

みなさんご存じですか？

宇和島市は**全国でも高血圧が多いまち**！

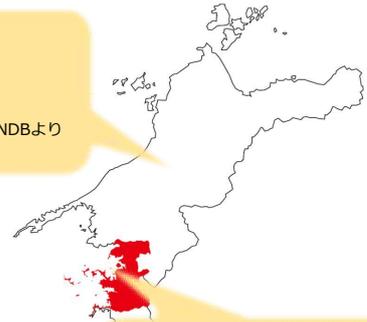
その**原因は何**・・・？

宇和島市保険健康課の保健師・管理栄養士が、様々なデータや日々の保健活動から、地域別に特徴を分析してみました！

愛媛県

収縮期血圧160以上

全国5位 ※H28NDBより



宇和島市

Ⅱ度以上高血圧 (160/100)

県内2位 ※H30特定健診結果より

吉田

- 飲酒量が多い
- 運動習慣のある人が少ない
- みかん農家が多い
みかんの摂取量やスポーツドリンクが多い

三間

- 血圧治療中が半数
- メタボが多い
- 要介護率が高い

城南 城下町

- 朝食欠食者が多い
- 飲酒量が多い

城南 海岸端

- 漁で生活リズムが不規則
- 夕食後の間食が多い
- 飲酒量が多い

吉田

三間

城北

城南

城東

津島

城北

- 親子で肥満が多い
- 運動習慣のある人が少ない
- 中学生健診での肥満や高血圧が多い

城北 山間部

- 健診受診率が低い
- 血圧が高い

宇和海

- 運動習慣のある人が少ない
- 集まって飲酒する機会が多い
- 小児期から血圧が高い
- 味付けが濃い 塩分摂取多い
- 間食時間が必ずある (自営業)

城東 (明倫・番城)

- 朝食欠食者が多い
- 小児期から肥満が多い

城東 (三浦)

- 飲酒頻度・量が多い
- メタボが多い

津島

- 健診受診率が低い
- 飲酒・メタボが多い
- 朝食欠食者が多い
- 運動習慣のある人が少ない

脳卒中予防のためにも高血圧対策が重要！！

脳卒中の危険因子 (宇和島市Ver.)

①性別 (男性) ②年齢が高い ★③収縮期 (最高) 血圧が高い ④喫煙

この4つの因子が脳卒中の発症に関わることが分かりました！ ※KDB解析研究より

宇和島市HP
高血圧対策について

