

広報 うわじま

# UWAJIMA 11

Nov. 2022

No.208

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたくなるまちへ

魚を知り、  
海をあじわう

第5弾 宇和島市地域とつながる商品券

(株)立花エレテック 企業版ふるさと納税寄附

吉田高校作成「うわじまブランドマガジンラック」



uwajima

ココロまじわうトコロ



22

82

48

88

市場外

市場外

市場外持ち出し



「宇和島百景」第2弾！  
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

- ▶ @hane\_and\_billiey
- ▶ 市水産物荷さばき施設

詳しくは  
コチラ！



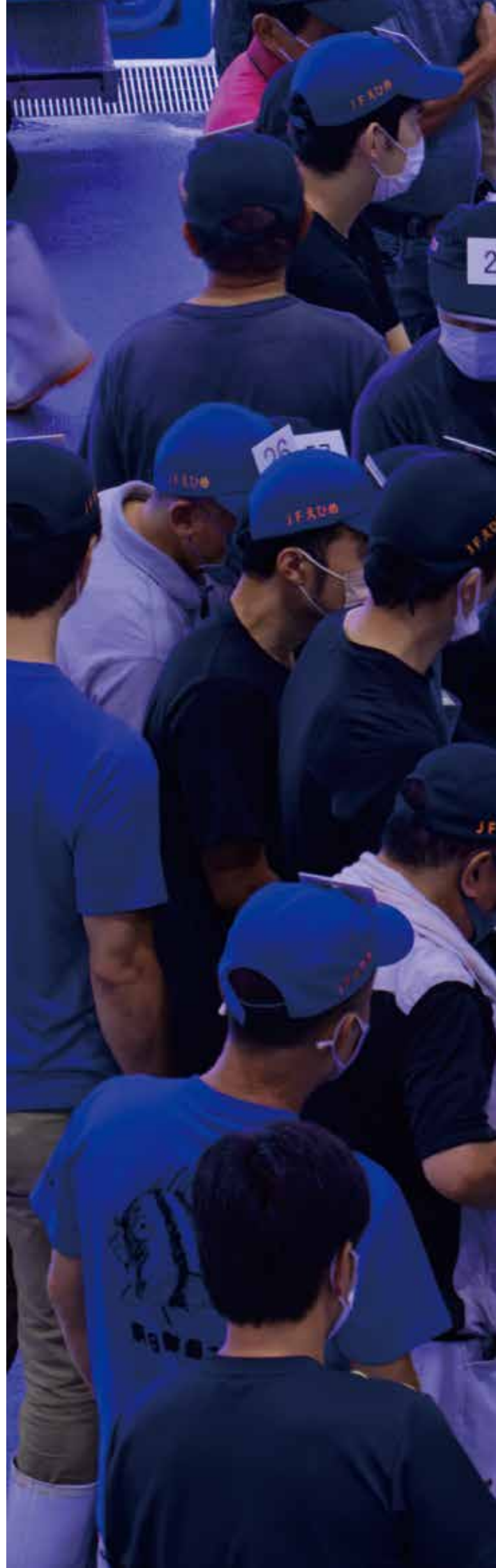
#### ■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

## 目次 — CONTENTS —

p 4	特集 魚を知り、海をあじわう
p10	新型コロナウイルス関連情報
p12	イベント、わだい
p14	お知らせ
p16	募集・もよおし
p20	健康・子育て
p22	図書、文芸のひろば
p23	復興掲示板
p24	11月生まれのうわじまっ子
p25	ホリバタ・日々是宇和島
p26	情報広場
p28	宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。





突然ですが、皆さん最近いつ魚を食べましたか。近年、国内でも魚を食べる人が減ってきていて、宇和島も例外ではありません。養殖生産量日本一のマダイをはじめ、たくさんの海の幸に恵まれている本市で「魚を知らずに食べないなんて、もったいない」。

そんな思いで、魚食普及に取り組む宇和島市魚食普及推進協議会の活動を紹介します。



## 其の一、魚市場を知る。

秋の気配を感じ始めた少し肌寒い早朝6時。住吉小学校の児童とその保護者が、大浦にある魚市場（宇和島市水産物荷さばき施設）へ集まりました。普段は関係者しか見ることが出来ない水揚げやセリの見学会に参加するためです。

この日は水揚げ量が多く、水揚げされた魚が所狭しと並んでいきます。まずその様子を2階から見ている子どもたちは興



味深々。さっそく「あの魚は何」「なんでいっぱい人がいるの」と案内する職員を質問攻めです。

セリが始まると、市場内はさらに賑やかになっていきます。案内があり、いよいよ市場の中へと向かいます。

まずは水揚げの現場です。巻き網漁船からフィッシュポンプで多くの魚が吸い上げられ、出てきた魚を漁業者の皆さんが自ら仕分けし、種類

# 特集「魚を知り、海をあじわう」

ごとに分けられて市場に並べられていました。次は、遠くから見られていた魚たちを間近で見られる時間です。子どもたちは魚の入った箱へ駆け寄って覗き込んだ後、案内係からの説明を聞き、目を輝かせていました。

見学の時間もあっという間に終わり、最後は質問タイム。市場にはどのくらいの種類の魚がいるのか、どのくらいの量の魚が集まるのか、思ったことをどどん質問していただきました。知った後に食べる魚は、きつと今まではひと味ちがった味わいがあるでしょう。



## 其の二、育て方を知る。

10月8日、3連休の初日には魚類養殖場の見学会が開催されました。定員20名のところ、応募多数で抽選が行われるほどの人気でした。

見学を受け入れてくれたのは、(株)岡崎水産です。取締役の岡崎 義秀さんは、親子3代で漁業を営み、以前は巻き網漁業と魚類養殖の両方を行っていました。現在は養殖一本でブランド鯛「伊達真鯛」やマハタなどを育て、日本はもとより、世界へも売り出しています。

岡崎さんは、養殖の良いところはただ育てた魚を売るだけでなく、付加価値を付けて消費者のニーズにあったサイズや量を届けられることだと話します。求められたものを少しでも美味しく食べてもらえるように思いを込めて育てています。

以前にも、番城小学校の子どもたちが見学に来

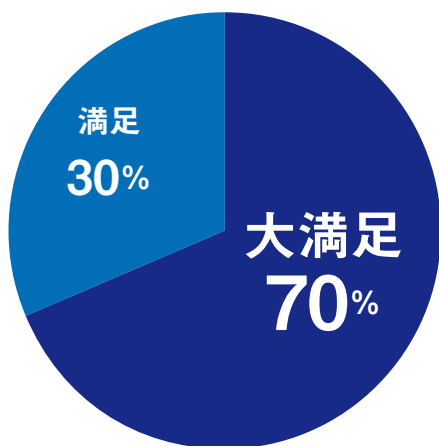
たことがありました。そのときに参加した子どもから「おっちゃん、私今まで魚食べれなかったんだよけど、今日は食べたら美味しかったよ。」と言われたことが記憶に残っているそうです。この経験から岡崎さんは、映像では得られない、子どもたちが自分の目で感じたことが魚食普及には大切なことだと思ひ、今回も受け入れを決めたと言います。

この日は、船で魚市場を出発し、3か所のいけすを巡りました。まずはマハタのいけすへ向かい、餌やりと魚をすくう体験を交代しながら行いました。餌をあげる役が餌を投げ入れるとすぐにマハタが集まってきて、すくい上げる役も岡崎さんたちに手伝ってもらいながら「重い」と嬉しそうに魚の重さを感じていました。





## 見学会に参加してどうでしたか



(参加者アンケートより)

次はマダイの稚魚のいけすです。給餌機について説明をしながら、岡崎さんは「この稚魚の大きさをよく覚えとってね」と伝えます。次に向かう最後のいけすで、その稚魚が大きくなった姿を見るからです。約1万尾のマダイが泳ぐいけすは、迫力満点。子どもたちも餌に寄って来るマダイに驚きの声を上げます。いけすから釣り上げる体験

をし、その釣ったばかりの魚を新鮮に保つために「神経締め」を行います。近くで見ようと子どもたちは前のめりになっていました。最後は、今日見てきたマハタとマダイの刺身の試食です。配られた刺身はあっという間に無くなり「おいしかった」という子どもたちの笑顔で見学会は締めくくられました。

## 其の三、日本一を知る。

魚食普及活動の舞台は市内だけではありません。日本一の生産量を誇る養殖マダイのことを知ってもらおうと、10月3日に姉妹都市の仙台市にある市立榴岡小学校で、愛媛県漁業協同組合宇和島事業部が国の補助事業を活用し、学校給食用食材として宇和海産養殖マダイを提供し、合わせて出前授業が行われました。

今回は現地へ赴き、小学5年生139人が体育館に集まる中で、養殖マダイ紹介動画を観た後、生産者の岡崎さんが養殖について説明を行いました。宇和島の養殖業が多い理由やマダイの成長過程と育て方、白身と赤身の違いなどをクイズも交えながら丁寧に説明し、子どもたちも楽しみながら聞き入っていました。養殖マダイや餌の実物も用意していて、映像だけではなく本物を見る機会に子どもたちも目を輝かせていました。

魚の知識を深めた後は、いよいよ給食の時間です。いつもと違う食材を使っているだけでなく、生産者が注いできた愛情を聞いた後の子どもたちには、しっかりと宇和島の海を味わってもらえたのではないでしょう

給食室からのおたより 10月3日  
今日は愛媛県の料理をいただきます。「せんざんき」は、愛媛県今治市の郷土料理で、北海道釧路市発祥の「ざんぎ」と同じく、「ご当地からあげ」のひとつです。

みそ汁は、九州地方や四国地方で多く作られている「美みそ」を使ったみそ汁です。美みそは大豆・塩・米こうじで作るみそです。塩味が少なく香りが強いのが特徴です。いつもは、大豆・塩・米こうじで作る「米みそ（仙台みそ）」のみそ汁ですが、味や香りの違いに気づきましたか？

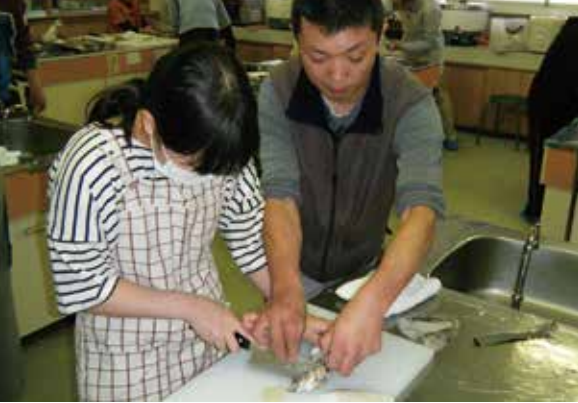


## 学校給食提供による仙台市出前授業





# さかな屋大将の お魚さばき方教室



## 其の四、さばき方を知る。

新鮮な魚をおいしく食べるには、さばき方を知ることが大切です。せっかく魚をもらっても、さばき方が分からない。そんな人たちが実際に魚をさばいて、三枚おろしや開きにする調理法を学ぶ教室も開催しています。

この教室も参加者募集開始から2日で埋まってしまふほど好評で、次で42回を迎えます。魚屋や料理人といったプロが実践しながら丁寧に説明し、実際に用意した魚をさばきます。以前は年配

男性の参加が多かったそうですが、現在は若い女性が増えてきたそうです。こうした変化は、共働きの増加で調理にかけられる時間が少ないことに加え、切り身や調理したものが増えているため、さばき方を知る機会がないことが理由の1つとされています。養殖場見学会や学校給食で魚を食べる子どもたちを見ると、魚を食べない人

が増えたのではなく、魚をさばく人が減ったのではないかと感じました。家庭で調理法が分かる人がいれば、家族が釣った魚や近所からおすそ分けでもらった魚をさばいて食べることで、コミュニケーションのきっかけになるかもしれません。自分がさばいた魚を食べることで、その味も一段とおいしく感じられることでしょう。

### 第42回 さかな屋大将のお魚さばき方教室受講生募集

さばいた魚は各家庭に持ち帰りとなります。  
※用意する魚の種類と尾数は、時期や天候によって異なります。

- 日 11月20日(日) 午後2時～4時
- 場 番城公民館
- 対 一般 (小・中学生は保護者同伴)
- 定 11人 (先着) 料 1,000円/人
- 持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器 (A4サイズ以上)、保冷剤
- 申 11月1日(火) 午前9時～
- 問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部  
☎22-5225



ID: 0081994

## 海をあじわう

今回は、宇和島市魚食普及推進協議会の取り組みを紹介しました。養殖現場や市場、さばき方を知った皆さんにとって、これから食べる魚にはひと味違った味わいが生まれてくるかもしれません。

野菜や果物と同じように、魚にも旬があります。「ココロまじわうトコロ」宇和島の大きな魅力である海の幸。この時期ならではの「海をあじわう」ために、今日は魚を食べてみませんか。





## 新型コロナワクチン接種



### 集団接種の実施

次の日程で、11月の集団接種を実施します。

接種会場	日程	時間	ワクチン
コスモスホール三間	12日(土)、13日(日)、19日(土)、23日(水)祝	午前9時30分～午後4時	モデルナ社2価ワクチン

### おまかせ予約について

#### ■対象者

次回が5回目の接種となる人で、4回目の接種時におまかせ予約を希望した人

指定した日時・会場での接種が難しい場合、接種を希望しない場合には、コールセンターに連絡してください。

☎市ワクチン接種コールセンター

☎0570-00-0389 (平日午前9時～午後5時)

#### ■申請方法

申請不要 (接種券送付時に接種日時・会場・ワクチンを指定した文書を送付)

### 1回目・2回目接種について

初回接種(1回目・2回目接種)で使用している従来株対応ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンは、初回接種を完了していないと接種することはできないので、未接種の人は年末年始の流行に備えるためにも、年内での接種を検討してください。初回接種を希望する人は、市役所保険健康課まで連絡してください。

### 乳幼児のワクチン接種

乳幼児に対するワクチン接種が開始されます。対象者にはお知らせの文書を送付します。

#### ■対象者

生後6ヵ月～4歳

#### ■接種券の発送

接種を希望する人に接種券を送付します。申請方法は市ホームページやお知らせの文書をご覧ください。

#### ■使用するワクチン

乳幼児用のファイザー社ワクチン(小児用ワクチンとも別の種類)

#### ■接種開始時期・予約方法

決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

#### ■接種回数

3回



ID: 0054890

☎保険健康課ワクチン接種推進班 ☎24-1111内線3161 FAX 24-1124

## 宇和島市 地域とつながる商品券

第5弾

プレミアム率  
40%

県と連携し、新型コロナウイルス感染症拡大により落ち込んだ地域経済を下支えし、消費喚起を図るため、「第5弾」プレミアム付き商品券事業を実施します。

### ■購入限度額

1冊（現金10,000円で商品券14,000円分）を1人あたり最大2冊まで購入可能

### ■販売場所および期間

#### ▶市内郵便局（30局）

令和5年1月13日(金)まで 午前9時～午後5時  
※土日祝・年末年始は取り扱いなし

#### ▶宇和島商工会議所

10月29日(土)、30日(日) 午前9時～午後5時

### ■利用期間

令和5年1月31日(火)まで

### ■商品券の種類

- ▶共通券（7枚）：すべての取扱店で使用可
- ▶応援券（7枚）：大手のスーパー、ドラッグストア、ホームセンター、家電量販店以外の取扱店で使用可

**対** 市民（9月25日時点で宇和島市住民基本台帳に記録されている人）

**問** 商工観光課商工係 ☎49 - 7080

取扱店にはポスターやステッカーが提示されています。



ID：0073002

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和4年度住民税非課税世帯など）に対して、給付金を支給します。

支給時期や申し込みに必要な書類など、詳細が決まり次第市ホームページでお知らせします。

**内** 1世帯5万円

**対** 9月30日時点で住民登録があり世帯に属する人全員が令和4年度分住民税均等割非課税である世帯、または申請日時点で住民登録があり、予期せず令和4年1月～12月までの家計が急変し収入が住民税非課税相当となったと認められる世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯は対象外

**申** 令和5年1月31日(火)まで

**問** 福祉課福祉総務係 ☎49 - 7109



ID：0081410



南楽園

秋のいやしの南楽園

市出身の画家である越智 紀久張 氏の絵画作品展を開催するほか、園内に隠れた「なんなんちゃん」を探し、そこに書かれたキーワード全て揃えると景品が貰える「なんなんちゃんを探せ！ Enjoyウォーク」などを開催。

日～11月30日(水) 午前9時～午後5時

場 日本庭園 南楽園

料 大人310円、子ども150円

問 南レク(株) ☎32-3344



伊達博物館改築事業ワークショップ

「みんなで隈研吾さんと一緒に考えよう 新しい伊達博物館！」

新しい博物館に期待することなど、若い世代の声を聞かせてください。アイデアや意見を出し合い、隈 研吾 氏 と一緒に考えましょう！

日 11月23日(水祝) 午後1時30分～4時

場 中央公民館 (ホリバタ) 対 中学生～39歳

定 30名程度 申 11月18日(金)まで

問 伊達博物館 ☎22-7776

申込は  
コチラ



Photo (c) J.C. Carbonne

ID : 0079260

吉田高校作成

「うわじまブランドマガジンラック」

吉田高校建築部の生徒が宇和島産木材を使って作成したマガジンラックが、吉田支所に設置されました。「宇和島本」などの本市刊行物を置いて、市の魅力を発信するために役立てられます。

9/22



最高齢者訪問

男性最高齢者102歳の小永井 本吉 さん、女性最高齢者105歳の井関 卓江 さんを市長が訪問し、ご長寿をお祝いしました。

9/20



小永井 本吉 さん



井関 卓江 さん



## トレッキング・ザ・空海あいなん

参加者でへんろ道を歩き、四国西南の自然や歴史に触れるイベントです。

- 日 12月①10日(土) 午前8時30分～②11日(日) 午前8時20分～
- 場 津島町、愛南町、高知県宿毛市
- 対 一般（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定 ①100名②150名 料 500円（高校生以下無料）
- 持 弁当・飲み物など、歩きやすい服装
- 申 電話、FAX、申し込みフォーム
- 問 愛南町内海公民館 ☎85-1021



ID：0081484

## 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館 二宮好史作陶展

三間町出身の陶芸家 二宮 好史 氏の、初期から現在まで受賞作品も含め約40点を展示します。

- 日 11月11日(金)～令和5年2月6日(月) 午前9時～午後5時
- 場 畦地梅太郎記念美術館
- 休 火曜日、1月1日(日)
- 料 大人300円、65歳以上・大学生・高校生200円、中学生以下・障がい者無料
- 問 畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133



ID：0080546

## （株）立花エレテックから企業版ふるさと納税を活用した寄附

（株）立花エレテックからの企業版ふるさと納税を活用した寄附に伴い、物品寄贈及び感謝状贈呈式が行われました。寄贈された電子ホワイトボードは市内小中学校へ配備し、授業などで活用されます。

10/12



## （株）ダイナムと災害時における施設利用などの協力に関する協定を締結

災害時に自家用車などで避難する被災者の一時的な避難場所確保のため（株）ダイナムと協定を締結しました。災害時には駐車場の一部が提供され、一時避難者の円滑な避難に貢献する内容となりました。

9/28



## 11月は児童虐待防止推進月間

児童相談所全国共通ダイヤルは3ケタの番号です。虐待を見かけたとき、育児に悩んだときなどに連絡してください（通話料無料、匿名可、秘密厳守）。

**内** 電話相談：☎189（一部のIP電話は不可。最寄りの児童相談所につながります）

**問** こども家庭課総合支援係☎24-1111内線2142・2176  
ID:0080441

## 育児・介護休業法の改正

10月1日から、男性の育児休業取得推進のため、子の出生直後の時期における柔軟な育児休業の枠組みとして「出生時育児休業（産後パパ育休）」など、新たな制度が導入されました。

詳しくは、お問い合わせください。

**申** 愛媛労働局雇用環境・均等室☎089-935-5222



ID:0080918

## 不要品伝言板「ゆずります」「さがしています」

リユースの促進やごみの減量化を図るため、オンライン伝言板を開設しました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 生活環境課環境政策係☎49-7014



ID:0079592

## 釣りシーズンの事故防止のお願い

秋季、海釣り中の事故が多発しています。

釣りに出かけるときは、安全に関する情報を事前に確認するほか、転落を防ぐため足元をしっかり見るなど注意して行動するようにしましょう。

**問** 宇和島海上保安部交通課☎22-1933



## 全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験をします。

**日** 11月16日(水)午前11時ごろ **場** 市内全域

**問** 危機管理課危機管理係☎49-7006

## 緊急地震速報訓練

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。慌てずに身を守るために実際に経験しておくことが大切です。

**日** 11月2日(水)午前10時ごろ **場** 市内全域

**内** 防災ラジオ、屋外防災放送設備から訓練放送を実施

**問** 危機管理課危機管理係☎49-7006

ID:0080520

## 令和4年 秋季全国火災予防運動の実施（11月9日(水)～15日(火)）

火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぎましょう。

### ■住宅防火 いのちを守る10のポイント

- ▶ 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ▶ ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ▶ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▶ コンセントは埃を清掃し不必要なプラグは抜く
- ▶ 火災発生防止のため安全装置付きの機器を使用
- ▶ 住宅用火災報知器の定期点検※10年を目安に交換
- ▶ 寝具や衣類、カーテンは防災品を使用
- ▶ 避難経路と避難方法を常に確保し備えておく
- ▶ 地域ぐるみの防火対策を行う

**問** 宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係☎22-7501

## 女性に対する暴力をなくす運動

配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引など決して許されない行為です。一人で悩まないで相談してください。また、悩んでいる人がいたら相談機関の連絡先を教えてください。

- ▶ 県福祉総合支援センター ☎089-927-3490・#8008
- ▶ 県男女共同参画センター ☎089-926-1644
- ▶ えひめ性暴力被害者支援センター（ひめここ）  
☎089-909-8851・#8891
- ▶ 県警察本部警察相談専用電話 ☎089-931-9110・#9110
- ▶ 県警察本部性犯罪被害相談電話 ☎0120-282-114・#8103
- ▶ こども家庭課総合支援係 ☎24-1111内線2142・2176  
ID:0066819

## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページを確認するか、宇和島年金事務所にお問い合わせください。

問 宇和島年金事務所 ☎22-5440



## 高齢者・障がい者虐待を早期発見で防ぎましょう

早期発見し、第三者が介入することで虐待の深刻化が防げます。

虐待に気づいたときは、一人で抱え込まず身近な相談窓口にご相談しましょう。

問 高齢者に関すること：地域包括支援センター ☎49-7019、障がい者に関すること：福祉課障害福祉係（障がい者虐待防止センター） ☎49-7016



## 最低賃金改定

10月5日から県の最低賃金は、1時間853円になりました。10月5日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間853円以上としなければなりません。県内に派遣されている労働者も対象です。

最低賃金額以上を支払わない場合は、50万円以下の罰金に処せられる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 宇和島労働基準監督署 ☎22-4655



## FMがいや「MARIN RADIO」

- 日 毎週水曜日 午後6時（再放送：午後10時）
- 内 ゲストトークやオススメ曲、釣りの話題を発信する番組です。  
▶ 山口 将彦 さん
- 問 FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され税額が軽減されます。このため、日本年金機構より年末調整や確定申告を行うときに必要な社会保険料控除証明書が下記日程で届くので、大切に保管してください。

- ▶ 1月1日～9月30日に保険料を納めた場合：10月下旬～11月上旬
- ▶ 10月1日～12月31日に今年初めて保険料を納めた場合：令和5年2月

問 宇和島年金事務所 ☎22-5440





## 親子で楽しむ！！ 茶碗の金接ぎワークショップ

春日大社の御造替修復や、東大寺の万灯会で神宝の調整複製なども担った塗師 阪本 修 さんを講師に迎え、茶碗の金接ぎを親子で楽しむワークショップです。

- 11月19日(土)、20日(日) 午前10時～、午後2時～ (各日2回) ● 場 伊達博物館および天赦園
- 定 各回5組10名 (小学生以下は保護者同伴)  
※申込多数の場合は抽選
- 料 小学生1,100円、中学生1,200円、高校生・65歳以上1,300円、大人1,500円
- 持 金接ぎをしたい割れた・欠けた陶器の器または割ってもいい陶器の器、エプロンもしくは汚れてもいい服装
- 申 11月4日(金)までにメール、FAX、専用フォーム
- 問 伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819  
✉ date-mu@city.uwajima.lg.jp



ID: 0080159

## 令和5年 宇和島市二十歳のつどい

民法改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。

市では令和5年以降、成人式を「二十歳のつどい」へ名称変更し、これまでどおり20歳の人を対象に式典を開催します。

- 日 令和5年1月2日(月) 午後1時30分～ (午後12時30分～受付)
- 場 南予文化会館
- 対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ  
※11月30日時点で市に住民票がない人は申し込みが必要です。住民票のある人および申し込みがあった人には12月上旬に案内状を送付します。
- 申 11月30日(水)まで
- 問 生涯学習課 ☎24-1111内線2729・2753

申し込みフォーム、変更などのお知らせはコチラ！



ID: 2020202020

## 市営住宅補欠入居者募集

市営住宅に空室が生まれたので、入居者を募集します (応募多数の場合抽選)。

団地名	間取り	所在地	単身入居
夏目ヶ市(上)公営住宅団地	3DK	夏目町3丁目6番	×
和霊公営住宅団地	3DK	和霊東町1丁目2番	×
松ヶ鼻公営住宅団地	3DK	祝森甲1178番地1	○
御殿内5公営住宅団地	3DK	吉田町立間尻甲1803番地2	×
公営畑地団地	2DK	津島町上畑地甲480番地	○
公営巽団地	3DK	津島町近家甲1607番地	○
	3LDK		×
公営中央団地	3DK	津島町上畑地甲68番地2	○
特定公共賃貸住宅塩浜団地	3LDK	津島町近家甲209番地18	×

- 申 11月1日(火)～15日(火) 午前8時30分～午後5時15分まで
- 問 建築住宅課 ☎49-7028



ID: 0064830

## 市職員採用候補者試験

### 令和4年度 市職員採用候補者試験(第5期募集)

- ▶ 上級：①行政事務A、②行政事務B
- ▶ 上級・中級：③土木技師
- ▶ 社会人経験者：④土木技師、⑤行政事務、⑥行政事務(デジタル)

- 日 ①～⑤12月4日(日)、⑥11月21日(月)～12月4日(日)

- 申 11月20日(日)まで※原則電子申請



ID: 0081408

### 令和5年度 会計年度任用職員募集

令和5年度採用の会計年度任用職員を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 問 総務課人事係 ☎49-7007



ID: 0080490



## 緑化樹の苗木植栽希望団体募集

**内** サクラ（ソメイヨシノ）、サザンカ、アンズ、サツキ、カエデ、ツツジ、イチヨウなど

※令和5年1月下旬ころから配布開始

**対** 植える場所が決まっていて、植栽後の管理が十分に行える自治会や団体など **料** 無料

**申** 11月1日(火)～18日(金)に農林課または各支所産業建設係

**問** 農林課 ☎24-1111 内線2815



ID:0080853

## 和楽器スペシャルライブ

**日** 12月4日(日)午後2時～ **場** 南予文化会館

**内** 本市出身の尺八奏者 中村 仁樹 さんの演奏会

**定** 600人(先着) **料** 無料

**申** 11月1日(火)から文化・スポーツ課、各支所教育係、南予文化会館、パフィオうわじまの窓口で整理券を配布

**問** 文化・スポーツ課文化振興係 ☎49-7033



ID:0080614

## シェイクアウトえひめ (県民総ぐるみ地震防災訓練)

シェイクアウト訓練は、地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全確保行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。

### ■「プラスワン」訓練もしてみましよう

学校や職場、家庭、町内会などでプラスワン訓練(避難訓練・避難誘導訓練、初期消火訓練など)も併せて実施しましょう。

### ■防災ラジオから訓練放送が流れます

この訓練放送は1分間程度行います。一斉に身を守るための安全確保行動をとりましょう。

**日** 12月19日(月) 午前11時ごろ

**申** 〒790-8570 松山市一番町4丁目4番地2 愛媛県防災危機管理課 FAX 089-941-2160  
またはインターネットから申し込み

**問** 危機管理課危機管理係 ☎49-7006  
FAX 24-6094



ID:0080802

## 令和4年度 南予水道企業団職員採用候補者試験(2次募集)

▶①技術職2名②水質検査技師1名

**日** 11月27日(日)

**内** ①1次試験：専門試験(土木または電気)、性格特性検査、2次試験：個別面接試験 ②1次試験：専門試験(化学) 性格特性検査、2次試験：個別面接試験

**対** ①大学、高専または短大卒(令和5年3月卒業見込含む)、要普通自動車運転免許(AT限定可) ②化学系専攻の4年制大学、化学分析に係る高専または短大卒(令和5年3月卒業見込含む)、要普通自動車運転免許(AT限定可)

**申** 11月17日(木)まで

**問** 南予水道企業団 ☎25-3222



## 令和4年度 食の安全・安心県民講座

県では、食品の安全性に関する基礎的な知識について理解を深め、冷静な判断の手助けとするため、消費者・食品関連事業者がともに「食の安全・安心」について考える「食の安全・安心県民講座」を開催しています。

**日** 11月21日(月) 午後1時～4時30分

**場** 岩松公民館

**内** 食品などに関する県からの情報提供、意見交換、講演「食品製造・調理現場でのアレルギー管理と対策」

**対** 消費者、食品関連事業者、生産者など

**定** 100名 **料** 無料

**申** 11月18日(金)までに申込書をメール、FAX、郵送

**問** えひめ食の安全・安心推進本部事務局  
☎089-912-2395 FAX 089-912-2389

✉ yakumueisei@pref.ehime.lg.jp



ID:0080652



### 映画上映会「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

娘の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリーです。

- 日 12月24日(土) 午後1時30分～3時30分 (午後1時～受付) 場 パフィオうわじま 料 無料
- 定 100名 (先着) 申 電話またはFAX、窓口
- 問 地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0081195

### 標準営業約款制度【Sマーク】を知っていますか？

Sマークを店頭に表示しているお店は、安心、安全、衛生が保証され、信頼できるお店選びの大きな目安となります。また、万が一の場合、事故賠償基準に基づいた保証が受けられます。

- 問 (公財) 愛媛県生活衛生営業指導センター ☎089-924-3305



ID:0079892

### 差し押さえ不動産の合同公売会

各機関への問い合わせは、11月1日以降にお願いします。

- 日 11月24日(木) 午後1時～
- 場 リジェール松山 (松山市南堀端町)
- 問 愛媛地方税滞納整理機構 ☎089-913-5800または高松国税局 特別整理第一部門 ☎087-831-3111



ID:0066869

### 食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 11月22日(火) 午前9時～午後1時
- 場 和霊公民館 料 無料
- 持 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
- 申 11月17日(木)までに電話で申し込み
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179



ID:0066324

### 令和4年度 金婚祝賀式

例年11月に実施している金婚祝賀式は、新型コロナウイルス感染予防のため、昨年度に引き続き中止となります。

今年度の対象者(昭和47年中に婚姻届を提出し、結婚50年を迎える夫婦)には、市内の協力写真店で記念撮影ができる案内などを送付します。

- 問 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎49-7018

ID:0011222

### 愛媛サイクリングの日 のってる！広場（パーク）

家族で楽しめるサイクリングイベントです。市主催サイクリングイベントも同時開催します。

- 日 11月13日(日) 午前10時～午後4時
- 場 きさいや広場 料 無料 (一部要)
- 問 愛媛県自転車新文化推進協会 (県自転車新文化推進課) ☎089-912-2239



ID:0080734

### 令和5年度 新居浜産業技術専門校中期入校生募集

- 内 機械・保全・電気技術者、2級自動車整備士、溶接・金属加工技術者の養成 (2年間課程)
- 対 高卒以上 料 選考料2,200円、授業料9,900円/月
- 申 11月14日(月)～12月9日(金)
- 問 新居浜産業技術専門校 ☎0897-43-4123



### 巡視船たかつき体験航海

巡視船たかつき体験航海を実施します。

- 日 11月26日(土) 場 巡視船艇基地棧橋
- 定 100人 (4歳以上) ※小学生以下は保護者同伴 申 11月4日(金)まで
- 問 宇和島海上保安部管理課 ☎22-1591



## 水荷浦バレイショオーナー募集

遊子水荷浦にある段畑1区画において、オーナー自ら種芋の植付および収穫作業を行うことで、収穫物を受け取ることができます。

- 料 40,000円/年
- 申 NPO法人段畑を守ろう会事務局 ☎62-0091
- 問 農林課農政係 ☎49-7022

ID:0080536

## カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 11月8日(火) 午前10時～正午
- 場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内 歯科衛生士による講話、血圧測定、お茶など
- 料 無料 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX 24-1126

ID:0081005

## 第76回 南予美術展開催

- 日 11月19日(土)～23日(水) 午前10時～午後5時 (23日は午後3時まで)
- 内 応募作品(絵画、デザイン、工芸、書道、写真)の展示
- 場 パフィオうわじま
- 問 文化・スポーツ課文化振興係 ☎49-7033



ID:0076000

## 第9回「JR予土線川柳」の募集

今年も、みなさんの思いが詰まった「予土線川柳」を募集します。

- 内 きらきらキッズ部門、青春部門、いい大人部門
- 申 11月30日(水)までに郵送または応募フォームから投稿(当日消印有効)
- 問 愛媛県予土線利用促進対策協議会事務局 ☎45-1111



ID:0081027

## 第46回 吉田町マラソン大会

- 日 12月18日(日) 午前10時～(午前9時15分～午後0時30分 吉田伊達広場前が全面通行止め)
- 場 吉田伊達広場前～立間(折り返し)
- 内 全20部門(1～5km)
- 対 吉田町在住の人、吉田町へ通勤・通学する市内在住の人
- 申 11月25日(金)まで
- 問 吉田支所吉田教育係 ☎49-7098



ID:0081000

## 第65回 津島町駅伝大会

- 日 12月17日(土) 午前9時～(雨天決行)
- 内 一般の部、中学・高校男子の部、中学・高校女子の部、小学生の部
- 場 津島中学校～近家干拓(周回コース)
- 対 市内に住むか通勤・通学している人
- 申 12月2日(金)午後5時まで
- 問 津島支所津島教育係 ☎49-7060



ID:0041217

人生のリスタートをサポートします！

# 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には **無料初回相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎ **0893-57-6266**

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛国道ビル2階1号 LINE@始めました

(JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

## 安全への思いをひとつに

伊方発電所では、安全を最優先にする文化と、これまで培ってきた技術力を、確実に引き継いでいます。

発電所の取り組みを動画でご紹介しています。

【お問い合わせ先】(平日9:00～17:00)

原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-946-9730

伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701

※この欄は有料広告です。



## 心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談 ▶③認知症に関わる相談
- 日** ①11月16日(水) 午後2時～4時 ②平日 午前9時～午後5時 **場** ①市役所 ②市役所など
- 料** 無料 **申** ①11月9日(水)まで ③電話で申し込み
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

## 育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ
11/11(金)	10:00～11:00	吉田公民館
14(月)		三間保健福祉センター
17(木)		津島保健センター
18(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021  
FAX 24-1124

ID:0056282

## ひきこもり家族のつどい

- 日** 12月16日(金) 午後2時～3時30分
- 場** 宇和島保健所
- 対** ひきこもり(半年以上他者との交流を避けて家にいる状態)の本人が18歳以上の人の家族
- 料** 無料 **申** 電話
- 問** 宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211内線275・283

ID:0080766

## まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付	ところ
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
11/7(月)	9:30～10:30	吉田支所
21(月)		三間公民館

- 内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料
- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021  
FAX 24-1124

ID:0056283

## 糖尿病の自己管理グッズ

### ～糖尿病連携手帳を活用しよう～

**問** 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2123

#### 1 自分の血糖値、HbA1cの値を知っていますか？

- ①早朝空腹時血糖値126mg/dL以上
- ②75gOGTT(糖負荷試験)で2時間値200mg/dL以上
- ③随時血糖値200mg/dL以上
- ④HbA1c(過去1～2か月の平均の血糖値を反映したもの)が6.5%以上

①～④いずれかに該当する場合は「糖尿病型」と判定され、医療機関の受診が必要です。

#### 2 糖尿病と診断されたら・・・

合併症を発症・悪化させないために、定期的に医療機関を受診し、血糖値やHbA1c値をコントロールすることが大切です。

糖尿病の合併症には  
次のようなものがあります。

脳梗塞、網膜症、狭心症・心筋梗塞  
歯周病、腎症、足の壊疽、神経障害



#### 3 糖尿病連携手帳を活用しよう

糖尿病連携手帳は日本糖尿病協会が発行しており、病院やクリニックから糖尿病患者さんに無料で渡しています。自分自身で経過を確認したり、自己管理することにも有効です。また、かかりつけ医や眼科医、歯科医、薬剤師、ケアマネジャーが検査結果や治療方針を共有し連携するためにも活用されます。合併症の発症・悪化をさせないため、持っている人は必ず診察時に持参しましょう。

健康づくり通信

## もぐもぐ子育て講座

- 日 12月2日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)
- 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和4年7月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 11月25日(金)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179または各支所健康推進係

ID:0056284

## 思春期の子を持つ親のつどい

- 日 11月18日(金) 午後7時30分～9時
- 場 市役所202会議室
- 対 思春期の子どもと保護者など 料 無料
- 申 初参加の場合は申込が必要(参加予定者がいない場合は開催しないことがあります)
- 問 保険健康課 ☎24-1111内線2128・2129または各支所健康推進係

ID:0056275

## さくらぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 11月12日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID:0056276

## 思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日 12月8日(木) 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料
- 申 予約が必要(応募者多数の場合は次回の案内)
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128・2129 または各支所健康推進係

ID:0058349

## ファミリー・サポート・センター

- 子育ての手伝いをしてくれるサポート会員を募集しています。
- 内 休校日や保護者の病気、外出の場合の預かりや保育所、放課後児童クラブ、習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)
- サポート会員説明会・養成講習会
- 日 11月10日(木) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
- 対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
- 料 無料 申 11月8日(火)まで
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 FAX 24-1160



ID:0056911

## 健康診査・健康診断

### ■ 特定健康診査

日程表は、広報6月号折り込みに掲載しています。

- 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



ID:0049685

### ■ 乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。

- 問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



ID:0068224





開館カレンダーはこちら

## 笹森くんのスカート

著：神戸 遙真

今年度からジェンダーフリー制服を導入した学校。夏休み明け、いきなりスカートで登校を始めた笹森くと、彼をめぐる4人の物語。

問 簡野道明記念吉田町図書館  
☎52-3169



## 絵本で知ろう二十四節気 秋

文：ふじもと みさこ  
絵：小川 ようこ



きせつのくぎりをあらわすことばを、たのしい秋のできごとや、いきもの・たべものなどとともにしょうかいします。

問 中央図書館(パフィオうわじま内)  
☎22-1065



## 今こそ学びたい日本のこと

著：蜂谷 翔音・松本 まさ

1万人の訪日外国人を案内したガイドのプロが、日本食や職文化など日本人にこそ伝えたい日本の魅力を紹介。

問 中央図書館 津島分館  
☎32-2725

### 渋柿ふじ句会

### 宇和島東高校津島分校

### 宇和島東高校

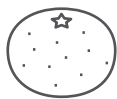
命ある限りを鳴きぬ残る虫  
秋桜明日を信じリハビリス  
猿親子胡桃頬張る無人駅  
秋うら、ほらめ分け合ふ船着き場  
露天風呂遠望したる山紅葉  
遊歩道に沿ふ溪流や水澄めり  
思ひ巡らす来し方行く末夜半の秋  
行く秋や在所総出の清掃日  
二宮美千代  
二宮リエ子  
萩森 理枝  
浅尾美津子  
秋田 泰造  
宇都宮伊明  
三原 美加

雲の峰友と一緒に影探し  
自転車と姉の絶叫雨蛙  
思い出を夏蜜柑ごと甘く煮よ  
放課後のアイスクリームと恋心  
団欒のアイスコーヒー父の真似  
藤原 祐  
阿部 千隼  
赤松 玲  
塩崎 侑希  
石崎 颯大  
吉見さつき  
二宮美千代  
二宮リエ子  
萩森 理枝  
浅尾美津子  
秋田 泰造  
宇都宮伊明  
三原 美加

月氷る部誌を束ねるあと二枚  
虎落笛野次馬と下駄箱の文  
宮岡 愛珠  
清水 理子

### 文芸のひろば





## 地域との絆を 明日の防災につなげる



### 香川大学防災サポートチーム

このチームは、防災士資格を持つ「防災士クラブ」に所属する学生と、大規模災害時に学内に設置される避難所の運営サポートを行う「高松市消防団機能別分団」に所属する学生を中心に構成されています。平成30年7月豪雨をきっかけとして、吉田町玉津地区を中心に宇和島の復興に関わり続けて来ています。



平成30年7月豪雨災害の学生ボランティアに香川大学の学生が参加していたことから、香川大学と宇和島市のつながりが生まれまし  
た。8月号で紹介した柑橘農家の  
中島さんにとって、はじめて受け  
入れたボランティアでした。  
香川大学では講義で防災を学ぶ  
コースがあり、中でも復興の現  
場を見る機会はとても重要だそう  
で、内容を中島さんたちと一緒に  
考えながら、定期的に宇和島に  
来て活動を行っています。9月にも  
防災に関心がある学生29人が訪  
れ、農家の手伝いや土のう作りな  
どを行いました。いつも温かく迎



え入れてくれる農家のみなさんに  
学生たちも安心感を持っているそ  
うで、コロナ禍でなかなか計画で  
きていませんが、感謝の意味を込  
めて地域ぐるみのイベントを開催  
したいと考えているそうです。今  
回参加した4回生の筒井麗奈さ  
んは「現地に来て、自分にも役に  
立てることがあるんだと実感し  
た。今後でもできる限り関わり続  
けたいし、防災に取り組む学生の輪  
が広まっていけば嬉しい」と話  
してくれました。  
災害をきっかけに生まれた香川  
大学と宇和島の絆は、今後も長く  
太く続いていくことでしょう。

# Happy Birthday

## 11月生まれのうわじまっ子

対 12月生まれ(3歳まで)の子ども  
 申 11月10日(水)までに市ホームページか公式LINEから応募  
 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407  
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



みま やほのか  
**三間屋穂香 ちゃん**  
 1歳 2日  
 (宮下)  
 ほのちゃんHappy Birthday🎂  
 賑やかで楽しい毎日🎵いつも  
 ありがとうございます🍀



たけした まさみ  
**武下 誠実 くん**  
 1歳 2日  
 (御幸町)  
 笑顔いっぱい可愛い誠くん  
 🍀お誕生日おめでとう🍀元  
 気ですくすく大きくなあれ🍀



どい いとな  
**土居 絃和 くん**  
 1歳 18日  
 (妙典寺前)  
 お誕生日おめでとう🍀元  
 気に育ってくれて既にたくさ  
 んの親孝行をありがとうございます🍀



まつもと たくみ  
**松本 拓己 くん**  
 1歳 18日  
 (御幸町)  
 お誕生日おめでとう🍀いつも可  
 愛い笑顔に癒されます🍀元  
 気で大きくなってね🍀だいすき🍀



まえだ はると  
**前田 陽翔 くん**  
 1歳 18日  
 (祝森)  
 1歳のお誕生日おめでとう  
 🍀私たちのところに来て  
 くれて本当にありがとうございます🍀



みやもと まかな  
**宮本 真称 くん**  
 1歳 22日  
 (高串)  
 誕生日おめでとう🍀既にヤン  
 チなまかな🍀これからも元  
 気にすくすく育ってね🍀



やまぐち かいり  
**山口 開理 くん**  
 1歳 23日  
 (津島町田の浜)  
 1歳おめでとう🍀これからも  
 元気にすくすく育ってね  
 🍀毎日癒しをありがとうございます🍀



にのみや しょう  
**二宮 丈 くん**  
 1歳 27日  
 (三間町務田)  
 1歳おめでとう🍀丈の笑  
 顔に癒されます🍀生まれ  
 てきてくれてありがとうございます🍀



とりのい あお  
**鳥井 碧和 くん**  
 1歳 27日  
 (愛宕町)  
 碧和くん。お誕生日おめでとう。  
 お兄ちゃんと仲良くすくすく成  
 長をするのを楽しみにします。



すずき たいよう  
**鈴木 大耀 くん**  
 1歳 28日  
 (弁天町)  
 お誕生日おめでとう🍀い  
 つも、明るい笑顔がありが  
 とう🍀元気に育ってね。



くすもと なぎと  
**葛本 凧叶 くん**  
 1歳 28日  
 (香松)  
 みんなの癒しのなぎくん🍀2人  
 の兄ちゃんたちみたいに元気に  
 大きくなってね🍀だいすきー



ともおか とき  
**友岡 叶希 ちゃん**  
 2歳 16日  
 (吉田町鶴岡)  
 叶希ちゃん🍀お誕生日おめ  
 とう🍀たくさん食べてニコ  
 コ元気に大きくなろうね🍀



かどわき あつき  
**門脇 忠希 くん**  
 2歳 16日  
 (津島町嵐)  
 あっちゃん2歳おめで  
 とう🍀お話できるの楽し  
 みに待ってるね🍀



ふじなが るま  
**藤中 瑠愛 ちゃん**  
 2歳 21日  
 (光満)  
 2歳おめでとう🍀る一ちゃん  
 の笑顔でみんな幸せ🍀元  
 気にすくすく育ってね🍀



たけなが ひとみ  
**竹中 仁望 ちゃん**  
 2歳 22日  
 (丸穂町)  
 ひとちゃん2歳おめで  
 とう🍀いっぱい遊んで大き  
 くなってね、大好きだよ🍀



きむら しゅうと  
**木村 柊斗 くん**  
 2歳 24日  
 (大浦)  
 祝!しゅうちゃん まなとく  
 んとあいとくと仲良くね  
 また、ハウス行こうね🍀



ひろさわ とうり  
**廣澤 統玲 くん**  
 2歳 28日  
 (大浦)  
 生まれてきてくれてありがとう🍀こ  
 れからもみんなの愛をいっぱい  
 かけて幸せな毎日過ごしていこうね🍀



たけち みづき  
**武智 美月 ちゃん**  
 2歳 29日  
 (祝森)  
 我が家の癒やし🍀ねえ  
 ねと仲良く元気いっぱい  
 楽しく過ごそうね🍀



おおつか そう  
**大塚 蒼生 くん**  
 2歳 29日  
 (津島町北灘)  
 がん坊で泣き虫そう君2歳お  
 めでとう🍀これからもねえねと仲良  
 く、元気に大きくなってね🍀



にのみや かなと  
**二宮 奏斗 くん**  
 3歳 7日  
 (津島町岩松)  
 お誕生日おめでとう🍀  
 ★笑顔が可愛いかな  
 くんが大好きだよ🍀



ふなもと つばき  
**船本 紬 ちゃん**  
 3歳 11日  
 (泉町)  
 祝🍀3歳🍀面白い紬ちゃん  
 が大好きだよ🍀いっぱい食  
 べて笑って大きくなーれ🍀



いりよし しゅう  
**入義 珠羽 ちゃん**  
 3歳 15日  
 (吉田町立間尻)  
 シュウちゃん3歳のお誕生日お  
 めでとう🍀これからもみんな  
 仲良く遊んで楽しく過ごしてね🍀



さとう りょうせい  
**佐藤 良成 くん**  
 3歳 18日  
 (本町追手)  
 良成、誕生日おめでとう🍀  
 これからもねえねと仲良  
 く楽しく笑って過ごそうね🍀



きむら ひかり  
**木村 光莉 ちゃん**  
 3歳 19日  
 (柿原)  
 外ではシャイだけど家  
 ではかいじゅう🍀そんなひ  
 かちゃんがだーいすきよ🍀



いしやま あお か  
**石山 逢叶 ちゃん**  
 3歳 19日  
 (柿原)  
 あおちゃんHAPPY  
 BIRTHDAY🍀逢叶大  
 好きだよ〜🍀



みやべ そうき  
**宮部 蒼生 くん**  
 3歳 21日  
 (三間町戸雁)  
 お誕生日おめで  
 とう🍀これからも楽しいこ  
 といっぱいしようね🍀



はまはた ここな  
**濱畑 心結 ちゃん**  
 3歳 29日  
 (吉田町立間)  
 3歳おめでとう🍀いにの事  
 が大好きな心結、これからも笑  
 顔いっぱい大きくなあ〜れ🍀



# ホリバタは 中高生と大学生がともに成長 するプロジェクトを実施中

## ■うわじま∞あいだいプロジェクト

フィールドワークやグループディスカッションを通じて、地域での取り組みや課題、実践例に触れる企画です。

## ■このプロジェクトでできること

### ▶地域をより深く知ることができる

魚の養殖、真珠、柑橘、ビジネスの展開、社会起業など、さまざまな分野について地域課題に挑むプロの話を直接聴けます。

### ▶将来を考えるきっかけをつかめる

中高生と愛媛大学生がグループになり一緒に学び交流することで、中高生にとって少し先の未来を描く機会になります。

**日** 8月～1月までの全7回（土日に実施）

**定** 30人（中学生、高校生、大学生、各10人）

**問** 青少年市民協働センター（ホリバタ）

☎49-7112

✉ u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



## 食文化の継承



## 日々是 宇和島 (52)



宇和島を代表する郷土料理と言えは？

そう聞かれると、皆さんは異口同音、鯛めし、さつま、ふくめん、鯛そうめんやじゃこ天などを挙げられるのではないかと思います。私自身、特に市外からのお客様をお迎えする場合には、あらかじめ例に挙げたような郷土料理を出していただくようお願いしております。そして、その際に必ずメニューに加えてもらうようお願いするのが、同じく郷土料理の一つである「まるずし」です。

この度「幻のオカラずしを求めて〜南四国編〜」と銘打った新日本すし紀行の取材依頼があり、宇和島市食生活改善推進協議会の皆さまのお力添えにより、見事な宇和島流まるずしを披露いただきました。このま

るずしが考案されたキツカケには諸説ありますが、江戸時代中期に財政の行き詰った幕府は、節約と儉約のためにおから料理を推奨しました。貴重な米に代わっておからを用い、量を増やして作られた料理であると言われ、南四国エリアにおいても、稀ではあるものの、現在でもそれぞれの地域における郷土料理として継承されています。



▲アジを使ったまるずし



市政広報番組  
11月放送予定

日 木曜日 午後6時～午前0時  
金曜日 午前6時～午後5時  
※UCATニュース終了後に  
放送します。

内 令和4年秋季特別展 重要  
文化財 豊臣秀吉像修理後  
初公開記念「ほどく・な  
おす・つなぐ」について



問 市長公室シティセールス  
推進係 ☎24-1111

安心安全情報  
メール

災害情報などの緊急なお知  
らせを受け取れます。



防災行政放送  
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容  
を確認できます。

☎49-7039

うわじまブランドロゴマーク  
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ  
ゴマーク、キャッチコピー、  
「宇和島百景」の画像が利用で  
きます。  
※宇和島市をPRする目的で  
あれば商用でも自由に利用  
できます。



問 市長公室シティセールス  
推進係 ☎49-7085

マイナンバーカード休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。はがきに記載された受  
取場所は、受取日の2日前までの平日に連絡すれば変更できます。

場 市民課または各支所  
問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122または各支所市民保険係



ID:0051993

11月休日交付日  
午前9時～午後5時

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・  
19日(土)・26日(土)・27日(日)

11月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

市民法律相談<要予約>

日 18日(金) 午後1時～4時 場 市役所 701会議室  
内 担当: 中村弁護士 定 12人(1人15分程度)  
申 11日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け  
(原則市民が対象。相談時間の指定不可)  
※電話相談となる可能性があります。  
▶12月の相談: 日 12月16日(金) 申 12月9日(金)(予定)

行政相談

日 ①4日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時 ②9日  
(水) 午前9時～正午  
場 ①市役所 701会議室 ②岩松公民館  
問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

宅地建物相談

日 10日(水) 午後1時～3時 場 市役所 602会議室

多重債務整理相談・消費生活相談

日 平日 午前9時～午後4時

認定司法書士による多重債務整理相談<要予約>

日 16日(水) 午後1時～4時  
場 市役所 2階消費生活センター(木下司法書士)  
定 6人まで(1人30分程度)  
問 市消費生活センター(市民課市民協働推進係内)  
☎24-1111内線2276



## 振替回収

11月	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
2(木)	朝日町4丁目、伊吹東通1区、大浦1区、大浦2区、石応、中央町1丁目(東)、別当公務員住宅、元結掛1丁目、広小路	伊吹町西通1区、京町、御殿町
21(月)	夏目ヶ市、夏目町2、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、城西クラブ	—

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。

問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



## 人口の動き

10月1日現在		前月比
人口	70,337	-103人
男	33,091	-50人
女	37,246	-53人
世帯	35,408	-21世帯
出生	30	-9人
死亡	99	-42人



## 納期

11月の納期限 11月30日(水)	12月の納期限 12月26日(月)
国民健康保険料(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢保険料(4期)	固定資産税(3期) 国民健康保険料(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢保険料(5期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。11月25日(金)までに申し込むと、12月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎24-1111内線2574  
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161  
(後期高齢保険料) 保険健康課 ☎24-1111内線2187



## 休日当番医

11月	外科系	内科系	小児科
3(木)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町) ☎25-1330	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
6(日)	小川クリニック (丸之内) ☎23-3599	笹岡内科 (中央町) ☎24-3886	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
13(日)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
20(日)	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
23(水)	上甲外科クリニック (寄松) ☎25-5811	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
27(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ  
医療情報  
ネット



地域を愛し、出会いを大切に  
求められることを実現する



(株)宇和島プロジェクトは「生産者の利益を少しでも増やす」ことを目指し、宇和海産物を中心に受注・生産・販売までをワンストップで行う水産会社です。みかんブリやみかん鯛などの「みかんフィッシュ」や「チョコブリ」といった独自商品を扱うほか、女性社員がマグロの解体ショーを行う「サバキ女子」や、みかん鯛の生産現場を見学できる「養殖体験ツアー」などのユニークな取り組みも行っていきます。また2016年には国内で初めてハラール認証を取得し、地域商社として野菜や果実の輸出も行っています。

廃棄していたミカンの搾りかすを餌に混ぜることでほかに柑橘の香りがする「みかんフィッシュ」は、魚が苦手だった子どもや女性にも好評で、地域資源を組み合わせられた取り組みとして第7回フード・アクション・ニッポンアワードで最優秀賞を受賞しました。また今年6月に完成した新社屋では工場見学もでき、市内の幼稚園児が訪れるなど、子どもの頃から地域の産業に触れる機会を提供しています。

これからも地元を愛し、水産業の枠にとらわれないプロジェクトで、宇和島を世界に発信します。

**ユーズドショップ亀田**  
10/11 K18買取 ¥5,800/g JCBギフト買取92%  
貴金属・商品券 高価買取 質預りも  
**亀田 質店**  
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m  
営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・日曜日

Pikara × UCAT  
ピカラと宇和島ケーブルテレビが快適なサービスをお届けします。  
在宅勤務 オンライン授業 テレワーク  
ピカラ光ねっとなら  
安定した回線速度で  
自宅でのインターネットも**快適!**  
お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ/  
宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939 [々2210]

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
いこうよ 連合に  
**0120-154-052**  
http://www.rengo-ehime.jp/  
相談：rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp  
労働問題等でお困りの方は南予地協まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

**2023年度生 募集START!**  
2才児～大人まで、さまざまなコースを用意してお待ちしています♡  
早期入学決定者より曜日を優先的に選びいただけます。  
**まずは無料体験へ!**  
朝日町教室 新田町教室  
お電話にお願いいたします  
Tel. 090-7786-8353  
ECCジュニア

Thu	金 Fri	土 Sat
屋毛利家屋 吉田町秋祭 「事」見学 8:  吉田町文化 8:30-17:	<b>4</b>   市役所で4のつく日は古紙回収	<b>5</b> ●マイナンバーカード休日交付 P 26
	<b>11</b> ●二宮好史作陶展(～2月6日) P 13	<b>12</b> ●マイナンバーカード休日交付 P 26
	<b>18</b>	<b>19</b> ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ●第76回南予美術展(～23日) P 19 ●親子で楽しむ!! 茶碗の金接ぎワークショップ(～20日) P 16  毎月19日は食育の日
の日  や広場：愛 1(宇和島ラ ンスクラブ) 0-14:00	<b>25</b> ○岩松公民館：津島町文化祭 展示部門(～27日) 9:00-17:00	<b>26</b> ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ○伊達博物館：宇和島コレクション展②、企画展②(～4月24日) 9:00-17:00
日は古紙回収		
念美術館：畦地梅太郎と小林朝治展－二人の観た風景－(～7日) 辺農地：みま町コスモスまつり(～13日) 令和4年度宇和島市立伊達博物館秋期特別展重文 豊臣秀吉像 修理後初公開 ・なおす・つなぐ(～21日) いやしの南楽園(～30日) ット：ゴーカートタイムトライアルレース(～30日) ほか：第64回宇和島市民文化祭(～12月14日) ンド：キャンプ・チャレンジ in 南レク(～12月25日)		

# Nov. 2022 11月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

■ (場所)：(タイトル) (時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック!

●: 広報うわじま11月号内で紹介しています。



## 宇和島市公式 SNS

情報発信などを行っています。

登録、フォロー、イイね

をお願いします!



一覧はこちら!

## 有料広告募集

12月～令和5年4月



人と人の心をつむぐ **サンリード セレモニー**

家族葬式場 完備

無料事前相談 受付中



セレモニーホール 宇和島・吉田・津島

電話(0895)27-2800

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
		1	2 ●緊急地震速報訓練 P 14	3 ○旧庄屋敷：「神幸行」00- ○吉田公民館：祭（～4日）00  文化の日
6 ●マイナンバーカード休日交付 P 26	7	8 ●カフェまんまる P 19	9	10
13 ●マイナンバーカード休日交付 P 26 ●愛媛サイクリングの日 のってる！広場 P 18 ○岩松公民館：津島町文化祭 芸能部門 13：30-17：00	14  市役所で4のつく日は古紙回収	15	16 ●Jアラート試験放送 P 14	17  毎月17日は減塩
20 ●第42回さかな屋大将のお魚さばき方教室 P 9 ○コスモスホール三間：第7回美沼名画座 10：00-15：00	21 ●令和4年度食の安全・安心県民講座 P 17	22 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10：00- ●食生活改善推進員養成講座 P 18	23 ●伊達博物館改築事業ワークショップ 「みんなで隈研吾さんと一緒に考えよう 新しい伊達博物館！」 P 12  勤労感謝の日	24 ○きさしの献血イオン 10：00  市役所で4のつく日は古紙回収
27 ●マイナンバーカード休日交付 P 26	28	29	30	○畦地梅太郎記念 ○成妙小学校周 ○伊達博物館：記念「ほどく ○南楽園：秋の ○南レクサーキ ○南予文化会館 ○津島プレーラ