

# ホリバタは 中高生と大学生がともに成長 するプロジェクトを実施中

## ■うわじま∞あいだいプロジェクト

フィールドワークやグループディスカッションを通じて、地域での取り組みや課題、実践例に触れる企画です。

## ■このプロジェクトでできること

### ▶地域をより深く知ることができる

魚の養殖、真珠、柑橘、ビジネスの展開、社会起業など、さまざまな分野について地域課題に挑むプロの話を直接聴けます。

### ▶将来を考えるきっかけをつかめる

中高生と愛媛大学生がグループになり一緒に学び交流することで、中高生にとって少し先の未来を描く機会になります。

**日** 8月～1月までの全7回（土日に実施）

**定** 30人（中学生、高校生、大学生、各10人）

**問** 青少年市民協働センター（ホリバタ）

☎49-7112

✉ u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



## 食文化の継承



日々是 宇和島  
(52)

宇和島を代表する郷土料理と言えは？

そう聞かれると、皆さんは異口同音、鯛めし、さつま、ふくめん、鯛そうめんやじゃこ天などを挙げられるのではないかと思います。私自身、特に市外からのお客様をお迎えする場合には、あらかじめ例に挙げたような郷土料理を出していただくようお願いしております。そして、その際に必ずメニューに加えてもらうようお願いするのが、同じく郷土料理の一つである「まるずし」です。

この度「幻のオカラずしを求めて〜南四国編〜」と銘打った新日本すし紀行の取材依頼があり、宇和島市食生活改善推進協議会の皆さまのお力添えにより、見事な宇和島流まるずしを披露いただきました。このま



▲アジを使ったまるずし

ケには諸説ありますが、江戸時代中期に財政の行き詰った幕府は、節約と儉約のためにおから料理を推奨しました。貴重な米に代わっておからを用い、量を増やして作られた料理であると言われ、南四国エリアにおいても、稀ではあるものの、現在でもそれぞれの地域における郷土料理として継承されています。

この記事は、お酢で有名なミツカン様のホームページに掲載されていますので、是非ともご覧下さい。

