

体を動かすことで心も元気に

ダンススタジオ
STELLLA(ステラ)

子どもから高齢者まで
たくさんキラキラ輝く人生を



子どもから大人まで幅広い世代を対象に、チアダンスやフィットネスなどのレッスンをを行うダンススタジオSTELLLA。代表の浦川由実さんは、学生時代にスポーツについて学んだ後、指導者となりレッスンをを行う中で、体を動かすことで心も元気になることを実感したそうです。そのことをもっと広めたいと考え、令和元年5月1日に自身のスタジオをオープンしました。

しかしコロナ禍ではほとんどの活動がストップし、体調を崩してしまったりとあります。そのときに受けたアロマトリートメントで大きな効果を感じた浦川さんは、資格を取りアロマサロンも始めました。アロマは認知症にも効果があるそうで、市が運営する「オレンジカフェまんまる」でもストレッチやアロマ講座を行っています。また、子どもたちの思い出になればと出場しているガイヤカーニバルでは、今年、ジュニアガイヤ大賞を受賞しました。

STELLLAはラテン語で星を意味します。「子どもから高齢者まで、みんなが外に出るきっかけになる場所にしたい」と話す浦川さんは、これからもたくさんキラキラ輝く人生をサポートし続けます。

発行：宇和島市役所
☎0895-24-1111

編集：市長公室シティンセールス推進係 〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
☎0895-24-1121 ✉koho@city.uwajima.g.jp ☑http://www.city.uwajima.ehime.jp/

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方は **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎ **0893-57-6266**

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛県道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました!

Pikara × UCAT ピカラと宇和島ケーブルテレビが
快適なサービスをお届けします。

光インターネットは ピカラで安心♪

!!お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ!!

宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939

南予地域で働く皆さんの味方です。

なんでも労働相談ダイヤル・無料

いごよ 連合に

0120-154-052

<http://www.rengo-ehime.jp/>

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会 秘密厳守

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

宇和島労働会館 2F
南予文化会館 3F
日村万寿堂
牛鬼すとリーと

すくすくと未来へ

生徒募集中!!

無料体験レッスン実施中!

朝日町教室 新田町教室

お気軽にお問い合わせください <講師> 笠岡真弓

Tel. 090-7786-8353