

食育月間の取組

施 設 名	宇和島市立番城美德認定こども園
取 組 の 名 称	子どもの生活習慣・生活のリズムを整えよう！ ～早寝・早起き・朝ご飯・はみがきの大切さ～
実 施 時 期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>○エプロンシアターを使っでの啓発をしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>昨日は何時にお布団に入った？</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>寝ている間に、実は、頭の中では大切なことが起きているよ。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>朝ご飯を食べないと元気が出ないし、イライラしちゃうよね。</p>  </div> </div> <p>・寝るのが遅いとどうなるのかな。 ・寝る時間が短いとどうなるのかな。 ・朝ご飯はどうして食べないといけないの？</p> <p style="text-align: right;">みんなで一緒に考えました。</p> <p style="text-align: right;">やっぱり早寝早起きは大切なんだね。朝ご飯も食べて来ようね！</p> <p>○食べたら歯をみがこう！～歯磨きの大切さ～ ペーパーサートを使ってわかりやすく知らせていきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>わにくんもしっかり歯磨きました！</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>手遊びも交えて楽しく聞きました！</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>乳児も興味津々です！</p> </div> </div>