

広報 うわじま

UWAJIMA

8

Aug. 2023

No.217

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたくなるまちへ

いっぱいあるけん！
うわじま子育て応援



平成30年7月豪雨災害追悼献花式

宇和島市電子地域ポイント（RUCPOINT）事業が始まります！

宇和島大賞、民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰伝達式



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

インスタグラムに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

- ▶ @mtmt_s
- ▶ 津島町

■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

詳しくは
コチラ！



目次 — CONTENTS —

- p 4 特集
いっぱいあるけん！
うわじま子育て応援
- p10 宇和島市電子地域ポイント
(RUCPOINT) 事業が始まります！
- p11 新型コロナウイルス関連情報
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p16 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 8月生まれのうわじまっ子
- p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



＼いっぱいあるけん！／ うわじま子育て応援

宇和島市では、子育て世代から「選ばれるまち」を目指し、安心して子どもを産み、子育てしやすいまちづくりを推進しています！

Pick up!

妊娠・出産時にお祝い金！

■すてっぴギフト

(国の出産・子育て応援給付金)

出産のお祝いと子育て応援として、妊娠時に5万円、出産時に5万円を支給します。

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」
☎49-7110



Pick up!

最大30万円の子育て応援！

■子育て応援給付金

子どもの誕生と、誕生日（満2歳まで）到来ごとに10万円を支給します。

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111
内線2147



Point!

令和5年度から拡大！



Pick up!

おむつ購入サポート！

■^{えがお}愛顔っ子応援券

子ども（第2子以降）が誕生した世帯を対象に対象乳児1人につき5万円分の紙おむつ製品購入に利用できる応援券を支給します。

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111
内線2147



Point!

10月からは第1子にも拡充！



Pick up!

多子世帯を応援！

■第2子以降の利用料無料

保育料・延長保育料・一時預かり保育料・病児保育料・ファミサポ利用料について、第2子以降は無料です。

問 こども家庭課こども育成係 ☎24-1111
内線2143



Pick up!

必要な育児用品を貸出し！

■育児用品レンタル

一時的に必要なとなった育児用品を貸出し、保護者や祖父母の育児と乳幼児の成長を応援します。

問 こども家庭課こども育成係 ☎24-1111
内線2138



Point!

令和5年中開始に向け準備中！



医療費助成で安心サポート！

■子ども医療費助成

0歳から中学校修了前までの子どもの保険診療による通院や入院の自己負担額を助成します。

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111
内線3124



Pick up!

木のぬくもりのプレゼント！



■木のおもちゃ贈呈

誕生お祝い品として、地元産木材を使用した木製玩具を贈呈し木育を推進します。

問 こども家庭課こども育成係 ☎24-1111
内線2138

Point!

令和5年中開始に向け準備中！



Pick up!

親子の絆を深める絵本！



■絵本の贈呈と読み聞かせ事業

8か月の子どもに絵本の贈呈と、親子のスキップのきっかけになる読み聞かせをしています。P8で紹介！

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」
☎49-7110

LINEで応援！



■LINE公式アカウント

宇和島市LINE公式アカウントで、妊娠週数や子どもの月齢に合った子育て支援情報を届けます。P9で紹介！

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」
☎49-7110

スマホアプリで応援！



■子育て応援アプリ

「伊達なうわじま安心ナビ 子育てモード」

妊娠・出産・子育てと切れ目無く、豊富な子育て支援情報を配信しています。P9で紹介！

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」
☎49-7110

地域の力を子育てに！



■ファミリー・サポート・センター

「子どもをちょっと預かってほしい」とき、「子育てに協力したい」という地域の人をサポートを受けることができます。P7で紹介！

問 うわじまファミリー・サポート・センター
☎49-7054

子育て仲間づくり！



■子育て支援センター・子育てサロン

親子が安心して遊べて、同じ子育て世代の人との交流や情報交換できる場がたくさんあります。P28「宇和島名鑑」で紹介！

問 こども家庭課こども育成係 ☎24-1111
内線3123

各支援の詳細や他の子育て支援についてはホームページに掲載しています！



お母さんの心身ケア！



■産後ケア事業

産後のお母さんが安心して子育てをスタートできるように、医療機関への宿泊・日帰り、助産師の自宅訪問による体調や育児相談などの支援を行います。P7で紹介！

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」
☎49-7110



特集 「いっぱいあるけん！ うわじま子育て応援」

宇和島市では、子育て世代を応援するサービスがたくさんあります。宇和島で安心して子育てができるように、子育てに関わり応援してくれる人たちの思いを紹介します。

近年、共働き世帯の増加により、子育て環境は大きく変化しています。子育てをする親の負担軽減や悩み解消、仕事との両立を図ることができるよう、さまざまな取り組みが必要とされています。

また、昨年の全国の出生数は約77万人と過去最少かつ7年連続で低下しています。県でも令和4年中に生まれた子どもの数が初めて8千人を下回り、過去最少となっています。少子化が進むことは、将来の働き手の減少による経済規模の縮小を招くだけでなく、地域社会の担い手も不足することから社会全体の活気の低下をもたらすリスクもあります。

「子ども」は、一人一人が個人として尊重されるべき存在であるとともに、これからの未来を生き、創っていく存在です。いわば、「まちの未来」そのものであるといえます。まち全体で子育てを応援するということは、そのまちの未来を市民みんなで育て創っていくことであり、「うわじまの未来を創る」こととなります。

産後ケア事業

利用者からひと言

2人目の子どもを出産したとき、1人目の子が2歳半でちょうど赤ちゃん返りの時期でした。夫婦ともに実家が遠く、上の子を預ける保育園も実家の近くがないため、里帰りはできませんでした。出産後、退院してすぐに育児と家事をする必要があり、少しでも体を休める時間があったらなと思います、このサービスを利用しました。

出産時と同じ産婦人科を紹介してもらい、利用時には助産師さんから「今日はどんなふうに過ごしたいか」を聞いてもらいました。日帰り型サービスを月2回ペースで利用し、訪問型も含め7回程度利用しました。利用する前は産後で体がしんどかったり、精神的に不安定になることもあり、誰かに話を聞いてもらいたいと思うことがありました。2人目の子どもでも子育てで不安なことはあったので、助産師さんにアドバイスをもらうと気持ちが軽くなり、それを実践し子どもの状態が良くなるとう本当に相談してよかったなと

思いました。また、子どもを預かってもらいゆっくり睡眠をとり休むことができ、産後の体の回復にも役立ちました。

産後で体も心も不安定なのに、子どものためにとお母さんは頑張りすぎてしまっています。このようなサービスがあるのでもっと利用してほしいです。また周りの人でこのサービスを知っていても「利用してもいいのかな」と遠慮する人の話も聞きます。申請手続きは難しくはなく、育児で窓口に行く時間が無くても申請のサポートをしてもらえます。まずは気軽に相談してみたいです。きっと同じように悩むお母さんの手助けになると思います。

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」49-

7110

49-



ファミリー・サポート・センター

サポート会員の思いを紹介

上田文さん



もともと子どもに関わる仕事に興味があり、県外にいる自分の娘や孫に会う機会が限られていたため、娘と同じように子育てのサポートを必要とする人の力になりたいと思い、サポート会員に登録しました。

孫と同じぐらいの年齢の子どものサポートに入ることが多く、自分の孫と遊ぶような感覚で一緒になって風船遊びなど体を動かして楽しんでいきます。体が動くことと自然と顔がほころび、笑顔が出ます。

子どもと1対1で手厚くサポートができ、子どもものびのび遊ぶことができますので、安心して利用してほしいと思います。お母さんなどが本当に必要なときだけ柔軟に子どもを預か

ることができるところが一時保育とは違い、メリットでもあります。

またサポート会員に興味がある人は、一度相談だけでもしてほしいと思います。サポート会員の輪に入ってみると、とても居心地が良いです。ぜひたくさんの方に参加してもらい、一緒に子育てを楽しんでほしいと思います。



問 うわじまファミリー・サポート・センター

49-7054



絵本の贈呈と読み聞かせ事業

市では、親子が絵本を通じて心ふれあう温かい時間をもってもらうことを願い、8か月児健康相談の際に絵本の読み聞かせと贈呈を実施しています。絵本3冊の中から親子が選んだ1冊を地域のボランティアが読み聞かせしてお渡ししています。絵本をただ渡すだけにしていないのは、読み聞かせをすることで絵本に親しみをもってもらい、家庭での親子のスキップの1つとして絵本が活躍してほしいという思いからです。絵本は、子どもの感性を豊かにしたり、親子の絆を深めたり、さまざまな効果が期待されます。また、子どもと向き合うそうしたひとときは、大人にとっても心安らぐ優しい子育ての時間となります。

☎ 保険健康課マザーズステーション「すてっぴ」

☎ 49-7110



親子で選んだ本とブックトートをお渡しします



夢中になって絵本を見つめているようです

読み聞かせボランティアの声

読み聞かせグループ

サポーター 夢のたまご

代表 廣瀬孝子さん



もともと本が好きで本の読み聞かせ活動ができないかと周りに声をかけ、本や子どもが好きの人が集まって読み聞かせグループ サポーター隊「夢のたまご」という団体をつくり活動しています。地域や学校などが実施する「健康づくり」や「食育活動」のための取り組み・活動に人材を派遣する「元氣うわじまサポーターバンク」にも登録し、食育という観点から保育園で食に関する絵本を読んだりもしています。

読み聞かせをしています

子どもがにこにこ喜んでくれたり、絵本に一所懸命手を伸ばして興味を示してくれることをうれしく思います。本に集中したり笑ったりする子どもの表情はとてもすてきです。

家庭で本を読むときは、子どもが自分から持つてくる本でも良いですが、小さいうちはお母さんお父さんが好きな絵本を読んであげるのも良いと思います。その方がお母さんお父さん自身も楽しく読めて、感情も込めやすいです。絵本を読むことが決して義務や負担にならないように、無理なく親も一緒になって楽しむことが大事です。1冊でも良いので親子で一緒に絵本を楽しむという同じ時間を共有すること、そういう幸せな時間を持つてもらえたらうれしいです。



LINEで出産・子育てを応援します！

これまで、市の広報やアプリでお知らせしていた子育て支援に関する情報を、必要なタイミングに直接、LINEでお知らせするサービスを6月より開始しました。利用するには市LINE公式アカウントで、出産予定日や子どもの生年月日の受信設定してください。

設定後は、妊娠8週から出産、子どもが5歳になるまでの間、妊娠週数や子どもの年齢・月齢にあわせてタイムリーに子育て支援情報が通知されます。

利用者の声



- ・ウェブよりも簡単に健診の日程などを事前に知ることができ助かります。
- ・妊娠週数に応じての細やかなアドバイスもうれしいです。



市LINE公式アカウントの下部メニューの「子育て（お知らせ登録）」から登録をしてください。

問 保険健康課マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110

伊達なうわじま安心ナビ 子育てモード



市公式アプリ「伊達なうわじま安心ナビ」は、宇和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情報などを、タイムリーに提供するためのアプリです。妊娠・出産・子育てと切れ目なく子育て家庭をサポートするため、「子育てモード」が追加されています。

これまで紹介してきた妊娠・出産・子育て期における支援・各種制度、保健サービスの他にも遊び場、保育園や幼稚園、緊急時の対応方法や相談先など子育てに関する情報を幅広く紹介しています。また、プッシュ通知の設定をすれば、リアルタイムで子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。

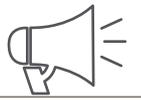
子育て中の人もこれから子育てをする人も、宇和島で楽しく安心して子育てができるようぜひ活用してください。

子育て応援ブックもあります！



問 保険健康課マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110





宇和島市電子地域ポイント (RUCPOINT) 事業が始まります！

今秋
リリース
予定！

■RUCPOINTとは

地域活動に参加するほどポイントが貯まり、お得に使える電子地域ポイントです。



スマホアプリをインストール
RUCPOINTアプリをインストールする
※インストール開始時期は、別途お知らせします。



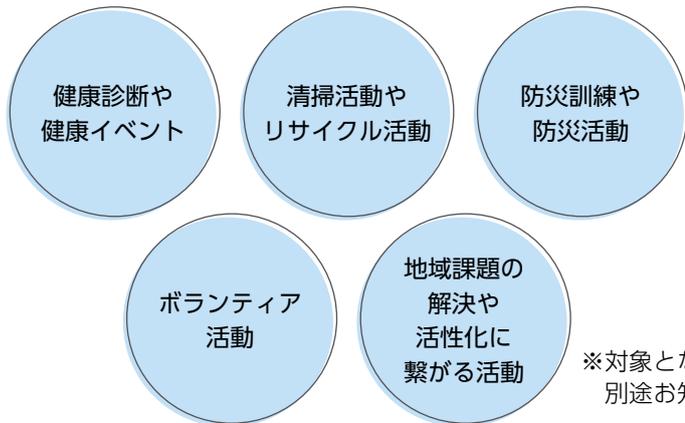
ポイントが貯まる
市内の地域活動に参加するとポイントがもらえる



お得に使える
貯まったポイントは、市内加盟店での買い物・サービス利用に使う

■ポイントを貯めるには

次の活動などに参加することで、ポイントがもらえます。



※対象となる活動は別途お知らせします。



※もらえるポイント数は活動ごとに異なります。

■利用の流れ



市内加盟店で、買い物・サービスを利用する



支払い時にRUCPOINTアプリでQRコードを読み取る



支払い金額を入力して、決済完了画面を店員に見せる

詳しくは、広報うわじま 9月号以降でお知らせします。

問 デジタル推進課デジタル推進係 ☎49-7039

※Region(地域)、Uwajima(宇和島)、Contribution(貢献)の頭文字をとり、地域と皆さんの貢献を繋ぐという想いを込めています。



夏の感染対策について

夏休みやお盆は、帰省などで大人数で集まることが多くなるので、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

■基本的な感染対策の日常化

- ▶ 定期的な換気
エアコン使用中もこまめに換気をしましょう
(エアコンを止める必要はありません)
- ▶ こまめな手洗い
- ▶ 体調不良時の会食参加の見合わせ

■効果的な場面でのマスク着用

医療機関や高齢者施設を訪問する場合には、マスクの着用を含め施設管理者が求める感染対策にご協力ください。

高齢者などの重症化リスクが高い人は特に感染状況に留意し、流行時には人混みを避けマスクを着用するなど必要な感染回避行動を取ってください。また、ワクチンについても接種を検討してください。

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種の開始

初回接種を完了した5歳以上のすべての人を対象として、令和5年秋開始接種が開始されます。

■接種開始

- ▶ 9月1日(金)～(令和6年3月31日(日)までは無料)

■対象者

- ▶ 初回接種を完了し、前回接種から3ヵ月を経過した5歳以上

■使用するワクチン

- ▶ オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン(予定)

■接種券

- ▶ 5月8日(月)以降接種を受けていない人
4月中旬以降、年齢順に接種券を送付済
- ▶ 5月8日(月)以降接種を受けた人
8月中旬以降、前回接種から3ヵ月経過した人から順次接種券を送付

予約開始、予約方法

■予約開始

- ▶ 8月下旬～(予定)

■予約方法

- ▶ 市役所・各支所窓口 ▶ インターネット
- ▶ 市ワクチンコールセンター
☎0570-00-0389(平日午前9時～午後5時)

＼ ネット予約はこちらから ／

初回
接種



追加
接種





遊子 段畑夕涼み会

国の重要文化的景観である水荷浦の段畑を、竹灯籠でライトアップします。

- 📅 8月26日(土) 午後6時～9時
- 📍 遊子水荷浦段畑
- 🎵 伊予神楽、バンド演奏、ダンス、各種出店ほか
- 📞 段畑夕涼み会実行委員会 (遊子公民館) ☎62-0850



ID : 0050817

令和5年度夏期特別企画 NKP夏休み子どもプロジェクト 「ダテハクへ行こう！」

展示品や伊達家に関するクイズを出題します。全問正解者には景品をプレゼントします。

- 📅 ～8月31日(木) 午前9時～午後5時
- 📍 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)
- 👤 小中学生 料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下・障がい者無料
- 📞 伊達博物館 ☎22-7776



ID : 0063553

宇和島大賞

第34回全国高等学校選抜ボート大会 JOC ジュニアオリンピックカップ女子ダブルスカルで優勝した兵頭 佳乃 さん、宝本 和花 さん、藤井 姫愛 さん (宇和島東高校ボート部) への宇和島大賞の表彰式が行われました。

6/5



民生委員・児童委員 厚生労働大臣特別表彰伝達式

退任した民生委員・児童委員のうち、多年にわたり精励され功績が顕著であると認められた氏家初美 さん、松本 恵美子 さん、楠本 三郎 さんが表彰されました。

5/15



つしま夏祭り

歌謡ショーや舞踊大行進などのステージや川面を彩る仕掛け花火を予定しています。

日 8月17日(木) 午後5時～8時30分

場 岩松川おまつり河原

内 歌謡ショー、舞踊大行進、津島太鼓集団「雅」演奏、仕掛け花火 ほか ※小雨決行、荒天の場合は中止

問 津島支所産業建設係 ☎49 - 7059



ID : 0077512

三間町納涼大会

住民一体となった三間町音頭のねり踊り、空手演武、ダンスや三間盆地に響く花火をご覧ください。

日 8月13日(日) 午後7時30分～9時

場 三間中学校グラウンド

内 ねり踊り、空手演武、ダンス、打ち上げ花火 ほか ※荒天の場合は中止

問 三間公民館 ☎58 - 3316



ID : 0078106

平成30年7月豪雨災害追悼献花式

災害から5年を迎え、犠牲となられた方々のご冥福を祈り哀悼の意を表するため追悼献花式を開催しました。

当日は参列者が黙とうを捧げ、平成30年7月豪雨災害の碑に献花を行いました。



戸島地区 地域モビリティ実証運行出発式

戸島地区地域づくり協議会が運転業務を担い、高齢者などの移手段を確保することを目的に実証運行を開始しました。

公共交通機関のない戸島で、診療所への移動や買い物など、幅広くご利用ください。



現況届の提出

対象者に通知します。提出しないと受給できません。なお、現況届では所得審査も行うので所得の申告をしていない人は、事前に申告してください。

- ▶①児童扶養手当
- ▶②特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

日①8月1日(火)～10日(木) 平日午前8時30分～午後6時30分(支所は午後5時) 土日午後1時～5時②8月10日(木)～9月11日(月) 平日午前9時～午後4時

場①市役所 子ども家庭課または各支所 福祉環境係(土日は本庁のみ) ②市役所 福祉課障がい福祉係または各支所 福祉環境係

問①こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111 内線2146 ②福祉課障がい福祉係 ☎24-1111 内線2151

①



I D : 0089962

②



I D : 0076933

または各支所 福祉環境係

中小企業退職金共済制度

事業主が中小企業退職金共済事業本部(中退共)と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。

詳しくは、お問い合わせください。

問(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



I D : 78994546

犬の散歩マナーについて

公園などの公共の場所で飼い犬を散歩させる場合は、他人に迷惑をかけないようにマナーを守りましょう。

- ▶犬の散歩は必ずリードを装着してください
- ▶フンは飼い主が責任をもって持ち帰りください

問生活環境課環境衛生係 ☎49-7013
都市整備課公園係 ☎49-7027

I D : 0090347

国民健康保険

■限度額適用・標準負担額減額認定証などの更新

国保加入者の限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限は7月31日(月)までです。8月以降も必要な場合は、8月中に更新をしてください(7月中は更新できません)。

※保険料に滞納がある世帯で、70歳未満の人には限度額適用認定証は交付されません。

対医療機関で入院している人(予定も含む)、高額な外来診療を受けている人、1年以内に91日以上入院した人(住民税非課税世帯)

持届出をする人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、保険証、認定証(ある人)、世帯主と対象者の個人番号確認書類

※1年以内に91日以上入院した人は、証明する領収書などを持参してください。

申市役所 保険健康課または各支所 市民保険係



I D : 4535431

■保険証の更新

8月1日(火)から1年間使用する保険証を郵送しています。ただし、期間内に70歳、75歳となり保険証が切り替わる人(改めて送付します)、保険料に滞納がある人は、有効期限が短くなっています。



I D : 0041553

■遠隔地保険証

施設などに入所中で、遠隔地被保険者証を使っている人は更新をしてください。

持届出をする人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、保険証、令和5年4月1日以降の施設入所証明書、世帯主と対象者の個人番号確認書類

申市役所 市民課または各支所 市民保険係



I D : 0045943

問保険健康課保険業務係 ☎49-7020

700MHz（メガヘルツ）利用推進協会によるテレビ受信対策

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある一部地域の家庭に（一社）700MHz利用推進協会がチラシを配布（必要により訪問）しています。

試験電波が発射される9月21日（木）以降に影響が出た場合は、（一社）700MHz利用推進協会が無償で対策工事を行うので連絡をお願いします。

問 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012



ID：0064620

えひめ救急電話相談#7119

急な「病気」や「ケガ」で救急車を呼ぶか？病院に行くか？の判断に迷った場合は、ぜひ「#7119」へお電話ください。

相談対応（緊急度の判断）は看護師・医師が行い、相談者の不安を和らげるため、そして適切な医療へ円滑に繋ぐための助言を伝えます。24時間365日対応しています。

▶ プッシュ回線・携帯電話「#7119」

▶ ダイヤル回線・IP電話「089-909-9935」

問 保険健康課保健企画係 ☎27-1712



ID：0007119

コミュニティバスの土日実証運行

吉田・三間・津島地区の定時定路線において、8・9月の祝日を除く土日にコミュニティバスの実証運行を行います。全便運行ではありませんので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

	対象線路
吉田地区	大良線、筋線、大河内線
三間地区	川之内線、音地線、大藤線、増田線
津島地区	本俵線、谷郷線、須下線、野井・五郎丸線

料 大人200円、小学生以下100円
※障害者手帳を持っている人とその介護人は半額

問 企画課企画係 ☎49-7003



ID：0090149

就学援助制度

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも退職・休職により収入が減少したなど家庭の状況が変わった場合には申請ができます。収入額によっては援助を受けられない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

内 学用品・通学用品費、修学旅行費、校外活動費、クラブ活動費、学校給食費 など

問 教育総務課総務係 ☎49-7030



ID：0045237

道路ふれあい月間（8月1日～31日）

期間中、放置自転車の一斉撤去を実施予定です。自転車などを路上放置したままの人は自宅へ移動してください。また、通行の妨げになるため、普段から次のことに気を付けましょう。

- ▶ 道路のL型側溝に物を置かない
- ▶ 歩道の点字ブロックの上に駐輪しない
- ▶ 庭木は早めにせん定する

問 （一般国道56号）国土交通省宇和島国道出張所 ☎22-3419、（一般国道320・378号、県道）南予地方局建設部管理課 ☎22-5211、（市道）建設課 ☎49-7026



ID：0089817

わたしとみんなの年金ポータル

厚生労働省は、年金のことをわかりやすく伝えるために「わたしとみんなの年金ポータル」サイトを開設しています。

「わたしの年金」では、1人ひとりの「山あり谷あり」の人生におけるライフイベントに照らし合わせた知りたい情報がすぐ探せます。

「みんなの年金」では、加入している年金についてもっと知って役に立つ情報が探せます。

詳しくは「年金ポータル」で検索してください。

問 市民課国民年金係 ☎24-1111
内線2133



ID：0044689



各種自衛官募集

▶①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生（自衛隊パイロット）

日 ① 9月15日(金)・16日(土)・17日(日)②受付時にお知らせ③9月18日(月)祝

申 ① 9月5日(火)まで②年間通して受付③9月7日(木)まで

問 自衛隊宇和島地域事務所
☎23-5431



ID:0077376

高卒警察官・警察事務(初級)職員募集

■愛媛県警察官（高校卒程度）

日 体力試験：10月14日(土)、教養試験：10月15日(日)

対 17～31歳 申 8月24日(木)～9月12日(火)

■愛媛県警察事務職員（初級）

日 9月24日(日) 対 17～20歳

申 8月10日(木)～28日(月)

問 宇和島警察署警務課☎22-0110



危険物取扱者試験（第2回）・準備講習会

■試験（甲・乙・丙種）

日 10月22日(日)

場 一般：松山大学（松山市文京町）、学生：吉田高校ほか

料 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円

申 ▶インターネット：8月25日(金) 午前9時～9月4日(月) 午後5時

▶郵送・持参：8月28日(月)～9月7日(木)

問 〒790-0011松山市千舟町4丁目5-4（一財）消防試験研究センター愛媛県支部
☎089-932-8808

■準備講習会（乙種第4類対象）

日 9月9日(土) 午前9時～午後5時

場 宇和島地区広域事務組合消防本部

料 会員5,000円、非会員7,000円（別途テキスト代）

申 9月9日(土)までの平日執務時間中

問 宇和島地区危険物安全協会事務局（宇和島地区広域事務組合消防本部予防課内）☎22-7501

宇和島市職員募集

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■正職員採用候補者試験（第2期募集）

▶初級：①行政事務

▶中級：②保育士

▶社会人経験者：③保育士

日 9月16日(土)～17日(日) 場 市役所

内 ①②筆記試験、面接試験、性格検査③筆記試験、面接試験、性格検査、自己アピール試験

申 7月20日(木)～8月21日(月)にインターネットで申し込み

問 総務課人事係☎49-7007



ID:0090365

狩猟免許試験

日 9月10日(日)午前9時～ 場 南予地方局

定 50人 申 8月28日(月)まで

問 南予地方局森林林業課☎22-3163

■狩猟免許の取得にかかる補助事業

わな猟・第1種銃猟免許の取得に必要な講習・手数料などを補助します。

内 ▶わな猟免許：10分の10以内（最大21,000円）

▶第1種銃猟免許：2分の1以内（最大46,300円）

問 農林課☎24-1111内線2815 FAX 24-1270



ID:0032904

FMがいや

「ヒーロー☆スターRADIO α」

日 毎週木曜日 午後5時放送（再放送：午後9時）

内 ヒーロー☆スターズの2人がアニメ・特撮の話題や楽曲をご紹介します！

▶福田 竜也 さん・水神 朱梨 さん

問 FMがいや☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID:0090045

人権講座「ネット人権侵害と部落差別の現実～寝た子はネットで起こされる!？」

▶講師：(一社) 山口県人権啓発センター事務局
川口 泰司 さん (市出身)

- 日 9月23日(土) 午後2時～4時
場 生涯学習センター 定 243人
申 電話または申込みフォーム
問 生涯学習センター ☎49-5922



ID: 0090252

中学校卒業程度認定試験

- 日 10月19日(木) 場 中予地方局 (松山市北持田町)
対 やむを得ない事由により中学校を卒業することができなかった令和6年3月31日までに満15歳以上になる人
申 9月1日(金)までに文部科学省に申し込み
問 県教育委員会義務教育課免許学事係 ☎089-912-2941

ID: 0063753

「ふるさと愛媛学」出前講座

ふるさと愛媛学講座「昭和の宇和島市のくらしと産業」を開催します。

▶講師：県まなび推進課研究科職員 中野 亮 さん

- 日 9月3日(日) 午後2時～4時
場 歴史資料館 申 8月2日(水)～電話で申し込み
問 歴史資料館 ☎23-2400

ID: 0090212

松山東高等学校通信制課程後期入学生徒募集

詳しくはホームページをご覧ください。

- 申 9月1日(金)～8日(金)※必着
問 松山東高等学校通信制課程 ☎089-945-0131



ID: 0089134

令和5年度 宇和島市戦没者戦災死者合同追悼式

先の大戦における戦没者戦災死者に対し、追悼の誠を捧げ、平和を祈念するため、追悼式を開催します。

- 日 8月30日(水) 午後2時～3時
場 市役所 2階大会議室 定 180人
問 福祉課福祉総務係 ☎49-7109

ID: 0077849

eラーニング職業訓練(在宅型)【事務スキルアップコース(簿記・労務)】

- 日 9月21日(木)～12月20日(水)
場 オンライン(4日間通学あり)
対 ハローワークに求職申込を行い職業訓練の受講あっせんを受けた人、パソコン・スマホ、インターネット環境がある人
定 15人 料 無料(テキスト代9,000円)
問 ハローワーク宇和島 ☎22-8609



ID: 0090077

カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 8月8日(火) 午前10時～正午
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
内 ストレッチ体操、アロマ、血圧測定、お茶 など
料 300円 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX 24-1126

ID: 0088818

吉田ふれあい国安の郷歴史文化講座

歴史文化講座「武左衛門は生きている」を開催します。

▶講師：二宮 美日 さん

- 日 9月10日(日) 午後2時～3時30分
場 吉田ふれあい国安の郷
申 8月2日(水)～電話で申し込み
問 吉田ふれあい国安の郷 ☎52-4884

ID: 0090108



令和6年度 市民文化祭参加団体募集

- 日 令和6年10月19日(土)～11月29日(金)
- 場 南予文化会館、生涯学習センター、公民館、コスモスホール三間 など
- 料 無料 (当日会場使用料以外は団体負担)
- 申 8月18日(金) 午後3時までに申込書を提出
- 問 市民文化祭実施委員会事務局 ☎49-7033 FAX 22-5058



ID: 0090053

新居浜産業技術専門学校オープンキャンパス

- 日 8月5日(土)、19日(土)、25日(金) 午前9時～11時40分
- 内 メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科
- 問 〒792-0060 新居浜市大生院1233-2 新居浜産業技術専門学校 ☎0897-43-4123 FAX 0897-41-9880

第18回 宇和島市総合文化祭参加募集

- 俳句大会
- 日 10月14日(土) 午後1時30分～ 場 きさいや広場
- 対 市内に住むか市内の俳句団体に活動している人
- 料 500円
- 申 8月27日(日)までにハガキに住所、氏名、俳句、電話番号、作品(2句以内)を記入し〒799-3706 宇和島市吉田町裡町57 宇和島俳句協会事務局 青野 ひろ美 宛てに郵送

■囲碁大会

- 日 11月3日(金)祝 午前9時～
- 場 きさいや広場
- 対 市内に住むか市内の囲碁団体に活動している人
- 料 1,000円 定 A級B級各24人(先着)
- 申 9月30日(土)までにハガキに住所、電話番号、氏名、級・段を記入し〒798-0054 宇和島市笹町2丁目1-5 囲碁大会事務局 薦田 哲雄 宛てに郵送

問 文化・スポーツ課文化係 ☎49-7033

ID: 0089953・0089950

内閣府が行う「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」

内閣府では今後の防災対策に皆さんの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。

回答はこちらから！

- 申 8月末ごろまで
- 問 内閣府政策統括官(防災担当) 付参事官(防災計画担当)付 ☎03-3501-6996



ID: 0000701

愛媛マンダリンパイレーツ宇和島市応援デー

- 日 8月1日(火) 午後6時～
- 場 丸山公園野球場(シャトルバスの運行あり)
- 内 対福岡ソフトバンクホークス3軍(抽選会あり)
- 料 一般1,000円(前売り800円)、高校生以下無料 ※前売券販売所: スポーツメイトホソイ、フジグラン北宇和島店、コープえひめ
- 問 愛媛県民球団(株) ☎089-914-8102



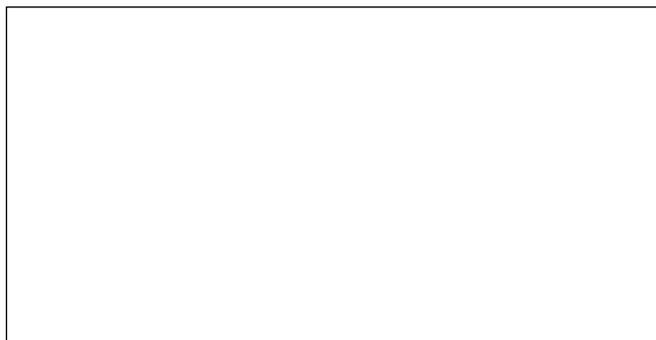
ID: 0050801

『世界農業遺産』認定へ再挑戦中！

「日本農業遺産」として認定されている南予地域の伝統的なかんきつ農業システムのグローバルな知名度向上に向けて、準備をすすめ再挑戦しているので、応援をお願いします。

- 問 愛媛県南予地域農業遺産推進協議会事務局 ☎089-912-2514

ID: 0090308



子ども水泳教室

- 日 8月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日) 午前8時30分～10時30分
- 場 市スポーツ交流センター
- 対 市内在住の25mクロールが泳げない小学生
- 定 50人程度(先着) 料 1,500円
- 申 8月5日(土)、6日(日) 午前11時～午後7時に市スポーツ交流センターで受け付け
- 問 宇和島水泳協会 ☎090-7143-7166

ID:0089881

里親になりませんか

あたたかい家庭を必要としている子どもたちを愛情と真心をもって迎え入れてくださる里親を募集しています。里親になるためには研修の受講や里親登録などが必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。

詳しくは、お問い合わせください。

- 問 南予子ども・女性支援センター ☎22-1245

ID:0061866

環境問題について考える 上映&講演会

- ▶第一部：「瀬戸内海がゴミ箱になる日」2023上映(50分)
- ▶第二部：(一社)E.Cオーシャンズ代表理事 岩田 功治 氏講演会

- 日 8月6日(日) 午後2時～4時
- 場 生涯学習センター 定 243人
- 申 電話または申込フォームから申し込み
- 問 生涯学習センター ☎49-5922

申込はこちら!



ID:0090993

若年者対象「UIターン合同就職面接会」

県内企業25社が参加予定の合同就職面接会です。

- 日 8月9日(水)、10日(木) 午後1時30分～5時
- 場 松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町)
- 対 令和6年3月卒業予定の学生、令和3年以降の既卒者、35歳未満の若年者(保護者見学可)
- 問 若年者地域連携事業事務局 ☎070-1746-5333



ID:0090073

愛媛県食品表示ウォッチャー募集

食品販売店の食品表示のモニター活動を行う「食品表示ウォッチャー」を募集中です。詳しくはホームページをご覧ください。

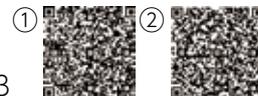
- 対 県内在住で11月1日(水)現在満18歳以上の人
- 申 8月31日(木)まで
- 問 県農産園芸課 ☎089-912-2565
FAX 089-912-2564



うわじま牛鬼まつりに関する調査

今後のまつりの在り方を検討するうえで、市民・参加者・観光客・関係者などの幅広い意見を参考資料としますので、協力をお願いします。

- 日 8月18日(金)まで 対 ①市民・観客②出演者
- 問 うわじま牛鬼まつり実行委員会 ☎22-5555 または商工観光課 ☎49-7023



ID:0090590

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

- 日 8月23日(水) 午前11時ごろ 場 市内全域
- 問 危機管理課危機管理係 ☎49-7006

ID:0089810

南レクジャンププール

- 日 7月1日(土)～8月31日(木) 午前10時(日・祝日・8月7日(月)～16日(水)は午前9時)～午後5時
- 料 大人640円、中高生310円、小学生210円、幼児100円
- 問 南レクプール事務所 ☎73-0170





心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
 - 日 ①8月9日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所②市役所など
 - 料 無料 申 ①8月2日(水)まで
 - 問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019
- ID:0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|--------|-------------|---------------|
| 8/7(月) | 10:00～11:00 | 三間保健福祉センター |
| 18(金) | 10:00～11:00 | 吉田公民館 |
| 22(火) | 9:30～11:00 | 宇和島保健センター(祝森) |
| 24(木) | 10:00～11:00 | 津島保健センター |
- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
 - 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124
- ID:0056282

健康診査・健康診断

- ①特定健康診査
日程表は広報令和5年5月号折り込みに掲載しています。
 - ②乳幼児健康診査
対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。
- 
- 問 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110

まちの健康相談室 (一般・成人)

- | 日 | 受付 | 場所 |
|---------|------------|--------------------------|
| 平日 | 9:30～16:00 | 市役所(16番窓口)
津島支所(2番窓口) |
| 8/21(月) | 9:30～10:30 | 吉田支所
三間公民館 |
- 内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料
 - 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124
- ID:0056283

健康づくり通信

休むことなく動き続ける臓器は「心臓」だけ！

県内の心不全死亡率は、女性が全国1位、男性が2位です。
市の特定健診や職場健診で心電図検査を受け、自分の心臓の様子を確認しましょう。

心不全はさまざまな病気が原因で起こりますが、高血圧などにより心臓に負担がかかる場合にも生じます。

今回は、最も簡単に心臓の様子を見ることができる心電図検査についてご紹介します。心電図検査は、心臓の筋肉で発生した電気を記録したものです。電流の流れ(心臓の動き)に異常がないかを調べることで、不整脈や心筋の酸素不足(狭心症や心筋梗塞)などを発見することができます。

しかし、この検査で心臓の状態や病気のことが全て分かるわけではありません。1日12万回、毎日動いている心臓の、わずか10秒間の様子を見ているので、検査結果に異常が見られたり、見られなかったりすることがあります。何らかの異常が見られたということは、心臓からのSOSです。要精密検査となった場合は必ず医療機関を受診しましょう。



8月10日(木)は健康ハートの日

毎日休みなく動き続けてくれている心臓を大切にすきかけにしてみてください。

市の特定健診では、心電図検査を無料で実施しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021内線2184

パパママスクール

- 日 8月27日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター(祝森)
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、
簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 定 10組 料 無料
申 8月18日(金)まで
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康
課内) ☎49-7110または各支所 健康推進係

ID: 0056285

ファミリー・サポート・センター

- サポート会員説明会・養成講習会
日 8月22日(火) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわ
じま内)
対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
料 無料 申 8月18日(金)まで
問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内)
☎49-7054 FAX 24-1160

ID: 0056911

熱中症に気をつけましょう

- ▶ のどの渇きを感じる前に水分をとりましょう
 - ▶ 発汗量に応じて水分をとりましょう
 - ▶ 多量の汗をかく場合はスポーツドリンクなど
で水分補給をしましょう
 - ▶ 熱中症だと感じたら適切な応急処置をしま
しょう
 - ▶ クールスポットを利用しましょう
- 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID: 0027063

もぐもぐ子育て講座

- 日 9月6日(水) 午後1時20分～3時(受付：午後
1時～)
場 宇和島保健センター(祝森)
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和5年4月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 8月30日(水)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129
・2179または各支所母子保健担当

ID: 0056284

愛の血液助け合い運動

県では7月1日(土)～8月31日(木)を「愛の血液
助け合い運動」期間と定め、献血思想の普及を
図るとともに、献血への協力、血液製剤の適正
使用への協力をお願いしています。



ID: 0089951

さくらサロン

不安な気持ちや療養体験など、なんでも気が
ねなくおしゃべりをする場です。

- 日 8月23日(水) 午後1時30分～3時30分(予定)
場 市立宇和島病院北棟1階多目的栄養相談室
内 交流会 対 がん患者と家族(遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022



保育士応援セミナー・出張相談会

- ▶ ①保育士応援セミナー②お仕事出張相談会
日 ①8月24日(木) 午後1時30分～3時10分②9
月3日(日) 午前10時～午後3時
場 ①総合福祉センター②フジグラン北宇和島店
対 ①保育士有資格者、保育士養成校学生②保育士
有資格者、保育の仕事に興味がある人
問 愛媛県保育士・保育所支援センター
☎089-921-5344



ID: 0089134

元気歯つらつコンクール

永年にわたり、口腔の健康に努力してきた人
を表彰します。

詳しくは、市または県ホームページをご覧ください。

- 日 8月30日(水) 申 8月26日(土)までに
市内で歯科検診を受診する
問 健康増進課健康づくり推進係 ☎22-
5211内線258



ID: 0063609



開館カレンダーはこちら

雨にシュクラン

著：こまつ あやこ

憧れの高校書道部に入った真歩。家庭の事情で高校を辞め、図書館ボランティアを始める。本を届けに行った家でアラビア書道に出会い…。

問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169



トンちゃんってそういうネコ

著：MAYA MAXX



トンちゃんはシマシマのゲンキなネコ。だけどトンちゃんは足がひとつない。それでもトンちゃんは、毎日楽しくくらしていて。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065



赤ちゃんをアレルギーにしないためにできること

作：下条直樹・古賀泰裕

アレルギーのスペシャリストが、妊娠中&赤ちゃんの「食のポイント」などをアドバイスする。

問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

宇和島水産高校

Bearの会

文芸のひろば

猫	監督の大声響くグラウンド隅から覗く一匹のうね	河野 葵
猫	夏の宵線香花火僕の恋先に落ちたのどっちだろ	八幡 姫花
猫	努力	早川 莉玖
猫	靴下に穴が開く度捨てていく捨てた数だけ実る	酒井 夢叶
猫	苦悶	授業中君を思うと問題に手が出せなくて悪戦
猫	したたる	森岡 来夢
猫	夏の日恋は溶けてくかき氷陽にきらめき甘く	宮本 晃丞
猫	たさわがニ採取	夏休みばあちゃん家での川遊びいこと競つ
猫	棘に触れ青山椒の香を挽ぎぬ	熊本 妙子
猫	時鳥角を曲がりて便り来る	中島 純子
猫	走り梅雨旅人の肩濡らせおり	永井ひで代
猫	老犬を繋ぎし軒に夏つばめ	下田美穂子
猫	若葉風旅の荷物を持ち代えて	川上 博子
猫	柿の花ひらく瞬きするように	岡野未由子
猫	百年の森百年の庭の薔薇	赤松いづみ
猫	酒蔵に涼しき風や夏の月	赤松 千明
猫	聞き役に徹した漢と青葉木菟	熊本 良悟





特定非営利活動法人
U.grandma Japan
(うわじまグランマ)

平成30年7月豪雨災害の支援をきっかけに立ち上がった団体です。「今、私たちにできること」を常に考え行動し、地域の人たちが自分たちで支え合い、「暮らしやすいまちにするために」「お互いさま」「助け合いの心」を育み、人と人をつなぎ、紡いでいきます。

市内外の企業・団体・個人の人たちから提供を受けた食材をひとり親世帯へ配布するフードパントリーを毎月行い、LINEで子育て世代からの相談対応もしています。

また「ぐらんま子ども食堂」を開催し、地域の人たちが集まり楽しく交流し、さらに宇和島市子ども食堂連絡協議会とも連携して、フードバンクで集まった食材などを市内のこども食堂に配布支援しています。今年7月に吉田町で行われた「100万人の線香花火ナイトin宇和島」にも実行委員会の一員として参加しました。

一緒に応援・協力してくれる仲間を募集していますので気軽にご連絡ください。

問 特定非営利活動法人U.grandma Japan (うわじまグランマ)
☎ 22-03326



災害 NPO 宇和島 7.7

平成30年7月豪雨災害の翌年に設立し、主に被災した園地の土のうづくりや住居以外の倉庫内の土砂の撤去など行政や社協ボランティアが行うことが難しい復旧作業をサポートする活動を行っています。そして、より迅速な被災地の復旧・復興につなげていくことを推進します。

現在でも、大雨の影響による園地の仮復旧のため、土のうを作成し浸水対策などの活動を継続しています。

また、活動を通してさまざまな団体や人とつながりが広がっていく中で、災害復旧以外にも地域の課題解決のために協力できることが見えてきました。例えばボランティア団体などと連携して平時にできる災害対策として河川や海岸の清掃活動も行っています。これからも災害復旧活動の経験をもとに現場で作業ができる団体として活動していきます。

興味のある人はぜひ一緒に活動してみませんか。ご連絡をお待ちしています。

問 災害NPO宇和島7.7
☎ 090-7785-4106 (代表：富岡)

Happy Birthday

8月生まれのうわじまっ子

対 9月生まれ(3歳まで)の子ども
申 8月10日(休)までに市ホームページが公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



なかむら ぜんじ
中村 善時 くん
 1歳 12日
 (川内)
 大きな声に、はにかみ
 笑顔★ボール投げが
 得意なぜんじです🎉



なかむら めい
中村 芽依 ちゃん
 1歳 13日
 (中央町)
 1歳おめでとう🎉これから
 も、にーに達と仲良く、元
 気いっぱい大きくなってね♥



くろい なお
黒井 菜央 ちゃん
 1歳 15日
 (川内)
 笑顔の素敵な菜央ちゃん、お誕
 生日おめでとう🎉たくさん
 の幸せをありがとう!大好きだよ♥



たにもと ともき
谷本 倫基 くん
 1歳 17日
 (中沢町)
 お歌が好きなおとも君♥お兄
 ちゃんといっぱい遊んで大き
 くなってね。1歳おめでとう🎉



まさご たくみ
真砂 拓実 くん
 1歳 18日
 (丸穂町)
 たっくんお誕生日おめでとう
 🎉元気いっぱい大きくなっ
 てね♥たくさん遊ぼうね🎉



よしの みき
吉野 水葵 ちゃん
 1歳 21日
 (元結掛)
 1歳おめでとう!これからもお兄
 ちゃんと仲良く遊んでね😊どん
 な時も前へ前へレッツゴー!



ささお ひょうじ
笹尾 彪二 くん
 1歳 26日
 (保田)
 彪くん、お誕生日おめでとう🎉
 毎日笑顔にしてくれてありがと
 う♥元気に大きくなってね!



わきた こう
脇田 琥羽 ちゃん
 1歳 26日
 (吉田町河内)
 1歳おめでとう🎉いつも二
 コニコ元気いっぱい😊こ
 うの成長がみんな楽しみ♥



ひらい ひな
平井 陽 くん
 1歳 30日
 (平浦)
 誕生日おめでとう🎉元気で
 大きくなってね。可愛いひなた
 くんがいてくれて毎日幸せです♥



まつだ そうじろう
松田宗次郎 くん
 2歳 4日
 (津島町坪井)
 そうちゃん2歳おめでとう
 🎉おしゃべりが上手で
 いつも癒やされてるよ。



はなおか せりな
花岡 芹南 ちゃん
 2歳 4日
 (吉田町東小路)
 お誕生日おめでとう🎉歌が
 上手でしゃべり者の芹南大好
 きだよ♥たくさん遊ぼうね♥



いけだ はやと
池田 勇人 くん
 2歳 4日
 (大宮町)
 2歳のお誕生日おめでとう
 🎉はやちゃんらしい笑顔を振
 りまいて大きくなってね🎉



さいとう すずは
齋藤 涼葉 ちゃん
 2歳 10日
 (賀古町)
 お誕生日おめでとう🎉
 これからも可愛い可愛
 いすっちゃんできてね♥



かわさき あかり
川崎 朱莉 ちゃん
 2歳 11日
 (吉田町南君)
 あーちゃん誕生日おめでとう
 🎉これからも可愛い笑顔で
 みんなを癒してね♥大好き♥



ささき なな
佐々木七瀬 ちゃん
 2歳 13日
 (夏目町)
 おしゃべりやお歌が上手な、な
 なちゃん♥お姉ちゃんとなかよく、
 毎日げんさいっぱい過ごそうね。



なかや そうま
中屋 颯馬 くん
 2歳 14日
 (野川)
 ご飯をよく食べる颯ちゃん
 🎉🎉🎉これからも元気
 もりもりに成長してね🎉



きたがわ かの ちゃん
北川 かの ちゃん
 2歳 17日
 (妙典寺前)
 かのちゃんお誕生日おめでとう
 🎉いつも癒しをありがとう♥
 いっぱい食べて大きくなってね!



ばん そうま
伴 颯馬 くん
 2歳 23日
 (吉田町浅川)
 あっという間に2歳になった
 ね🎉これからも元気いっ
 ぱい笑顔で毎日過ごそうね♥



おの もも
大野 桃奈 ちゃん
 2歳 23日
 (川内)
 ももちゃんお誕生日おめで
 とう♥これからも笑顔いっ
 ぱい楽しく過ごそうね🎉♥



かなやま そうせい
金山 湊亮 くん
 2歳 24日
 (妙典寺前)
 2歳のお誕生日おめでとう♥
 みんなの癒し♥湊ちゃん
 の笑顔がみんな大好きだよ♥



みずの ひまり
水野 陽梨 ちゃん
 2歳 31日
 (御幸町)
 2歳のお誕生日おめで
 とう🎉これからもす
 ずく大きくなってね!!



なかがわ ひまる
中川 陽丸 くん
 2歳 31日
 (夏目町)
 あっという間に2歳だね!
 この1年も元気いっ
 ぱい一緒に楽しく過ごそうね🎉



かなたに りゅうき
金谷 龍絆 くん
 3歳 5日
 (吉田町立間尻)
 我が家のアイドルりゅう
 ちゃん♥これからも元
 気に大きくなってね🎉♥

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



もちもちのベグルにぎっしりと詰まった、たくさんの具材。
小ぶりな見た目を越える満腹感と満足感です。

場 宇和島市恵美須町 問 恵美須町サービスエリア ☎24 - 3450

節目の年に



日々是 宇和島
(66)

本市は、国内外5自治体と姉妹都市の関係にありますが、その中で最も歴史があるのは「長野県千曲市」です。1973（昭和48）

年11月3日に当時の更埴市との間で盟約が交わされて以来、交流を重ね、本年で記念すべき50周年を迎えます。これを一つの節目として、本年度は姉妹都市経済交流事業を進めようと、この5月に開催された「伊達なうわじまお城まつり」に千曲市ブースを出展し、先日、第2弾としてきさいや広場で「千曲市フェア」を開催しました。

言うまでもなく千曲市は「あんず日本の里」として有名ですが、その起源は姉妹都市の決め手ともなった、今から約350年前、宇和島藩二代藩主宗利の長女・豊姫がご当地松代藩に嫁いだ時代にさかのぼりま

す。その際に持参したあんずの種がきっかけとなり、広く栽培されるようになっていわれています。

フェア期間中は多くの来場があり、ジュースや杏仁豆腐などの加工品を手にする人が大半を占める中、生果の購入が意外に多く、その中の1人が「手作りジャムをつくるのが楽しみで」とほほ笑む顔が印象的でした。

時代を超えたこの絆を次世代に継承できるように頑張ります。



▲千曲市長とフェアの様子





市政広報番組
8月放送予定

- 目 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 内 大切な人のために、自分の
ために、受けよう！がん検診



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された
受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 場 市民課または各支所
- 問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122または各支所 市民保険係



ID:0051993

8月休日交付日

午前9時～午後5時

市民課	各支所 (三間・吉田・津島)
19日(土)・27日(日)	6日(日)・26日(土)

8月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■市民法律相談<要予約>

- 日 25日(金)午後1時～4時
- 場 市役所 701会議室
- 内 担当: 大島弁護士
- 定 12人(1人15分程度)
- 申 18日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(原則市民が対象。相談時間の指定不可)
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶9月の相談: 日 9月15日(金) 申 9月8日(金)(予定)

■行政相談

- 日 ①4日(金) 午後1時～4時②7日(月) 午前9時～正
午、午後1時～3時③8日(火) 午前9時～正午④
9日(水) 午前9時～正午
- 場 ①吉田公民館②市役所 701会議室③三間公民館
④岩松公民館

■宅地建物相談

- 日 10日(木) 午後1時～3時 場 市役所 701会議室
- 問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■人権擁護委員による特設人権相談所

- 日 ①4日(金)②8日(火)③9日(水)④10日(木)
午後1時～4時
- 場 ①吉田公民館②三間公民館③市役所 602会議室
④岩松公民館 料 無料 申 当日
- 問 人権啓発課人権啓発係 ☎49-7034



振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
8/3(木)	赤松、大浦3区(A・B・C)、須賀通、住吉町3区	
7(月)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目、宮下	戒山
21(月)	大宮町1丁目西、大宮町2丁目上、柿原1区、新町1丁目南、本町追手2丁目北町、丸穂町3丁目、丸穂町4丁目、和霊元町2丁目2区	中央町2丁目裡町

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

7月1日現在		前月比
人口	69,096	-90人
男	32,561	-24人
女	36,535	-66人
世帯	35,255	-5世帯
出生	30	+3人
死亡	95	-25人



納期

8月の納期限 8月31日(木)	9月の納期限 10月2日(月)
市県民税(2期) 国民健康保険料(1期) 介護保険料(1期) 後期高齢者保険料(1期)	国民健康保険料(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢者保険料(2期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。8月25日(金)までに申し込むと、9月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢者保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
8/6(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
11(金)祝	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町) ☎25-1330	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
13(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
20(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
27(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

夜間の受診について

火曜日
宇和島徳洲会病院
☎22-2811

木曜日
JCHO宇和島病院
☎22-5616

上記以外
市立宇和島病院
☎25-1111

えひめ
医療情報
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

地域みんなで子育てを応援
親子のひろば
ボランティアの皆さん

「みんなで楽しく子育て」
親子でホッとできる場所に



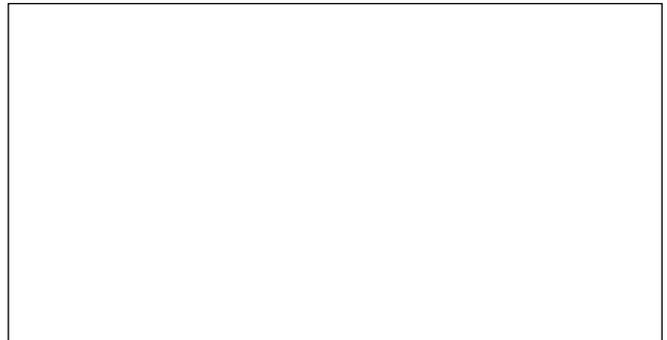
親子のひろばは、就学前の子どもと家族が遊べる場所です。宇和島市社会福祉協議会に登録しているボランティアが主となり運営している、ゆつたりとした親子のひとときや友達づくり、里帰りの遊び場にと誰でも気軽に立ち寄ることができます。参加ボランティアには「高齢になっても、地域の子どもと触れあうと元気になれる」という人もいて、サロンに来る子どもたちが会うたびに成長していることに喜びを感じています。また、もともとサロンの利用者で子育てが落ち着いて今度は自分と同じように子育てをする人を見守りたいと参加している人もいます。「下の子どもが生まれたばかりのとき、上の子どもの相手をあまりしてやれなくても、ここに来れば地域の人みんなで子どもを見てくれ、上の子どもとのんびりした時間を過ごせた」といいます。自分自身も楽しみながら、いつも子育てを頑張っているお母さんたちが少しでも、ホッとできる場所づくりをしていきたいそうです。「地域には子育てに協力したいと思っっている人たちがたくさんいることを知ってもらえたらうれしい」と優しく話してくれました。

Aug. 2023 8 月

市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所) : (タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック!
- : 広報うわじま 8月号内で紹介しています。



有料広告募集

9月～令和6年4月



Thu	金 Fri	土 Sat
	4	5
	11 市役所で4のつく日は古紙回収 ○畦地梅太郎記念美術館：入館無料日	12 山の日
ま夏祭り P 13	18	19 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 毎月19日は食育の日
嵐の日	25	26 ●遊子 段畑夕涼み会 P 12 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ○畦地梅太郎記念美術館：入館無料日
く日は古紙回収	<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伊達博物館：NKP夏休みこどもプロジェクト「ダテハクへ行こう！」 P 12 ●南楽園：南レクジャンボプール P 19 ○薬師谷溪谷そうめん流し(～27日) ○畦地梅太郎記念美術館：開館20周年記念特別展(～10月23日) ○南楽園：全国風りんまつりと夏のおもてなし(～27日) ○伊達博物館：コレクション展①、「わんぷる」新小学1年生応援プロジェクト(～10月2日)、令和5年度ダテハク企画展①(～11月6日) 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
		<p>1 ●愛媛マンダリンパイ レーツ宇和島市応援 デーP 18</p>	2	3
<p>6 ●マイナンバーカー ド休日交付P 26 ●環境問題について考える 上映&講演会P 19</p>	7	8 ●カフェまんまるP 17	9	10
13 ●三間町納涼大会P 13	14	15	16	17 ●つし 毎月17日は減塩
20 ○コスモスホール三 間：第4回美沼名 画座「パッドガ イズ」10：00- 15：00-	21	22 ○総合福祉セン ター：シルバー人 材センター入会説 明会 10：00-	23 ●全国瞬時警報シス テム（Jアラート） 情報伝達試験P 19 ○ Jアラート試験放送 14： 55ごろ	24 市役所で4のつ
27 ●マイナンバーカー ド休日交付P 26 ○睦地梅太郎記念美術館： 入館無料日	28	29	30 ●宇和島市戦没者戦 災死者合同追悼式 P 17	31