

# 宇和島 ぐるり

UWAJIMA  
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、  
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！  
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



朝夕涼しくなってきたので島一周約10kmある九島を探検。  
海を見ながらのんびりお散歩、サイクリングはリフレッシュできます。

場 宇和島市九島



日々是 宇和島 (68)

間もなく開催!!

ねりんピック愛顔のえひめ2023がいよいよ10月28日(土)から31日(火)にかけて開催されます。この大会は、スポーツや文化種目の交流大会を始め、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与する目的で、厚生省創立50周年に当たる昭和63年から毎年開催されています。

大会期間中には県下各地でさまざまな交流大会が催され、本市においては、29日と30日の両日にわたり、国体、インターハイに引き続き、卓球種目を担当することになっています。

昨今のコロナ禍を受けて、ねりんピックの開催自体が1年間延期されたことを含めたこの間、競技団

体をはじめとする実行委員会内部では、種目のスムーズな運営をはじめ、全国からの来場者にどのようなおもてなしができるかなど多くの協議を重ねてきました。

当日は、平均年齢が70歳を超える選手の白熱したゲームに加えて、会場横の駐車スペースで健康チェックなど健康寿命に注目したコーナーやキッチンカーによる食の提供などの関連イベントが開催されます。

市民の皆さんにぜひとも参加いただき、頑張る選手への声援はもとより、自身の健康を見直すきっかけにしてもらえたらと思います。

