

広報うわじま

UWAJIMA

1

Jan. 2023

No.210

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

自分らしい
暮らしを求めて

新年のごあいさつ

宇和島市ブランドムービー上映中

えひめ南予きずな博、閉幕



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」第2弾！
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

▶ @masa.a_photo
▶ 三間町

詳しくは
コチラ！



■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

目次 — CONTENTS —

- p 4 新年のごあいさつ
- p 5 特集
自分らしい暮らしを求めて
- p12 宇和島市ブランドムービー放送中
- p13 新型コロナウイルス関連情報
- p14 イベント、わだい
- p16 おしらせ
- p18 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 復興掲示板
- p24 1月生まれのうわじまっ子
- p25 ホリバタ・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



2023

新年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶申し上げます。また、平素より市政の推進と発展に多大なるご支援とご協力を賜わり、心から感謝を申し上げます次第であります。

さて、昨年一年を振り返ると、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻や安倍元首相銃撃事件など、国内外において何かと波乱のあった一年でありました。加えて、県内ではウィズコロナを見据え、様々なイベントや全国旅行支援が実施されるなど経済活動は本格的な再開に向けて動き出しているものの、未だ基本的な感染回避行動の徹底や重症化を防ぐためのワクチン接種が必要な状況にあります。

このような状況の下、本市では、3年ぶりとなる「うわじま牛鬼まつり」をはじめ、「えひめ南予きずな博」、「全国闘牛サミット」など各種イベント等につきましても、感染防止対策を徹底した上で開催し、全国各地から多くの方にお越しいただきました。引き続き、どのようにすれば開催できるかを常に考えながら、本市におけるにぎわいづくりに努力を重ねていきたいと考えております。

一方、愛媛県が昨年9月に公表した将来推計人口では、従来よりも更に厳しい予測となっており、少子高齢化と人口減少に歯止めがかけられない状況となっております。私の2期目の公約では、3つの柱の一つとして、まちの魅力を高め、移住・交流・関係人口に繋げ、将来の担い手を確保していくために、市内外の多くの方々から「選ばれるまち」を目指していくことを掲げさせていただいております。それを実現していくためには、オール宇和島での取り組みが何よりも重要であると考えておりますので、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方にとりまして、この新たな年が最良の1年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

宇和島市長 岡原 文彰

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶申し上げます。

昨年は3年ぶりにうわじま牛鬼まつりが開催され、多くの方にご参加をいただきました。久方ぶりに宇和島の街は活気に満ちあふれ、今後においても、市民が笑顔で暮らせる生活を早く取り戻せるよう気を引き締め取り組む所存でございます。

市議会では、令和4年3月定例会から新議場となり、市民が気軽に来ることができる議会となるよう議員24名が宇和島市議会として活動しております。また、コロナ禍においてもタブレット端末を活用し、議会運営の効率化・活性化、議員の資質向上などに取り組んでおります。

また、南予4市、高知県西部3市で構成している四国西南地域市議会議長懇談会が8年ぶりに宇和島市で開催され、西南地域における諸課題について議論を深め、課題解決に向け、要望書を関係省庁に提出いたしました。

未だ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症やロシアのウクライナ侵略の影響による物資の高騰など様々な諸課題に、市民の代表として市政に対するチェック機能を充実しながら、宇和島市発展のため尽力してまいります。

さて、今年は「卯年」です。その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を表しているとされております。希望を持ち前を向いて生活することができる基盤を作るために積極的な施策を推進してまいりますので、今後とも議会活動に対し、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、2023年が皆様にとりまして、幸せで実り多い年となりますようご祈念申し上げます。

宇和島市議会議長 石崎 大樹



特集「自分らしい暮らしを求めて」

新たな1年が始まりました。いつもと変わらない日常を過ごす人もいれば、今年こそは何かを始めてみようと思う人もいるかもしれません。

リモートワークなどの普及により、働く場所も柔軟に対応でき、働き方も多様化してきました。それに合わせて、暮らしに対する考え方も大きく変化してきていて、今までの物に溢れた利便性の高い都会での暮らしから、都会の喧騒から離れてゆったりと過ごせる暮らしや自然に囲まれた場所で子育てができる暮らしなど、地方への注目度も高まっています。

本市でも新しい暮らしを求め、まちの魅力を肌で感じようと訪れる人もいます。まちに息づく自然、文化、産業などがここで暮らす人たちの豊かさになっていることをその目で見て、知ることです。新しい生活が見えてくるかもしれません。

今回は、移住を考える人が見た宇和島の魅力とこのまちで新たな暮らしを始めた人の思いをお届けします。



暮らしを感じる旅を

本市では、まちの魅力を高め、選ばれるまちを目指しています。特に移住施策では都心部での移住フェアを行い、それに加えて現地でしか伝わらない気候や文化をより知ってもらおうと平成29年から移住体感ツアーを行っています。

今回の移住体感ツアーの参加者は4人で、宇和島に興味を持ってくださったさまざまな年代の人たちでした。ほとんどが宇和島を初めて訪れたということで、2泊3日の限られた時間ですが、ただ観光として訪れるときとは違った、私たちが生活の中で利用している施設の案内や歴史と文化が感じられる場所、基幹産業の話や収穫体験などを盛り込み、少しでも宇和島の暮らしを感じてもらえるようなコースを回りました。





説明だけではなく 思いも込めて伝える

それぞれの場所には案内人がいて、その場所にまつわる歴史や自分たちの育てている自然の恵みへの愛情や暮らしについて話してくれました。ツアーの中で参加者が特に興味を持ったのは、宇和島の自然から生み出される恵みとそこに関わる人たちの温かさでした。

遊子水荷浦の段畑では「この石垣はどうやって積み上げたんですか」「何が作られているんですか」などの質問をして、その雄大な景色をじっと見つめていました。柑橘農家の二ノファームさんでは、美味しい柑橘の見分け方を教えてもらいながら柑橘の収穫体験をし、収穫したみかんの糖度を競うゲームが行われました。皆さんが真剣な表情で選んだみかんを糖度計で計測し、結果発表の時を待ちます。その結果に「えーこんなに甘いのに」と声が上がって「美





味しいからいっか」とお互いで選んだみかんを分け合っていました。真鯛養殖業者の榎タイチさんでは、海の環境を守ることに養殖へのこだわりと思いを感じる真鯛セミナーを受けました。近くのいけすを見せてもらって、せっかくの出会いだからと全員で記念撮影も行いました。この日は先輩移住者との交流会も開かれ、今の宇和島での暮らしの様子を聞き、イメージを膨らませていました。交流会中に先輩移住者から出てきた「生活にゆとりが生まれて、心が豊かになった」という言葉が心に残ったと話していました。

ココロを動かした 人の温かさ

ツアー最終日には畦地梅太郎美術館を鑑賞後に全員で旅の振り返りを行い、参加者から「実際に来て、感じることで全部



ではないがよく知れた気がした」「特に目的もなくやってきたが、土地も人もよかった。各所で地元の人の生き方を交えながら話を聞いたことが特によかった」とうれしい感想がありました。

参加者の皆さんの初めて訪れたときの少し不安そうな表情がいつの間にか帰りを惜しむ表情へ変わっていました。参加者の1人は、都会で生まれ育ち、地方への移住を考えていくつかの場所を巡っているとのことでした。このツアーをネットで見つけてすぐ申し込んだそうですが、宇和島のこととは全く知らなかったそうです。その行動力がきっかけで生まれた縁が、このツアーでの出会いを生み、触れ合うことでさらに深まりました。今後、移住に向けて体験住宅を利用して暮らしてみたいという話へと繋がりました。



自然を感じ、 趣味を楽しむ

昨年10月に宇和島へ地域おこし協力隊として着任した保坂諒一さんは、空き家バンクの登録増加と移住者の相談サポートを行っていきます。相談者に対してより近い視点を持つ保坂さんだからこそできる話をしています。

移住するきっかけとなったのは、海が近くていつでも趣味の釣りができるところに住んで、自分の実力を発揮したいと

いう思いでした。

移住するまでは東京で暮らしていた保坂さんに現在の宇和島の暮らしでの印象を聞くと「コンパクトな街で不便過ぎない場所」とのこと。片道1時間かけて満員電車に揺られる生活を送っていた都会に比べ、自転車で快適に通勤でき、ストレスも無くなったと言います。また、家から山が見え、ちよつと歩くと海がある生活は穏やかに過ごせる場所だと感じている

便利さと 不便さを選べる

そうです。

保坂さんから見ても今移住を考えている人は、自分に合った働き方を見つめたい、子育ての環境を変えたい、趣味の時間を充実させたいなど考え方はさまざまだと感じるそう。その点宇和島での暮らしは、自分がどこに重きを置くかで「自然にどっぷり浸かる暮らし」「ある程度便利な暮らし」といった生活スタイルをどちらでも選べるのが魅力と話します。

保坂さんは「元いた都会に比べれば、店がたくさんあるわけではないし、移動が便利なわけではないですが、病院やスーパー、学校があって自然にも恵まれている。何より温かい人ばかりでとても満足しています」とその表情には充実感が溢れていました。

うわじま移住応援隊

移住者や移住検討者の宇和島市への移住・定住をサポートするため、市民や企業、団体などの連携によりオール宇和島で移住者が安心して生活できる環境を整えることを目指して結成しています。宇和島での暮らしを考えている人を一緒にサポートしてみませんか。

活動内容

- (1) 移住・定住を促進するために必要な情報を移住希望者に発信する。
- (2) 市が実施する移住・定住施策の推進に必要な情報を市に提供する。
- (3) 移住希望者などからの相談に関する助言・協力などを行う。 など



ID: 0076325

☎ 企画課移住定住推進室 ☎ 49-7105



自分が心地よくいられる場所にいたら、 それが正解なのかもしれない。

自分にとっての豊かさとは

皆さんが求める暮らしはどんなものでしょうか。たくさんの人やモノで溢れ、公共交通機関など移動手段が充実した便利さを豊かと感じられる暮らしでしょうか。それとも、人が少なく移動手段が限られた場所でも多くの自然に囲まれて、ゆっくりとした時間を過ごす穏やかさを豊かと感じられる暮らしでしょうか。

今回のツアー参加者からは「のどかな環境や景色、地元への愛を感じる人からの温かさが伝わったことがとても魅力的だった」と話してもらい、それが本市の「日常の豊かさ」だと感じてもらうことができました。ではないかと思いました。

参加者の感想で出た上にある言葉がとても印象的でした。昔からずっと住み続けている場所も、何かのきっかけで新しく住み始めた場所も、そこが心地よくいられる場所であれば、自分らしい暮らしを求めた先にある「ココロまじわうトコロ」なのかもしれません。

宇和島市ブランドムービー公開中

「住みたくなる・帰りたくなる・連れて行きたくなる」まちへ

宇和島市に興味を持った人が、それぞれの興味のあるところに応じて本市との関わり合いを想像できるように、という思いを込めて3種類のブランドムービーを制作しました。

このブランドムービーを通じて、普段の何気ない日常が「宇和島の魅力」であることを多くの人たちに知ってもらい、本市に対する愛着や誇りを持って関わっていくことで「人や地域、まち」が元気になることを目指しています。

①宇和島を「知りたくなる」(3分34秒)

本市の魅力資源のうち、自然や産業、文化資源を中心に紹介する内容になっています。宇和島市がどんな町か知りたいと思った人におすすめです。



②宇和島に「行きたくなる／連れて行きたくなる」(8分09秒)

単に観光地を紹介するといった方法を取らず、旅行客の視点で見た宇和島ということが感じられるように、主観のカメラワークを多用しながら、宇和島を「暮らすように旅する」形で、産業や文化に関わる人たちの日常の場面や風景(=日常の豊かさ)を紹介しています。3本の動画の中で最もブランドムービーらしい内容となっています。



③宇和島に「関わりたくなる／住みたくなる／住み続けたいくなる」(5分54秒)

実際に、本市で暮らしている子育て世代の人たちが、暮らしている人の目線で「宇和島暮らし」の魅力を生々の声で紹介する内容となっています。

宇和島の「暮らし」に興味のある人におすすめです。



宇和島
ココロまじわうトコロ



新型コロナワクチン接種

1月以降のワクチン接種について

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は、令和5年3月31日(金)までとなっています。1月以降も継続してワクチン接種は実施されますが、次の点にご注意ください。

■オミクロン株対応ワクチンの接種回数は1回限りです。

前回のオミクロン株対応ワクチンの接種から3ヵ月を経過している場合でも、新たにオミクロン株対応ワクチンを接種することはできませんので、ご注意ください。

■使用するワクチンについて

市で現在使用しているオミクロン株対応ワクチンは、ファイザー社のBA.4-5対応型のワクチンですが、今後の予約状況によっては、当市の供給分を使い切ることになります。この場合は、市に供給されている次のオミクロン株対応ワクチンのいずれかを使用して接種を実施します。

ファイザー社のBA.1
対応型のワクチン

モデルナ社のBA.1
対応型のワクチン

モデルナ社のBA.4-5
対応型のワクチン

コールセンターの休業について

12月29日(木)～1月3日(火)まで休業となります。
インターネットでの予約は休業期間中も受け付けています。

■ワクチン接種コールセンター

☎0570-00-0389 (午前9時～午後5時)
※土日祝、年末年始除く

初回接種(1・2回目)の
予約はこちら



追加接種(3・4・5回目)の
予約はこちら



☎ 保険健康課ワクチン接種推進班 ☎24-1111内線2122 FAX 24-1124



ID:0061035





南楽園

「幸迎祭」と「七草がゆの集い」

▶①幸迎祭②七草がゆの集い

日 ①1月2日(月)～5日(木) 午前9時～午後5時
②1月7日(土) 午前11時～午後1時

場 日本庭園 南楽園

内 ①ぜんざいのサービス (先着200人/日)、お菓子のプレゼント (小学生以下先着100人)、正月遊びや書初め体験など②七草がゆ、焼き芋、つくたてのお餅などを提供

料 大人310円、小・中・高校生・65歳以上150円 (団体・障がい者割引あり)

問 南レク(株) ☎32-3344



宇和島伊達家コレクション展2

「家残しの籠器—記された資料と文化—」

宇和島伊達家伝来品の中から、絵画に描かれた現存する武具や「御家残」として後世まで大事に伝えていくよう記録された調度品、そして伊達家でたしなまれた和歌の資料を展示します。

日 4月24日(月)まで 午前9時～午後5時

場 伊達博物館

休 火曜日 (祝祭日の場合翌平日)

料 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料 (団体・障がい者割引あり)

問 伊達博物館 ☎22-7776



金地孔雀之図屏風 狩野松栄筆 (右隻)
(公財) 宇和島伊達文化保存会蔵



ID: 0591251

愛媛マンダリンパイレーツ 上甲選手表敬訪問

宇和島東高校出身の上甲 凌大 選手が、プロ野球ドラフト会議で横浜DeNAベイスターズから育成1位で指名されました。表敬訪問では、新しいチームでの意気込みなどを語りました。

11/15



10/24



人権擁護委員に法務大臣表彰

本市在住の人権擁護委員 久保 政文 さんが、長年にわたる功績により、法務大臣からの表彰を受けました。久保さんは平成15年の委嘱から19年にわたり委員を務め、現在は子ども人権委員も務められています。



第8回 うわうみだんだんマラソン・ウォーク

第8回目を迎えるうわうみだんだんマラソン・ウォークを開催します。多数の参加をお待ちしております。

▶①ハーフマラソン②ウォーキング

日 3月5日(日)午前10時～(受付:午前8時30分)

場 旧宇和海中学校～蔭淵～遊子段畑

定 ①600人②150人 料 ①3,500円②1,000円

申 1月22日(日)まで

問 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49-7033

✉ sports@city.uwajima.lg.jp



ID : 0530993

令和4年度 津島しらうお&産業まつり

「津島しらうお&産業まつり」は、地元の生産者と消費者が郷土料理や特産品の展示即売をすることで相互交流を図り、地場産業への理解と親しみを深められるように、しらうおの岩松川の遡上時期に合わせて実施しています。

日 1月29日(日) 午前10時～午後3時

場 岩松川おまつり河原

内 郷土料理や特産品の販売、しらうお漁の体験(参加無料)など

問 津島支所産業建設係 ☎49-7059 FAX 32-5343



ID : 0082715

和楽器スペシャルライブ開催

うわじまアンバサダーの尺八奏者・中村 仁樹 さんが出演する「和楽器スペシャルライブ」が、南予文化会館で開催されました。宇和島市民文化祭のフィナーレを飾るイベントとして、市内の子どもたちのセッションも行われました。



宇和島市 個別商談会開催

「宇和島市商品データベース」登録事業者を対象とした個別商談会が、総合福祉センターで開催されました。商談会は、平成30年度から地元事業者の販路開拓支援の一環で市が主催していて、対面だけでなくオンラインでの商談も行われました。



「公的年金等の源泉徴収票」は、 確定申告まで大切に保管を

毎年1月下旬までに、老齢、退職を支給事由とする年金受給者に公的年金などの源泉徴収票が日本年金機構などから送付されます。

障害年金や遺族年金は非課税所得となるため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票は市や税務署への所得申告には必要となることがありますので、大切に保管してください。

源泉徴収票の再発行は、お問い合わせください(再発行する人の基礎年金番号が必要)。

問 宇和島年金事務所 ☎22 - 5440

ID:0036160

特定最低賃金改正

- ▶ パルプ、紙製造業：977円/時間
 - ▶ はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：963円/時間
 - ▶ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：947円/時間
 - ▶ 船舶製造・修理業、船用機関製造業：985円/時間
 - ▶ 各種商品小売業：854円/時間
- ※適用除外となる場合は、県最低賃金(853円/時間)を適用。

問 愛媛労働局賃金室 ☎089 - 935 - 5205

ID:0083313

ガイマイレージ手帳のポイント交換

緑色のガイマイレージ手帳の有効期限は令和4年12月31日(土)までです。20ポイント以上たまると達成券(商品券)に交換できますので、窓口で申請してください。

対 現在、生き活き教室や協力団体に所属していない人

申 1月20日(金)まで

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019 **FAX** 24 - 1126または各支所福祉環境係



ID:0068901

償却資産(固定資産税)の申告

償却資産は、所有者が1月1日現在の資産内容を毎年1月31日までに申告する必要があります。事業のために使用する構築物や機械工具、船舶、器具備品などの償却資産を所有している事業主は、必ず申告してください(対象者には申告用紙を送付しています)。

持 申告用紙、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの本人確認書類

申 1月4日(水)~31日(火)

問 税務課家屋係 ☎49 - 7010または各支所税務係



ID:0069199

FMがいや「Uwajima World Link」

日 毎週水曜日 午後1時生放送(再放送:午後8時)

内 国内外のリスナーと文化交流を楽しむトーク&音楽番組です。

▶ 清家 正亀 さん

問 FMがいや ☎49 - 1769 **✉** r-m@gaiya769.jp



ID:0083131

「18歳、心とカラダのサポートブック」 を配布

この春高校を卒業する人に配布します(数量限定)。新生活で直面する課題や問題を乗り切るために役立つ内容です。

希望者は早めに申し込んでください。

対 市内に住民登録があり、平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの市外の高校などに通学している人

料 無料 **申** 電話で申し込み

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2130



ID:0055687

【宇和島税務署からのお知らせ】確定申告

まもなく確定申告の時期を迎えます。自宅からスマートフォンやパソコンでの申告をお願いします。

■はじめよう！スマートフォンで確定申告！

スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して税務署に提出することもできます。



■確定申告会場

日 2月16日(木)～3月15日(水)の平日 午前9時～(受付：午前8時30分～午後4時)

※会場の混雑状況により、午後4時前でも受付を終了する場合があります。

場 宇和島税務署

入場整理券（当日会場で発行）が必要です（作成済申告書の提出のみの場合不要）。
※LINEで事前発行可能。配布状況は国税庁ホームページから確認できます。



■電話による申告相談

所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告に関する質問や相談に答えます。

日 1月18日(水)～3月15日(水)までの平日 午前8時30分～午後5時

感染防止対策として、入場の際に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある人や検温を拒否する人、マスク未着用の方は入場できません。

問 宇和島税務署 ☎22 - 4511



ID：0057116

調理師業務従事者届の申告

対 令和4年12月31日現在で調理師免許を取得し、集団給食施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業で調理業務に従事している人

申 1月4日(水)～13日(金)（土日祝日除く）
※郵送の場合は15日(日)まで消印有効

問 宇和島保健所生活衛生課生活衛生係
☎28 - 6108

ダウンロードはこちら



愛媛労働局からお知らせ

1月31日(水)は、労働保険（労災保険・雇用保険）料の第3期分納付期限となっています。事業主の人へ1月12日(木)ころに納付書を送付しますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室（松山市若草町4 - 3）☎089 - 935 - 5202

【病院局】入札（見積合わせ）参加資格の申請

市病院局（宇和島病院・吉田病院・津島病院・オレンジ荘・ふれあい荘）が購入する物品・役務関係の令和5・6年度の競争入札（見積）参加資格申請を受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶ 提出書類：指定申請書（各施設で配布、またはホームページからダウンロード）、添付書類

▶ 有効期限：令和5年4月1日～令和7年3月31日まで

内 薬品・診療材料・医療機器・給食用具・給食材料、その他市と同様の物品・業務（役務）など

申 2月28日(水)まで※提出期限を過ぎても随時受け付けしますが、令和5年度単価契約の資格対象とならない場合があります。

問 病院局経営企画課管財契約係
☎25 - 1111内線21052



ID：0052224



えひめ若者サポートステーション 南予サテライト個別相談会

- 日 毎月第1、第3木曜日 午前10時～午後4時
- 場 南予地方局
- 対 学生を除く15～49歳の仕事をしていない人
- 料 無料
- 問 えひめ若者サポートステーション
☎089-948-2832



ID:0082909

第25回 宇和島文学歴史講座

- 日 ①1月22日(日)②1月29日(日)③2月5日(日)
午後1時30分～3時
- 場 生涯学習センター (パフィオうわじま内)
- 内 3人の講師による宇和島や南予の歴史・文学
に焦点を当てた講話
- 料 全3回:1,000円、1講座のみ:
500円 申 窓口でチケットを購入
- 問 生涯学習センター☎49-5922



ID:0083068

県営住宅の空き家待ち入居者の募集

県営住宅に空き家が生じた場合に入居できる世帯を募集します。申し込みは、次年度の抽選日前日まで有効です。

- 日 3月6日(月) 午後1時30分 場 南予地方局
- 申 2月1日(水)～10日(金) (申込書は1月12日(水)から配布)
- 問 南予地方局建築指導課☎23-2987



ID:0069246

就職氷河期世代対象「合同企業説明会」

- 日 1月18日(水) 午後1時～3時
- 場 愛媛県男女共同参画センター (松山市山越町)
- 対 35～55歳 料 無料
- 申 1月16日(月) 午後4時まで (当日参加可)
- 問 就職氷河期世代活躍支援事務局(株)東京リーガルマインド松山支社☎089-961-1333



ID:0082997

令和5年度 看護学生等奨学資金制度

- 内 8万円または10万円/月 (年4回貸与)
※卒業後に看護免許を取得し、ただちに市病院局で定められた期間勤務することで返還免除となります。
- 対 看護学校などの進学者、在学学生20人
- 申 1月4日(水)～3月3日(金)
- 問 市立宇和島病院総務管理課☎25-1111内線21044



ID:0082887

令和4年度 家族介護教室 (吉田圏域)

- 日 2月9日(水) 午前10時～11時30分
- 場 吉田公民館
- 対 吉田町の自宅で介護中または介護予定のある家族※それ以外でも、定員に達しない場合要相談
- 定 15人程度 料 無料
- 申 1月31日(水)までに電話で申し込み
- 問 高齢者福祉課地域包括支援センター☎49-7019



ID:0083110

有料広告募集

2月～4月

春休み海外研修交流事業

- 日 3月26日(日)～4月6日(水)の内7～12日間
- 場 イギリス・オーストラリア・カナダなど
- 対 小学3年～高校3年生
- 定 各10人 料 34万8000円～78万8000円
- 申 1月12日(水)、25日(水)まで
- 問 (公財)国際青少年研修協会(東京都豊島区東池袋2-23-2)☎03-6825-3130



シルバー人材センター講習会

高齢者の技能向上を目的とした講習会を開催します。ぜひ受講してみませんか。

▶①剪定技能講習会②草刈機取扱講習会

日 ①1月24日(火)～25日(水) 午前9時30分～午後4時②1月27日(金) 午前9時30分～11時30分

場 ①樹木の学習交流の森(津島町)②市営闘牛場

対 市内に住む60歳以上でシルバー人材センター事業に興味のある人

定 各15人(先着) 料 無料

申 1月11日(水)～13日(金) 午前9時～午後5時の間に年齢確認のできるもの(免許証、保険証など)と印鑑をシルバー人材センター事務局へ本人が持参

問 (公社)宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23-3355



ID:0041131 ID:0041141

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

一般採用(第1次)試験について募集します。

日 1月14日(土) 場 明倫公民館

対 中卒(見込み含む)17歳未満の男子

申 1月6日(金)まで

問 自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431

ID:0082806

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。1人につき350万円以内を、固定金利(年1.95%(令和4年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656または☎03-5321-8656



カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

日 1月10日(火) 午前10時～正午

場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ

内 カレンダー作り、血圧測定、お茶など 料 無料

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX 24-1126

ID:0082802

愛媛県森林環境保全基金公募事業

県森林環境税の目的である「森林環境保全」と「森林と共生する文化の創造」の実現のため、森林の利用や木材の活用などについて提案を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 森の交流センター ☎089-990-7017



※この欄は有料広告です。



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談 ▶③認知症に関わる相談
- 📅 ① 1月18日(水) 午後2時～4時②③平日 午前9時～午後5時
- 📍 ①③市役所②市役所など 📄 無料
- 📞 ① 1月11日(水)まで 問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2182③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID:0057035

育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ
1/10(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
13(金)		吉田公民館
26(木)		津島保健センター
24(火)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

- 📄 無料 📄 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
- 📞 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021
- 📠 FAX 24 - 1124

ID:0056282

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 📅 1月27日(金) 午前9時～午後1時30分
- 📍 宇和島保健センター (祝森) 📄 無料
- 📎 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
- 📞 1月24日(火)までに電話で申し込み
- 📞 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2179



ID:0066324

まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付	ところ
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
1/16(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

- 📄 健康全般の相談および健診結果説明 📄 無料
- 📞 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021
- 📠 FAX 24 - 1124

ID:0056283

健康づくり通信

急激な血圧変動にご注意を！！

📞 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

「高血圧対策」は、市の健康課題の取組みの1つです。市民一人一人が血圧の変動(日内変動)について知り、自分の心身の状態をより正確に把握することで、日々の健康管理に役立てましょう。

■血圧の変動を招く原因とは？

血圧変動には自律神経と動脈硬化が関係しています。温度の変化、食事、入浴、活動、睡眠のほか、緊張やストレスなどによっても変動します。

■血圧変動が激しいとどうなる？

- ①血圧の変動が強いと動脈硬化がより進行する
- ②血管が固くなっている人ほど血圧変動が強い

■血圧の1日の変動幅は？

血圧の変動幅は、通常10～30mmHgです。高齢者や血圧が高い人は血管の弾力性がなく、血圧の上昇が起こりやすいので注意が必要です。

■急激な血圧の変動を防ぐポイント

- ①血圧の変化を知っておく
血圧値を知るために1日2回(起床時1時間以内の排尿後・朝食前と就寝時)、安静状態で測りましょう。
- ②部屋の温度を管理する
10℃以上の差があると、室内にいても血圧が大きく変動しやすくなります。

- ③塩分の多い食事を控える
塩分は水を引き付ける性質があり、摂り過ぎると血液中の水分量が増え、心臓に大きな負荷がかかり、高血圧の原因になります。
- ④運動習慣をつける
体を動かすと血管が開き、柔らかくなるので、血圧が上がりにくくなります。

さくらぼサロン - 多胎児を育てる親子のつどい -

双子、三つ子などの多胎児を持つ親同士集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。

- 日 1月16日(月) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID：0056276

もぐもぐ子育て講座

- 日 2月3日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)
- 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和4年9月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 1月27日(金)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179または各支所健康推進係

ID：0056284

思春期の個別相談

- 日 1月26日(休)
- 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 思春期の子どもとの関わり方
- 料 無料
- 申 予約が必要(応募者多数の場合は次回の案内)
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128・2129 または各支所健康推進係

ID：0058349

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてくれるサポート会員を募集しています。

- 内 休校日や保護者の病気、外出の場合の預かりや保育所、放課後児童クラブ、習い事への送迎など (報酬：900～1,000円/時間)

サポート会員説明会・養成講習会

- 日 1月19日(木) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 1月17日(火)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 FAX 24-1160



ID：0056911

思春期の子を持つ親のつどい

- 日 令和5年2月5日(日) 午後1時30分～3時
- 場 市役所202会議室
- 対 思春期の子どもと保護者など 料 無料
- 申 初参加の場合は申込が必要(参加予定者がいない場合は開催しないことがあります)
- 問 保険健康課 ☎24-1111内線2128・2129または各支所健康推進係

ID：0056275

健康診査・健康診断

■特定健康診査

日程表は令和4年広報6月号折り込みに掲載しています。

- 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021 ID：0049685

■乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。

- 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110

ID：0068224



開館カレンダーはこちら

徳川家康小説集

著：鷲尾 雨工 他

織田の人質となった少年時代。秀吉の命によって移封され、関ヶ原の戦いを経て征夷大將軍の座についた苦勞人。その生涯と権謀術数を、名手たちの作品で明らかにする。

問 簡野道明記念吉田町図書館

☎52 - 3169



昔の道具で郷土ごはん

編：農文協



ガスコンロも電子レンジもなかった時代、どんな道具を使ってどんな料理を作っていたのでしょうか。

問 中央図書館(パフィオうわじま内)

☎22 - 1065



パンパンパンパンパンダパン

作・絵：ささき みさお

みみがチョコで、なかはクリームのパンダパン。たくさんつまかさなって、天井をつきやぶって、くもをこえ、宇宙まで。すると…。

問 中央図書館 津島分館

☎32 - 2725

葉月会

草の実

宇和島水産高校

夫卒寿妻は米寿や千代の春
城山の城郭映ゆる初御空
ふるさとの山河清しや初景色
ビルの窓瞬時輝く初日かな
荒縄で結ぶ門松大鳥居
海境の波金色や初御空
掴み塩高く投げ上げ初土俵
うなまき

三原 美加
若松 敬子
中里ひな子
池田 篤子
三浦 信子
佐藤 節子
村重瑠璃子

山国の一天一色風揚がる
透き通る寒さの果ての青き海
ゆつたりと目覚めのココア春近し
途中から本気の父や喧嘩独楽
とひかひ 高さたたへて初御空
いってんかしよ

森田 たみ
薬師寺彦介
細川 英子
松澤 正仁
宮崎さくを
善家 絢菜

をくれました
家の猫昼寝をしながらゴロゴロと私にいやし
解説を書く
部活動いつも脱線する私たち時には真面目に
すか考えたバス
伝わらない君が好きだという思いいつ切り出
らの日常
制服を着れば着るだけ減っていく三年間の僕
玉井 滉喜
木下 翼
河野 葵

移り行く景色を見つめ考えるここまでの道こ
れからの道
後輩に「俺らの時は」と語りだす偉くなった
と惚んで思う
山口健太郎
山口健太郎

文芸のひろば





えひめ南予 きずな博

結ばれた多くの絆を
私たちの手で育てていく

「きずなツリー（もみの木）」の植樹
特に被害の大きかった本市と大洲市、
西予市で未来へ向けたクリスマスツ
リーが植えられ、本市では12月8日
に小・中・高校生2人ずつが協力して
中山池自然公園に1本の木を植えま
した。



6人で協力してしっかり植えました

本市でオープニングイベントを
開催したえひめ南予きずな博は、
さまざまな体験プログラムやシン
ボライベントなどを通じて多くの
新しい絆が深く結ばれ、その幕を
閉じました。フィナーレには、こ
のイベントの成果を継承して南予
地域の創造的復興と持続可能な観
光振興を未来へ繋げるためのク
ロージングイベント「南予光の回
廊〜きずなシンポジウム〜」と
「Twinkle Night」が
行われました。

植樹に参加した子どもたちは
「自分の手で木を植えるという貴
重な体験を楽しみながらできた。
きずな博で生まれた新しい絆をこ
の木を成長を見守ると共に育ん
でいきたい」と笑顔で話してくれ
ました。

シヨンが照らしました。
これに合わせ、えひめ南予きず
な博の記念として学生たちがもみ
の木を植樹しました。クリスマス
の飾りつけやイルミネーションで
装飾されたツリーは、これからの
成長を願う子どもたちの元気な掛
け声で、明るく色鮮やかな光を灯
していました。



25日には花火による演出も実施しました

Happy Birthday

1月生まれのうわじまっ子

対 2月生まれ(3歳まで)の子ども
申 1月10日(火)までに市ホームページか公式LINEから応募
問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



ふじもと きょうすけ
藤本 恭佑 くん
 1歳 1日
 (柿原)
 きょうちゃん、お誕生日おめでどう🎂🎉これからもすくすく大きくなあれ♥



い い えいと
伊井 瑛音 くん
 1歳 1日
 (中沢町)
 お誕生日おめでどう🎂これからの成長を楽しみにしているよ!たくさん笑顔を見せてね♥



は まだ あさひ
濱田 朝陽 くん
 1歳 1日
 (住吉町)
 1歳おめでどう🎂やんちゃんの朝陽★いっぱい笑って泣いて大きくなってね♥



お が さ わ ら あお
小笠原 碧 くん
 1歳 2日
 (朝日町)
 碧がいてくれるから笑顔でいられるよ🎵これからもいっぱい一緒に笑おうね😊



ひょうどう なつむ
兵頭 永紬 くん
 1歳 7日
 (三間町宮野下)
 我が家の癒し担当なっちゃん😊大好きなお兄ちゃん🎵これからも仲良くね🎵



あさみ だいち
浅見 大智 くん
 1歳 7日
 (賀古町)
 よく寝てよく笑う元気な大ちゃん!また皆とたくさん遊ぼうね



い せ き まあや
井関 真彩 ちゃん
 1歳 12日
 (保手)
 お誕生日おめでどう🎂笑顔で♥元気いっぱい🎵大きくなってね🍀



お お く り つ ば さ
大黒月羽沙 ちゃん
 1歳 18日
 (別当)
 1歳おめでどう♥🎂たくさん食べる姿がとっても可愛い🎵つーちゃん大好き♥



しまはら ひな
島原 緋那 ちゃん
 1歳 19日
 (柿原)
 1歳おめでどう🎂可愛い笑顔の緋那♥いつも幸せと癒しをありがとう♥



うまの きい
馬野 稀衣 ちゃん
 1歳 28日
 (朝日町)
 稀衣ちゃん1歳おめでどう♥これから元気にすくすく育ってね😊



あかまつ らいき
赤松 来樹 くん
 1歳 28日
 (吉田町)
 1歳のお誕生日おめでどう★笑顔が素敵な来樹。これからも来樹のペースで大きくな〜♥



お だ あ こ
織田 和恋 ちゃん
 1歳 29日
 (津島町上畑地)
 ねえねと遊ぶのが大好きな和恋♥お誕生日おめでどう★毎日癒したよ🎵笑顔で毎日いてくれてありがとう



かわぐち りっか
川口 六花 ちゃん
 1歳 30日
 (住吉町)
 笑顔が素敵な六花ちゃん。これからも元気いっぱい大きくなってね。生まれてきてくれてありがとう♥



まつした りこ
松下 莉心 ちゃん
 2歳 8日
 (三間町戸雁)
 歌とダンスが大好きな莉心😊いつも癒しをありがとう♥



よこやま ゆあ
横山 優空 ちゃん
 2歳 14日
 (本町追手)
 2歳のお誕生日おめでどう🎂これからも元気に大きくなってね😊大好きだよ〜♥



ありもと ゆうさく
有元 結咲 くん
 2歳 15日
 (祝森)
 2歳おめでどう🎂結咲の笑顔は家族みんなの元気の源です😊たくさん食べてすくすく育ってね!



たかた こうしろう
高田 煌士郎 くん
 2歳 22日
 (高串)
 祝2歳♥重機が大好きな煌士郎。これからも姉ちゃん達とみんな仲良く元気に大きくなってね♥



たむら りく
田村 陸 くん
 2歳 29日
 (柿原)
 もう2歳🎂陸にニコッてされると許しちゃう😊これからもみんなをメロメロにしてね♥



やまだ いつき
山田 稜樹 くん
 2歳 30日
 (賀古町)
 みんなを笑顔にしてくれるにこにこいっくん、いつもありがとう😊健やかに育ってね🎵



あさい そうすけ
浅井 壮佑 くん
 3歳 2日
 (榊形町)
 3歳のお誕生日おめでどう🎂いつも元気でやんちゃんさうくん!3歳思っきり遊んで大きくなってね♥



みうら かずとら
三浦 和虎 くん
 3歳 5日
 (大浦)
 3歳おめでどう🎂お兄ちゃんと元気に育ってね!大好き♥



なかむら らいき
中村 来希 くん
 3歳 10日
 (中央町)
 お調子者の来希くん🎵これからも元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね😊♥



さかた はるき
坂田 晴輝 くん
 3歳 10日
 (寄松)
 お喋りが上手になったね!これからもたくさんお話ししようね!お誕生日おめでどう🎂



はらぐち はると
原口 晴翔 くん
 3歳 22日
 (大浦)
 ニコニコ笑顔の晴ちゃん😊3歳おめでどう🎵これからは兄弟仲良く成長してね♥



ひらの ゆあ
平野 結愛 ちゃん
 3歳 24日
 (伊吹町)
 お誕生日おめでどう🎂楽しい毎日を送っていいこうね♥



い がらしる な
五十嵐 琉奈 ちゃん
 3歳 24日
 (保田)
 天真爛漫なルナちゃん🎵これからも楽しく一緒に大きくなるうね★ねえねより♥



むらやま あおい
村山 葵衣 ちゃん
 3歳 28日
 (坂下津)
 ニコニコあおい♥誕生日おめでどう🎂これからも笑顔いっぱい楽しく過ごそうね♥

ホリバタは 未来への架橋となる 人を育てています

■未来のわくわく架橋事業

宇和島青年会議所が実施主体となり、主役である子どもたちが自分らしく自信をもって「やりたいこと」に挑戦できるきっかけをつくり、応援する事業です。
(共催：宇和島市教育委員会)

■今年度の取り組み

- ①「自分を知る」から始まるキャリア教育について学ぶ講演会・パネルディスカッション
- ②子どもたちの「自己決定し、未来を創造する力」を引き出す手法を学ぶ大人サポーターの研修
- ③子どもたちのやってみたいを引き出すワークショップ
- ④子どもたち一人ひとりのチャレンジを大人サポーターが応援
- ⑤子どもたち自身がそれぞれのチャレンジを発表

問 青少年市民協働センター（ホリバタ）

☎49-7112

✉u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



Horibata
青少年市民協働センター

ネットワークの力



日々是 宇和島
(59)

マイナンバーカードの取得については、市民の皆さまにいかにも申請していただきやすい環境を提供することができるとを念頭に、これまで申請時間の延長や出張申請サポートなどさまざまな手法を試みました。多くの市民の皆さまにご理解いただき、昨年11月末時点で申請率70・89%（50,650件）、交付率59・22%（42,310件）となっておりますが、さらに交付を加速化するためにも、それぞれ既存方法の効果・実績を検証しながら、継続すべきものは継続し、新たな発想で挑戦していくことも考えていかなければならないと感じています。



▲より身近な窓口を目指します

8月に包括連携協定を締結し、地域とつながる商品券の販売など日頃からさまざまなご協力をいただいていたところ、その協定の目的の1つである「市民サービスの向上を推進すること」の一環として、本市に設置されている全30局もの郵便局ネットワークの力をお借りしようとするものです。まだ取得されていない人は、各地域に配置された利便性の高いお近くの郵便局をご活用下さい。





市政広報番組
1月放送予定

- 目 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に放送します。
- 内 令和4年秋季特別展 重要文化財 豊臣秀吉像修理後初公開記念「ほどく・なおす・つなぐ」について



問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7039

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロゴマーク、キャッチコピー、「宇和島百景」の画像が利用できます。
※宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。



問 市長公室シティセールス推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された受取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

- 場 市民課または各支所
- 問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122
または各支所市民保険係



ID:0051993

1月休日交付日 午前9時～午後5時	
市民課	市民保険係 (吉田・津島・三間支所)
8日(日)・15日(日)・28日(土)	7日(土)・21日(土)・29日(日)

1月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■ 市民法律相談＜要予約＞

- 目 20日(金)午後1時～4時
 - 場 ①市役所 602会議室②吉田公民館
 - 内 担当: ①大島弁護士②中村弁護士
 - 定 12人(1人15分程度)
 - 申 13日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(原則市民が対象。相談時間の指定不可)
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶ 2月の相談: 目 2月17日(金) 申 2月10日(金)(予定)

■ 行政相談

- 目 ①5日(木) 午前9時～正午、午後1時～午後3時
②11日(水) 午前9時～正午
- 場 ①市役所 701会議室②岩松公民館
- 問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 宅地建物相談

- 目 10日(火) 午後1時～3時 場 市役所 801会議室

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- 目 平日 午前9時～午後4時
- 問 市消費生活センター(市民課市民協働推進係内)
☎24-1111内線2276



振替回収

1月	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池	蛍光灯・廃乾電池
5(木)	柿原1区、坂下津2・3区、新田町2丁目、夏目町3丁目、別当1・5丁目、保手1丁目、保手2・3丁目(中央)、保手4・5丁目、丸之内2丁目、本町追手2丁目裡町	鶴島町西、鶴島町中、丸之内4丁目、御幸町1・2丁目	—
18(水)	—	—	三間地区
19(木)	泉町2丁目、伊吹町北通2区、祝森ライフクリーンの会	天神町東、天神町南、錦町、下波校区	—
23(月)	朝日町1丁目、朝日町3丁目、寿町1・2丁目、弁天町1・3丁目、本町追手2丁目(本町)、丸之内3丁目、明倫町4・5丁目	—	—
25(水)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目	戎山	—

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。 問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

令和4年12月1日現在		前月比
人口	70,165	-86人
男	33,052	-13人
女	37,113	-73人
世帯	35,378	-7世帯
出生	34	-2人
死亡	102	+3人



納期

1月の納期限 1月31日(火)	2月の納期限 2月28日(火)
市県民税(4期) 国民健康保険料(6期) 介護保険料(6期) 後期高齢保険料(6期)	固定資産税(4期) 国民健康保険料(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢保険料(7期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。1月25日(水)までに申し込むと、2月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)税務課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

1月	外科系	内科系	小児科
1(日)	市立宇和島病院 外科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 内科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
2(月)	JCHO宇和島病院 外科 (賀古町) ☎22-5616	JCHO宇和島病院 内科 (賀古町) ☎22-5616	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
3(火)	宇和島徳洲会病院 (住吉町) ☎22-2811	宇和島徳洲会病院 (住吉町) ☎22-2811	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
8(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	橋本内科クリニック (吉田町) ☎52-0808	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
9(月)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	あべ医院 (津島町) ☎32-2616	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
15(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	永井内科医院 (津島町) ☎32-6688	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
22(日)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	富山医院 (鬼北町) ☎45-0360	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
29(日)	小川クリニック (丸之内) ☎23-3599	大野内科医院 (鬼北町) ☎45-0141	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ
医療情報
ネット



島を体験するごはん屋さん

n i c c o

人と人が笑顔でつながって
また行きたいと思える場所に



九島で飲食店「n i c c o」を営む水野裕之さん、千尋さん夫妻。料理人を志し自分の店を持ちたいと考えていた千葉県出身の裕之さんは、全国展開のリゾートホテルで働いていた頃、本市出身の千尋さんと出会いました。その後結婚し日本各地を巡る中「食事をするだけでなく、また会いに行きたいと思える場所」というコンセプトが固まってきたところで、子育てを機に、千尋さんの祖母が暮らしていた九島に地域おこし協力隊として移住しました。

「食材のおいしさはもちろん、島民のオープンな人柄や、島が持つ空気感に惹かれた」と話す裕之さんは、協力隊の任期中に島の人たちと交流を深め、活動最終年に念願の自分の店をオープン。島の素材を味わえるだけでなく、島を体験できるピクニックセットや、ウエディングプランナーの千尋さんがプロデュースする「n i c c o ウェディング」など、島の魅力を発信しています。迷ったときは自分が笑顔になれる方を選択してきたという裕之さん。「自分たちも含めて、この場所に関わる人たちが笑顔になれるように」と願い、日光のように九島を明るく温かく照らし続けます。

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に
0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

☎相談：rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会 新設部署

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

Pikara × UCAT

ピカラと宇和島ケーブルテレビが
快適なサービスをお届けします。

在宅勤務 オンライン授業 テレワーク

ピカラ光ネットなら
安定した回線速度で
自宅でのインターネットも**快適!**

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ/
宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939 [エ2210]

2023年度 幼児クラスのお友達 大募集!

歌が大好き! 絵本が大好き! ぜひ英語の世界へ!!
新しくなった幼児教材のすばらしさを ぜひ体験してみませんか?
2.3歳児は保護者(1名)の方と一緒にレッスンを受講していただくことも可能です

2・3歳児 40% ¥6,600 / 4・5歳児 60% ¥7,700

「子どもたちの楽しみ」を伝えたい! **無料体験レッスン始まっています!**

朝日町教室 新田町教室 Tel.090-7786-8353 ECCジュニア

お気軽にお問い合わせください <講師> 笠岡 真弓

Happy New Year

Thu	金 Fri	土 Sat
	6	7 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ●南楽園：七草がゆの集い P 14
(振替回収)	13	14
	20	21 ●マイナンバーカード休日交付 P 26
の日	27 ●シルバー人材センター草刈機取扱講習会 P 19	28 ●マイナンバーカード休日交付 P 26

1月3日)
2月6日)
～4月24日) P 14

Jan. 2023 1 月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- (場所)：(タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック！
- ：広報うわじま 1月号内で紹介しています。



宇和島市公式 SNS

情報発信などを行っています。

登録、フォロー、イイね
をお願いします！

LINE, Facebook, Twitter, Instagram, YouTube

一覧はこちら!

ユーズドショップ 亀田

12/13 K18買取 ¥5,860/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只) 電話(0895)27-2800

定業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日 交差点より旧56号線へ150m

人と人の心をつむぐ

サンリードセレモニー

家族葬式場 完備
無料事前相談 受付中

セレモニーホール 宇和島・吉田・津島
電話(0895)27-2800

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
1 元日	2 ○南予文化会館：宇和島市二十歳のつどい 13：00～ ○市営闘牛場：定期闘牛大会 正月場所 12：00～14：00 ●南楽園：幸迎祭（～5日） P 14 振替休日	3	4	5 市役所古紙回収
8 ●マイナンバーカード休日交付 P 26	9 成人の日	10 ●カフェまんまる P 19 ○小・中学校3学期始業式	11	12
15 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ○第69回南予マラソン大会 9：00-	16 市役所古紙回収（振替回収）	17 毎月17日は減塩の日	18	19 毎月19日は食育
22 ●第25回宇和島文学歴史講座 P 18 ○コスモスホール三間：美沼名画座 10：00-、15：00-	23	24 ●シルバー人材センター剪定技能講習会（～25日） P 19 市役所で4のつく日は古紙回収	25 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ	26
29 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ●津島しらうお&産業まつり P 15 ●第25回宇和島文学歴史講座 P 18	30	31	【開催中】 ○三間の中山池自然公園イルミネーション（～ ○吉田伊達広場イルミネーション（～1月中旬 ○畦地梅太郎記念美術館：二宮好史作陶展（～ ●伊達博物館：企画展②、コレクション展②（	