



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



ID: 0049723

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ
11/8(月)		三間保健福祉センター
12(金)	10:00~11:00	吉田公民館
15(月)		津島保健センター
19(金)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
 FAX 24-1124

ID: 0056282

集団健診・個別健診

■ 集団健診

日程表は、広報5月号折り込みに掲載しています。



ID: 0049685

■ 個別健診

詳しくは、広報6月号折り込みに掲載しています。



ID: 0060880

まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ
平日	9:30~16:00	市役所(18番窓口)
11/8(月)		吉田支所
15(月)	9:30~10:30	三間公民館
29(月)		津島保健センター

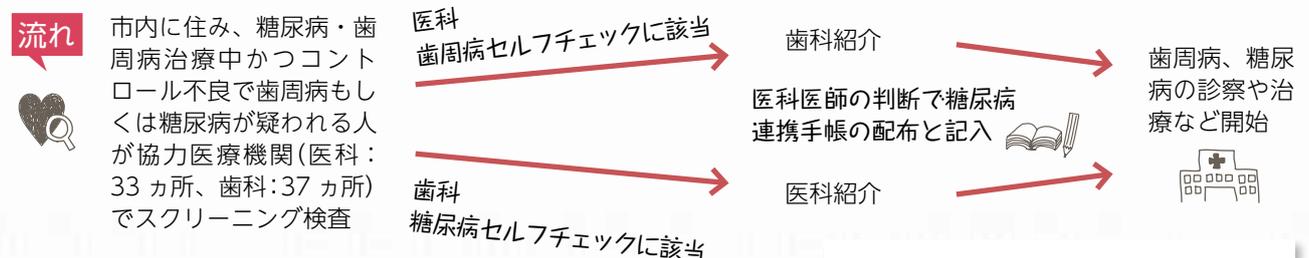
内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料
 問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021
 FAX 24-1124

ID: 0056283

健康づくり通信

糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきろう！ 問 保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184

糖尿病と歯周病の早期発見・早期治療および重症化予防強化のため、本市と医師会、歯科医師会などで「医科歯科事業連携」を行っています。糖尿病と歯周病の重症化を予防し、健康寿命の延伸を目指します。



- ▶ かかりつけ医から受診を紹介された場合は、早めに受診しましょう。
 ※病院受診は不要不急の外出にあたりません。
- ▶ 糖尿病連携手帳がある人は、歯科、眼科などの受診や保健師、栄養士の保健指導時にも持参してください。

糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきり、健康寿命の延伸を目指しましょう。

■ 連携実績(令和2年度)

- ▶ 医科→歯科への情報提供: 146件
 歯科受診の報告: 38件(連携率26%)
- ▶ 歯科→医科への情報提供: 1件
 医科受診の報告: 1件(連携率100%)

■ 糖尿病連携手帳活用率(令和2年度)

- ▶ 83.6%(手帳記入あり122件/医科→歯科への情報提供146件)

もぐもぐ子育て講座

- 日 12月1日(水) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和3年7月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 11月24日(水)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179 FAX 24-1124または各支所健康推進係

ID:0056284

マイナンバーカードで健康保険証の資格確認

市立病院(宇和島、吉田、津島)で運用を開始しています。新規患者登録から順次拡大予定です。当面の間は、マイナンバーカードと従来の健康保険証の両方を来院時に持参してください。公費負担・地方単独事業に伴う認定証などは対応していません。事前にマイナポータルでの利用手続きが必要です。

- 問 市立宇和島病院医事課 ☎25-1111内線32014

思春期の個別相談

- 日 12月2日(木) 場 宇和島保健センター(祝森)
- 内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料
- 申 予約が必要(応募者多数の場合は次回の案内)
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2128・2129 FAX 24-1124または各支所健康推進係

ID:0058349

心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶ ②保健師による相談
- ▶ ③認知症に関わる相談

- 日 ①11月10日(水) 午後2時～4時 ②平日 午前9時～午後3時 場 ①市役所 ②市役所など
- 料 無料 申 ①11月2日(火)まで ③電話で申し込み
- 問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

後期高齢者の歯科口腔健診

- 日 令和4年2月28日(月)まで
- 場 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院
- 内 問診、歯の状態、口腔機能評価、保健指導
- 対 県後期高齢者医療の被保険者
- 料 無料(期間中1回) 申 電話などで申し込み
- 問 県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089-911-7739
- FAX 089-911-7735



ID:0044709

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 11月13日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID:0056276

柔道整復・あんまなどの適正受診

柔道整復やあんま、マッサージ、はり、きゅうなど医療保険の適用外となるもの(日常生活での疲れや肩こり、腰痛、筋肉疲労、疲労回復や慰安、疾病予防目的など)があるので注意してください。

- 対 後期高齢者医療被保険者
- 問 県後期高齢者医療広域連合事業課医療給付係 ☎089-911-7733

食生活改善推進員養成講座

- 日 11月19日(金) 午前9時～午後1時
- 場 和霊公民館 料 無料
- 持 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
- 申 11月12日(金)まで
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179 FAX 24-1124

ID:006324