

食育月間の取組

施 設 名	宇和島市立吉田小学校
取 組 の 名 称	歯と口の健康週間 & カミカミの日 特別献立 ～ カミカミ給食の実施 ～
実 施 時 期	令和5年6月5日～9日 令和5年6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取 組 内 容	<p>学校給食の時間は、準備から後片付けまで、複数の学校職員で指導しています。手洗いをし、服装を整えます。各学年整列して、配膳室まで給食を取りに来ます。学校給食の献立は、月の半分以上は和食を取り入れており、和食文化を支える食材についても、児童が食育資料を放送したり、学校栄養職員が教室巡回時に説明したりしています。</p> <p>6月4日～10日の「歯と口の健康週間」と6月30日は、かみごたえのある食材・歯にいい食材を多く取り入れた、「カミカミ給食」を特別献立として実施しています。低学年の中には、歯が生え代わり中の児童も多く、かみごたえのある食材・歯にいい食材をよくかんで食べることが難しいこともあります。よくかんで食べることを実感できる給食にしています。食育掲示で意識を啓発したり、普段から『かむ』ということを考えながら食べるように、継続的に機会をとらえて、身に付けさせるように指導したりしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>季節に合わせた食育掲示</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>かみごたえのある給食</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>昆布・いりこ・さきいか・鰯・ごまなどの食材</p> </div> </div>