

宇和島日和

2

今日は、
みかん日和！

今回の宇和島日和のテーマは、宇和島特産の“みかん”。
ナビゲートしてくれるのは、柑橘農家さんや柑橘を販売する方々です。

UWAJIMA MIKAN PARADISE

わたしたちがご案内します～！

ここ宇和島では、柑橘の本格シーズン真っ只中。
“みかん山”には、作業する軽トラックがビュンビュン
行き交っています。急峻な山肌のあちこちにみかんの
木がはえる宇和島は、愛媛の柑橘栽培の発祥地。
柑橘王国・愛媛の中でも代表的な産地です。宇和島に
とって“みかん”とは、歴史・文化・暮らしを支える、まち
の“屋台骨”であり、誇りです。みかんのあるまちの愉しさ、
ゆたかさをめいっぱい感じてもらえたら、うれしいです。

しっかり育てた樹齢の木の、
おいしいみかんをお届けします

農家さんが手塩にかけた、
味の濃いみかんを食べてみて

特に土づくりにこだわり、
循環型農業をめざしています

糖度では測れない、
奥行きのある味を届けたい



南四国ファーム
せいけとしあき
清家 寿章さん



フレッシュつちやま
つちやま なおみ
土山 直美さん



山本みかん
やまもと ゆうた
山本 湧太さん



兵頭農園
ひょうどうまさかず
兵頭 雅和さん

UWAJIMA MIKAN MAP

みかんの一大産地・宇和島の、みかんにちなむ場所。
みかん山がにぎやかになるシーズンにぜひ、めぐってみてね。

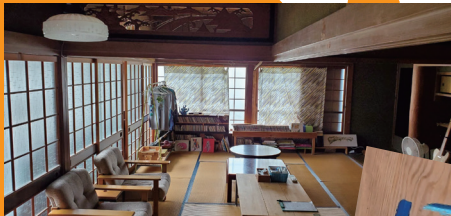
吉田エリアの風景。
絶景かな。



吉田エリア

- ・JAえひめ南直販センター
- ・陽だまりミカン
- ・平石農園
- ・兵頭農園
- ・ワールドファーマーズ
- ・上杉果樹園
- ・南四国ファーム
- ・ニュービジネスユニット
- ・ほんとのみかん清家農園
- ・ヨシファーム
- ・つばさ農園
- ・玉津柑橘倶楽部
- ・古岩園芸
- ・フレッシュつちやま

A みかん農家が営むゲストハウス ▷ 凧ハウス



柑橘農家さんたちが営む一棟貸しのゲストハウスで、農家さんと交流できる。宿泊代金は地域のために使われる。

ジュースも果実も種類がたくさん!

B 道の駅みなとオアシス きさいや広場



C きなはいや三万石



道の駅、産直所や無人販売所など、あちこちでおいしいみかんが安く手に入る。



D みかんの研究を行っているよ ▷ 愛媛県みかん研究所



宇和島市吉田町には愛媛県の施設「みかん研究所」が。ここで新種や栽培技術の研究などが行われている。

E 収穫体験ができるよ ▷ 南四国ファーム



柑橘生産者のグループ「南四国ファーム」では収穫体験ができる。「農繁期に体験を受け入れるのは大変ですが、産地を知ってほしくて続いています」(南四国ファーム)。

みかんを選果中。
みかんは待ってこないの。



ようこそ、柑橘の世界へ!

▷ NPO法人柑橘ソムリエ愛媛

「柑橘ソムリエ」ってご存知? 宇和島市の柑橘農家や柑橘愛好家たちが、2020年につくった資格です。彼らが制作した『柑橘の教科書』はもはや柑橘界の“バイブル”。奥深い柑橘の世界を知ることができますよ。

5 SECRET OF MIKAN

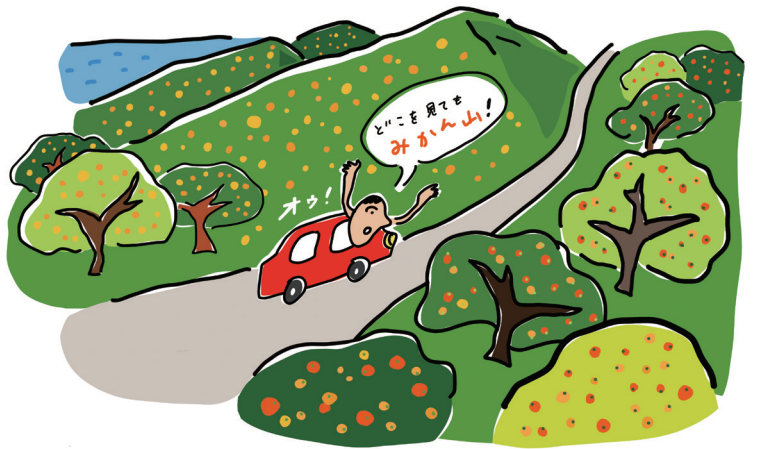
風景と暮らしをつくる宇和島のみかんの、5つのひみつ。

名産地に生まれた者として、仕事をまっとうします！



1 宇和島は、愛媛のみかん栽培の発祥地。

愛媛県のみかん栽培は、宇和島市吉田町が発祥。200年以上前、同地区の男性が高知から一本の苗木を持ち帰ったのが、柑橘王国に発展するすべての始まり。宇和島はその後、全国でもトップレベルの産地に。特に発祥地の吉田エリアは、至る所にみかん山があります。



2 おいしい理由の一つ、“傾斜”。育つ、誇りとおいしさ。

宇和島のみかん山を視察に来た他産地の生産者さんは、「こんな急斜面で作業するの？うちはまだマシンだわ」とびっくりするそう。“ガケ”と呼ぶのがふさわしいほど、立ってられない場所も。だからこそ、水はけがよく、太陽の光をまんべんなく浴び、おいしい柑橘ができます。みかんを運ぶモノレールは必須！

日々の作業の積み重ねが大事。この仕事はやりがいがあります。



3 栄養満点◎みかんを食べると風邪をひかない!?

宇和島の子どもたちは、「みかんを食べると風邪をひかんよ」と親に言われて育ちます。みかんには、風邪を予防するビタミンCがたっぷり。疲れた時に効くクエン酸、ビタミンAのほか、最近では免疫を活性化するβクリプトキサンチンなども注目されています。



喜んでくれる人たちのために、がんばりますよー!



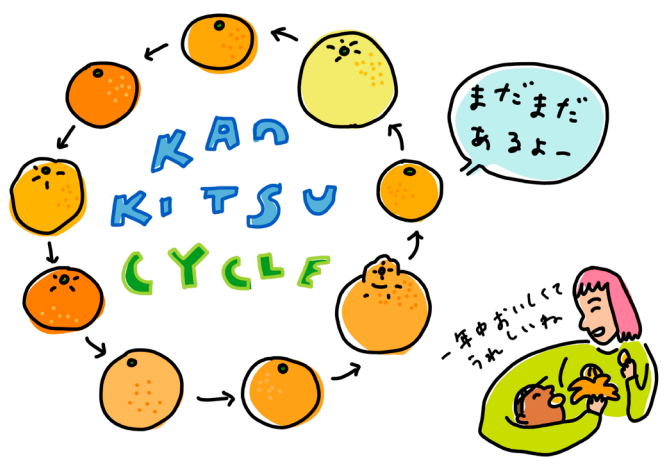
4 みかんはもらうもの。
行き交う、ゆたかさ。

宇和島では、みかんは買うものというより“もらうもの”。段ボールいっぱいのおすそわけも、よくある風景です。飲食店の「ご自由にお持ち帰りください」も、“あるある”。ビタミンカラーのフルーツが行き交う宇和島の日常は当たり前で、とてもゆたかです。



5 宇和島のみかんの特徴は
とにかく多品種!

宇和島のみかん栽培の特徴は、多品種であること。温州みかんを皮切りに、愛果28号、ポンカン、甘平、伊予柑、せとか、不知火、清見、河内晩柑などなど、いろいろな品種が次々と収穫を迎えます。「温州みかん」も実は、たくさんの品種に分けられるんですよ。



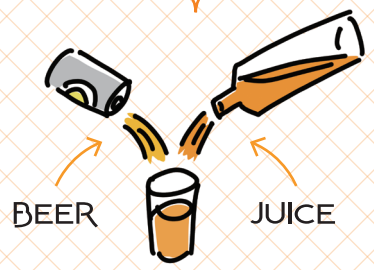
いろんな品種の柑橘ジュース
割って! 試して! たのしんで!

季節違いで収穫する柑橘の味を比較できるのが、ジュースのいいところ。ストレートはもちろん、アルコールや炭酸で割ってもおいしいです。柑橘の可能性は無限! 試してみてくださいね ^ ^

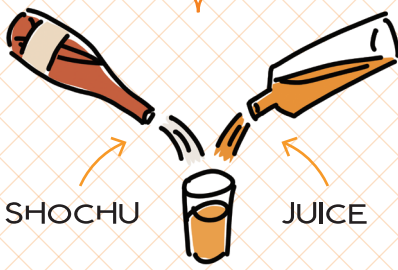


柑橘ソムリエ
広井亜香里
ひろいあかり/NPO法人柑橘ソムリエ愛媛(宇和島市)のメンバー。同団体発行の『「柑橘」の教科書』の著者。柑橘農家も舌を巻く、無類の柑橘好き&知識量。

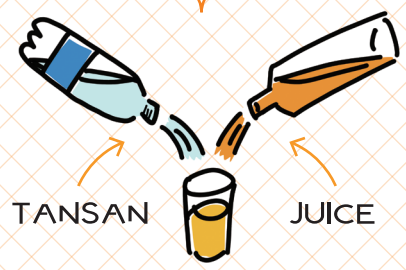
柑橘ジュース × ビール
おすすめはコレ。どんな柑橘ジュースでも合いますよ。割合もお好みで。



柑橘ジュース × 焼酎
なんと、焼酎もいけちゃう。こちらも、どの柑橘ジュースでも合いますよ。



柑橘ジュース × 炭酸飲料
炭酸ドリンクと割ってみて。お好みの柑橘ジュースでお試しあれ。



UWAJIMABIYORI OF AUTUMN

宇和島の秋は行事がたくさん。自然とともに暮らすから豊穡の喜びでいっぱい。

宇和島の秋を知る、3つのこと。



子どもたちには、口伝で教え、体に覚え込ませています。

1



八ッ鹿踊り保存会
会長の曾根さん

各地で息づく秋祭り。

子どもだけの踊り手、「八ッ鹿踊り」
やつしか

宇和島では各地に郷土芸能「鹿の踊り」があり、中でも「宇和津彦神社」の秋祭りに舞う「八ッ鹿踊り」(通称「鹿の子」)は有名。400年もの間、受け継がれてきた「鹿の子」は、声変わり前の小学校高学年8名で舞います。

問合せ 宇和津彦神社(0895-22-1276)

早朝の境内に響く、無垢な中に哀愁を帯びた唄声が感動的
1か月間、ほぼ毎夜練習して本番に臨む→



2

ほやすおそし♪
ほやすおそし♪

まちを見下ろす山のでっぺんで
繰り上げられる、宇和島闘牛

まちの中心部に「宇和島市営闘牛場」があり、年4回、闘牛の定期大会が開かれます。この秋に開催した「第25回全国闘牛サミット in 宇和島記念闘牛大会」は、立ち見が出るほどの盛況ぶりでした。次回は来年1月2日の正月場所。

問合せ

宇和島市観光物産協会(0895-25-3511)
<https://www.tougyu.com/>

やさしい牛たちが
この時だけ勇ましい。
ギャップがたまりません!

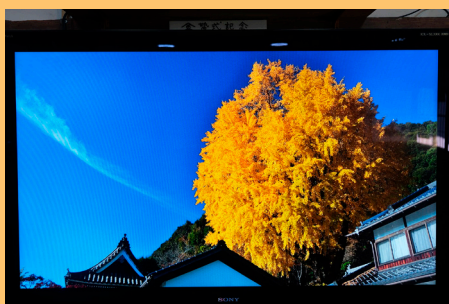
闘牛場職員で、闘牛の
名物アナウンサーの
坂本さん



10月23日に行われた第25回全国闘牛サミット in 宇和島記念闘牛大会の様子



趣味のカメラコレクションも見もの!



過去に浅野さんが撮影した
イチョウの木



3

名勝「ムササビ寺」にそびえる
樹齢400年のイチョウの黄葉。

宇和島・吉田にある古刹「大楽寺」。その山門にムササビが住んでいることから「ムササビ寺」とも呼ばれています。境内には樹齢400年を数えるイチョウの大木がそびえ、例年、12月中旬以降に黄葉します。

問合せ 大楽寺(0895-52-0562)

大楽寺任職の浅野さん



大楽寺の山門



海外客も多いですよ。
気軽にお越しくださいね。



SOUVENIR RENEWAL

記念品を
リニューアル
しました!

宇和島市は、10月1日に記念品をリニューアルしました。

選りすぐりの商品の一部をご紹介します。



発酵あん 3個セット

砂糖を一切使わず、小豆に麴を加えて発酵させてつくった発酵あん。麴の、酵素・乳酸菌・アミノ酸をそのまま摂取できる栄養たっぷり。麴の香りが立ち、毎日食べても飽きない味です。



麦みそ (発酵調味料)

宇和島のみそといえば麦みそ。防腐剤・人工甘味料など添加物を使用していない、全麴の麦みそです。甘みと香り高さが際立ち、塩分も7.3%と一般的な味噌と比べると低いのが特徴です。



特選 黄金柑

ピンポン玉サイズの小さな柑橘「黄金柑(おうごんかん)」。柑橘の愛媛ブランドの一つ「媛小春(ひめこはる)」の原種で、黄色い皮、さわやかな酸味が特徴。産地でも希少な品種です。



愛媛の香りを持ち帰ろう! アロマスプレー

地元の林業家が、ヒノキ・杉の残材を有効活用しようと開発し、生まれた製品。柑橘(河内晩柑とレモン)と森林(媛スギと媛ヒノキ)の融合をイメージして開発したアロマスプレーです。



サンゴパール 直結ピアス

サンゴが真珠貝のオーラをまとった「サンゴパール」は、自然なピンクの色合いがキュート。どんなシーンでも似合う直結のピアスです。金属部分はK18YGとK14WGの2種類をご用意しました。



媛っこ地鶏 ウインナーセット

愛媛のブランド鶏「媛っこ地鶏」のむね肉で作った「手作り鶏ウインナー」です。コクがあり、サッパリとした後味が特徴。ハーブ入りのウインナーもセットにしてお届けします。



健康真鯛づくし しゃぶしゃぶセット

宇和島で育った「健康真鯛」を柵・切り身・頭を真空パックに。専用だしとポン酢も付く豪華なセットです。旬の野菜をご用意いただき、おいしいお鍋を手軽に味わうことができます。



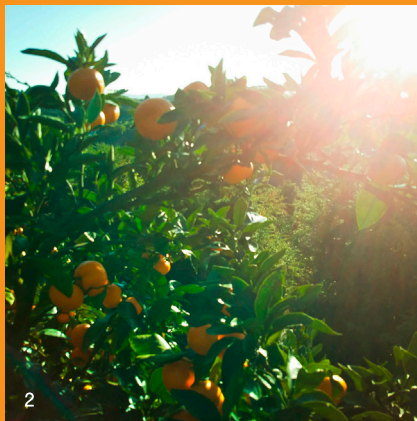
いよよしだ もち米

品質のよいもち米が栽培される吉田町沖村地区。粘土質な土壌や、海水に含まれるミネラル等で、もち米の粘りが強いのが特徴。絶品もち米でお餅をつくってみては?赤飯もおすすめてです。

宇和島日和

どこにいても #宇和島日和 #uwajimabiyori

宇和島のあの風景や、もの・こと。現地でも、遠く離れていても。みなさんからの「#宇和島日和」をお待ちしています。



1)ある日の吉田地区の、海の青が美しかった 2)秋の宇和島日和といえば、やっぱりみかんです 3)今年も宇和島のみかんをいただきます 4)平成30年7月豪雨で被災したみかん山の、新しい苗木がすくすく 5)「夏秋」という宇和島のバス停を見つけました 6)三間町に咲くコスモスと、かかし 7)宇和島の街中の大好きな食堂 8)踊りの練習は夜の神社の境内で 9)祭りの子どもたちの後ろ姿がたくましかった

編集後記

今回ご協力いただいたみかん農家のみなさんは、昨今の異常気象、鳥獣の被害など、いろんな困難にぶつかりながらも、粛々とおいしいものを作る、心やさしいプロフェッショナルばかり。リスペクトを込めて、制作しました。