
/
14



宇和島市を巡る宝探し 「もーにくんと不思議な手紙」

市内各所で配布する問題冊子に書かれている謎を解いて手がかりを集め、宝箱を探します。クリアした先着2,000人に景品をプレゼントします。

また、アンケート回答・応募により抽選で市特産品などの賞品が当たります。

対象施設宿泊者限定の特別コースもあります。



- 日 ~ 1月14日(日)
- 場 宇和島市街地
- 料 無料
- 問 商工観光課観光係
☎49 - 7023



ID：0092206

吉田産業祭 きははいや吉田三万石2023

吉田町の漁協・J A・商工会などが一体となって開催する産業祭です。各出店者の逸品販売や餅(菓子)配り、抽選会なども実施予定です。また、7月に中止になった打ち上げ花火も実施します。

- 日 10月22日(日) 午前9時30分～(打ち上げ花火 午後7時30分～)
- 場 吉田伊達広場・吉田支所・吉田公民館
- 問 吉田産業祭実行委員会 ☎52 - 2233



ID：20231022

畑地小学校が国土交通大臣表彰受賞

国道の清掃や花壇管理など、平成16年度から取り組んでいるオレンジロードの活動が評価され、国土交通大臣から畑地小学校に感謝状が贈られました。

9 / 11



戦没者戦災死者合同追悼式

市の戦没者戦災死者に対し哀悼の誠をささげるため追悼式を開催しました。参加者は黙とうと献花を行い、平和を祈念しました。

8 / 30



野良猫（地域猫）対策支援事業

(公社) 愛媛県獣医師会が、野良猫の不妊手術を無料で実施します。

- 対 生後6か月以上のメスの野良猫
- 定 県内で約150頭 ● 料 無料
- 申 10月2日(月)～31日(火)に支援申込書を提出
- 問 生活環境課環境衛生係 ☎49-7013または (公社) 愛媛県獣医師会 ☎089-948-5367



I D : 0080021

年金事務所での年金相談・手続きは予約相談を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約をしています。

予約すると、都合に合わせてスムーズに相談できます。

- 申 相談希望日の1か月前～前日の間に ☎0570-05-4890 (平日 午前8時30分～午後5時15分) または宇和島年金事務所 ☎22-5440
- ※基礎年金番号が分かる物が必要

I D : 0044688

FMがいや「メロンチックのおらぶラジオ」

- 日 第2・4日曜日 午後6時(再放送午後10時)
- 内 市出身芸人のラジオ! 宇和島2割、歌舞伎町8割、青森1割の情報量で放送中です! ▶メロンチック(西本 庄壮 さん・小笠原 豊和 さん)
- 問 FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



I D : 0092155

新しいひめボス宣言事業所認証制度の申請受付開始

県では、県内企業・事業所が高いレベルで男女ともに働きやすい職場環境を実現し、魅力的な職場へ変革・成長できるよう、女性活躍推進や仕事と家庭の両立支援などの取り組みを後押しする制度の申請を受け付けています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 問 企画課企画係 ☎49-7003



I D : 0092222

10月は骨髄バンク月間です

1人でも多くの患者を救うため、ドナー登録をお願いします。また(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った人に対して助成金を交付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■骨髄バンク登録

- 日 火曜日 午前9時～午後3時 ● 場 宇和島保健所
- 内 骨髄など提供内容の説明、ドナー登録手続き、約2mlの採血
- 対 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している18～54歳の健康な45kg以上の男性または40kg以上の女性
- 申 希望日前日までに電話で申し込み
- 問 宇和島保健所 ☎28-6105



I D : 0006613

■骨髄バンクドナー支援助成金

- 内 骨髄などの提供に係る通院(健康診断、自己血貯血または顆粒球コロニー形成刺激因子製剤注射、骨髄などの採取など)、または入院などの日数×2万円(1回の提供につき14万円限度)
- 問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111 内線2122



I D : 0066162

釣りシーズンを迎えるにあたって 事故防止についてのお願い

秋季は、例年海釣り中の事故が多く発生しています。

釣りに出かける際には、天候などの安全に関する情報を事前に確認するほか、転落や転倒を防ぐため、足元をしっかりと見るなど心掛けるようにしましょう。

詳しくは、海上保安庁「ウォーターセーフティガイド」をご確認ください。

問 宇和島海上保安部交通課 ☎22 - 1933



収入保険で安心して営農しませんか？

青色申告を行っている農家の人は、全ての農産物を対象に収入減少を補償する収入保険に加入しませんか。

質問や見積もりなど、農業共済組合まで気軽にご連絡ください。

対 青色申告を行っている①個人または②法人の農業者

申 ①12月末まで②事業年度開始月の前月末まで

問 愛媛県農業共済組合宇和島支所
☎22 - 3536



仕事のモヤモヤ・トラブルご相談ください

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

日 ①10月3日(火)、19日(木) 午後5時15分～8時
②10月13日(金)、27日(金) 午後2時15分～5時

(要予約) 場 ②中予地方局 (松山市北持田町)

内 ①夜間電話相談②労働委員専門相談

問 愛媛県労働委員会事務局 ☎089 - 912 - 2996



紹介状のない初診患者に算定する 特別料金について

市立宇和島病院は、他の医療機関などからの紹介状がない初診患者には初診時特別料金を徴収していますが、学校健診の結果受診勧奨があり受診勧奨の結果表を持参して小児科を受診する場合は、令和5年10月1日(日)から徴収対象外となりました。

問 市立宇和島病院医事課医事係 ☎25 - 1111内線32014

子育てスタート応援券「第1子のおむつ券」

紙おむつ購入時に使用できる応援券5万円分(1,000円×50枚)を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 対象乳児：市内に住む令和5年4月1日以降に出生した1歳未満の第1子

交付対象：対象乳児と同一世帯の保護者

申 10月中旬ごろに申請案内を送付(2日(月)以降)に出生・転入届を提出した人は市役所または各支所で申請)

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24 - 1111内線2147



ID：0090701

不要品伝言板「ゆずります」「さがしています」

リユースの促進やごみの減量化を図るため、オンライン上に2つの伝言板を作成しました。

家庭で使わなくなったものを、必要としている人に譲りませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 市内に住む営利目的でない個人

申 専用フォームから申し込み

問 生活環境課環境政策係 ☎49 - 7014



ID：0079592



木造住宅の耐震化支援およびブロック塀などの除却等支援

巨大地震に備えて木造住宅の耐震化やブロック塀の除却を検討しませんか。瓦屋根の耐風改修工事も補助対象です。安全対策を行い、地震・強風などによる被害や緊急時の通行障害を防ぎ、みんなの命を守りましょう。

対 市内の住宅の所有者（親または子の住宅を含む）
またはブロック塀などの所有者で、納期の到来した市税を完納している人

▶対象住宅

①昭和56年5月31日以前に着工された1戸建ての住宅（住宅以外の用途を兼ねる住宅はその床面積が過半でないもの）

※枠組み壁工法、丸太組工法および大臣認定を受けた工法は対象外。

②地上階数が2以下で延べ面積が500平方メートル以下

▶対象ブロック塀など

道路・公園などに面している

申 担当者に事前相談をした後12月28日(木)までに申請書類などを建築住宅課へ提出（先着順）

■耐震診断

▶派遣方式：3千円から診断可能

▶補助方式：補助額（最大）4万円

コチラからも
申し込めます



■耐震改修工事

▶①耐震改修：建物の耐震性能の評価点を1.0以上（一応倒壊しない）にします。

▶②瓦屋根の耐風改修：①と一体実施

▶③防災ベッド設置

内 補助額（最大）：①114万円②55.2万円③20万円

■ブロック塀などの除却や建て替え

内 補助額（最大）：30万円

問 建築住宅課 ☎49 - 7028



ID: 0091871

マタニティマーク

マークを付けているお母さんを見かけたら、優しい心づかいをお願いします。

問 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7110



ID: 0002444

臓器提供意思表示カード

健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、意思表示カード、インターネットによる意思登録で臓器提供の意思表示をすることができます。提供をしたくない人もその意思は尊重されます。

臓器提供意思表示カードは、市役所および各支所、郵便局、一部のコンビニなどにあります。

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22 - 5211

ID: 0065782

行政相談週間（10月16日～22日）

■行政相談所開設

日 10月20日(金) 午前9時～正午 **場** 吉田公民館

▶中嶋 徹生 行政相談委員

内 道路、河川、社会福祉（生活保護など）、生活衛生（廃棄物など）、窓口サービスなどに関する相談

問 総務課行政係 ☎49 - 7005

ID: 0079073

2023年漁業センサス

10月中旬ごろから市の調査員が漁業関係者を訪問するので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。スマートフォンなどを利用したオンラインでの回答も可能です。ご協力をお願いします。

問 デジタル推進課情報統計係 ☎49-7111



ID: 0092230



文化祭

■第65回 宇和島市民文化祭

▶①芸能部門②展示・生活文化部門

日 ①10月8日(日)～12月2日(土)②10月22日(日)～11月26日(日)

場 ①南予文化会館、吉田公民館、コスモスホール三間、きさいや広場②南予文化会館、パフィオうわじま、市役所、きさいや広場、スポーツ交流センター 料 無料

申 プログラムにより整理券が必要

問 文化・スポーツ課文化係 ☎49-7033

■令和5年度 美沼の里文化まつり

日 10月14日(土) 午前9時～午後5時(芸能発表は午後1時30分～)、15日(日) 午前9時～午後3時

場 コスモスホール三間

内 芸能発表、絵画・写真・陶芸・書道などの作品展、バザーほか 料 無料

問 三間支所三間教育係 ☎49-7104

■第51回 吉田町芸能祭・第50回 吉田町文化祭

▶①芸能祭②文化祭

日 ①10月1日(日) 午後1時～②11月3日(金) 午前8時30分～午後5時、4日(土) 午前8時30分～午後4時 場 吉田公民館

内 ①吹奏楽、声楽、琴演奏、和太鼓、民舞、吟詠・詩舞、日舞、アンサンブルなど②書道展、写真展、絵画展、生花展、陶芸展、俳句展、寒蘭展、老人クラブ作品展、婦人会手作り作品展、フラワーデザイン展など 料 無料

問 吉田支所吉田教育係 ☎49-7098

■第49回 津島町文化祭

▶①芸能部門②展示・生活文化部門

日 ①11月12日(日) 午後1時～5時②11月24日(金)～26日(日) 午前9時～午後5時(26日は午後4時30分まで) 場 岩松公民館 料 無料

問 津島支所津島教育係 ☎49-7060



I D : 0091780・0091790・0091874・0091877・0091897

第33回 MOA美術館宇和島児童作品展

自ら学び、考えるなど、生きる力の育成、心ゆたかな人間形成と情操教育を願って、毎年市内小学生の絵の展示を行っています。

日 10月14日(土)～15日(日) 午前9時～午後5時(15日は午後3時まで) 場 市役所 料 無料

問 MOA美術館宇和島児童作品展実行委員会(藤田) ☎080-1915-3419

I D : 0091903

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

日 10月25日(水) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

料 無料 申 10月23日(月)まで

問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 FAX 24-1160



I D : 0056911

えひめものづくりフェアinきさいや広場

南予では初開催!約20種類のものづくり体験コーナーが集結します。

日 10月8日(日) 午前9時30分～午後3時30分

場 きさいや広場 対 小・中・高校生(一部未就学児も対象) 料 無料

問 県労政雇用課 ☎089-912-2504



I D : 0092176

定期闘牛大会 秋場所

1トンを超える巨大な牛が激突します。

日 10月15日(日) 正午～午後2時ごろ(開場午前10時) 場 市営闘牛場

料 大人・高校生3,000円(前売り2,500円)、中学生以下無料、65歳・障がい者2,000円

問 宇和島市観光物産協会 ☎49-5700 または 宇和島観光闘牛協会 ☎25-3511



I D : 0092234



市営住宅補欠入居者募集

入居者を募集します。詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

- 市内に住むか勤務し、住宅に困窮し、市税などを完納して収入基準を満たす人
- 入居世帯の所得に基づき、公営住宅法の定める方法で計算
- 10月2日(月)～16日(月) 執務時間中
- 建築住宅課管理係 ☎49-7028



ID: 0064830

九島くるりんウォーク2023

- 11月23日(木)祝 場 九島公民館
- 内 鯨大師 5.5 km、鉢巻農道 7 km、海岸道路一周 10km 定 200名
- 料 高校生以上500円/人 (保険料を含む)
- 持 弁当、雨具 ● 申 10月1日(日)～31日(火)にFAX、メール、専用フォームなど
- 問 九島地区地域づくり協議会 ☎22-3161 FAX 22-3466 ✉kushima.kururin@gmail.com



ID: 0079997

バリアフリー演芸ライブ

視覚障がいというハンデを抱えながら活動している落語家・講談家 半丸亭寿近 (せみまるていじゅにあ) による演芸ライブです。

- 10月22日(日) 午前10時～ (開場午前9時30分)
- 場 市役所 定 250人 料 無料 ● 申 電話またはメール
- 問 なんよエリア視覚障がい者協会 (松浦) ☎090-9550-2519 ✉nanyoeria@gmail.com



ID: 0092377

第45回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

- 10月29日(日) 午後2時～4時 場 明倫公民館
- 料 1,000円/人 定 11人 (先着)
- 持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器 (A4サイズ以上の大きさ)、保冷剤
- 申 10月2日(月) 正午～専用フォームから申し込み
- 問 魚食普及推進協議会事務局 (大塚) ☎090-4975-2117



ID: 0083569

障子張替技能講習会

- 10月20日(金) 午前9時～午後3時30分
- 場 住吉公民館 ● 対 市内に住む60歳以上で、シルバー人材センター事業に興味のある人
- 定 15名 料 無料 ● 申 10月4日(水)～6日(金) 午前9時～午後5時に年齢確認のできるもの (免許証・保険証など)と印鑑を持参
- 問 (公社) 宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23-3355

ID: 0051020

第18回 高齢者趣味の作品展

老人クラブ会員による作品 (書道、手芸、絵画など) が展示されます。

- 10月11日(水)～13日(金) 午前9時～午後5時 (13日は正午まで) 場 きさいや広場 料 無料
- 問 宇和島市老人クラブ連合会事務局 ☎23-3822

ID: 0051011

南予水道企業団正規職員・会計年度任用職員募集

- ▶ 上級・中級: ①技術職: 若干名 ②水質検査技師: 1人
- ▶ 初級: ③技術職 1人 ▶ 会計年度任用職員: ④一般事務: 1人
- ①②③11月5日(日)④10月16日(月) 場 南予水道企業団事務局
- ①②③10月26日(水)④10月6日(金) 午前8時30分～午後5時15分までに郵送または直接提出
- 問 南予水道企業団庶務課 ☎25-3222



河端由美香展 Change the World ～今この瞬間から世界が変わる～

日 10月27日(金)～令和6年1月29日(月) 午前9時～午後5時(火曜、1月1日休館)

場 畦地梅太郎記念美術館

料 大人300円、65歳以上・大学生・高校生200円、中学生以下・障がい者無料

問 畦地梅太郎記念美術館 ☎58 - 1133



ID：0091471

蔡翰平(さいかんぺい) ピアノリサイタル

仙台在住のピアニスト蔡 翰平 さんによる名曲コンサートです。

日 12月3日(日) 午後2時～(開場午後1時30分)

場 生涯学習センター 定 243人

料 一般1,000円、高校生以下500円(当日券は500円増し) 申 10月1日(日)～

問 生涯学習センター ☎49 - 5922

ID：0092148

こども支援教室「わかたけ」保護者説明会

「わかたけ」の説明や施設見学を行います。希望者は、教育相談も行います。

日 10月3日(火) 午後1時30分～2時30分

場 こども支援教室「わかたけ」

対 小・中学校の不登校児童生徒の支援を希望する保護者 料 無料

問 こども支援教室「わかたけ」 ☎22 - 1642

ID：0079357

秋期特別展関連イベント 伊達家と真田紐を学び、ブレスレットを作ろう

日 10月21日(土)・22日(日) 午前9時30分～、午後1時～ 場 伊達博物館、天赦園

料 材料費1,500円+天赦園入園料(同伴の保護者でブレスレットなしの場合は材料費無料)

定 各20人

申 10月11日(水) 午後5時まで

問 伊達博物館 ☎22 - 7776 FAX 22 - 7819



ID：0091585

第42回 宇和島市駅伝競走大会

多数のチームの参加をお待ちしています。

日 10月29日(日) 午前8時40分～(雨天決行)

場 和霊公園～住吉折り返し 料 無料

申 10月13日(金)までに専用フォームから申し込み

問 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49 - 7033



ID：0092646

オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

日 10月10日(火) 午前10時～正午

場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ

内 軽い体操ほか、血圧測定、お茶、指体操 など

料 無料 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019 FAX 24 - 1126

ID：0091929

「巡視艇たかつき体験航海」乗船希望者募集

日 10月28日(土) 場 巡視船艇基地棧橋

定 40人(応募多数の場合は抽選)

対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

申 10月6日(金)まで

問 海上保安部管理課 ☎22 - 1591



秋のいやしの南楽園

日 10月7日(土)～11月30日(木) 午前9時～午後5時

場 日本庭園 南楽園、南楽園ファミリーパーク

料 大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円(団体・障がい者割引あり)

問 南レク(株) ☎32 - 3344



※この欄は有料広告です。



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
 - 日 ①10月11日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所②市役所など
 - 料 無料 申 ①10月4日(水)まで
 - 問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019
- I D : 0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|----------|-------------|---------------|
| 10/10(火) | 10:00～11:00 | 三間保健福祉センター |
| 11(水) | 10:00～11:00 | 津島保健センター |
| 13(金) | 10:00～11:00 | 吉田公民館 |
| 24(火) | 9:30～11:00 | 宇和島保健センター(祝森) |
- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
 - 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124
- I D : 0056282

もぐもぐ子育て講座

- 日 11月2日(木) 午後1時20分～3時(受付:午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
 - 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
 - 対 令和5年6月生まれの子どもと保護者
 - 料 無料 申 10月26日(木)まで
 - 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129・2179または各支所母子保健担当
- I D : 0056284

まちの健康相談室 (一般・成人)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|----------|------------|--------------------------|
| 平日 | 9:30～16:00 | 市役所(16番窓口)
津島支所(2番窓口) |
| 10/16(月) | 9:30～10:30 | 吉田支所
三間公民館 |
- 内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料
 - 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124
- I D : 0056283

健康づくり通信

一緒に考えよう、これからの私

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021内線2184

自身のこれからの健康のために、保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣について考えてみませんか？

■特定保健指導で生活習慣について考えましょう

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防効果が多く期待できる人に対して、保健師・管理栄養士が生活習慣を見直すためのサポートを行います。対象者には、健診結果に特定保健指導の案内を同封します。



I D : 0049679

■特定保健指導には3つの方法があります

- ▶保健師・栄養士との面接
市役所や訪問で保健師、栄養士と面接を行い、一緒に生活習慣について考えます。
- ▶オンライン面接
来所が難しい、自宅で保健指導を受けたい人はZOOMで特定保健指導を受けることができます。
- ▶とくとくジムチャレ
毎月500円の自己負担で3か月間市内のフィットネスジムに通い、理学療法士や健康運動指導士などの専門スタッフによる食事面・運動面でのサポートが受けられます。



I D : 0080867



健康診査・健康診断

①特定健康診査

日程表は広報令和5年5・9月号折り込みに掲載しています。

②乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



問 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021

②母子保健係 ☎49-7110

■就学時健康診断

対象となる子どもの保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

日程や実施会場は市ホームページをご覧ください。

対 令和6年4月小学校または特別支援学校へ入学する予定で、平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に生まれた人

問 学校教育課管理係 ☎49-7031



ID：0013324

薬と健康の週間（10月17日～23日）

薬は安全に効果的に使用してください。

▶ 使用前に薬の添付文章をよく読みましょう

▶ 用法・容量を守りましょう

▶ 薬の形にあった服用方法を守りましょう

▶ 薬の飲み合わせ（相互作用）に注意しましょう

問 県薬務衛生課薬事係 ☎089-912-

2391または（一社）愛媛県薬剤師

会 ☎089-941-4165



ID：0079427

薬物や危険ドラッグ相談窓口

▶ 薬物相談：①宇和島保健所 ☎28-6105②愛媛

県心と体の健康センター ☎089-911-3880

▶ 危険ドラッグ相談：③宇和島保健所 ☎28-

6105④県庁薬務衛生課 ☎089-912-2393

日 ①水曜日 午前10時～午後3時②～④平日 午

前8時30分～午後5時15分

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-

5211



ID：0065786

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 10月26日(木) 場 宇和島保健センター(祝森)

内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料

申 要予約(応募者多数の場合は次回の案内)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128

または各支所母子保健担当

ID：0058349

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

日 10月26日(木) 午前9時～午後1時

場 和霊公民館 料 無料

申 10月23日(月)までに電話で申し込み

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111

内線2179



ID：0066324

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 市内に住民票があり、接種する時65歳以上または60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障がいのある人(身体障害者手帳1級相当)

料 1,000円(接種は1回)

申 10月15日(日)～12月31日(日)の間に直接医療機関に申し込み

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161

ID：0053900

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 10月25日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 北棟1階 多目的栄養相談室

内 交流会 対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室

☎25-1111内線22022



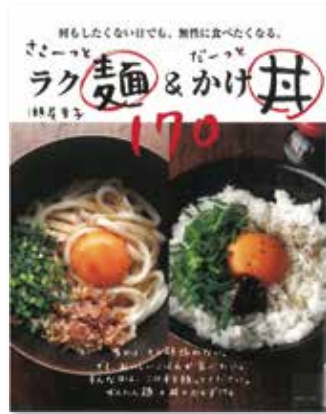


開館カレンダーはこちら

ささ~っとラク麺& だーっとかけ丼170

著：瀬尾 幸子

今日はもう頑張れない。そんな日はこの本におまかせ！手早くおいしい料理ができれば、モチベーションアップに。



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169

ニッポンの アンティークしおり

著：豊嶋 利雄



その小さな世界には、当時の風俗、世相、流行が息づいている。明治・大正・昭和を彩った貴重なしおりコレクション。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065

パンダのおさじと フライパンダ

さく：柴田 ケイコ



フライパンダは不思議なフライパン。使い方を守らないと大変なことに。不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

草の実

北宇和高校三間分校

渋柿ふじ句会

文芸のひろば



予定などなき七曜 <small>しちよう</small> や柿を干す	細川 英子	サッカーや蹴つて走つて体育の日	吉見さつき
一枚のコーヒーチケット秋澄めり	松澤 正仁	風を操り自在に飛ぶや赤とんぼ	二宮美千代
からつきしだめなちなり新走 <small>あたらし</small>	宮崎さくを	撫子や波打ち寄する崖の端に	二宮リエ子
里おもへば眼裏埋めて曼珠沙華 <small>まんじゆしゃげ</small>	森田 たみ	修行中静寂包む萩の寺	萩森 理枝
常滑 <small>とこなめ</small> に束 <small>たば</small> を解く水小鳥来る	薬師寺彦介	秋祭御練り絵図説く家老役	浅尾美津子
		高原や風に波打つ芒原 <small>すすきはら</small>	二宮 みき
		秋入日見はらす瀬戸の海静か	河野多美子
		くつきりと湖面の木々や水澄める	三原 美加
夕暮れやとんぼと私と走る汽車	笹尾 綾音		
リズム取り眠りを誘う虫時雨	若藤 めい		
暮参り思いを馳せて花選ぶ	二宮 愛花		



なんよエリア視覚障がい者協会

令和2年3月に設立された本会は、愛媛県南予地区に居住する視覚障がい者である正会員と本会の趣旨に賛同する賛助会員で構成されています。当事者の福祉の充実と会員の自立の促進、相互理解および情報共有により融和に努め社会に貢献することを目的としています。

毎月定期的に会員が集まって生活で生じた困りごとや悩みを共有し、それらを各機関に要望して少しずつ当事者の住みやすい環境づくりを促進してきました。昨年度は、踏切や横断歩道の点字ブロック設置やタクシーチケットの活用改善、最新のテキスト読み上げデバイスを生活補助用具として認定してもらうなど実績を重ねてきました。そして今月22日には、市の地域づくり活動補助金を活用し神戸から落語講談家を迎えバリアフリー演芸ライブを開催予定です。障がいの有無に関わらず、地域の皆さんと笑いや感動を共有し、楽しいひとときを過ごしたいと思っています。参加をお待ちしています。

問 なんよエリア視覚障がい者協会 ☎090・9550・2519 (代表：松浦常子)



これかた会

平成18年に児島惟謙生誕170周年の行事が開催されたときに、児島家より鶴島老人会を中心とした太鼓好きのグループに和太鼓が寄贈されました。以後これかた会護法太鼓と命名され、和太鼓による文化伝承を目的に活動を始めました。

週1回の稽古を今日まで継続しています。令和5年2月に第1回NPOまつりに参加したほか、7月22日に開催されたガイヤカーニバルのオープニングセレモニーで演奏しました。また8月には鶴島小学校の課外事業で生徒とともに児島惟謙の遺徳をしのび、和太鼓になじんでもらいました。本会のモットーは「仲良く、楽しく、明るく、元気よく明日へ」であり、稽古の始まりでは「わじまがイヤ健康体操で体をほぐし健康にも留意しています。最高齢者は92歳、平均年齢82歳の全国でも珍しいグループではありますが、明日に向かって年齢に関係なく人材を募集しています。ぜひご協力をお願いします。

問 これかた会 ☎080・1102・8907 (代表：瀧探 靖輝)

Happy Birthday

10月生まれのうわじまっ子

対 11月生まれ(3歳まで)の子ども
 申 10月10日(火)までに市ホームページか公式LINEから応募
 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



こみ たいじゆ
古味 汰樹 くん
1歳 1日
(光満)
元気いっぱい汰樹くん1歳おめでと
う★何にでもチャレンジしてい
こね❤️可愛い笑顔が大好きだよ❤️



かさおか せんり
笠岡 千稟 くん
1歳 4日
(朝日町)
1歳おめでと♡たく
さん遊んで元気に育っ
てね❤️大好きだよ❤️



ひょうどう はるひさ
兵頭 陽久 くん
1歳 7日
(宮下)
みんなを笑顔にしてくれる陽
ちゃん❤️1歳おめでと★
元気にのびのび育ってね😊



はらぐち こうせい
原口 航成 くん
1歳 11日
(大浦)
食べるのが大好きなこ
うちゃん❤️これからも元
気いっぱい育ってね😊



いしやま
石山いづみ ちゃん
1歳 12日
(柿原)
Happy Birthday♡生ま
れてきてくれてありが
とう❤️だいすき😊



まつい あすか
松居明日香 ちゃん
1歳 18日
(中沢町)
お誕生日おめでと♡
お姉ちゃん、お兄ちゃん
と沢山遊んでね❤️



にのみや ろうと
二宮 路茂 くん
1歳 21日
(川内)
1歳おめでと♡これから
もねえねと笑顔いっ
ぱいで過ごそうね❤️



いちはし みく
市橋 実紅 ちゃん
1歳 24日
(三間町土居中)
お誕生日おめでと♡生
まれてきてくれてありが
とう!みんな大好きだよ❤️



こうの つしか
河野 月架 ちゃん
1歳 26日
(津島町塩定)
お誕生日おめでと♡わがままでひ
ょうきんで、そんな可愛い天使が好
きだよ❤️元気に大きくなってね!



おじま あおと
小島 蒼土 くん
2歳 6日
(三間町小沢川)
いつも元気な蒼土くん❤️お
誕生日おめでと♡お姉
ちゃんとお仲良く遊んでね😊



ひらやま そら
平山 想空 ちゃん
2歳 7日
(元結掛)
ダンス、お喋りが上手なそ
らさん❤️2歳おめでと♡
たくさんお喋りしようね😊



ひらやま ゆい ちゃん
平山 ゆい ちゃん
2歳 7日
(元結掛)
好奇心旺盛なゆいさん❤️2
歳おめでと♡色々な事
にチャレンジしようね😊



こうの あきと
河野 暁斗 くん
2歳 15日
(高串)
2歳のお誕生日おめでと♡
あっくん大好きだよ~!これか
らも家族仲良く過ごそうね❤️



しみず ゆうしん
清水 優臣 くん
2歳 15日
(寄松)
優臣2歳の誕生日おめでと
♡シャイで甘えん坊な
優臣❤️元気に育ってね😊



さかい なつき
酒井 夏希 ちゃん
2歳 21日
(津島町近家)
2歳おめでと♡お歌が好
きななつちゃん、成長が楽し
みです。元気に育ってね★



おおた まひろ
太田 真弘 くん
2歳 23日
(和霊元町)
まひろお誕生日おめでと
♡感性豊かで元気もりも
り😊いつもありがとう❤️



にしだ あかり
西田 朱李 ちゃん
2歳 26日
(夏目町)
あかりちゃんお誕生日おめ
でと♡ねえねと仲良く、
すくすく元気に育ってね😊



たけだ わこ
武田 和心 ちゃん
2歳 27日
(京町)
おもしろくて可愛い和心がみ
んな大好きです❤️これからもた
くさん笑って大きくなってね😊



なかがわ はやと
中川 颯斗 くん
2歳 27日
(藤江)
笑顔が素敵な颯ちゃん❤️
これからもたくさん笑って
元気いっぱい育ってね😊



みよし はると
三好 悠斗 くん
2歳 27日
(寄松)
はるくん❤️誕生日おめで
と♡これからも笑顔で
元気に大きくなってね😊



かした なぎと
梶田 渚斗 くん
2歳 30日
(川内)
お誕生日おめでと♡
これからも、たくさん笑っ
て、楽しく過ごそうね😊



むらお かずき
村尾 和樹 くん
3歳 1日
(本町追手)
3歳おめでと♡食べるの
大好きなかつくん♡たくさん
食べてねえねと仲良くね❤️



はちす かるい
蜂須賀月唯 くん
3歳 7日
(御幸町)
るい3歳のお誕生日おめでと
う!♡弟と仲良く、ケンカは
程々にすくすくと育ってね❤️



ひろもとみ など
廣本海凧人 くん
3歳 7日
(笹町)
みーくん3歳おめでと♡
のびのび元気に大きくな
れ!みんな大好きだよ❤️



かきうち えな
垣内 瑛名 ちゃん
3歳 17日
(野川)
祝3歳★瑛名のダンスや食
べる姿が大好きだよ❤️きょう
だい仲良く元気に育ってね😊



ささき ゆうしん
佐々木悠慎 くん
3歳 19日
(和霊中町)
3歳お誕生日おめでと
♡大好きなお姉ちゃん
といっぱい遊ぼうね😊



やまもと こあ
山本 幸空 くん
3歳 23日
(津島町近家)
こあくん誕生日おめでと♡虫
取り大好きで面倒見がいい優しいお兄
ちゃんこれからは成長が楽しみです!❤



よしみ るら
吉見 瑠羅 くん
3歳 23日
(新田町)
甘えん坊な所もたまにお兄ちゃん
ぶる所も可愛い❤️これかも
元気いっぱい笑顔で育ってね❤️

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



朝夕涼しくなってきたので島一周約10kmある九島を探検。
海を見ながらのんびりお散歩、サイクリングはリフレッシュできます。

場 宇和島市九島



日々是 宇和島
(68)

間もなく開催!!

ねりんピック愛顔のえひめ2023がいよいよ10月28日(土)から31日(火)にかけて開催されます。この大会は、スポーツや文化種目の交流大会を始め、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与する目的で、厚生省創立50周年に当たる昭和63年から毎年開催されています。

大会期間中には県下各地でさまざまな交流大会が催され、本市においては、29日と30日の両日にわたり、国体、インターハイに引き続き、卓球種目を担当することになっています。

昨今のコロナ禍を受けて、ねりんピックの開催自体が1年間延期されたことを含めたこの間、競技団

体をはじめとする実行委員会内部では、種目のスムーズな運営をはじめ、全国からの来場者にどのようなおもてなしができるかなど多くの協議を重ねてきました。

当日は、平均年齢が70歳を超える選手の白熱したゲームに加えて、会場横の駐車スペースで健康チェックなど健康寿命に注目したコーナーやキッチンカーによる食の提供などの関連イベントが開催されます。

市民の皆さんにぜひとも参加いただき、頑張る選手への声援はもとより、自身の健康を見直すきっかけにしてもらえたらと思います。





市政広報番組
10月放送予定

目 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。

内 RUCPOINTについて



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載され
た受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

場 市民課
問 市民課 ☎49-7075



ID: 0051993

10月休日交付日
午後1時～5時

市民課

29日(日)

10月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談<要予約>

日 20日(金) 午後1時～4時

場 市役所 701会議室

内 担当: 本多弁護士

定 12人(1人15分程度)

申 13日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(市民が対象。相談時間の指定不可)

※電話相談となる可能性があります。

▶11月の相談: **日** 11月17日(金) **申** 11月10日(金)(予定)

■ 行政相談

日 ①5日(木) 午前9時～正午、午後1時～3時

②6日(金) 午後1時～4時③10日(火) 午前9時～正午

④11日(水) 午前9時～正午⑤20日(金) 午前9時～正午

場 ①市役所 701会議室②吉田公民館③三間公民館
④岩松公民館⑤吉田公民館

■ 宅地建物相談

日 10日(火) 午後1時～3時 **場** 市役所 701会議室

問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 人権擁護委員による特設人権相談所

日 ①4日(水)②6日(金)③6日(金)④10日(火)
午後1時～4時

場 ①市役所 602会議室②吉田公民館③三間公民館
④岩松公民館 **料** 無料 **申** 当日

問 人権啓発課人権啓発係 ☎49-7034

■ 行政書士による無料法律相談

日 10月21日(土) 午前10時～午後2時

場 パフィオうわじま **内** 許認可、遺言、相続 など

問 県行政書士会宇和島支部 ☎28-7782



振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
10/16(月)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目	戒山、宮下

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

	9月1日現在	前月比
人口	68,943	-66人
男	32,486	-34人
女	36,457	-32人
世帯	35,222	-16世帯
出生	40	+20人
死亡	125	+21人



納期

10月の納期限 10月31日(火)	11月の納期限 11月30日(木)
市県民税(3期) 国民健康保険料(3期) 介護保険料(3期) 後期高齢保険料(3期)	国民健康保険(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢保険料(4期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。10月25日(水)までに申し込むと、11月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
10/1(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	橋本内科クリニック (吉田町) ☎52-0808	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
8(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎22-1822	あべ医院 (津島町) ☎32-2616	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
9(月)祝	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	永井内科医院 (津島町) ☎32-6688	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
15(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	富山医院 (鬼北町) ☎45-0360	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
22(日)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	清家消化器内科クリニック (恵美寿町) ☎22-2266	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
29(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

薬のことなら何でも
気軽に相談してください



宇和島圏域の薬剤師で構成される愛媛県薬剤師会宇和島支部は、進歩し続ける業界の中での確かな判断ができるように、定期的に研修会を開くなど研さんを重ねているほか、より多くの人に薬や健康について考えてもらうためにイベントなどへのブース出展も積極的に行っています。今月29日(日)～30日(月)に市総合体育館で卓球競技が行われる「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」でも、関連イベントとして開催される健康イベント「生き生きうわじま」にブースを出展予定です。また、2010年から毎年開催していた「市民公開講座」も、コロナ禍で中止が続いていましたが、11月5日(日)に第11回を南予文化会館で開催予定です。市出身の薬剤師で薬膳師としても広く活動している山口りりこさんの講座のほか、健康チェックコーナーを開設します。支部長の上田千秋さんは「話しやすい雰囲気づくりが大切」だと言います。「イベントに出て交流することは元気のきっかけにもなる。在宅訪問も行っているし、家庭に眠っている薬の整理など、薬のことなら何でも気軽に聞いてほしい」と愛顔で話してくれました。

お通夜からお葬儀まで、ご移動なく1つの式場で執り行うことができます。

きずな
令和5年5月オープン
セレモニーホール 宇和島内

Pikara × UCAT ピカラと宇和島ケーブルテレビが快適なサービスをお届けします。

光インターネットはピカラで安心♪

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ!!
宇和島ケーブルテレビ TEL0895-49-3939

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いごよ 連合に
0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

☒相談：rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

ユーズドショップ 亀田

9/7 K18買取 ¥6,770/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

大洲店 24-5700
営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・日曜日

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

Thu	金 Fri	土 Sat
	6	7 ●伊達博物館秋期特別展(～11月6日) P12 ●クリーン新宇和島 P10 ●秋のいやしの南楽園(～11月30日) P19 ○南予文化会館：ご縁で繋がる ふるさと宇和島コンサート 14：00-
	13	14 ●美沼の里文化まつり(～15日) P17 ●MOA美術館宇和島児童作品展(～15日) P17 ○生涯学習センター：第20回宇和島名作劇場 優秀映画鑑賞会(～15日) 10：00、14：00-
	20 ●障子張替技能講習会 P18	21 ●伊達家と真田紐を学び、プレスレットを作ろう(～22日) P19 ●みま町コスモスまつり(～11月12日) P12
育の日 生活改善推進員講座 P21	27 ●河端由美香展 Change the World ～今この瞬間から世界が変わる～(～令和6年1月29日) P19	28 ●巡視艇たかつき体験航海 P19

巡る宝さがし「もーにくんと不思議な手紙」(～令和6年1月14日)P13
：企画展①宇和島のがいな文人たち一刀から筆へ(～11月6日)
記念美術館：開館20周年記念特別展(～10月23日)
：コレクション展①、「わんぷる」新小学1年生応援プロジェクト(～10月23日)
年度ダテハク企画展①(～11月6日)

Oct. 2023 10月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所)：(タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック！
- ：広報うわじま10月号内で紹介しています。



人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛国道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分) **LINE@始めました**

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで 購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター **TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)**
TEL 011-330-0777 (有料)



有料広告募集

11月～令和6年4月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>1 ●吉田町芸能祭 P 17 ○南予文化会館：うわじまっ子吹奏楽コンサート 14：00-16：00</p>	<p>2 ○生涯学習センター：不動産に関する無料相談会 10：00-16：00</p>	<p>3 ●こども支援教室「わかたけ」保護者説明会P19</p>	<p>4</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>5</p>
<p>8 ●宇和島市民文化祭（～12月2日）P17 ●えひめものづくりフェア inきさいや広場 P17</p>	<p>9</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10 ●オレンジカフェまんまる P 19</p>	<p>11 ●高齢者趣味の作品展（～13日）P18</p>	<p>12</p>
<p>15 ●定期闘牛大会 秋場所 P 17</p>	<p>16</p> <p>市役所古紙回収（振替回収）</p>	<p>17</p> <p>毎月17日は減塩の日</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育</p>
<p>22 ●バリアフリー演芸ライブP 18 ●きなはいや吉田三万石 2023 P 13</p>	<p>23</p>	<p>24 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10：00-</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>25 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ</p>	<p>26 ●食生活養成</p>
<p>29 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ●さかな屋大将のお魚さばき方教室 P 18 ●宇和島市駅伝競走大会 P 19 ○コスモスホール三間：第6回美沼名画座「1917命をかけた伝令」10：00-、15：00-</p>	<p>30</p>	<p>31</p>		<p>【開催中】 ●宇和島市を ○伊達博物館 ○畦地梅太郎 ○伊達博物館（日）、令和5</p>