

広報 うわじま

UWAJIMA

6

Jun. 2023

No.215

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたくなるまちへ

ずっと一緒に
いるために

土砂災害防止月間 - 出水期への備え -
ブランドムービーが全国広報コンクール特選
令和5年度個別健(検)康診査について



uwajima
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

- ▶ @mtmt_s
- ▶ 丸山公園

■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

詳しくは
コチラ！



目次 — CONTENTS —

- p 4 特集
ずっと一緒にいるために
- p10 注目情報
土砂災害防止月間- 出水期への備え-
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p17 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
新型コロナウイルス関連情報
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 6月生まれのうわじまっ子
- p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



ずっと一緒に いるために

〜がん検診のすすめ〜

皆さんは「がん」と聞くとどのようなイメージを持つでしょうか。「死に至る怖い病気」や「抗がん剤治療の副作用が「つらそう」といったマイナスのイメージが大きいのではないのでしょうか。また、どこか他人事を感じてしまっている人も多いのではないかと思います。

がんは、なったからといってすぐに死に直結するわけではありません。がん検診などでがんを早期発見できれば、リスクはぐっと低くなります。

今回の特集では、今年度から一部無料となったがん検診をはじめ、宇和島市におけるがんの状況や取り組みを、市立宇和島病院の先生や家族を亡くした遺族の話を変えながら紹介します。

愛する家族とずっと一緒に過ごせるように、今回の特集が「がん」を自分事として考えるきっかけになれば幸いです。



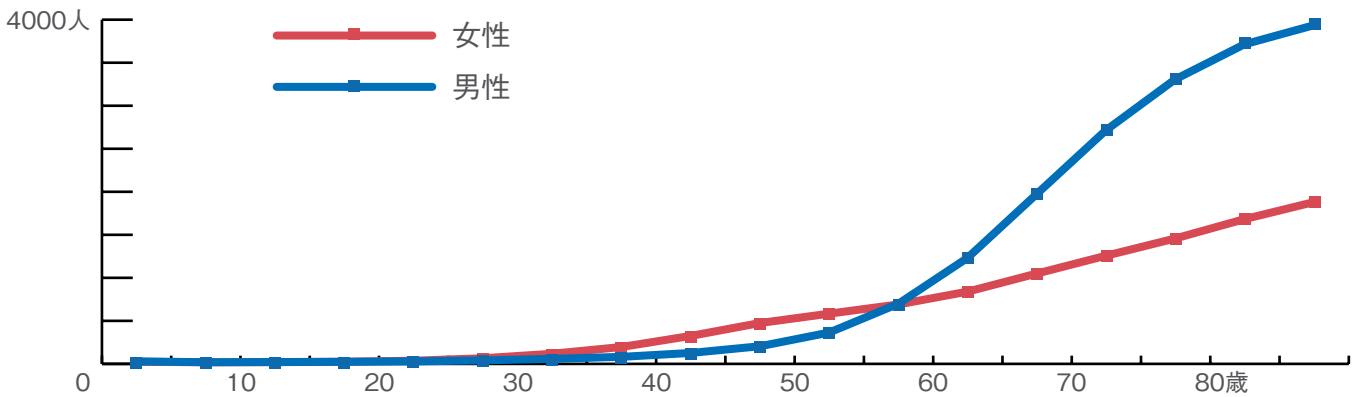
宇和島市の主な死因1位は「がん」です。

日本人の3人に1人が「がん」で亡くなっています。

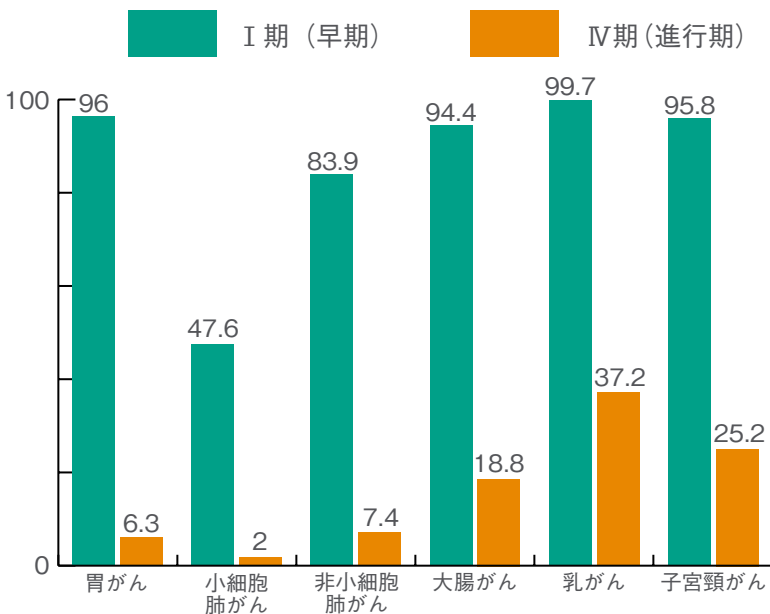
日本人の2人に1人は「がん」になると言われています。全国の年代別のがん罹患率を見ると、特に男性では50代半ば以降からがんになる人が急増しています。また、日本人の3人に1人はがんで亡くなると言われています。令和3年の宇和島市の主な死因の1位はがんとなっていて、決して他人事ではありません。

「見つかる」前に「見つける」
早期発見が命をつなぐ

がんは怖い病気ですが、早く発見し治療することで約9割が治ると言われています。がんのステージ別5年相対生存率を見ると、早期に見つかった場合は約9割の人が5年後も生存していますが、進行してから見つかった場合は生存率がとても低くなっています。また、治療にかかる経済的な問題や精神的な負担も大きくなります。がんで命を失わないためには、早期に見つけることが大切です。症状のないうちに見つけて治療するために、市では毎年「がん検診」を実施しています。

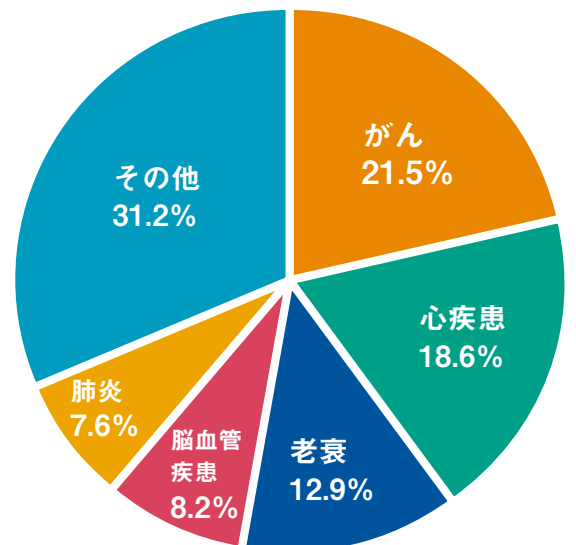


H30 全国 男女の年代別がん罹患率 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん登録)



がんのステージ別5年相対生存率 (%)

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
がん診療連携拠点病院等における5年生存率 (2012-2013年診断例)



R 3 宇和島市 主な死因割合 (人口動態統計より)

がん検診のすすめ

市立宇和島病院 乳腺外科 岡田 憲二

「乳がん検診は受けないほうがいい」なんていう話を聞いたことがありますか。先日ネットニュースで見つてびっくり仰天しましたが、X線による放射線被曝のリスクが大きいというのがその理由のようです。そんなの微々たるものですが、他にも色々と懐疑的な意見もあつたりしました。

一つは「高濃度乳房」の問題です。若い人に多いのですが乳腺濃度の濃い人はマンモグラフィで病変の発見が難しいということがあります。ですから40歳以下の若い人にはマンモグラフィ検診はすすめられていません。30歳代で健診を希望される方にはエコー健診が宇和島でも受ける事ができます。もう一つは「偽陽性」の問題です。検診を受診されて精密検査が必要と言われるとショックでしょうが、大丈夫、実際にがんが見つかることは10人に1人もいま



せん。ただあまりこういった「偽陽性」が多いと検診を受ける利益より不利益が増えて検診の意義が問われます。若い人におすすめしないのはこの理由です。がん検診の目的はがん死亡率を低下させることです。欧米ではずいぶん以前からがんの死亡率は下がりがついています。日本では下がっていないことでもがん検診の意義が問われているのかも知れません。しかしながら日本における乳がん検診の受診率は非常に低く40%程度です。一方で欧米の乳がん検診の受

がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

国立がん研究センターがん予防・検診研究センター

診率は非常に高く、乳がんを含めたがん検診の受診率は80%以上です。日本で死亡率が下がらないのは単純に受診率の低さに関係すると思われれます。乳がんは早期に見できると90%が治るがんで、早期発見の半分が検診で発見されており、コロナで検診受診がさらに低下することのないよう、検診をおすすめします。



「もつと早く検査を受けていれば…」

がんによって家族を亡くした遺族に
体験談を語ってもらいました。

がんと闘う準備

自営業だった夫は、一度も検診を受けたことがありませんでした。医療従事者の娘が病気のリスクが上がる年齢だからそろそろ受けた方が…と、何度勧めても聞く耳を持ちません。その理由は「仕事事が忙しい」「体調も悪くない」「面倒」。

そんな夫が57歳の夏、突然のひどい腹痛と高熱で仕方なく病院を受診。検査の結果は「肝臓、肺転移のあるステージ4の大腸がん」。不調の原因は、腸壁が破れ、がん細胞が腹腔内に散らばってしまった腹膜播種でした。

私たち家族から見た夫は、腹痛を起こす前日まで本当に健康そのものでした。働き者で若々しく食欲も旺盛、活動的で体力もある。そんな夫が「がん!」しかも「ステージ4!」信じられない気持ちでした。そして、その日を境に私

たち家族の日常は一変しました。

大腸がんは比較的ゆっくり進行するがんで、手術で取り切れたならば治癒率が高い。しかし夫の場合は、何年もかけて広がったがんが腹膜播種を起こし腹腔内に散らばってしまったため、もう手術で取り切る事は不可能だったので。もつと早く検査を受けていれば…たとえがんであっても、もつと早くわかっていたならば、夫は今も元気に私のそばで笑ってくれていたかもしれない。

検診を受ける事は確かに面倒だし、異常が見つかる事は怖い。けれども、もしがんという敵が現れたとしても、出来るだけ早い時期に敵を知り、闘う準備を整えてほしい。それが敵に打ち勝つ事だと夫が逝ってしまった今、私は心からそう思います。



今年度から一部のがん検診が無料になりました

宇和島市のがん検診は「個別検診」と「集団検診」の2種類

本市のがん検診には、医療機関で受けられる個別検診と検診車で受けられる集団検診があります。個別検診で受けられるがん検診は胃がんと子宮頸がんの2種類、集団検診で受けられるがん検診は6種類で、それぞれの対象年齢と料金は下の表のとおりです。

最悪の事態を避けるために、この機会にがん検診を受けましょう。

本市のがん検診の受診率は、これまで5～10%程度ととても低い数字でした。そこで今年度から、より多くの人に受診してもらえるように、肺がんX線、大腸がん、胃がんの胃透視、子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィの自己負担金が無料になりました。がん検診は「面倒」「時間がない」「怖い」などの理由で受けない人も多くいると思いますが、深刻な状態でがんが発見されるのが一番恐ろしいことです。大切な命を守るために、365日のうちの1日だけでも検診の時間を作ってみませんか。

R 5年度 宇和島市個別検診 一覧表

	胃がん		子宮頸がん
	透視	カメラ	
20～39歳	—	—	無料
40歳	無料	無料	無料
41～74歳	無料	2,000円	無料
75歳～	無料	2,000円	無料

※6～2月の期間、指定医療機関で受診可能です（詳細はカレンダー裏面参照）。

申込方法（集団検診）

コールセンターから予約
(平日午前9時～午後5時)

☎0120-489-355

Web予約（24時間対応）



R 5年度 宇和島市集団検診 一覧表

	前立腺がん	肺がん		大腸がん	胃がん透視	子宮がん		乳がん	
		CT	CR			頸がん	頸がん・経膈超音波セット	マンモグラフィ	エコー
20～29歳	—	—	—	—	—	無料	—	—	—
30～39歳	—	—	—	—	—	無料	—	—	1,500円
40歳	無料	3,000円	無料	無料	無料	無料	—	無料	—
41～49歳	700円	3,000円	無料	無料	無料	無料	—	無料	—
50～69歳	700円	3,000円	無料	無料	無料	無料	2,420円	無料	—
70～74歳	700円	3,000円	無料	無料	無料	無料	—	無料	—
75歳～	700円	3,000円	無料	無料	無料	無料	—	無料	—

※日程表は、広報5月号折り込みに掲載しています。



内：内容 対：対象 申：申込 問：問合せ先

がん患者を対象とした取り組み

■がん患者ウィッグおよび胸部補整具購入費助成

がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化に対するケアを通じ、がん患者さんの療養生活の質の向上と社会参加を支援するため、がん治療により脱毛した場合のウィッグや、乳房切除した場合の補整下着などの購入費を助成します。

内 令和5年4月1日以降に購入したウィッグまたは胸部補整具で、購入翌日から1年以内に申請した購入費用の1/2（上限3万円）

対 次のすべてに該当する人

- ▶ 申請日において市内に住所を有する ▶ 医師にがんと診断され現在治療中または過去に治療を受けた
- ▶ がん治療による脱毛または乳房切除に伴いウィッグや胸部補整具が必要
- ▶ 過去に同様の助成を受けていない

申 申請書兼請求書などを提出



ID：0086224

■若年がん患者在宅療養支援

若年がん患者さんが住み慣れた自宅などで過ごせるよう、在宅療養に必要な費用の一部を助成します。

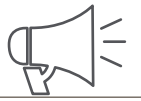
内 訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、特定福祉用具にかかる費用の9割（上限6万円）

対 医師が判断した20歳～40歳未満 **申** 申請書と意見書を提出



ID：0053753

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



土砂災害防止月間 - 出水期への備え -

地球温暖化に伴う気候変動により熱帯低気圧の強度が増大するとともに大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加や激甚化が懸念されています。災害はいつ、どんな形でやってくるかわかりません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、日ごろから心構えをしておきましょう。

日ごろからの心構え

▶ 自宅の災害リスクの確認

自宅の災害リスクを総合防災マップや防災アプリで確認し、とるべき行動を決めておきましょう。安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

▶ 避難先の検討

可能な場合は、安全な親戚や知人の家、ホテル、旅館などへの避難も検討してください。
※要配慮避難者がホテルや旅館などへ避難する場合の補助があります。

▶ 避難所・経路の事前確認

避難所までの経路は、あらかじめ決めておき、日ごろから安全に通行できるか確認しておきましょう。

▶ 正確な情報収集を

市のお知らせやラジオやテレビなどからの気象情報には十分注意しましょう。

避難対象区域 (避難指示などの発令対象区域)

▶ 土砂災害

【土石流】



【急傾斜地】



各災害の危険区域などは防災アプリ（伊達なうわじま安心ナビ）で確認できます。



ID : 0044263

■ 土砂災害警戒区域 土砂災害のおそれがある区域

■ 土砂災害特別警戒区域 建物が破壊され、人命に大きな被害が生ずるおそれがある区域

※出典：えひめ土砂災害情報マップ

宇和島市土砂災害等防災訓練を実施します

記録的な大雨による土砂災害などの発生を想定し、避難訓練および情報伝達訓練を実施します。

- 📅 6月4日(日) 午前8時30分～(雨天決行)
- 📍 平成30年7月豪雨クラスの記録的な大雨により、市内全域に避難指示を発令
- 👥 市内の土砂災害警戒区域などや須賀川・岩松川・立間川水系・三間川の洪水浸水想定区域に住む人

ID : 0075777

ホテル・旅館などへの要配慮避難者への補助 要配慮避難者等宿泊施設利用補助金

新型コロナウイルス感染症対策として、市から避難情報が発令され、妊産婦や高齢者など配慮が必要な避難者などが市内のホテルなどを避難先として利用した場合に、宿泊・移動費の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID : 20210511

▶洪水等水害

※浸水深50cm以上は原則立退き避難、浸水深50cm未満は原則屋内安全確保

河川名	避難対象区域	
須賀川	浸水深50cm以上	【和霊校区】和霊中町2・3丁目、和霊町西通1区
	浸水深50cm未満	【天神校区】恵美寿町2丁目、鶴島町、和霊元町1～4丁目、朝日町1丁目、寿町1・2丁目 【和霊校区】和霊中町1丁目 【住吉校区】朝日町2～4丁目
岩松川	浸水深50cm以上	【岩松地区】三島拝高、御幸、栄町 【高田地区】教員住宅、うずしろ、久保津
	浸水深50cm未満	【岩松地区】浜田町、下本町一・二
立間川水系 立間川 国安川 河内川 本村川	浸水深50cm以上	【吉田地区】北小路1～3区、東小路1・2区、桜丁、西小路、御殿内1～4区 【喜佐方地区】鳥首、沖村中・上・下、東蓮寺谷、検校谷、河内中・上 【立間地区】寺家郷蔵、白井谷、中組、荒巻、柏木、東八反代、大河内下・上、医王寺下下・上・中、蔭竹城下、屋敷、引地雪森、中之谷
三間川	浸水深50cm以上	【成妙地区】曾根、成家、則、大藤 【三間地区】宮野下町、宮野下村、元宗、増田、土居中、迫目、務田 【二名地区】中野中、波岡、金銅、土居垣内、古藤田、大内、是延
	浸水深50cm未満	【二名地区】兼近

※1日総雨量が1,000mmを超える場合は、上記の避難対象区域にさらに行政区が加わります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID: 0051582

避難情報発令時の避難行動

立退き避難

災害リスクのある区域の自宅や施設などにいると命が脅かされるおそれがあります。避難行動の基本として、その場を離れて避難所や安全な親戚・知人宅、ホテルなどに移動しましょう。

屋内安全確保

安全のためには立退き避難が望ましいですが、洪水や高潮などは、自宅や施設などの上階への避難や高層階に留まることで計画的に身の安全を確保できる場合があります。ハザードマップなどを確認し、自らの判断で行動しましょう。

緊急安全確保



急激に災害が切迫した場合

避難し遅れたために災害が発生、切迫し、安全に立退き避難ができない場合があります。その場合は行動を変容し、自宅や施設などの少しでも浸水しにくい高い場所に緊急的に移動したり、近くの高い建物などに移動するなど、命の危険から身の安全を可能な限り確保してください。



問 危機管理課危機管理係 ☎49-7006 FAX 24-6094



吉田町夏祭り

恒例の「吉田町夏祭り」を開催します。牛鬼、みこし、流し踊り、打ち上げ花火などを予定しています。※小雨決行、雨天の場合一部変更

- 日 7月1日(土)
- 場 横堀河原周辺、吉田伊達広場
- 問 吉田支所産業建設係 ☎49 - 7097



ID:0088048

南楽園 全国風りんまつりと夏のおもてなし

日本各地の風りんの展示即売に加え、暑い夏の散策に涼を感じられる趣向を凝らした「夏のおもてなし」を行います。

- 日 6月24日(土)～8月27日(日) 午前9時～午後5時
- 場 日本庭園 南楽園
- 料 大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円 (団体・障がい者割引あり)
- 問 南レク(株) ☎32 - 3344



総務大臣が行政相談委員を委嘱

4月1日(土)付けで、宮本 直明 さん、小屋敷 隆 さん、中嶋 徹生 さん、谷口 友宏 さん、山田 隆 さんが総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。行政相談委員は、国民の皆さんの行政に関する苦情や意見・要望を聞き、皆さんと市役所などの間に立ち、公正・中立的立場で相談に乗ってくれます。

相談は無料で秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。
開催日時や場所など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID:0087955



宮本 直明 さん



小屋敷 隆 さん



中嶋 徹生 さん



谷口 友宏 さん



山田 隆 さん



伊達博物館

宇和島伊達家コレクション展1「^{くろうと}苦勞鬼 秀宗－秀吉、家康、そして父政宗－」

宇和島藩初代藩主・伊達秀宗の波瀾万丈な足跡を、豊臣秀吉や徳川家康といった天下人、そして父・政宗との関わりの中からたどっていきます。



日 10月2日(月)まで 午前9時～午後5時

場 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)

料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料

問 伊達博物館 ☎22-7776



ID：0059111

第57回

うわじま牛鬼まつり参加団体募集

■ガイヤカーニバル

日 7月22日(土) 申 6月9日(金)まで

■宇和島おどり大会

日 7月23日(日) 申 6月16日(金)まで

■牛鬼パレード

日 7月24日(月) 申 6月9日(金)まで

問 宇和島商工会議所うわじま牛鬼まつり実行委員会 ☎22-5555または商工観光課 ☎49-7023



ID：0087523

鈴木選手・一山選手が表敬訪問

本市出身のマラソン選手で、うわじまアンバサダーも務める鈴木 健吾 さんが、同じくマラソン選手で妻の一山 麻緒 さんと共に岡原市長を表敬訪問しました。シティセールス推進について意見交換を行ったほか、自身の活動予定なども語りました。

5
2



4
1



児童手当に関する大切なお知らせ

■ 現況届

令和4年度から現況届の提出は、一部の人を除き原則提出不要です。提出が必要な人には、6月中旬に通知します。

■ 所得上限限度額を超過した人の再申請

令和5年度(令和4年中)の所得が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書を提出することで令和5年度児童手当(令和5年6月～令和6年5月分)などの支給を受けられます。

対 令和4年度(令和3年中)の所得が、所得上限限度額を超過したことにより児童手当などが支給されていない人

申 市民税・県民税納税通知書などで所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った日の翌日から15日以内

問 こども家庭課子育て給付係
☎24-1111内線3124



ID: 0060885

FMがいや

「ドイツみちこのおっとりしやラジオ」

日 第1・3日曜日 午後6時(再放送:午後10時)

内 市出身芸人ドイツみちこの「おっとりしや!」な話をお楽しみください。

▶ ドイツみちこ(こじらせハスキー)

問 FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID: 0087966

経営所得安定対策等

農業経営の安定と国内生産力の確保を目的に、農家の経営所得安定対策を実施します。6月上旬に対象者へ通知します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

内 大豆、野菜などの転作作物に対する助成や米価などの下落に対する保険的制度

対 販売目的で対象作物を生産する販売農家または集落営農 **申** 6月30日(金)まで

問 農林課 ☎49-7022 または中国四国農政局愛媛支局地方参事官室(経営所得安定対策) ☎089-932-6989



ID: 0060685

宇和島市奨学金返済支援事業

新規就業者などの奨学金返済金の一部を最大5回補助します。

内 交付申請年度の前年度奨学金返済額×2/3(上限20万円/年)

対 申請年度に満40歳以下で本市に住み票があり、現に居住していて、引き続き5年以上本市に住む意志があり、平成27年3月1日以降に就職し1年以上続けて就労しているその他の奨学金返済支援を受けていない人

申 6月16日(金)～令和6年3月29日(金)

問 教育総務課総務係 ☎49-7030



ID: 0060895

ひとり親家庭医療費受給者証の更新

現在交付しているひとり親家庭医療費受給者証は6月30日(金)で期限が切れます。対象者は期限内に必ず更新手続きをしてください。詳しくは6月中旬に送付する通知文書をご確認ください。

	平日	6/24(土)・25(日)
本庁	8:30～18:00	13:00～17:00
各支所	8:30～17:00	—

申 6月19日(月)～30日(金)※郵送は23日(金)必着

問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線2141または各支所福祉環境係(吉田・三間・津島)



ID: 0074999

情報公開制度・個人情報保護制度 運用状況 (令和4年度)

■宇和島市情報公開条例

実施機関	市長	教育委員会	計
請求件数	135	27	162
処理状況	全部公開	121	140
	部分公開	12	18
	非公開	0	2
	不存在	0	0
	取下げ	2	2
	審査請求	0	0

■宇和島市個人情報保護条例

実施機関	市長	病院事業管理者	計
請求件数	6	118	124
処理状況	全部公開	1	88
	部分公開	2	21
	非公開	0	0
	不存在	3	9
	取下げ	0	0
	審査請求	0	0

問 総務課行政係 ☎49-7005
FAX 24-1121



ID：0073713



ID：0014793

エネルギー価格高騰対策支援金

燃料油を始めとするエネルギー価格高騰の影響を大きく受けた中小企業者など（農林水産業を含む）の負担軽減を図るため、市独自の支援金を支給します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

年間エネルギー経費の合計額	支給額
100万円以上400万円未満	10万円
400万円以上2,000万円未満	20万円
2,000万円以上	50万円

対 次のすべてを満たした中小企業者

- ▶ 令和4年12月以前から市内に事業所がある
- ▶ 令和4年12月以前から事業収入を得ていて、申請日時点で事業継続の意思がある
- ▶ 令和4年中に市内の事業所で使用したエネルギー経費の合計が100万円以上

申 6月30日(金)まで

問 商工観光課商工係 ☎49-7080



ID：0051892

特殊詐欺対策電話機などの購入・設置費の一部を補助

還付金詐欺などの特殊詐欺の手口は、悪質で巧妙化しています。被害防止の最も有効な対策は、犯人と話をしないことです。

市では、詐欺被害を未然に防止するのに効果的な特殊詐欺対策電話機などを設置する費用の一部を補助します。

※電気通信事業者が行っている特殊詐欺対策サービスでも料金を割引しているものがあるので、比較検討の上でお申し込みください。

※補助対象となる機器の指定があるため購入前に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

内 補助対象経費（税込）の2分の1（100円未満切捨て）※上限10,000円

対 市在住で市税などを滞納しておらず全員が65歳以上（年度内に65歳になる人も含む）の世帯

持 補助金交付申請書、補助対象経費の領収書または支払いを証する書類の写し、設置した機器が確認できる保証書、取扱説明書などの写し、世帯全員の住民票、市税などに未納がない証明書

申 予算額に達し次第終了

問 市民課市民協働推進室 ☎49-7004



ID：0087330

重度心身障害者医療費受給者証の更新

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証は、6月30日(金)で期限が切れます。対象者は期限内に必ず更新手続きをしてください。手続き方法については、改めて通知します。

- 6月19日(月)～30日(金)
 ● 福祉課障がい福祉係 ☎24-1111内線2154 または各支所福祉環境係

ID : 0074552

不正大麻・けし撲滅

大麻の無許可栽培や所持などは法律で禁止されています。また、けしの中にも法律で栽培が禁止されているものがあります。見つけたときは、保健所まで連絡してください。判断がつかない場合は、お問い合わせください。

- 宇和島保健所 ☎28-6105



ID : 0061039

緊急地震速報訓練

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。慌てずに身を守るために実際に経験しておくことが大切です。

- 6月15日(木) 午前10時ごろ ● 市内全域
 ● 防災ラジオ、屋外防災放送設備から訓練放送を実施
 ● 危機管理課危機管理係 ☎49-7006

ID : 0087858

全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

- 6月7日(水) 午前11時ごろ ● 市内全域
 ● 危機管理課危機管理係 ☎49-7006

ID : 0087859

スポーツ振興くじ助成金を活用した競技用具の整備

(独) 日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじの助成金の交付を受け、丸山公園陸上競技場写真判定装置を新しく整備しました。整備した競技用具は、大会などで有効活用します。

- 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49-7033



ID : 0087499

産前産後期間の国民年金保険料免除

次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

免除された期間も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヵ月前から最大6ヵ月間。
 ※ 出産とは、妊娠85日(4ヵ月)以上の出産(死産、流産、早産も含む)。
 ● 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人
 ● 年金手帳、母子健康手帳など(出産後は市区町村で確認ができる場合は不要)、本人確認書類
 ● 出産予定日の6ヵ月前から
 ● 市民課国民年金係 ☎24-1111 内線2133 FAX 24-1122



ID : 0060293



市営住宅補欠入居者募集

市営住宅に空室が生じたので、入居者を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※応募多数の場合抽選

団地名	間取り	所在地	単身入居
松ヶ鼻公営住宅団地	3DK	祝森甲1178番地1	○
御殿内公営住宅団地	3DK	吉田町立間尻甲1803番地2	×
公営畑地団地	2DK	津島町上畑地甲480番地	○
	3LDK		×
公営巽団地	3DK	津島町近家甲1607番地	○
	3LDK		×
公営中央団地	3DK	津島町上畑地甲68番地2	○
特定公共賃貸住宅近家塩浜団地	3LDK	津島町近家甲209番地18	×

申 6月1日(木)～15日(木) 執務時間中

問 建築住宅課管理係 ☎49-7028

FAX 25-3130



ID:0064830

宇和島市奨学生募集

■宇和島市奨学生(令和5年度分追加募集)

内 ▶高校・高専学校=修学金15,000円/月

▶大学・短大・専門学校=修学金30,000円/月

対 高校、高専学校、大学、短大、専門学校の学生

定 若干名 申 6月16日(金)～7月7日(金)

までに各学校長または教育総務課

問 教育総務課総務係 ☎49-7030 FAX 22-5058



ID:0060900

「宇和島駅」の写真募集

貴重な写真を郷土資料として活用するため募集します。

内 旧宇和島駅(1996年まで)の「宇和島駅」看板がどこかに写っている写真

申 直接持ち込むかメール

問 パフィオうわじま中央図書館 ☎22-1065 ✉uwajima@u-toshokan.com



ID:0088450

市議会6月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいやから本会議を視聴できます。

日	内容
6/13(火)	定例会招集(理事者提案説明)
21(水)	本会議(一般質問)
22(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
23(金)	本会議(予備日)
27(火)	委員会審査(総務環境委員会)
28(水)	委員会審査(厚生委員会)
29(木)	委員会審査(産建教育委員会)
30(金)	委員会審査(予備日)
7/3(月)	本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)

問 議会事務局議事法係 ☎49-7035



ID:0052992

「わかたけ」保護者説明会

こども支援教室「わかたけ」の説明や施設見学を行います。希望者は、教育相談も行います。

日 6月13日(火) 午後1時30分～午後2時30分

対 小・中学校の不登校児童生徒の支援を希望する保護者 料 無料 申 電話で申込

問 こども支援教室「わかたけ」 ☎22-1642

ID:0079357

宇和島看護専門学校 オープンキャンパス

日 7月15日(土) 午前9時30分～正午

場 宇和島看護専門学校

内 学校の概要説明や在校生との交流など

対 看護学校への進学を考えている高校生・社会人

定 50名

申 6月23日(金)までに公式ホームページから申込

問 宇和島看護専門学校 ☎22-6611



ID:0087991



カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 6月13日(火) 午前10時～正午
- 場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内 歯科衛生士の講話など **料** 無料
- 問 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎49-7019 FAX 24-1126

ID: 0087577

バーチャルdeインターンシップ説明会

県内企業40社の仮想空間上ブースを訪問し、インターンシップなどの企業情報を得ることができる双方向型オンラインイベントです。

- 日 7月1日(土)、8日(土) 午後1時～4時50分
- 場 オンライン **対** 令和6・7年卒業予定の学生、既卒3年以内の人
- 問 ジョブカフェ愛work ☎089-913-8686



ID: 0087977

加工用びわ栽培ほ場の生産者募集

三浦豊浦にある実証ほ場の一部を栽培管理する生産者を募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

- 申 6月1日(木)～20日(火)に応募用紙を提出
- 問 えひめ南農業協同組合宇和島営農センター
☎22-8175

ID: 0053250

【謎解きイベント】賞品の協賛募集

謎解きイベントを開催するにあたり、参加者への賞品を協賛により募集します。

- 内 2,000円相当の市の魅力発信につながる商品
- 申 6月7日(水)までに申込書と写真をメールまたは郵送
- 問 商工観光課観光係 ☎49-7023
✉ shoko@city.uwajima.lg.jp



ID: 0088099

第6回 宇和島地域文化活動フォーラム

- 日 7月8日(土) 午後1時30分～ **場** 岩松公民館
- 内 三間町出身の高山 良二 さんの講演。認定NPO法人国際地雷処理・地域復興支援の会理事長として、カンボジアで地雷除去活動中。
- 定 90人 (先着) **料** 無料 (整理券が必要)
- 申 6月1日(木)～文化・スポーツ課または各支所
- 問 文化・スポーツ課文化係 ☎49-7033

ID: 0087998

劇団カッパ座「三びきのこぶた」

等身大人形劇「三びきのこぶた」と「みんなで手遊び」を行います。

- 場 7月16日(日) 午前10時30分～正午
- 場 生涯学習センター **定** 243人
- 料 500円 (小学生未満は無料)
- 申 チケットを購入
- 問 生涯学習センター ☎49-5922

ID: 0087988



「みんなDEどーもくん！」公開収録

- 日 7月9日(日) 午後3時15分～4時45分
場 南予文化会館 料 無料※要事前申込
申 6月14日(水)までに専用フォームから申込
問 NHKエンタープライズ四国支社
☎089-921-1181



ID：0088002

ハワイ勲章展

伊達家8代宗城が、明治時代にハワイ王国のカラカウア王より贈られた勲章などを展示します。

- 日 6月2日(金)～30日(金) 午前9時～午後5時
場 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)
料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料
問 伊達博物館 ☎22-7776



ID：0076820

愛媛県介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

- 日 10月8日(日) 午前10時～
場 松山大学(松山市文京町)
対 医師、保健師、看護師、介護福祉士などで、当該業務に5年・900日以上従事した人など
料 受験料10,600円 申 6月8日(休)～7月7日(金)に特定記録郵便で申込
問 県社会福祉協議会 ☎089-921-5140



「愛顔感動ものがたり」作品募集

「感動のエピソード」と「愛顔の写真」を募集しています。優秀作品には賞金あり。皆さんからの応募をお待ちしています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 申 8月25日(金)まで
問 県文化振興課 ☎089-947-5480
FAX 089-913-2617



国家公務員試験(高卒程度試験)保護者向けセミナー

- 日 6月3日(土) 午後10時～正午
場 高松サポート合同庁舎(高松市サポート)、オンライン
対 就職を控える高校生、高専生などの保護者(子どもとの参加も可) 申 Webから申込
問 人事院四国事務局第二課任用係
☎087-880-7442



県職員(選考職)採用試験

- ▶①看護師130人程度②臨床検査技師2人程度③診療放射線技師2人程度④理学療法士3人程度⑤作業療法士1人程度⑥言語聴覚士1人程度⑦視能訓練士1人程度⑧臨床工学技士1人程度
日 ①6月24日(土)、②～⑧6月25日(日)
申 6月9日(金)まで
問 県公営企業管理局総務課総務企画係 ☎089-912-2790



宇和島市「産地応援」企画

#鯛たべよう



有料広告募集

7月～令和6年4月



※この欄は有料広告です。



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
- 日** ①6月21日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所②市役所など
- 料** 無料 **申** ①6月14日(水)まで
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019
- I D : 0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

日	受付	場所
6/9(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)
12(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
15(木)	10:00～11:00	津島保健センター
16(金)	10:00～11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

I D : 0056282

健康診査・健康診断

- ①特定健康診査**
日程表は広報令和5年5月号折り込みに掲載しています。
- ②乳幼児健康診査**
対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。
- 問** 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110



まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (2番窓口)
6/12(月) 19(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

I D : 0056283

健康づくり通信

健康な身体は健康なお口から！

問 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182

歯周病は、日本人の歯を失う原因第1位であり、歯だけでなく全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分の歯の健康管理を見直してみましょう。

■歯周病について

歯と歯ぐきの間たまったプラークにすみつく「歯周病菌」によって、歯ぐきに炎症が起こる感染症です。「歯周病菌」が歯ぐきの血管から血流のって全身に感染し、さまざまな病気を引き起こします。

■歯周病によって発症・悪化させる病気

糖尿病、狭心症、心筋梗塞、誤嚥性肺炎、骨粗鬆症、認知症、早産、低出生体重児

■歯周疾患検診でチェック

歯周病の早期発見は、歯の喪失を防ぎ、全身の健康維持に役立ちます。気になる症状がなくても、ぜひ年に1回検診を受けてみませんか？

- 日** 6月1日(木)～令和6年2月29日(木) **対** 19～74歳
- 料** 無料 (治療を行う場合は有料)

■こんな症状はありませんか？

- 口臭が気になる
- 歯を磨くと血が出る
- 歯ぐきがブヨブヨする
- 歯が長くなったような気がする

このような症状が出てくると、歯周病がかもしれません。知らず知らずのうちに進行するため気づいたときには重症化していたということもあります。



後期高齢者の歯科口腔健診

後期高齢者医療の被保険者を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。

- 日 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
場 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院
対 後期高齢者医療被保険者 料 無料
問 愛媛県後期高齢者医療広域連合保健事業係 ☎089-911-7739



ID:0044709

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか？

- 日 7月7日(金) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター (祝森)
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和5年2月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 6月30日(金)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129・2179または各支所母子保健担当



ID:0056284

歯周疾患検診

市内35カ所の歯科医療機関で受けられます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 日 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
対 市在住の19～74歳 (歯科医師の管理下で治療中、妊娠中の人は対象外)
料 無料 申 直接医療機関へ申込
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID:0053751



新型コロナウイルス関連情報 COVID-19

感染症法上の位置づけ変更後の療養について

陽性となった場合でも、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられます。国が推奨している療養期間は次のとおりとなっていますので、参考にしてください。

■外出を控えることが推奨される期間

- ▶特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えること。
- ▶5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ること。

■周りの人への配慮

- ▶発症後10日間が経過するまではウイルス排出の可能性のあることから、不織布マスクを着用したり、高齢者など感染時のリスクが高い人との接触は控えるなど、周りの人へうつさないよう配慮しましょう。

■同居の家族などが陽性となった場合

- ▶濃厚接触者として特定されることはなくなりました。家族などの発症日を0日目として、特に5日間は体調に注意すること。7日目までは発症の可能性のあることから、基本的な感染対策の継続や高齢者など感染時のリスクの高い人との接触は控えるなど配慮しましょう。

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線2122 FAX 24-1124



開館カレンダーはこちら

すてきないちにち

著：かさいまり

カヤネズミたちがまちにおでかけです！みんな、どこでなにをしているの？
わくわくしたじかながたのしめるえほん。



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52 - 3169

好きを生きる

著：牧野 富太郎



好きなことを追求して生きれば、人生がうまいく。困難の壁を乗り越え、ひたむきに天真らんまんな生き方を貫いた彼の珠玉のエッセイ集。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22 - 1065



遅刻する食パン少女

著：田丸 雅智

孤立した洋館で事件が起こる、本を取ろうとして手が触れ合う2人。「あるある」を現代ショートショートの名手がアレンジ。

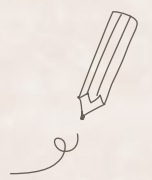
問 中央図書館 津島分館
☎32 - 2725

早蕨句会

わかば女性川柳会

文芸のひろば

些細なる鬱のきつかけ梅雨の蝶	山本ことみ	ねむさうな浮雲父の日なりけり	福島 厚子	あれそれと言って通じる老い二人	岩根 長江	病んで知る健康でいるありがたさ	石崎 斎美	二人だからできる背中のサロンパス	日高 伸子	言われても言っても温しありがとう	細川 明江	ふたりからひとりになって広い家	松浦 清美	奮起させ原動力よありがとう	薬師神照代	苦も樂もあなたと踊り悔いはない	西村美保子	やわらかく付き合いたいがこの頭	大西 直子	バタバタと巣立つ離島の子の決意	岡部 璣子	救急のバタバタ夜気はよく通ず	松本志津子	忙しくバタバタするが片付かず	中川まさ子	幼子は素直に言えるありがとう	古谷 阿子	おいて二人夕焼け散歩素敵です	水野すみ子	周波数合わせなくても合う二人	古本 鈴代						
片隅に黄菖蒲水面一と平	毛利 珪子	以心伝心揺るる川瀬の猫柳	浜田 千鶴	立葵その直情をいとほしむ	酒井 孝子	青葉風庄屋の土間の男下駄	井芝 千章	ねむさうな浮雲父の日なりけり	福島 厚子	あれそれと言って通じる老い二人	岩根 長江	病んで知る健康でいるありがたさ	石崎 斎美	二人だからできる背中のサロンパス	日高 伸子	言われても言っても温しありがとう	細川 明江	ふたりからひとりになって広い家	松浦 清美	奮起させ原動力よありがとう	薬師神照代	苦も樂もあなたと踊り悔いはない	西村美保子	やわらかく付き合いたいがこの頭	大西 直子	バタバタと巣立つ離島の子の決意	岡部 璣子	救急のバタバタ夜気はよく通ず	松本志津子	忙しくバタバタするが片付かず	中川まさ子	幼子は素直に言えるありがとう	古谷 阿子	おいて二人夕焼け散歩素敵です	水野すみ子	周波数合わせなくても合う二人	古本 鈴代





特定非営利活動法人
宇和島NPOセンター

市民や行政、各種団体などに対し情報共有や活動支援を行うことで、地域の課題解決に向けた支援を行っています。また、市内外のNPO団体などと課題を共有しサポートすることで、中間支援組織として互いに助けあう体制を築き、すべての人が住みやすい協働のまちづくりを推進します。

今年2月、NPO団体が協働できる関係性を築くことを目的に、約20の宇和島市登録NPO団体が参加のもと、「NPOまつり×防災BOX」を初開催しました。当日は約500名の来場があり、広くNPO団体の活動を知ってもらおうとともに団体同士がつながるきっかけとなりました。

宇和島NPOセンターでは、今後も地域を盛り上げる団体の活動を支援していきます。団体からのボランティア募集受付やお知らせのほか、ボランティア登録も行っていますので、「ボランティアをしたい人や団体」「ボランティアを募集したい人や団体」は、気軽にご相談ください。

問 特定非営利法人宇和島
NPOセンター ☎491-
3563



Clean the coast

近年、世界中で問題になっている海洋ごみは、海洋および沿岸における（人を含む）動植物に多大なる悪影響をもたらします。宇和島沿岸においても、大量の漂着ごみが確認されています。これを負の遺産として次世代に残さず、恵み豊かな宇和海の環境保全を目的に活動を行っています。

昨年6月、宇和島の大切な恵みをもたらす海を維持するため、「ブルーサンタ2022」と題した海岸清掃活動を宇和島NPOセンターと共催で実施し、地域の人や高校生を含めた約150名が参加しました。

Clean the coastでは現在、約10名の会員とともに地域の自治会、学生ボランティアの皆さんの協力のもと、市内のさまざまな海岸で、海洋漂着ごみの清掃活動を行っています。皆さんが住む場所の近くの海岸で清掃活動をしているところを見かけることもあるかもしれません。海岸清掃に興味がある人は、見かけたら気軽にお声掛けください。

問 Clean the coast
☎090-4339-
13136 (代表：西本)

Happy Birthday

6月生まれのうわじまっ子

対 7月生まれ(3歳まで)の子ども

申 6月9日(金)までに市ホームページか公式LINEから応募

問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
✉ koho@city.uwajima.lg.jp



はまだ なみ
濱田 凧海 ちゃん
1歳 2日
(吉田町白浦)
凧海ちゃん、お誕生日おめで
とう♡いっぱい食べて遊んで、
元気で優しい子になってね♡



やまもと れあ
山本 麗空 ちゃん
1歳 8日
(津島町近家)
我が家のお嬢様誕生日おめで
とう♡毎日癒しをありがとう♡
これからもますます成長してね



はたの くる
羽田野 来 ちゃん
1歳 10日
(丸穂)
1歳のお誕生日おめでとう
♡くるちゃんの笑顔最高
♡大好き♡ありがとう!!



おくだ さつき
奥田 紗月 ちゃん
1歳 15日
(野川)
産まれてきてくれて
ありがとう♡スクスク
と元気に育ってね♡



やくし じあつと
薬師寺 篤斗 くん
1歳 16日
(吉田町立間尻)
篤斗1歳のお誕生日おめでとう
♡この一年、たくさんできる
ことが増えたね!大好きだよ♡



もりた いかり
森田 庵 くん
1歳 16日
(柿原)
1歳おめでとう♡いおの笑
顔に毎日癒されてるよ♡す
くすく大きくなってね♡



まつもと あず
松本 彩寿 ちゃん
1歳 21日
(吉田町白浦)
1歳のお誕生日おめでとう♡癒しと
幸せの毎日をありがとう!これか
らもう一緒に楽しい出況山作るね



はらい がわ しゅん
原井川 旬 くん
1歳 25日
(柿原)
お誕生日おめでとう!元気に
ぱいな旬くんで過ごせませよ
うに!毎日毎日応援してるよ!



おかばやし そうま
岡林 蒼真 くん
1歳 26日
(吉田町鶴間)
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコの蒼ちゃん
♡元気に大きくなってね♡



どい ゆずは
土居 柚華 ちゃん
1歳 28日
(吉田町立間)
我が家の癒し担当未っ子ゆず
ちゃん♡にいにえねとたくさん
遊んで元気に大きくなーれつ♡



せいけ かい
清家 楓生 くん
1歳 28日
(吉田町法花津)
かい1歳おめでとう★
いにと仲良く、これか
らますます育ってね♡



いまじょう しずく
今城 澪 ちゃん
2歳 6日
(三間町宮野下)
しっかり者のしずく
ちゃん★元気にスク
スク大きくな〜れ♡



にいた りんか
新田 梨花 ちゃん
2歳 7日
(山際)
お誕生日おめでとう♡日々
成長する姿見れて嬉しいよ
♡りんかちゃん大好き♡



すざわ そう
須澤 蒼 くん
2歳 8日
(和霊元町)
家族のムードメーカー蒼く
ん♡楽しい毎日をありがとう
♡2歳おめでとう♡



わけ はるま
和氣 晴真 くん
2歳 10日
(妙典寺前)
お誕生日おめでとう♡元気に
大きくなってきてありがとう
♡可愛い晴真がだいすき♡



まつした ひまり
松下 陽葵 ちゃん
2歳 25日
(吉田町白浦)
ひまちゃんお誕生日おめで
とう♡これからも元気にい
っぱい楽しく過ごそうね♡



たけだ れい
武田 澪 くん
2歳 25日
(三間町宮野下)
可愛い笑顔の澪くん♡2
歳おめでとう♡これからも
元気にいっぱい育ってね♡



さなだ かえ
眞田 夏衣 ちゃん
2歳 29日
(愛宕町)
おしゃべりが大好きな
夏衣ちゃん。2歳のお
誕生日おめでとう!



おかざき ゆづき
岡崎 結月 くん
2歳 30日
(妙典寺前)
2歳おめでとう♡可愛い笑
顔にいつも癒やされてます
♡元気に大きくな〜れ♡



あかまつ うみ
赤松 海 くん
3歳 10日
(宮下)
優しくて頑張り屋さんな海、3
歳おめでと〜♡これからも好
きなこいっばいしようね♡



ひらやま あおい
平山 葵唯 ちゃん
3歳 10日
(百之浦)
葵唯♡大きくなった
ねえ♡3歳のお誕生日
おめでとう♡大好き♡



ふじた ゆの
藤田 優笑 ちゃん
3歳 12日
(明倫町)
♡♡♡ゆの♡♡♡
大好きだよ!笑顔を幸
せをありがとう!



やました しゅんた
山下 竣大 くん
3歳 14日
(妙典寺前)
笑顔の可愛い峻大くん♡お誕生
日おめでとう♡沢山おでかけし
て思い出作るね♡大好き!



やくし じ りょう
薬師寺 諒 くん
3歳 17日
(三間町戸雁)
お誕生日おめでとう♡
これからも元気にいっぱい
の諒でいてね♡大好きだよ♡



いのうえ まこと
井上 誠 くん
3歳 24日
(保手)
お誕生日おめでとう♡これ
からもいにと仲良くね♡
ケンカはほどほどに…(笑)



やすおか いと
安岡 依音 ちゃん
3歳 25日
(宮下)
いとちゃんお誕生日おめで
とう♡毎日たくさん
の笑顔がありがとう♡
大好きだよ♡



もりた たくみ
森田 匡 くん
3歳 28日
(柿原)
3歳おめでとう♡たす
くんのペースですくすく
元気に大きくなってね♡



まつもと りきお
松本 琉我 くん
3歳 30日
(榊形町)
3歳のお誕生日おめでとう♡
これからも元気にすくすく育
ってね♡妹に優しくしてね♡

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

公式インスタ
グラムはこちら
から！



宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。



やわらかな木漏れ日、木の葉の擦れる音、爽やかな風に水の流れる音…。
穏やかな時間を過ごしながらのサイクリングはリフレッシュできます。

場 宇和島市津島町御榎

特選受賞



日々是 宇和島
(64)



5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。これにより人流、物流ともに飛躍的に増加し、今後、本場の意味でのアフターコロナが試されることとなります。

そのような状況の下、本市に朗報が飛び込んできました。既に複数の報道機関でも取り上げられていますが、この度、令和4年度に制作した本市のブランドムービーが、公益社団法人日本広報協会主催の「令和5年全国広報コンクール」で、映像部門における「特選（総務大臣賞）」を受賞したのです。

この作品は、宇和島に「行きたくなる／連れていきたい／くなる」をテーマとして、単に観光地を紹介すると

いった手法を採らず、旅行者の視点で見た宇和島というものが感じられるよう主観のカメラワークを多用しながら、宇和島を「暮らすように旅する」形で、産業や文化に関わる人たちの日常場面や風景（＝日常の豊かさ）を紹介しています。
このブランドムービーを活用しながら、多くの皆さんに本市の魅力を知ってもらい、移住者や関係人口などの増加につなげていきたいと思えます。



▲ブランドムービーの一場面



市政広報番組
6月放送予定

- 日 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に放送します。
- 内 宇和島市職員採用候補者試験について



- 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24 - 1111内線2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49 - 7039

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロゴマーク、キャッチコピー、「宇和島百景」の画像が利用できます。
※宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。



- 問 市長公室シティセールス推進係 ☎49 - 7085

✿ 6月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談＜要予約＞

- 日 16日(金) 午後1時～4時 場 市役所 701会議室
- 内 担当：大島弁護士
- 定 12人(1人15分程度)
- 申 9日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け(原則市民が対象。相談時間の指定不可)
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶ 7月の相談：日 7月21日(金) 申 14日(金)(予定)

■ 宅地建物相談

- 日 9日(金) 午後1時～3時 場 市役所 701会議室

■ 行政相談

- 日 ① 2日(金) 午後1時～4時
② 5日(月) 午前9時～正午、午後1時～3時
③ 8日(木) 午前9時～正午
④ 14日(水) 午前9時～正午
- 場 ① 吉田公民館 ② 市役所 701会議室 ③ 三間公民館
④ 岩松公民館

- 問 総務課行政係 ☎24 - 1111内線2412

■ 人権擁護委員による特設人権相談所

- 日 ①② 1日(水) 午後1時～4時
③ 2日(金) 午後1時～4時
④ 9日(金) 午後1時～4時
- 場 ① 市役所 602会議室 ② 三間公民館 ③ 吉田公民館
④ 岩松公民館 内 人権に関する相談
- 問 人権啓発課人権啓発係 ☎49 - 7034

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- 日 平日 午前9時～午後4時
- 問 市消費生活センター(市民課市民協働推進室内)
☎24 - 1111内線2276

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

場 市民課または各支所

問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122 または各支所市民保険係



ID:0051993

6月休日交付日 午前9時～午後5時	
市民課	各支所 (三間・吉田・津島)
17日(土)・25日(日)	11日(日)・24日(土)

人口の動き

5月1日現在		前月比
人口	69,285	-112人
男	32,636	-45人
女	36,649	-67人
世帯	35,274	+29世帯
出生	28	-1人
死亡	112	-2人

納期

6月の納期限 6月30日(金)	7月の納期限 7月31日(月)
市県民税(1期)	固定資産税(2期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。6月23日(金)までに申し込むと、7月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎24-1111 内線2574
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111 内線2161
(後期高齢保険料) 保険健康課 ☎24-1111 内線2187

休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
6/4(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	清家消化器内科クリニック (恵美須町) ☎22-2266	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
11(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	富山医院 (鬼北町) ☎45-0360	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
18(日)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	大野内科医院 (鬼北町) ☎45-0141	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
25(日)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	山下クリニック (桜町) ☎22-5030	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ
医療情報
ネット



4年ぶり10回目の開催へ

宇和島 Hawaiian フェスティバル実行委員会

「笑顔のために」フェス再開へ 宇和島とハワイの架け橋に



宇和島Hawaiianフェスティバル実行委員会は、全国からフアの団体やハワイアンショップが集まるイベント「宇和島Hawaiianフェスティバル」を主催しています。近年はコロナ禍で中止が続いていましたが、今年6月3日と4日に4年ぶり10回目の開催が決定しました。実行委員長の鈴木美幸さんは、宇和島を離れ東京で働いている際に夫の貴志さんと出会い結婚。その後、貴志さんが田舎暮らしに憧れていたこともあり故郷の宇和島へ移住することを決めました。その前に訪れたハワイでたまたま牛鬼を見かけ、2001年のえひめ丸事故を機に宇和島市とホノルル市が姉妹都市になった事を知りましたが、移住後、市民にはそのことがあまり知られてないと感じ、事故を風化させないためにも自分たちにできることはないかと考え、えひめ丸事故から10年目の2011年に「宇和島Hawaiianフェスティバル」を初開催しました。回を追うごとにパワーアップしている同フェスですが、今回はコロナ禍で無くなった団体やショップも多く苦労があったそうです。それでも鈴木さんは、関わる人たちの「笑顔のために」進み続けます。

Thu	金 Fri	土 Sat
公民館：「共 」市民と市 タウンミー ング 19：00-	2 ●伊達博物館ハワイ 勲章特別展示(～ 30日)P 19	3 ○きさいや広場：宇 和島Hawaiianフェ スティバル2023 ー笑顔のためにー (～4日)10：00- 18：00 ○三間公民館：「共に創る」 市民と市長のタウンミー ティング 13：00-
	9	10
地震速報訓練	16	17 毎月17日は減塩の日
	23	24 ●南楽園全国風りん まつりと夏のおも てなし(～8月27 日)P 12
	30	

Jun. 2023 6 月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

■ (場所)：(タイトル) (時間)。要申込イ
ベントは市ホームページでチェック！

●：広報うわじま6月号内で紹介しています。



ユーズドショップ 亀田

5/9 K18買取 ¥6,540/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

当社ホームページ

大洲店 24-5700 (0893) バイパス大洲南出入口(北只
営業時間 9:00～20:00 定休日 水曜日・7日 交差点)より旧56号線へ150m

有料広告募集

7月～令和6年4月

宇和島市公式 SNS

情報発信などを行っています。

登録、フォロー、いいね

をお願いします！

LINE Facebook Twitter Instagram YouTube

一覧は
こちら！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○南楽園：花菖蒲まつり(～11日) ○伊達博物館：コレクション展①、「わんぷろ」新小学1年生応援プロジェクト(～10月2日)、令和5年度グテハク企画展①(～11月6日) ○畦地梅太郎記念美術館：青のありか 吉田淳治展(～7月10日) 			<p>1 ○石応公に創る長のデザイン</p>	
<p>4 ●宇和島市土砂災害等防災訓練 P 10</p> <p>○Zoom 会場：「共に創る」市民と市長のタウンミーティング 15：00-</p>	<p>5 ○清満公民館：「共に創る」市民と市長のタウンミーティング 19：00-</p> <p>市役所古紙回収（振替回収）</p>	<p>6</p>	<p>7 ●Jアラート情報伝達試験 P 16</p>	<p>8</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13 ●第91回宇和島市議会定例会(～7月3日) P 17</p> <p>●カフェまんまる P 18</p>	<p>14 ○きさいや広場：愛の献血10：00-16:00</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>15 ●緊急地 P 16</p>
<p>18 ○コスモスホール三間：第2回美沼名画座「異動辞令は音楽隊！」10：00-、15：00-</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>25</p>	<p>26 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10：00-</p> <p>市役所古紙回収（振替回収）</p>	<p>27</p>	<p>28 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ</p>	<p>29</p>



受診できる医療機関

特 = 特定健診、後期高齢者健診
透 = 胃透視
子 = 子宮頸がん

肝 = 肝炎ウイルス
カ = 胃カメラ
● = 要予約

医療機関名	電 話	特	肝	透	カ	子
旭川荘南愛媛病院	鬼北町永野市 45-1101	●	○	○		
あべ医院	津島町岩松 32-2616	●	○	○		
石川循環器科内科	中沢町 20-0320		○			
いしむら整形外科	鬼北町奈良 20-6635	●	○			
いわむらクリニック	吉田町魚棚 52-3111	①	○	○		○
宇和島徳洲会病院	住吉町 22-2811	②	○			
大野内科医院	鬼北町近永 45-0141	●	○			○
小川クリニック	丸之内 23-3599	①	○	○		○
沖内科クリニック	新田町 25-3335	●	○	○		
加藤整形外科	和霊元町 22-7111	●	○			
鎌野病院	広小路 24-6611		○			
鬼北町立北宇和病院	鬼北町近永 45-3400	●	○	○		○
木村内科医院	京町 24-0030		○	○		
くきた内科クリニック	中沢町 26-2260		○	○		
楠崎内科	本町追手 24-2211		○			
口羽外科胃腸科医院	津島町高田 32-5000	①	○	○		○
河野整形外科クリニック	丸之内 22-1822	●	○			
笹岡内科医院	中央町 24-3886			○		
篠原医院	鬼北町近永 45-3370	●	○	○		○
しませ医院	保田 27-1888	①	○	○		○
清水内科・循環器内科	御幸町 22-1492		○	○		
JCHO宇和島病院	賀古町 23-6501	③	○	○	○	○
正光会宇和島病院	柿原 22-5622	●	○			
市立宇和島病院	御殿町 25-1111	④	○	○		○
市立津島病院	津島町高田 32-2011	①	○	○		○
市立吉田病院	吉田町北小路 52-0611	●	○	○		○

医療機関名	電 話	特	肝	透	カ	子
鈴木整形外科・外科	吉田町北小路 52-0104		○	○		
清家消化器内科クリニック	恵美須町 22-2266	●	○	○		○
善家脳神経クリニック	堀端町 22-1484		○			
田中循環器科内科	堀端町 22-0504		○			
溜尾整形外科	吉田町東小路 52-3133	⑤	○			
友松外科・胃腸科	鶴島町 22-0410	①	○	○		○
中山内科	堀端町 22-0707	●		○		
永井内科医院	津島町高田 32-6688	①	○	○		○
長野産婦人科	堀端町 24-1103		○	○		○
萩山医院 寿レディースクリニック	寿町 24-6200	⑥	○			○
橋本内科クリニック	吉田町沖村 52-0808	●	○	○		○
ますだクリニック	伊吹町 23-6611	①	○	○		○
松浦内科医院	並松 23-1122		○	○		
松崎クリニック	三間町宮野下 58-4828	●	○			
松澤循環器科・内科	天神町 25-5858	●	○	○		○
松野町国保中央診療所	松野町延野々 42-0707	●	○	○		○
水谷医院	吉田町立間 52-0144	⑦	○	○		○
山内産婦人科医院	宮下 24-0321	●				○
山下クリニック	桜町 22-5030	●	○			
山中医院	広小路 22-1750	●	○			
山本内科医院	本町追手 22-5100		○			
吉田内科・泌尿器科医院	御幸町 25-1330	⑧	○			
わたなべハートクリニック	朝日町 25-1717	●	○			
和霊町松浦内科	和霊元町 23-1510	●	○	○		

- ①いわむらクリニック、小川クリニック、口羽外科胃腸科医院、しませ医院、市立津島病院、友松外科・胃腸科、永井内科医院、ますだクリニック：胃カメラ検査のみ予約が必要です。
- ②宇和島徳洲会病院：事前に健診センターへ予約してください。
- ③JCHO宇和島病院：健康管理センターへ問い合わせてください。
- ④市立宇和島病院：子宮頸がん検診の申込は、総合受付（初診）で受け付けをしてから産婦人科受付に来てください。そのほかは人間ドック室へ相談してください。
- ⑤溜尾整形外科：心電図・眼底検査は不可。
- ⑥萩山医院寿レディースクリニック：診察終了時間の1時間前までに来てください。
- ⑦水谷医院：事前に病院に問い合わせてください。
- ⑧吉田内科・泌尿器科医院：前日までに病院に連絡してください。

【問合先】

(宇和島地区) 保険健康課成人保健係 ☎24-1111 内線3121、(吉田地区) 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
(三間地区) 三間支所健康推進係 ☎49-7103、(津島地区) 津島支所健康推進係 ☎49-7062

令和5年度 個別健(検)康診査



※年齢はすべて令和6年3月31日での年齢です。

集団健(検)診と組み合わせて受けられますが同じ健(検)診を年度内に2回受けることはできません。
胃がん(透視)子宮頸がん検診は今年度無料です。

【実施期間】 6月1日(木)~令和6年2月29日(木)

検 診	内 容	対 象	自己負担額	受診方法
特定健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 診察 ▶ 身体計測 ▶ 血圧測定 ▶ 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血) ▶ 血液検査: 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖検査(HbA1c、血糖値)、肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、腎機能(尿酸、クレアチニン) ▶ 心電図(特定健診は全員可) 	40歳以上の市国民健康保険加入者(市国保以外の人は保険者からの案内に従ってください) ※国民健康保険に加入している40歳以上の人には「特定健康診査受診券(負担額無料)」を配布または送付します。	無 料	6月上旬に送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診(予約が必要な医療機関があります)
後期高齢者健診		県後期高齢者医療被保険者	無 料	①受診希望日の10日前までに市に電話で申し込む ②送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診(予約が必要な医療機関があります)
胃がん検診	胃透視	40歳以上	無 料	①医療機関へ申し込む ②検査当日、保険証を持参し、検診申込受診同意書に必要事項を記入して受診
	胃カメラ		2,000円 (40歳は無料)	
子宮頸がん検診	視診、頸部細胞診	20歳以上	無 料	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎血液検査	40歳以上で検査をしたことがない人	無 料	

※各種がん検診: 検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外。

健(検)診結果は、実施医療機関からお知らせします。

特定健診は、県内の指定医療機関でも受診できます。各医療機関にお問い合わせください。