







食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市立嵐保育園
取組の名称	コロナ禍でも！～五感を育てる食育～
実施時期	令和4年7月19日
取組内容	<p>【目的】自分達の育てた野菜について詳しく知る事で、苦手な物も頑張って食べようとする意欲へと繋げる。</p> <p>【対象】4・5歳児（14名）</p> <p>【内容】・給食で使う野菜を収穫</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p>・半分に切った断面を見せ、触り、においを嗅がせる</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p style="text-align: center;">未満児さんも嗅いでみて・・・</p> <p>《食育集会》</p> <p>3つの栄養素と体の関係について、理解しやすいように汽車にみたくて、3色をバランスよく食べると汽車は走り出すと説明しました。実際にどの食材が何色になるかを、自分達で分類してみました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">収穫した野菜はどこに入ってるかな？</p> <p>《取組後の様子》</p> <p>野菜が苦手な園児もいましたが、自分達が育て収穫した物という事もあり、最後まで頑張って食べようとする姿が見られました。この体験をきっかけに、苦手な物も頑張れる気持ちが続いて欲しいです。</p>