



乳幼児健康診査・保健相談、集団健診

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



ID: 0049723

集団健診

日程表は、広報5月号折り込みに掲載しています。



ID: 0049685

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ
10/8(金)	10:00～11:00	吉田公民館
12(火)		三間保健福祉センター
25(月)		津島保健センター
27(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130

FAX 24-1124

ID: 0056282

臓器提供意思表示カード

健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、意思表示カード、インターネットによる意思登録で臓器提供の意思表示をすることができます。提供をしたくない人もその意思は尊重されます。

臓器提供意思表示カードは、市役所および各支所、郵便局、一部のコンビニなどにあります。

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211

ID: 0065782

まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ
平日	9:30～16:00	市役所(18番窓口)
10/18(月)	9:30～10:30	吉田支所
18(月)		三間公民館
19(火)		津島保健センター

内 健康全般の相談および健診結果説明 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

FAX 24-1124

ID: 0056283

健康づくり通信

妊娠を望むことを周囲で支える環境へ 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

妊娠、出産により家族が増えることはこの上ない喜び
妊娠可能な期間は限られ、命を宿すことは大変尊いもの

現在、日本ではカップルの5.5組のうち1組が不妊治療や検査を受けています

出生の約20人に1人が医療により命を授かっています

不妊治療を考えているなら早めの受診・相談を

愛媛県不妊専門相談センター専用ダイヤル ☎089-927-7117

不妊治療は「受診回数が多い」「精神面での負担が大きい」「職場の理解やサポートが得られない」といった声もあり、仕事との両立が難しいとされていますが次のような社会の仕組みができています。

▶ 治療費の助成

指定医療機関で行われた保険外診療の特定不妊治療には県や市から費用の助成があります。

▶ 不妊治療連絡カード

不妊治療を受けている労働者が、企業に治療中であることを伝え、配慮を求めるカード

有給休暇の利用促進や柔軟な働き方、社員への配慮(男女ともに)、相談担当などの設置など周囲がサポートできる体制を整えることが大切です

思春期の個別相談

- 日 10月28日(休) 場 宇和島保健センター(祝森)
内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料
申 予約が必要(応募者多数の場合は次回の案内)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線
2128・2129 FAX 24-1124または各支所健康
推進係

ID：0058349

高齢者のインフルエンザ予防接種

- 対 市内に住み、接種する時点で65歳以上または
60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに重い
病気のある人(身体障害者手帳1級相当)
料 1,000円(2回目は全額自己負担)
申 10月15日(金)～12月31日(金)の間に直接医療機
関に申し込み(新型コロナワクチン接
種の前後2週間は接種ができません)
問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線2137

ID：006618

もぐもぐ子育て講座

- 日 11月5日(金) 午後1時20分～3時(受付：午後
1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和3年6月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 10月29日(金)まで
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線
2131・2179 FAX 24-1124または各支所健康
推進係

ID：0056284

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 10月15日(金) 午前10時30分～11時30分
場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわ
じま内) 内 親子遊び、座談会など
対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を
含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康
課内) ☎49-7110

ID：0056276

薬物や危険ドラッグ相談窓口

- ▶薬物相談：①宇和島保健所 ☎28-6105②愛媛
県心と体の健康センター ☎089-911-3880
▶危険ドラッグ相談：③宇和島保健所 ☎28-
6105④県庁薬務衛生課 ☎089-912-2393
日 ①水曜日 午前10時～午後3時②～④平日 午
前8時30分～午後5時15分
問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211

ID：0065786

思春期の子を持つ親のつどい

- 日 10月17日(日) 午後1時30分～3時30分
場 市役所 602会議室
対 思春期の子どもと保護者など 料 無料
申 初参加の場合は申し込みが必要(参加予定者
がいない場合は開催しないことがあります)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線
2128・2129 FAX 24-1124または各支所健康
推進係

ID：0056275

骨髄バンク登録

「骨髄バンク登録窓口」を開設しています。皆
さんの登録をお願いします。

- 日 火曜日 午前9時～午後3時 場 宇和島保健所
内 約2mlの採血 対 18～54歳の健康な人
申 希望日前日までに申し込み
問 宇和島保健所企画課医療対策係
☎22-5211



ID：0066162

心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
▶②保健師による相談
▶③認知症に関わる相談
日 ①10月27日(水) 午後2時～4時②平日 午前9
時～午後3時 場 ①市役所②市役所など
料 無料 申 ①10月20日(水)まで③電話で申し込み
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID：0057035