

広報 うわじま

UWAJIMA 10

Oct. 2022

No.207

住みたくなる、帰りたいくなる、連れていきたいくなるまちへ



スポーツの秋
チャレンジの秋

pickup 重要文化財 豊臣秀吉像
大塚製薬㈱と包括連携協定締結
新型コロナウイルス関連情報



uwajima
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」第2弾！
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

▶@makishin1302

▶知永峠

詳しくは
コチラ！



■ 投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

目次 — CONTENTS —

p 4 特集

スポーツの秋 チャレンジの秋

p 8 宇和島を代表する重要文化財 絹本著色豊臣秀吉像

p10 イベント、わだい

p12 新型コロナウイルス関連情報

p13 お知らせ

p16 募集・もよおし

p20 健康・子育て

p22 図書、文芸のひろば

p23 復興掲示板

p24 10月生まれのうわじまっ子

p25 宇和島ぐるり・日々是宇和島

p26 情報広場

p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



スポーツの秋 チャレンジの秋

この夏、全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）が四国で開催されました。「燃え上がれ我らの闘志 四国の大地へ」のスローガンのもと各地で熱戦が繰り広げられる中、宇和島では卓球競技が行われました。女子の部に宇和島東高校が出場し、地元代表として会場を大いに沸かせるなど、青い力が躍動した大会の記録と記憶を振り返ります。さらに、健康増進に向けて新たに始まった取り組みや、1年後に迫った第35回全国健康福祉祭えひめ大会「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」について「スポーツの秋 チャレンジの秋」と題して紹介します。





宇和島東 39年ぶりのインターハイ挑戦

去る7月29日～8月8日、第91回全国高等学校卓球選手権大会が市総合体育館で開催されました。女子の部で39年ぶりに出場となった宇和島東高校は、学校対抗戦で1回戦を突破するなど健闘しました。惜しくも2回戦敗退となり、悔しさももちろんあったと思いますが、大舞台で堂々とした戦いを見せた彼女たちにとって、きつとかげがえのない思い出になることでしょう。主将の浅井暦さんは「会場となった総合体育館は、小学生の頃から練習や試合を行ってきた馴染み深い場所。昔は練習が好きじゃなくて体育館に行くのが嫌でしたが、この大会ではわくわくしてここまで来ることができました。」と話してくれました。

浅井さんをはじめ3年生は本大会をもって引退。現在は、浅井さんとダブルスを組んだ中川彩実さんが主将となり、新チームがスタートしています。地元開催のインターハイで大きなプレッシャーを背負いながらも、チームを引っ張ってきた先輩たち。その頼もしい後ろ姿を見てきた新生卓球部の新たなチャレンジが始まります。

「とくとくジムチャレ」で、お得にメタボ解消にチャレンジ



市では、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをする「特定保健指導」を行っています。



「とくとくジムチャレ」では、専門スタッフに理学療法士や健康運動指導士も加わり、改善に向けて一緒に取り組んでいます。

ジムでお得に脱メタボ
「とくとくジムチャレ」

健康増進に向けた新たな取り組みがスタートしています。その名も「とくとくジムチャレ」。毎月500円の自己負担で、3か月間お得にフィットネスジムに通い、メタボ解消にチャレンジします。

対象は、市の国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、**メタボに該当した人または糖尿病や腎臓病などのリスクが高いと判断され、医師の運動許可と指示を受けた人**です。

メタボの改善には食事と運動の組み合わせがとても大切です。市の保健師や管理栄養士のほか理学療法士や健康運動指導士などの専門スタッフが、その人に合ったプログラムを組み、食事面・運動面でサポートします。

まずは特定健診を受けましょう

不健康な生活習慣を続けると、お腹まわりに脂肪（内臓脂肪）が付きまします。この内臓脂肪が増えすぎると、悪い働きをするホルモンが分泌されて高血糖や高血圧などにつながります。これに加えて、高血圧や糖尿病、脂質異常などが組み合わさった状態のことをメタボリックシンドローム（メタボ）といいます。メタボになることで生活習慣病の発症リスクが高まり、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしたりしてしまいます。

まずは特定健診を受けて、自分の体の状態をしっかり把握することから始めましょう。

詳しくは
コチラ！



ID : 0080867

問 保険健康課成人保健係

☎ 49-7021

ねんりんピックって？

「全国健康福祉祭」の愛称で、60歳以上を中心とする、スポーツ・文化・健康と福祉などの総合的な祭典です。

第35回全国健康福祉祭えひめ大会では、大会に参加するすべての人が健康長寿を実感でき、世代を超えたつながりが育まれ、愛媛県ならではの強みや特長を生かした、いつまでも記憶に残る大会となるよう、次の目標を掲げて開催します。

- 1 「健康長寿」を実感し、生涯現役につながる大会
- 2 地域や世代を超えたふれあいによる「地域共生社会」を実現する大会
- 3 「えひめ国体・えひめ大会のレガシー」を継承する大会
- 4 「愛媛らしさ」があふれる大会

大会概要

名 称	第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会
愛 称	ねんりんピック ^{えがお} 愛顔のえひめ2023
主 催	厚生労働省、愛媛県、(一財)長寿社会開発センター
共 催	スポーツ庁
テーマ	ねんりんを 重ねた愛顔 ^{えがお} 伊予に咲く
会 期	令和5年10月28日(土)～31日(火)
参加予定人員	延べ約50万人(観客含む)

来秋、愛媛県で「ねんりんピック」が開催されます。
宇和島市では、総合体育館で卓球競技が行われます。

「ねんりんピック」開催まであと1年！



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック^{えがお}愛顔のえひめ2023

ねんりんを 重ねた愛顔^{えがお} 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)

宇和島市では卓球競技を開催！

今年はリハーサル大会が開催されます。

日 10月2日(日) 午前9時～午後4時

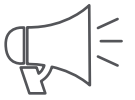
場 総合体育館

問 高齢者福祉課 ☎24 - 1111内線3106

きさいや広場で、第5回うわじまがいな健康カーニバルも同時開催

健康チェックコーナーや健康相談コーナー、福祉用具体験・展示コーナーなど健康関連イベントのほか、キッチンカーなどのおもてなしイベントも開催します。





宇和島を代表する重要文化財

絹本着色豊臣秀吉像

豊臣秀吉といえば、戦国武将を代表する歴史上の人物。そんな人物の肖像画がなぜ宇和島にあるのか？そんな疑問にお答えする形で、重要文化財 豊臣秀吉像のヒミツを紹介します。



絹本着色豊臣秀吉像(公益財団法人宇和島伊達文化保存会蔵)

所有者の変遷

富田一白

秀吉に仕えた側近(家臣)。秀吉の死の翌年慶長4(1599)年に秀吉像を作らせ、死後、息子の富田信高へ託す。

富田信高

関ヶ原の戦いで、勝利した東軍(徳川方)で功績を収めたことにより宇和島藩主となり、宇和島を治めることに。秀吉像を持参して宇和島へ来る。

金剛山正眼院

信高、父一白の菩提を弔うため、宇和島に金剛山正眼院を建てる。秀吉像は金剛山に奉納される。

金剛山大隆寺

5代藩主伊達村候が金剛山を伊達家の菩提寺とし、正眼院から大隆寺と改名する。

宇和島伊達家

幕末に金剛山の住職晦巖から8代藩主伊達宗城に献上される。これ以降、宇和島伊達家に秀吉像が伝わる。



愛媛県指定文化財 富田一白画像(金剛山大隆寺蔵)



伊達村候肖像画(公益財団法人宇和島伊達文化保存会蔵)



伊達宗城肖像写真(公益財団法人宇和島伊達文化保存会蔵)

5年ぶりの重文公開

令和4年度 秋期特別展 重文 豊臣秀吉像 修理後初公開記念「ほどく・なおす・つなぐ」

令和2年度に保存修理事業を終えた「重要文化財 絹本著色豊臣秀吉像」を中心に、文化財を後世に伝える職人たちの技術にスポットをあてた展示をします。秀吉像の公開は5年ぶりとなります。ぜひこの機会にご覧下さい。

日 10月22日(土)～11月21日(月)

場 伊達博物館（休館日：火曜日※祝日の場合は翌平日）

料 大人500円、65歳以上・高校生・大学生・400円、中学生以下・障がい者無料

問 伊達博物館 ☎22-7776



ID: 0078761

豊臣秀吉像作成に関わったキー・パーソン

描いた人物：狩野光信

織田信長や豊臣秀吉に仕えた安土桃山時代の絵師。秀吉の肖像画を多数描いている。

秀吉を賛じた漢詩を書いた人物：西笑承兌

戦国～江戸時代初期の臨済宗の僧。豊臣秀吉の政治顧問や外交僧の役割を果たす。



西笑承兌(大阪城天守閣蔵)

秀吉像の修理について

宝永元（1704）年

金剛山6代目住職 讓天^{じょうてん}が京都に持ち運び、修理に出した。

このときに秀吉像の裏側に讓天の書が貼られた。そこには讓天の出自が書かれてあり、亡き父が李氏朝鮮王室の末裔で、秀吉が朝鮮出兵をした後に捕虜として九州に連れてこられたことが記され、秀吉との浅からぬ因縁についても綴られていた。

現在、この書は秀吉像本体から取り除かれてしまったが、「太閤画像裏書」として肖像画とともに伝わっている。

大正11（1922）年

皇太子殿下（後の昭和天皇）に見てもらうため、東京麹町坦々堂の表具師 藤間与四郎^{むねのぶ}が秀吉像を仕立て直す。注文したのは宇和島伊達家10代 伊達宗陳。この修理は当初知られていなかったが今回の修理でわかった新たな発見の1つ。修理で秀吉像を解体したときに見つけた軸木の書に、そのことが記録されていた。

令和元（2019）年6月～令和3（2021）年3月

絵具の剥落や本紙に使用されている絹の劣化などが目に見えてわかったので、文化庁の指導を受けて修理を行った。修理前に調査や肖像画を解体したことで、下記のことを判明した。

今回の修理工程で分かった新たな発見

- ▶ 解体した肖像画の本紙裏側からも色が塗られていた
- ▶ 解体した軸木の書から大正11年の修理実績が判明
- ▶ 東京文化財研究所の調査により使用された絵具の素材が判明

今回の修理の様子が動画でもご覧になれます



▲短編（8分）



▲長編（22分）



南楽園

秋のいやしの南楽園

俳句・川柳・短歌の展示や、愛好家による盆栽の展示を行うほか、園内の野鳥・植物を鑑賞しながら園内を散策する「南楽園ナチュラルウォーキング」を実施します。

日 10月8日(土)～11月30日(水) 午前9時～午後5時

場 日本庭園 南楽園

料 大人310円、子ども150円

問 南レク(株) ☎32-3344



第25回

全国闘牛サミットin宇和島記念闘牛大会

第25回全国闘牛サミットin宇和島の開催を記念し、記念闘牛大会を開催します。

日 10月23日(日) 正午～午後2時ごろ (開場10時)

場 市営闘牛場

料 大人・高校生3,000円 (前売り券2,500円)、中学生以下無料、65歳以上・障がい者2,000円

問 第25回全国闘牛サミットin宇和島記念闘牛大会実行委員会 (大会事務局宇和島市観光物産協会) ☎49-5700



ID : 0079454

みま米新米まつり

今年もみま米の新米お披露目イベントが道の駅みまで行われました。8月27日(土)・28日(日)の2日間の開催で、「三間うまいもん市」も同時開催され、多くの人が新米を買い求めました。

8
27・28



三間町納涼大会・つしま夏祭り

三間町で3年振り、津島町で5年振りに夏祭りが開催されました。訪れた人たちは盆踊りや花火などの夏の風物詩を楽しみました。

8
13・17



吉田産業祭

きははいや吉田三万石2022

吉田町の漁協・ＪＡ・商工会などが一体となって開催する産業祭です。各出店者の逸品販売やもちまき、抽選会なども実施予定です。また、子どもも楽しめるイベントも予定しています。

- 日 10月23日(日) 午前10時～午後3時
 場 吉田伊達広場、吉田支所、吉田公民館
 内 物産販売、マグロ解体ショー など
 問 吉田産業祭実行委員会（吉田三間商工会本所） ☎52-2233



ID：0080300

第33回

みま町コスモスまつり

約400aの農地に色とりどりのコスモスが見ごろを迎えます。

まつり開催期間中は、農家風に扮した『徳島県の東祖谷・天空の村 かかしの里』のユニークなかかしさんがコスモス畑に大集合します。

- 日 10月22日(土)～11月13日(日)（11月6日(日)はキッチンカーが出店します）
 場 成妙小学校周辺農地
 問 三間支所コスモスまつり事務局 ☎58-3311



ID：0080115

大塚製薬(株)と包括連携協定を締結

大塚製薬(株)と包括連携協定を締結しました。健康増進のほかにも熱中症に関すること、スポーツ振興、防災などでの協力を掲げ、「病気の治癒」から「日々の健康増進」まで市民の健康に幅広く貢献する内容となりました。



戦没者戦災死者合同追悼式

令和4年度戦没者戦災死者合同追悼式が、感染症対策のため規模を縮小して開催されました。参列者は黙祷と献花を行い、戦没者戦災死者に対し追悼の誠を捧げ平和を祈念しました。





新型コロナワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種の開始

新型コロナウイルス感染症に感染した場合への重症化予防だけでなく、感染や発症そのものを予防することを目的として接種が開始されます。

■接種対象者

2回目の接種が完了していて、前回の接種後5ヵ月以上経過した12歳以上

※3～5回目接種が該当

■使用するワクチン

ファイザー社、モデルナ社のオミクロン株 (BA.1型) 対応ワクチン

■接種券の発送

▶3回目・4回目の対象者

接種可能な人に10月から送付（すでに送付している接種券も使用可能）

▶5回目の対象者

4回目接種完了後5ヵ月が経過するころに送付

■接種日程

10月3日(月)～（ワクチンの供給スケジュールにより前倒しになる場合もあります）

小児の3回目ワクチン接種

小児の3回目のワクチン接種が開始されます。

■接種対象者

2回目の接種後5ヵ月以上経過した5～11歳

※2回目の接種で小児用ワクチンを接種した場合でも3回目接種時に12歳になっていれば一般用ワクチンの接種が可能

■使用するワクチン

小児用のファイザー社ワクチン（1回目・2回目接種で使用したワクチンと同じワクチン、同じ量を接種）

■接種日程

決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

小児に対する努力義務の適用

国の厚生科学審議会予防接種、ワクチン分科会での議論により、小児のワクチン接種に対する努力義務が適用されました。ただし、本人や保護者の意志で選択できるので、接種は強制ではありません。

予約方法

①コールセンター

☎0570-00-0389

②市役所・各支所窓口

③インターネット

インターネット予約はコチラ



インフルエンザワクチンとの同時接種

これまで、新型コロナワクチン接種日の前後2週間は、原則そのほかのワクチンは接種不可でしたが、インフルエンザワクチンに関しては同時接種が可能となりました。新型コロナワクチンを接種した日でも接種できます。

※インフルエンザワクチン以外のワクチンは、これまでどおり新型コロナワクチンを接種した日の前後2週間は接種することができません。

問 保険健康課ワクチン接種推進班 ☎24-1111内線3131 FAX 24-1124



個別労働関係紛争処理制度

- 日** ①10月14日(金)、21日(金) 午後5時15分～8時
 ②10月4日(火) 午後1時30分～5時
 ③10月28日(金) 午後2時30分～5時
 ④平日 午前8時30分～午後5時15分
- 場** ②県立図書館（松山市堀之内）③中予地方局（松山市北持田町）
- 内** ①夜間電話相談②出張労働相談③労働委員専門相談④事務局職員による労働相談
- 対** 労使関係のトラブルで困っている人
- 申** ②予約優先③要予約
- 問** 愛媛県労働委員会事務局 ☎089 - 912 - 2996



ID：0065178

食品ロス削減月間(10月1日～31日)

食品ロスとは、食べられる食品を捨ててしまうことです。食品ロスを減らすため家庭でもおいしく楽しく食べきましょう。

- ▶ 買物の際は、商品棚の手前にある商品を選ぶ
 ▶ 家庭で余っている未利用食品は、フードドライブへ提供する など

■フードドライブにご協力ください

- 日** 10月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後5時
- 場** きさいや広場 **対** 賞味期限が1カ月以上ある未開封食品
- 問** 生活環境課環境政策係 ☎49 - 7014



ID：0079649

行政相談週間と行政相談所開設

総務省では、行政相談制度を広く知ってもらい利用を促進するため、10月17日(月)から23日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を行います。市でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

実施日	時 間	場 所
10月5日(水)	9：00～12：00	市役所
	13：00～15：00	602会議室
10月7日(金)	13：00～16：00	吉田公民館
10月12日(水)	9：00～12：00	三間公民館
		岩松公民館
10月21日(金)		吉田公民館

- 問** 総務課行政係 ☎49 - 7005



ID：0079073

総合体育館年間予約会

- 日** 10月18日(火) 午後1時30分～
- 場** 総合体育館
- 対** 令和5年度に実施される南予大会以上または市の主・共済事業
- 持** 要項などの大会内容が分かるもの
- 問** 総合体育館 ☎25 - 0063



ID：0079866

獣医師会野良猫（地域猫）対策支援事業

野良猫（地域猫）の不妊手術をします。

- 対** 生後6ヵ月以上のメスの野良猫
- 料** 無料 **申** 10月3日(月)～31日(月)
- 問** 生活環境課環境衛生係 ☎0895 - 49 - 7013または（公社）愛媛県獣医師会 ☎089 - 948 - 5367



ID：0080021

水銀使用製品の臨時窓口回収

水銀血圧計や水銀体温計などを窓口で回収します。

日 10月3日(月)～11月30日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)

場 市役所生活環境課または各支所福祉環境係

対 使わなくなった水銀血圧計、水銀体温計、水銀温度計

料 無料

問 生活環境課環境政策係 ☎49-7014



ID: 0079791

環境にやさしい買い物キャンペーン

あなたのちょっとした行動が社会を変えます。環境にやさしい買い物を始めませんか。

- ▶ レジ袋を断り、マイバッグを買う
- ▶ 必要なものを必要な分だけ買う
- ▶ 「地元産」「旬」の物を選ぶ
- ▶ 包装はできるだけ少ない物を選ぶ
- ▶ 容器が再使用できる物を選ぶ
- ▶ 家電などは省資源・省エネルギーの物を選ぶ
- ▶ 環境ラベルの有無をチェックする など

問 県循環型社会推進課計画推進グループ ☎089-912-2356



ID: 0065734

骨髄バンク登録

10月は、「骨髄バンク推進月間」です。「骨髄バンク登録窓口」を開設しています。皆さんの登録をお願いします。

日 火曜日 午前9時～午後3時

場 宇和島保健所

内 骨髄など提供内容の説明、ドナー登録手続き、約2mlの採血

対 18～54歳の健康な人

申 希望日前日までに申込

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211



ID: 0066162

年金事務所での年金相談・手続きは予約相談を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約をしています。

予約すると、都合に合わせてスムーズに相談できます。

申 相談希望日の1ヵ月前～前日の間に ☎0570-05-4890 (平日 午前8時30分～午後5時15分) または宇和島年金事務所 ☎22-5440 ※基礎年金番号が分かる物が必要



ID: 0044688

マイナンバーカードの休日交付窓口

平日受け取れない場合などにご活用ください。希望日の2日前(平日)までに連絡すると希望場所で受け取れます。

日 ①10月2日(日)、15日(土)、23日(日) ②10月9日(日)、22日(土) 午前9時～午後5時

場 ①市役所市民課 ②各支所

問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122 または各支所市民保険係



ID: 0051993

薬と健康の週間

10月17日(月)から23日(日)は「薬と健康の週間」です。薬を使用する時には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- ▶ 使用する前に薬の添付文書をよく読む
- ▶ 用法・用量を守る
- ▶ 薬の形(剤形)にあった服用方法を守る
- ▶ 薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する

問 県薬務衛生課薬事係 ☎089-912-2391 または(一社)愛媛県薬剤師会 ☎089-941-4165



ID: 0079427

木造住宅の耐震化支援およびブロック塀などの除却等支援

巨大地震に備えて木造住宅の耐震化やブロック塀の除却を検討しませんか。今年度から瓦屋根の耐風改修工事も補助対象です。安全対策を行い、地震・強風などによる被害や緊急時の通行障害を防ぎ、みんなの命を守りましょう。

対 市内の住宅の所有者（親または子の住宅を含む）または道路・公園などに面したブロック塀などの所有者で納期の到来した市税を完納している人

▶対象住宅

①昭和56年5月31日以前に着工された1戸建ての住宅（住宅以外の用途を兼ねる住宅はその床面積が過半でないもの）

※枠組み壁工法、丸太組工法および大臣認定を受けた工法は対象外。

②地下段数が2以下で延べ面積が500平方メートル以下

▶対象ブロック塀など

道路公園などに面している

申 担当者に事前相談をした後12月28日(水)までに申請書類などを建築住宅課へ提出

■耐震診断

▶派遣方式：3,000円から診断可能

▶補助方式：補助額（最大）4万円

コチラからも
申し込みます



■耐震改修工事

▶①耐震改修：建物の耐震性能の評価点を1.0以上（一応倒壊しない）にします。

▶②瓦屋根の耐風改修：①と一体実施

▶③防災ベッド設置

内 補助額（最大）：①114万円②55.2万円③20万円

■ブロック塀などの除却や建て替え

内 補助額（最大）：30万円

問 建築住宅課 ☎49-7028



ID：0079494

FMがいや「宇和島レコードコレクターズミュージック」

日 毎週水曜日 午後5時（再放送：午後9時）

内 秘蔵コレクションから選んだレコード音楽をたっぷりお楽しみください。

▶黒田 勉 さん

問 FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



ID：0079697

公証週間（10月1日～7日）

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての養育費などの問題は後々トラブルになりがちです。そのようなときに、遺言や当事者間の取り決めに公正証書にしておくことで、争いやトラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

問 宇和島公証役場 ☎25-2292

ID：0064603

愛媛労働局からお知らせ

10月31日(月)は、労働保険（労災保険、解雇保険）料の第2期分の納付期限となっています。

事業主に対し、10月20日ごろに納付書を送付するので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-935-5202 FAX 089-935-5210



文化祭

■第49回吉田町文化祭

日 11月3日(木) 午前8時30分～午後5時、11月4日(金) 午前8時30分～午後4時

場 吉田公民館 料 無料

問 吉田支所吉田教育係 ☎49-7098



ID: 0078290

■第48回津島町文化祭

▶ ①芸能部門 ②展示部門

日 ①11月13日(日) 午後1時30分～5時 ②11月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時30分まで)

場 岩松公民館 料 無料

問 津島支所津島教育係 ☎49-7060



ID: 0065449

九島くるりんウォーク2022

九島を楽しめる3つのコース (①鯨大師 5.5km、②鉢巻農道 7km、③海岸道路一周 10km) から選んで参加できます。

日 11月23日(水) 場 九島公民館 定 200名

料 中学生以上500円/人 (保険料を含む)

持 弁当、雨具など

申 10月11日(火)～28日(金) にFAX、E-mailなど

問 九島地区地域づくり協議会 ☎22-3466 FAX 22-3161 ✉ kushima.kururin@gmail.com



ID: 0079997

パール王子コンテスト2022

対 次に当てはまる人

- ▶ 18歳以上の市出身独身男性 (市外在住可)
- ▶ 活動を楽しみ、一緒にまちを盛り上げてくれる
- ▶ インスタグラムで市に関する投稿をしてくれる
- ▶ 土日祝日に開催されるイベントなどに参加可能 (参加できる時のみ)

内 パール王子1人、準パール王子2人

申 10月15日までにインスタグラムで「#パール王子コンテスト2022」「#withpearl」をつけて、写真 (全身および上半身) または動画 (30秒程度) と、自己PRを投稿

問 宇和島まちづくりBeppin塾事務局 (商工観光課係内) ☎49-7080



ID: 0000809

池田慈ピアノリサイタル

松山市を中心に活躍するピアニスト池田 慈さんがショパン、チャイコフスキーの名曲をお届けします。

日 12月18日(日) 午後2時～ (午後1時30分開場)

場 生涯学習センター (パフィオうわじま内)

料 前売券1,000円、当日券1,500円

申 10月1日(土)～

問 生涯学習センター (パフィオうわじま内) ☎49-5922



ID: 0079515

えひめ南予きずな博

CANNED TOYS with BBQ&CAMP

生の演奏を鑑賞しながらバーベキューやキャンプが楽しめる、音楽フェス&BBQイベントです。

日 10月9日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場 グリズリー BBQ&CAMP

料 入場無料、BBQチケット4,000円／人、キャンプサイトチケット10,000円

問 グリズリー BBQ&CAMP ☎24 - 1536



ID：0080729

第41回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

実際に魚をさばいて、三枚おろしや開きにする調理方法を学ぶ教室です。さばいた魚は各家庭に持ち帰りとなります。

※用意する魚の種類と尾数は、時期や天候によって異なります。

日 10月30日(日) 午後2時～4時 場 番城公民館

対 一般（小・中学生は保護者同伴）

定 11人（先着）料 1,000円／人

持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器（A4サイズ以上）、保冷剤

申 10月3日(月) 午前9時～

問 愛媛県漁業協同組合宇和島事業部 ☎22 - 5225



ID：0079644

第32回 MOA美術館宇和島児童作品展

市内の小学生が独自の感性を持って絵に表現することで、情操を養い、豊かな心が育つことを願って毎年開催しています。

日 10月15日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時（16日は午後3時まで） 場 中央公民館 料 無料

問 MOA美術館児童作品展実行委員会（藤田）☎080 - 1915 - 3419

ID：0065519

第41回 宇和島市駅伝競走大会

多数のチームの参加をお待ちしています。

日 10月30日(日) 午前8時40分～（雨天決行）

場 和霊公園～住吉折り返し

料 無料

申 10月14日(金)までに申込

問 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎49 - 7033

申込はコチラ



ふすま張替技能講習会

日 10月27日(木) 午前9時～午後4時 場 明倫公民館

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センター事業に興味のある人 定 15名 料 無料

持 年齢確認のできるもの、印鑑

申 10月11日(火)～13日(木) 午前9時～午後5時

問 （公社）宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23 - 3355



ID：0031027



ID：0079918



食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日** 10月25日(火) 午前9時～午後1時
場 和霊公民館 **料** 無料
持 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
申 10月21日(金)までに電話で申し込み
問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2179



ID: 0066324

令和4年度第1回 うわじまMIセンター婚活イベント

楽しく交流し、素敵な縁づくりを行います。

- 日** 10月30日(日)午前11時～ **場** 石窯おこや
対 20～40歳の独身男女 **定** 男女各10名程度
料 男性1,500円、女性1,000円
申 電話またはメール
問 うわじまMIセンター ☎22 - 2117
 ✉ umic@city.uwajima.lg.jp



ID: 52031030

えがお 愛顔歩いて走って健康チャレンジ

県ではスマートフォンなどを利用したウォーキング・ランニングイベントを開催中です。10月・11月はチーム(団体)の参加も募集しています。抽選で素敵な商品が当たるので、ぜひご参加ください。

- 問** (株)アールビーズ四国事業所 ☎070 - 4026 - 6051



愛媛県自転車リレー事業

①使わなくなった自転車の提供および②整備済み自転車の譲り受け希望者を募集しています。

- 対** 令和5年4月1日時点で、中学校・高校に通学または通学予定の生徒
申 ①通年②10月1日(土)～11月15日(火)
問 県子育て支援課 ☎089 - 912 - 2413 または えひめこどもの城 ☎089 - 963 - 3300



消費税インボイス制度説明会

▶①登録申請相談会②消費税の申告をしたことがない人向け説明会

- 日** 10月21日(金)、11月22日(火)、12月13日(火)
 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時30分～2時30分
場 宇和島税務署 **定** 各20人
申 事前予約制(電話予約)
問 宇和島税務署 ☎22 - 4511



ID: 0065997

愛媛県社会保険労務士会無料相談会

労働問題、年金などの無料相談会を開催します。

- 日** 11月3日(休)祝午前11時～午後5時
場 きさいや広場
内 公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、解雇・退職・セクハラ・パワハラなど、労使関係、各種助成金
問 愛媛県社会保険労務士会 ☎089 - 907 - 4864



行政書士による無料法律相談

行政書士による無料法律相談を行います。

- 日 10月8日(土) 午前10時～午後2時
場 パフィオうわじま
内 許認可、遺言、相続など
料 無料
問 県行政書士会宇和島支部 ☎28-7782

ID：0080226

カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 10月11日(火) 午前10時～正午
場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
内 管理栄養士による講話、血圧測定、お茶など
料 無料 問 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎49-7019 FAX 24-1126

ID：0078074

こども支援教室「わかたけ」保護者説明会

「わかたけ」の説明や施設見学を行います。希望者は、教育相談も行います。

- 日 10月4日(火) 午後1時30分～午後2時30分
対 小・中学校の不登校児童生徒の支援を希望する保護者 料 無料
問 こども支援教室「わかたけ」 ☎22-1642

ID：0079357

令和4年度 ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されています。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 日 10月21日(金)まで 料 各300円/枚
問 (公財)愛媛県市町振興協会 ☎089-941-7598

ID：0079520

薬物や危険ドラッグ相談窓口

- ▶薬物相談：①宇和島保健所 ☎28-6105 ②愛媛県心と体の健康センター ☎089-911-3880
▶危険ドラッグ相談：③宇和島保健所 ☎28-6105 ④県庁薬務衛生課 ☎089-912-2393
日 ①水曜日 午前10時～午後3時 ②～④平日 午前8時30分～午後5時15分
問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211

ID：0065786

第17回 高齢者趣味の作品展

老人クラブ会員による作品（書道、手芸、絵画など）が展示されます。

- 日 10月4日(火)～6日(木) 午前9時～午後5時（6日は正午まで）
場 きさいや広場市民ギャラリー 料 無料
問 宇和島市老人クラブ連合会事務局 ☎23-3822

ID：0012000

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 5 NUMBERS

NEW **Quick One** いつでも買える。秒で結果でる。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



※この欄は有料広告です。



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談 ▶③認知症に関わる相談
- 日** ①10月19日(水) 午後2時～4時②平日 午前9時～午後5時 **場** ①市役所②市役所など
- 料** 無料 **申** ①10月12日(水)まで③電話で申し込み
- 問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ
10/11(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
14(金)		吉 田 公 民 館
20(木)		津 島 保 健 セ ン タ ー
25(火)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

ID:0056282

もぐもぐ子育て講座

- 日** 11月2日(水) 午後1時20分～3時(受付:午後1時～)
- 場** 宇和島保健センター(祝森)
- 内** 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対** 令和4年6月生まれの子どもと保護者
- 料** 無料 **申** 10月26日(水)まで
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179または各支所健康推進係

ID:0056284

まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ
平 日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(2番窓口)
10/11(火)	9:30～10:30	吉 田 支 所
17(月)		三 間 公 民 館

- 内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料
- 問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
FAX 24-1124

ID:0056283

健康づくり通信

産後のママにはサポートが必要

産後は元の体に戻るために、ホルモンなどの急激な変化から気持ちの落ち込みなどを体験します。まずは心身の休養が大事。家族がママのリラックスできる時間を作るようにして、ママの気持ちに耳を傾けましょう。

産後のママの様子で次のチェック項目にあてはまるものはありますか？

- ☐ 子どもがかわいく思えない。
- ☐ 育児に自信が持てない。
- ☐ 子どものお世話がまったくできない。
- ☐ 表情が無くなってきた。
- ☐ 疲労感が強く活動する気力がない。
- ☐ ささいなことにイライラする。
- ☐ この先待つ楽しいことが考えられない。
- ☐ 心配や不安で頭がいっぱいになる。

■気持ちを軽くするヒント

- ▶ 家族、友人、それ以外の人など相談できる（自分の気持ちを吐き出せる）人を見つけておく
- ▶ 産前から産後の生活のイメージをしておく
- ▶ 不安やイライラが募っても自分を責めず、できていることに目を向ける
- ▶ 子育て支援のサービスを積極的に活用する

■市では産後ケア事業で産後のママをサポートしています。

- ▶ 市内産科医療機関でケアを受ける「宿泊型」「日帰り型」
- ▶ 市内助産院の助産師による自宅で受けるケア「訪問型」

詳しくは、お問い合わせください。

- 問** マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

臓器提供意思表示カード

健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、意思表示カード、インターネットによる意思登録で臓器提供の意思表示をすることができます。提供をしたくない人もその意思は尊重されます。

臓器提供意思表示カードは、市役所および各支所、郵便局、一部のコンビニなどにあります。

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211
ID：0065782

思春期の子を持つ親のつどい

日 10月16日(日) 午後1時30分～3時
場 市役所202会議室
対 思春期の子どもと保護者など 料 無料
申 初参加の場合は申込が必要（参加予定者がいない場合は開催しないことがあります）
問 保険健康課 ☎24-1111内線2128・2129または各支所健康推進係

ID：0056275

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 市内に住民票があり、接種する時65歳以上または60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障がいのある人（身体障害者手帳1級相当）
料 1,000円（接種は1回）
申 10月15日(土)～12月31日(土)の間に直接医療機関に申し込み接種
問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線2137



ID：0006618

パパママスクール

日 10月23日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター（祝森）
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 定 8組 料 無料
申 10月14日(金)まで
問 マザーズステーション「すてっぷ」（保険健康課内） ☎49-7110または各支所健康推進係

ID：0056285

健康診査・健康診断

乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110
ID：0068224



特定健康診査

日程表は、広報6月号折り込みに掲載しています。

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
ID：0049685



就学時健康診断

対象となる子どもの保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

日程や実施会場は市ホームページをご覧ください。

対 令和5年4月に小学校または特別支援学校へ入学する予定で、平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に生まれた人
問 学校教育課 ☎49-7031



ID：0013324

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 10月27日(木) 場 宇和島保健センター（祝森）
内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料
申 予約が必要（応募者多数の場合は次の案内）
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128・2129または各支所健康推進係

ID：0058349

ファミリー・サポート・センター

サポート会員説明会・養成講習会

サポート会員を募集します。

日 10月14日(金) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター（パフィオうわじま内）
対 市内に住む20歳以上 料 無料
申 10月12日(水)まで
問 ファミ・サポうわじま（こども家庭課内） ☎49-7054 FAX 24-1160



ID：0056911



開館カレンダーはこちら

魚が食べたい!～地魚さがして3000港～

著：BS朝日「魚が食べたい!～地魚さがして3000港～」制作チーム

「美味しい地魚」を食べ歩く、ドキュメントバラエティー。

問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52-3169



どんぐりポーとどんぐりプー

作：藤本 ともひこ

どんぐりのポーとどんぐりのプーが花から花へころころぽよん! 擬態語が楽しい、読み聞かせにぴったり絵本。



問 中央図書館 津島分館
☎32-2725

図解身近にあふれる「微分・積分」が3時間でわかる本

著：挟川 遥



賞味期限、選挙、カラオケ…。日常生活の様々な場面で活かされている微分・積分の楽しさを解説する。

問 中央図書館 (パフィオうわじま内)
☎22-1065

早蕨句会

野菊咲く頃や夢にも会へぬ 疵
俗名美穂稲の花穂に風やさし
憧れの雪の磐梯山旅遠し
いつからが晩年桜うすもみぢ
いたどりの花の明るさ余生よし
胸にはたはた遙かなる風を聴く

福島 厚子
井芝 千章
酒井 孝子
浜田 千鶴
毛利 珪子
山本 ことみ

若葉会

秋蝶のもつれ舞ひをる狭庭かな
秋日和段畑より見る海しずか
秋麗やまなぶた厚き伎芸天
枝豆や青き香りと塩の香と
抗はず風に乗りをり秋の蝶
ゆつくりと畳みし翅や秋の蝶

宮川伊都子
玉岡扶見子
三浦のぶ子
宇都宮 環
石川 恵子
水本 京子
三原 美加

北宇和高校三間分校

シーソーで遊ぶ大人の天の川
エラーして球がぬけてく秋の風
秋の空天までとどく幼声

峯田 柚葉
玉木捷一郎
早川 海奈

吉田短歌会

泣く所作に涙をもらふ文楽の三味の静かに流れ
ゆくのみ 長谷みつる
三の糸切られし鵬の高音さへ祭待ち侘ぶ人の声
めく 伊豫路たく磨
「不幸」とありましたか」と夫の間ふ朝ドラ見
てゐる感涙の吾に 加賀山 愛
通学路豪雨に吞まれし跡も消え道の傍にコスモ
ス群る 岡田 幸子

文芸のひろば





想いが明日への扉を開く 「がいなまち」から花咲かせ

演出家

松浦 靖 さん

宇和島南高校卒業後に上京し、1988年に渡米。映画やミュージックビデオ、TVCMなどの制作を手掛け、数々の賞を受賞。現在もフリーランスディレクターとして映像制作する一方で（一社）一粒萬倍制作委員会の代表理事として日本の伝統と文化の魅力を発信中。

えひめ南予きずな博のシンボルイベント、吉田秋祭り絆イベント「一粒萬倍 A SEED」公演がいよいよ開催されます。脚本・演出を手掛ける本市出身の松浦さんは、この公演に関わる人たちの縁で宇和島との新たなきずなが生まれたと話します。

この舞台は、地方を元気にするような公演となるように、地元伝統や文化を継承している人たちにも出演してもらいます。2020年に上演した千葉県勝浦市では、地元継承されている神楽、舞踊家などと国内のトップアーティストが共演したそうで、

本市での上演にも鹿の子などの市伝統芸能が共演する予定です。舞台を通じて、五穀豊穡への感謝と復興への祈りを込めた上演が、観た人にとって自然の恵みに感謝する気持ちを思い出すきっかけになればと願いを込めます。

吉田中学校の舞台には、地元の中学生にも出演してもらい、その一員としてプロの演技を間近で見られるいい機会にしたいと言います。松浦さんは「本物に触れて感じたことが、特に若い世代の夢の挑戦のきっかけになれば嬉しい」と舞台に込めた熱いメッセージを送ります。



えひめ南予きずな博 吉田秋祭り 絆イベント

「一粒萬倍 A SEED～愛媛の女神の物語」

古事記・神話篇をモチーフに、八百万の神々と五穀が誕生するまでの物語を地元舞踊家やアーティストとのコラボを通して、ライブ演奏で表現する総合芸術舞台を吉田中学校からライブ配信します。



📅 10月16日(日)14時～📍ライブ配信

📞 えひめ南予きずな博実行委員会事務局

☎0895-28-6146

南予文化会館大ホール追加上演

📅 10月17日(月)14時～16時（開場13時）

📍 南予文化会館

🎫 SS：7,000円、S：5,000円、A：3,000円
（商工会議所で販売）

📞 一粒萬倍制作委員会事務局 ☎070-2218-4357

Happy Birthday

10月生まれのうわじまっ子

場：場所 対：対象 申：申込 問：問合せ

対 11月生まれ(3歳まで)の子ども
 申 10月7日(金)までに市ホームページか公式LINEから応募
 問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407
 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



はまだ すい
濱田 慧維 くん
 1歳 5日
 (宮下)
 甘えん坊でおしゃべり上手な
 慧維くん、1歳のお誕生日お
 めでと★だいすきだよ♥



おじま あおと
小島 蒼土 くん
 1歳 6日
 (三間町小沢川)
 あおちゃんお誕生日おめで
 とういつも笑顔がありが
 とう😊元気に成長してね♥



ひらやま
平山 ゆい ちゃん
 1歳 7日
 (元結掛)
 お誕生日おめでとう😊笑顔が
 素敵なゆいちゃん♥笑顔いっ
 ぱい元気に大きくなってね★



ひらやま そら
平山 想空 ちゃん
 1歳 7日
 (元結掛)
 お誕生日おめでとう😊元
 気いっぱいの想空ちゃん♥
 すくすく大きくなってね😊



しみず ゆうしん
清水 優臣 くん
 1歳 15日
 (寄松)
 優臣1歳の誕生日おめでと
 う😊毎日癒しをありがとう♥
 笑顔溢れる優臣でいてね😊



すえみつ りこ
末光 莉子 ちゃん
 1歳 20日
 (日振島)
 島のアイドルリこちゃん
 ★祝1歳😊これからも
 元気に大きくなってね♥



さかい なつき
酒井 夏希 ちゃん
 1歳 21日
 (津島町高田)
 なっちゃん、お誕生日おめで
 とう😊これからも元気にす
 くすく成長していつね♥



みずおか りん
水岡 凜 ちゃん
 1歳 22日
 (新田町)
 りんちゃん1才おめでと
 う♥これからも笑顔いっぱい
 元気にすくすく育ってね♥



にしだ あかり
西田 朱李 ちゃん
 1歳 26日
 (夏目町)
 あかりちゃんお誕生日おめでと
 う😊ねえねと仲良く遊び、ご飯をた
 くさん食べて、すくすく育てね😊



おかもと せお
岡本 聖愛 くん
 1歳 26日
 (三間町黒井地)
 せおまる♥誕生日おめで
 とう😊生まれて来てくれ
 てありがとう♥大好き♥



こうの つきか
河野 月架 ちゃん
 1歳 26日
 (津島町塩定)
 我が家の可愛いおてんば嬢♥これ
 からたくさんのお幸せがあとずれま
 すように。元気に大きくなってね!



なかがわ はやと
中川 颯斗 くん
 1歳 27日
 (藤江)
 おめ誕♥これからも
 many many動いて寝
 食べてBIGにね😊



ただ 和心
武田 和心 ちゃん
 1歳 27日
 (京町)
 1歳おめでと♥和心の笑顔は
 みんなの癒しです♥これからも
 たくさん笑って過ごそうね😊



かした なぎと
梶田 渚斗 くん
 1歳 30日
 (川内)
 1歳の誕生日おめでと
 う😊たくさん食べて、遊
 んで、大きくなってね♥



なかひら そら
中平 空 くん
 1歳 31日
 (本町追手)
 空くんお誕生日おめでと
 う!生まれてきてくれて本当に
 ありがとう。大好きだよ😊



むらお かずき
村尾 和樹 くん
 2歳 1日
 (本町追手)
 食べる事が大好きなかつ
 くん♥ねえねと仲良く、たく
 さん遊んで大きくなってね😊



ひろもと みなと
廣本海風 くん
 2歳 7日
 (笹町)
 海風くん、お誕生日おめでと♥い
 たずらんちゃ坊主のみーくんのこ
 れからが楽しみ(^^)大好きだよ~!



なかやま つば
中山 翼 くん
 2歳 11日
 (吉田町河内)
 お誕生日おめでと😊こ
 れからも、みんなと一緒に
 楽しく過ごしていこうね!



かきうち えな
垣内 瑛名 ちゃん
 2歳 17日
 (野川)
 祝2歳😊にいにと仲
 良く元気で笑顔でい
 てね★大好きだよ♥



つの ゆいあ
津野結衣愛 ちゃん
 2歳 19日
 (丸穂町)
 ゆいあ誕生日おめでと😊
 毎日可愛いお喋りに癒されて
 るよ♥いっぱいあぼぼーね♥



よしみ るら
吉見 瑠羅 くん
 2歳 23日
 (新田町)
 おめでと😊るらがいてく
 れるだけで毎日幸せ♥これ
 からすくすく育ってね😊



やまもと こあ
山本 幸空 くん
 2歳 23日
 (津島町近家)
 甘えん坊で泣き虫なこあ君お誕生日
 おめでと😊これから成長が楽
 しみです!我が家を沢山癒してね♥



かわべ えいと
川部 瑛登 くん
 3歳 1日
 (宮下)
 えいと、お誕生日おめでと
 う!3歳の1年間もステキ
 な日々を送れますように★



みやもと あすか
宮本明日香 ちゃん
 3歳 6日
 (別当)
 あっという間に3歳!
 おめでと♥これから
 の成長も楽しみです♥



せいけ あいか
清家 愛花 ちゃん
 3歳 6日
 (祝森)
 愛ちゃんお誕生日おめでと😊色
 なことが出来てお姉ちゃんになっ
 けな♥これからも笑顔でいてね😊



たにもと ひろき
谷本 紘基 くん
 3歳 29日
 (中沢町)
 3歳おめでと😊好奇心
 旺盛な紘基♥いっぱい
 遊んで元気に育ってね♥



たま いきょう
玉井 杏侑 ちゃん
 3歳 31日
 (光満)
 杏侑♥お誕生日おめでと
 う😊これからもねえねたちと沢
 山楽しいことしようね😊

宇和島 ぐるり

UWAJIMA
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



市内中心より車で40分走った場所にある、日本一狭い運河「細木運河」
のんびりとした時間を過ごしたい方にオススメの場所です。

●場 宇和島市蔭淵 県道346号線



日々是 宇和島
(51)

ハワイ州知事、宇和島へ

まだまだ猛暑の続く8月
末、ある1台の大型ワゴン
が宇和島水産高等学校前に
停車しました。

その車中では、護衛役と
見られるいかにも体格のよ
さそうな青年2人が辺りの
様子を窺っていました。や
がて後部座席のドアが静か
に開き、そこには米国ハワ
イ州のデービッド・イゲ州
知事とご夫人の姿があり、
こちらに向かってゆっくり
と足を向けられました。

私がイゲ州知事とお会
いすることは初めてでは
ありませんでした。今か
ら約5年前に市長を拝命し
て早々、国内外の姉妹都
市や友好都市を訪問してい
た折に、ホノルル市だけ
なく愛媛県と姉妹提携して
いるハワイ州に対しても表
敬訪問する機会があったの
です。州知事としては初め
ての来県であるイゲ州知事

は、当時と変わらない穏や
かな表情で「やっと来るこ
とができた」と発せられ、
その言葉には大変な重み
を感じました。

その後の式典では、えひ
め丸慰霊之碑にイゲ州知事
ご夫婦が揃って花を手向け
られ「事故の記憶を風化さ
せないためには、私たちの
関係を継続し、友情を広げ
ていくことが重要」とお話
しいただきました。

今後ともそのような関係
性を築いていきたいと思
います。



▲イゲ州知事ご夫婦の献花の様子





市政広報番組 10月放送予定

- 日** 木曜日 午後6時～午前0時
 金曜日 午前6時～午後5時
 ※UCATニュース終了後に
 放送します。
内 薬の適切な服用と生活習慣
 の改善で血管を守ろう！



問 市長公室シティセールス
 推進係 ☎24-1111内線

安心安全情報 メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



防災行政放送 テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7039

うわじまブランドロゴマーク 宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
 ゴマーク、キャッチコピー、
 「宇和島百景」の画像が利用で
 きます。
 ※宇和島市をPRする目的で
 あれば商用でも自由に利用
 できます。



問 市長公室シティセールス
 推進係 ☎49-7085



10月の各種相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■市民法律相談＜要予約＞

- 日** 21日(金) 午後1時～4時 **場** 市役所 602会議室
内 担当: 本多弁護士 **定** 12人(1人15分程度)
申 14日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
 (原則市民が対象。相談時間の指定不可)
 ※電話相談となる可能性があります。
 ▶11月の相談: **日** 11月18日(金) **申** 11月11日(金)(予定)

■宅地建物相談

- 日** 11日(火) 午後1時～3時 **場** 市役所 602会議室

■行政相談

- 日** ①5日(水) 午前9時～正午、午後1時～3時
 ②7日(金) 午後1時～4時
 ③12日(水) 午前9時～正午
 ④12日(水) 午前9時～正午
 ⑤21日(金) 午前9時～正午
場 ①市役所 602会議室②吉田公民館③三間公民館
 ④岩松公民館⑤吉田公民館
問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■多重債務整理相談・消費生活相談

- 日** 平日 午前9時～午後4時
問 市消費生活センター(市民課市民協働推進係)
 ☎24-1111内線2276

■人権相談

- 日** ①7日(金)②12日(水)③14日(金) 午後1時～午後4時
場 ①吉田公民館、三間公民館②市役所 602会議室
 ③岩松公民館
対 人権に関する相談をしたい人
料 無料
申 当日
問 人権啓発課人権啓発係 ☎49-7034



振替回収

10月	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
17(月)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀 1・2・3 丁目、夏目ヶ市（上）団地、別当県営住宅第 1 団地、宮下団地（夏目町 1 丁目）、明倫町 2・3 丁目	戎山、宮下

※振替回収の場合も、午前 8 時 30 分までに出してください。回収は午後 1 時から順次行います。

毎月第 2 火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています（モデル事業）。

問 生活環境課 ☎24 - 1111 内線 2229



人口の動き

	9月1日現在	前月比
人口	70,440	-134人
男	33,141	-62人
女	37,299	-72人
世帯	35,429	-44世帯
出生	39	+4人
死亡	141	+36人



納期

10月の納期限 10月31日(月)	11月の納期限 11月30日(火)
市県民税（3期） 国民健康保険料（3期） 介護保険料（3期） 後期高齢保険料（3期）	国民健康保険料（4期） 介護保険料（4期） 後期高齢保険料（4期）

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。10月25日(火)までに申し込むと、11月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎24 - 1111 内線 2574
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24 - 1111 内線 2161
(後期高齢保険料) 保険健康課 ☎24 - 1111 内線 2187



休日当番医

10月	外科系	内科系	小児科
2(日)	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828	山本内科医院 (本町追手) ☎22-5100	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
9(日)	鈴木整形外科・外科 (吉田町) ☎52-0104	中山内科 (掘端町) ☎22-0707	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
10(月)	溜尾整形外科 (吉田町) ☎52-3133	石川循環器科内科 (中沢町) ☎20-0320	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
16(日)	口羽外科胃腸科医院 (津島町) ☎32-5000	和霊町松浦内科 (和霊元町) ☎23-1510	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
23(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	宇都宮内科胃腸科 (栄町港) ☎25-7228	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
30(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	松澤循環器科内科 (天神町) ☎25-5858	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ
医療情報
ネット



ココロとカラダを整えて 自分を好きになる場所に



2019年6月にオープンした「フィットネススクール ロコモK.O.K.I.Z.U.N.A」。地域に密着したフィットネススクールとして、身体の悩みに合わせたさまざまなサポートを行っています。

店舗マネージャーで理学療法士の谷本一真さんは、まずは「自分の体を知る」ことが大事だと言います。どんな運動が合うかは人それぞれ、その人に合ったサポートと一緒に考えて実践します。最新の機器を使って体の変化を分かりやすく振り返ることができるので、やりがいにつながり、気持ちにも変化が生まれます。「ココロとカラダを変えることで、自分を好きになる場所になれば」と谷本さんは話します。

また、市で行っている事業にも積極的に参加しています。筋力づくりや認知症予防を専門家と一緒に行う「生き生き教室」や、今回の特集で紹介した「とくとくジムチャレ」でも効果が出ている人が多く、サポートできていることを実感しているそうです。谷本さんは「ジムに馴染みがない人も気軽に覗いてほしい」と言います。これからも地域との「きずな」を大事にしながら、たくさん

の人の健康をサポートし続けます。

ユーズドショップ亀田

9/13 K18買取 ¥5,880/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取

質預りも

亀田 質店



※ホームページ

大洲店 24-5700

(0893) 営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日・7日

バイパス大洲南出入口(北只

交差点)より旧56号線へ150m

Pikara × UCAT ピカラと宇和島ケーブルテレビが快適なサービスをお届けします。

在宅勤務 オンライン授業 テレワーク

ピカラ光ネットなら
安定した回線速度で
自宅でのインターネットも快適!

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ/
宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939 [※2210]

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に 0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

秘密厳守

宇和島労働会館 2F
南予文化会館 南予万葉堂
牛鬼すとーりー

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には 無料法律相談 もあります。また弁護士会員の 労働相談 制度もあります。

まずはお気軽に電話ください! ☎ 0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ! http://www.murakami-law.net
大洲市中村 231 愛媛国道ビル2階1号
(JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分) LINE@始めました

Thu	金 Fri	土 Sat
		1
7	8	●秋のいよしの南楽園（～11月30日）P10 ●行政書士による無料法律相談P19
14	15	●マイナンバーカード休日交付P15 ●MOA美術館児童作品展（～16日）P17 ○コスモスホール三間：令和4年度美沼の里文化まつり（～16日）
21	22	●マイナンバーカード休日交付P15 ●みま町コスモスまつり（～11月13日）P11 ●秋季特別展 重文 豊臣秀吉像 修理後初公開記念「ほどく・なおす・つなぐ」（～11月21日）P9
28	29	

市役所で4のつく日は古紙回収

Oct. 2022 10月 市民カレンダー

イベント・各種相談 記載例

- （場所）：（タイトル）（時間）。要申込イベントは市ホームページでチェック！
- ：広報うわじま10月号内で紹介しています。



宇和島市公式 SNS

情報発信などを行っています。

登録、フォロー、いいね

をお願いします！



一覧はこちら！

有料広告募集

11月～令和5年4月



宇和島市「産地応援」企画

#鯛たべよう



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
-------	-------	-------	-------	---

【開催中】

- 畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎と小林朝治展－二人の見た風景－（～11月7日）
- 南レクサーキット：ゴーカートタイムトライアルレース（～11月30日）
- 津島プレーランド：キャンプ・チャレンジ in 南レク（～12月25日）

2 ●マイナンバーカード休日交付 P15 ○吉田公民館：吉田町芸能祭	3 ○農業委員会定例総会 13：30-	4 ●「わかたけ」説明会 P19 ●第17回高齢者趣味の作品展（～6日） P19 市役所で4のつく日は古紙回収	5	6
9 ●マイナンバーカード休日交付 P15 ○南予文化会館ほか：宇和島市民文化祭（～12月4日）	10 スポーツの日	11 ●カフェまんまる P19	12	13
16	17 毎月17日は減塩の日	18	19 毎月19日は食育の日	20
23 ●きなはいや吉田三万石2022 P11 ●全国闘牛サミット in 宇和島記念闘牛大会 P10 ●マイナンバーカード休日交付 P15	24 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10：00- 市役所で4のつく日は古紙回収	25 ○コスモスホール三間：Happy Halloween Week 2022（～30日）	26 ○Jアラート試験放送 14：55ごろ	27
30 ○コスモスホール三間：第6回美沼名画座 10：00、15：00-	31			