

# 令和4年度 集団健(検)診日程表

5/2(月)より  
受付開始!!

電話で申込

コールセンター **0120-489-355** (平日9:00~17:00)



Webで申込

右の二次元コードを読み取ってお申込みください  
(24時間申込可能!)



会場 <委託健診機関> 【保】保健協会 【厚】厚生連	日程	特定・ 健康 後期 若年 健診 前 立 腺 がん	肺がん		胃 が ん	大 腸 が ん	子宮がん 頸 が ん 超 音 波 セ ット	乳がん		骨 粗 鬆 症 検 診	備 考	申 込 締 切 日	
			CT	CR				マ	エ				
宇和島保健センター (祝森)【保】	6月24日(金)	健	前	CR	胃	大						5/27	
	6月26日(日)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		5/30	
	6月27日(月)	健	前	CR	胃	大							
	8月21日(日)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		7/25	
	9月12日(月)					大	頸	セ	マ	エコー	レディース検診・託児		8/15
	10月15日(土)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		9/20	
	11月 6日(日)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		10/11	
	11月14日(月)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				10/17	
	12月 4日(日)					大	頸	セ	マ	エコー	レディース検診・託児		11/7
明倫公民館【保】	6月28日(火)	健	前	CR	胃	大						5/31	
	6月29日(水)	健	前	CR	胃	大						6/1	
	7月26日(火)					大	頸	マ				6/28	
大浦自治会館(旧営林署)【保】	7月11日(月)	健	前	CR	胃	大						6/13	
JAえひめ南本所【厚】	7月30日(土)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨	午前中のみ	7/4	
	10月 1日(土)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨	午前中のみ	9/5	
	10月 2日(日)	健	前	CR	胃	大	頸	マ	骨		午前中のみ		
	10月29日(土)	健	前	CR	胃	大	頸	マ	骨		午前中のみ	10/3	
	10月30日(日)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨	午前中のみ		
宇和島地区 道の駅きさいや広場【保】	7月 8日(金)	健	前	CR	胃	大						6/10	
	7月 9日(土)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				6/13	
	7月10日(日)	健	前	CT		胃	大	頸	マ				
	8月24日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			午前中のみ	7/27	
	8月25日(木)	健	前	CR	胃	大						7/28	
	8月26日(金)	健	前	CR	胃	大	頸	セ	マ			7/29	
	9月 1日(木)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			8/4	
	9月15日(木)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			8/18	
	9月16日(金)	健	前	CR	胃	大						8/19	
	10月19日(水)	健	前	CR	胃	大						9/21	
	10月20日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				9/22	
	11月15日(火)	健	前	CR	胃	大						10/18	
	11月16日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				10/19	
	11月17日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				10/20	
	12月 6日(火)	健	前	CR	胃	大	頸	セ	マ			11/8	
	12月 7日(水)	健	前	CT		胃	大	頸	マ			11/9	
	12月 8日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				11/10	
	12月13日(火)	健	前	CT		胃	大	頸	セ	マ		11/15	
	1月25日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				12/28	
	1月26日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				1/4	
J A 高光支所【厚】	8月 3日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		乳がん午後のみ		7/6	
九島開発総合センター【厚】	8月 9日(火)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				7/12	
遊子公民館【厚】	9月 2日(金)	健	前	CR	胃	大						8/5	
小池公民館【保】	9月 8日(木)	健	前	CR	胃	大						8/12	
高助集会所【厚】	9月15日(木)	健	前	CR	胃	大						8/18	
J A 下波支所【厚】	9月27日(火)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				8/30	
三浦公民館【厚】	10月 3日(月)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				9/5	

- 1 申込** 希望日が定員満了の場合は申込できませんので、お早目にお申込みください。  
※申込締切日以降、定員に満たない場合は健診日の10日前までコールセンターのみ申込可能ですが、問診票を市役所まで取りに来ていただく場合があります。  
※申込健診日の変更はコールセンターまたはWeb申込の方はWebでも可能です。
- 2 問診票送付** 健診日の4~5日前にご案内文書とあわせて自宅にお送りします。
- 3 健診日当日** 案内文書に記載の持参物をご確認の上、指定の受付時間にお越しください。  
※特定健康診査を受診の方は6月送付予定の**特定健康診査受診券**が必要です。
- 4 健診結果** 健診日の約1か月後に郵送でご自宅にお送りします。

会場 <委託健診機関> 吉田・津島地区：厚生連 三間地区：保健協会	日程	特定・ 健康 後期 若年 健診 前 立 腺 がん	肺がん		胃 が ん	大 腸 が ん	子宮 頸 が ん	乳がん		骨 粗 鬆 症 検 診	備 考	申 込 締 切 日
			CT	CR				マ	エ			
吉田地区 吉田公民館	6月21日(火)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		5/24
	8月 7日(日)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨	午前中のみ	7/11
	9月 1日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ	エコー	骨	託児	8/4
	9月22日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		8/25
	1月17日(火)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨		12/20
	奥南公民館	6月24日(金)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			
津島地区 J A 喜佐方支所	6月28日(火)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			5/31
	J A 立間中央支所	7月 6日(水)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ		6/8
	J A 玉津支所	7月21日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			6/23
三間地区 高齢者コミュニティセンター	7月20日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				6/22
	8月16日(火)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			7/19
	9月11日(日)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	エコー	骨	午前中のみ・託児
三間地区 三間保健福祉センター	10月 3日(月)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			9/5
	10月26日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				9/28
	11月10日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		10/13
津島地区 津島保健センター	7月12日(火)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨		6/14
	10月13日(木)	健	前	CR	胃	大	頸	マ	エコー		託児	9/15
	11月13日(日)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ	骨	午前中のみ	10/17
	1月18日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ		骨		12/21
	下灘公民館	8月30日(火)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			8/2
津島地区 畑地コミュニティセンター	9月16日(金)	健	前	CR	胃	大	頸	マ				8/19
	北灘公民館	9月28日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			8/31
	御植自然休養村管理センター	10月 5日(水)	健	前	CR	胃	大	頸	マ			9/7
清満公民館	10月 7日(金)	健	前	CT	CR	胃	大	頸	マ			9/9

### 【委託健診機関について】

保健協会：愛媛県総合保健協会 厚生連：愛媛県厚生農業協同組合連合会  
※前回と同じ健診機関で受診すると結果通知に前回の健診結果も表記されます。

### 【受付時間の目安】

会場により異なりますので詳細は当日のご案内文書をご確認ください。  
健康診査実施日：8：30～10：30  
※子宮頸がん検診：13：00～（午前中のみの日や頸がん・経膈超音波セット検診がある日は午前中）  
※子宮頸がん・経膈超音波セット検診：13：00～14：30 ※乳がん検診：午前・午後あり

### おすすめ！

#### ○セット受診で料金がお得に！

★男性の場合（特定+前立腺+胃+肺CR+大腸）  
約22,000円かかる健診が**3,200円**で受けられます！  
※ご年齢によってはさらにお安くなります！裏面をご覧ください。

★女性の場合（特定+胃+肺CR+大腸+子宮+乳マンモ）  
約30,000円かかる健診が**4,500円**で受けられます！

#### ○肝炎ウイルス検査も集団健診で！

健康診査実施日に今まで受診歴のない方は**無料**で検査できます！

#### ○市国保以外の医療保険加入者の被扶養者の方（40歳～74歳）も特定健診が受けられます！

保険者から送付の受診券が必要です。お申込みはコールセンターのみとなります。

～集団健（検）診の詳細や個別健（検）診については裏面をご覧ください～

# 1. 集団健(検)診のご案内

5月2日(月)より受付開始!! 表面のコールセンターまたはWebでお申込みください!!

種類	健康診査			前立腺がん	肺がん		大腸がん	胃がん 胃透視	子宮がん		乳がん		骨粗鬆症検診	
	特定	後期高齢者	若年者		CT	CR			頸がん	頸がん経膈超音波セット	マンモ	エコー		
19歳			1,000円											
20歳 (H14.4.1~H15.3.31)			1,000円							無料				
21歳~29歳			1,000円							500円				
30歳~39歳			1,000円							500円		1,500円		
40歳 (S57.4.1~S58.3.31)	無料			無料	3,000円	無料	無料	無料	無料	無料		無料	無料	
41歳~49歳	無料			700円	3,000円	1,000円	500円	1,000円	500円		1,500円		500円	
50歳~64歳	無料			700円	3,000円	1,000円	500円	1,000円	500円	2,700円	1,500円		500円	
65歳~69歳	無料			700円	3,000円	無料	500円	1,000円	500円	2,700円	1,500円		500円	
70歳~74歳	無料			700円	3,000円	無料	無料	無料	無料		1,500円		500円	
75歳~(後期高齢者)		無料		700円	3,000円	無料	無料	無料	無料		1,500円		500円	
内 容	<p>&lt;基本項目&gt;                      身体測定：身長・体重・腹囲(40歳~74歳のみ)、診察、                      血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血)                      血液検査：脂質検査(HDL・LDLコレステロール・中性                      脂肪)、肝機能検査(AST・ALT・γ-GTP)、                      腎機能検査(尿酸・クレアチニン)、糖尿病                      検査(血糖・HbA1c)                      &lt;詳細項目&gt; ※当日の所見等によります。                      心電図・眼底・貧血                      (該当しない場合も有料で追加できます)</p>			特定健診に準ずる	血液検査 PSA(前立 腺特異抗原) 値	肺のX線断層 撮影 (肺を輪切りにした 写真。正面の撮影 ではわかりにくい 部分の検査が可能)	肺のデジタル X線撮影 (正面の写真。 デジタル技術で、 高精細画像)	便潜血反応検査 (検便2日分) ※事前に容器を お送りします。	バリウム(造影剤)を飲み X線撮影	子宮頸部の視診、 細胞診	子宮頸部の視診・細 胞診と子宮体部の 経膈超音波(エコー) 検査	乳腺・乳房専用 のX線撮影	超音波検査	超音波による骨 量測定 (かかとの骨)
注 意 事 項	<p>&lt;対象者&gt;                      ●宇和島市国民健康保険加入者                      ※心電図検査は全員実施                      市より6月上旬送付の「特定                      健康診査受診券」が必要です。                      ●市国保以外の医療保険加                      入者の被扶養者(受診券を                      お持ちの方のみ)                      ※検査内容や料金についてはご                      加入の保険によって異なります。                      ※予約はコールセンターのみ。                      【生活保護世帯の方について】                      生活保護証明書を取得し、健診当日受付に提出してください。</p>			<p>&lt;対象者&gt;                      後期高齢者医療保険加入者                      ※腹囲はありません。                      ※受診券は市で準備します。</p>	<p>&lt;対象者&gt;                      19歳~39歳                      (S58.4.1~                      H16.3.31)                      ※健康保険の種類                      に関わらず受診                      することができます。</p>	<p>CTとCRはどちらかをお選びください。                      ※両方受診することはできません。                      【CT・大腸がん検診を受ける際の注意】                      胃がん(胃透視)検診後のCT検査、大腸がん検査を                      希望する場合、1週間程度の間隔を空けて日程をお                      選びください。                      ※65歳以上の人は結核検診も兼ねています。高齢者の                      結核が増加しているため、この機会にぜひお申込みを!</p> <p>対象外                      肺がんCT：埋込型除細動器を装着の方                      肺がんCT、CR：妊娠中の方</p>	<p>対象外                      ・重い便秘の方                      ・腹部や脳に動脈瘤があり、                      定期的に通院している方                      ・バリウムで過敏症を起こし                      たことのある方                      ・血便など、消化管からの出                      血の疑いがある方                      ・3ヵ月以内に胃や大腸ポリ                      プを内視鏡で切除された方                      ・1年以内に、開腹手術、腹                      腔鏡手術をされた方、およ                      び人口肛門の方                      ・妊娠中の方</p>	<p>対象外                      ・これまでに                      一度も性交                      渉の経験が                      ない人                      ・子宮全摘手                      術をした方</p>	<p>体部経膈超音波検                      査は、子宮内膜の                      厚さを測定します。                      月経終了直後の受                      診をおすすめしま                      す。短時間で出来                      る痛みを伴わない                      スクリーニング検                      査です。</p>	<p>対象外                      ・豊胸術、ペースメーカー、シャ                      ントチューブ、ポート等の人                      工物を挿入している方                      ・自覚症状のある方                      ・妊娠中、授乳中(エコーは受                      診可)の方</p> <p>&lt;エコー対象者&gt;                      30歳~39歳                      (S58.4.1~H5.3.31)</p>	<p>&lt;対象者&gt;                      40歳以上女性                      ※骨粗鬆症検                      診のみの申し                      込みはできま                      せん。同日に                      その他の健診                      項目と合わせ                      てお申込みく                      ださい。</p>			

# 2. 個別健(検)診のご案内 6月~2月まで指定医療機関で受診できます!

\*集団と個別健(検)診を組み合わせて受けることもできますが、同じ健(検)診を年度内に2回受けることはできません。

直接医療機関へお申込みください。受診券等詳細は広報6月号に掲載します。

種類	特定健診	後期高齢者健診	胃がん		子宮頸がん	歯周疾患検診
	★受診券が必要です		透視	カメラ		
19歳						無料
20歳 (H14.4.1~H15.3.31)					無料	無料
21歳~39歳					1,500円	無料
40歳 (S57.4.1~S58.3.31)	無料		無料	無料	無料	無料
41歳~69歳	無料		2,000円	2,000円	1,500円	無料
70歳~74歳	無料		2,000円	2,000円	無料	無料
75歳~(後期高齢者)		無料	2,000円	2,000円	無料	無料

※歯科口腔健康診査 満75歳~無料

## 高血圧対策

1日あたりの食塩摂取量は…  
**男性 7.5g 未満**  
**女性 6.5g 未満** です!

商品を購入する際は裏面の栄養成分表示を見ましょう!

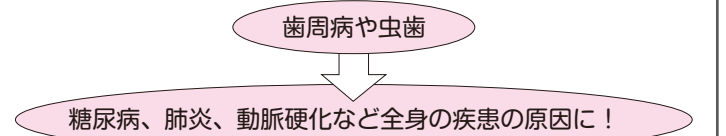
### 栄養成分表示

エネルギー：498kcal  
 たんぱく質：11.9g  
 脂 質：18.8g  
 炭水化物：70.2g  
**食塩相当量：7.4g**

注目!

## お口の健康

お口を健康な状態に保つことは、全身の健康に関わる大切なことです。



### <お口のセルフチェック>

- 口の中がさわやかだ
- 歯がしみたり、痛まない
- 歯肉の色がピンク色で引き締まっている
- 歯のぐらつきがなくしっかりかめる
- 歯と歯の間に物が挟まらない

全ての項目に☑がつかない場合は是非**無料で歯の検診**を!

※歯科口腔健康診査は愛媛県後期高齢者医療広域連合(電話 089-911-7739)へ事前申込が必要です。

健(検)診における個人情報の取扱いについては、宇和島市および健診機関・委託機関のみとし、宇和島市個人情報保護条例に基づき、適切に行います。

【問合せ先】保険健康課成人保健係 ☎49-7021 / 吉田支所健康推進係 ☎49-7096 / 三間支所健康推進係 ☎49-7103 / 津島支所健康推進係 ☎49-7062

広報うわじま 5月号折り込み

広報うわじま 5月号折り込み