

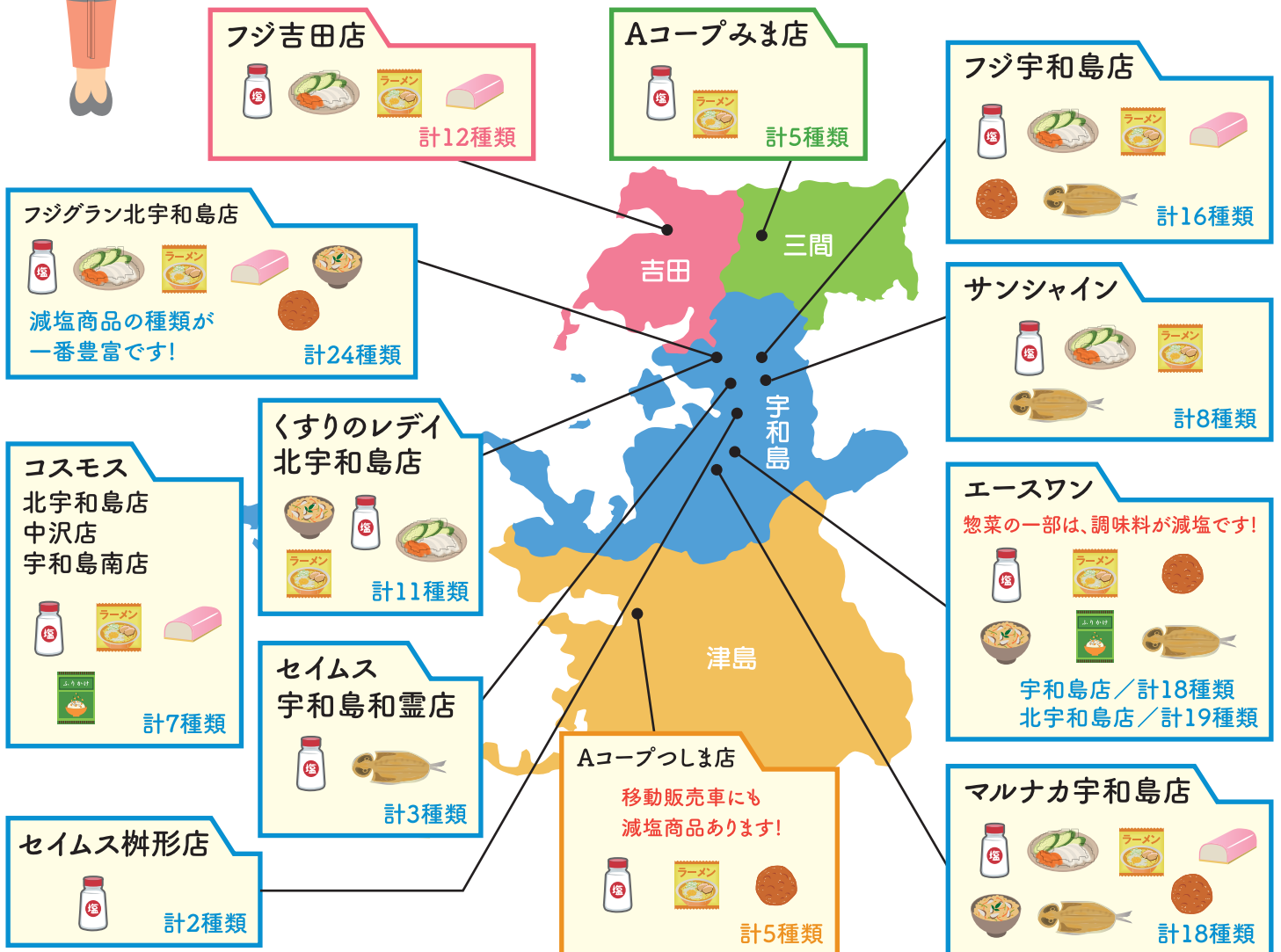
# 減塩商品 取扱店舗マップ



日本高血圧学会では、適正で美味しい減塩食品の普及を目的として、「減塩食品リスト」をホームページに掲載しています。  
令和2年10月現在の、宇和島市内の小売店(15店舗)の減塩商品取り扱い状況です。

各店舗に示しているマークは、以下の商品を分類しています。

-  塩、味噌、だし、ソースなど調味料
-  菓子
-  炊き込みご飯の素
-  梅干し、福神漬などの漬物
-  うどん、ラーメンなど
-  ふりかけ
-  かまぼこ、ちくわ、魚肉など練り物
-  魚介加工品、魚介乾物



## 減塩

各店舗には、減塩食品リスト以外の減塩商品も数多く揃っていました!  
さらに細かい商品名が知りたい人は、宇和島市のホームページにも掲載しています。  
上記小売店以外の店舗でも、減塩商品を取り扱っている所もあります。  
積極的に減塩商品を活用して、高血圧予防に努めましょう!