

広報 うわじま

UWAJIMA

9

Sep. 2021

No.194

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

あなたのコロナと暮らす

令和2年度

宇和島市の財政状況

新型コロナウイルス関連情報

宇和島大賞



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」第2弾！
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

▶@yuzu.305

▶薬師谷溪谷

詳しくは
コチラ！



■投稿の流れ

1. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」を付けて投稿
2. 「#広報うわじま」を付けて投稿
3. 発行月2ヵ月前の20日までに投稿
4. 入選決定のメッセージを受信
5. 元データを市に送付(7Mb以上)

目次 — CONTENTS —

p 4	特集 あなたのココロと暮らす
p 8	令和2年度宇和島市の財政状況
p12	新型コロナウイルス関連情報
p13	宇和島大賞
p14	イベント、わだい
p16	おしらせ
p18	募集・もよおし
p20	健康・子育て
p22	図書、文芸のひろば
p23	復興掲示板
p24	9月生まれのうわじまっ子
p25	宇和島ぐるり
p26	情報広場
p28	宇和島名鑑



あなたのココロと暮らす

「認知症」は誰でもなる可能性がある病気です。本人にも、支える人にも、そのココロには思いが込められています。

「家族に笑顔が出ないと良い介護はできない」

矢野 みつこ さん



平成19年、矢野さんは夫の定年を機に母の住む宇和島に帰ってきました。

帰った翌日、朝起きると炊飯器に

ばいのご飯が用意されていました。人数分より多く、帰ったばかりで量が分からなかったのかなと思、「明日は炊かなくていいよ」と母に伝えると「わかった」と返事がありました。

その翌日。炊飯器には同じようにいっぱいのご飯が炊かれています。4日ほどそのやりとりが繰り返され、矢野さんの言い方もきつくなってしまいました。

帰省前の生活では高齢者に関わることもなく、「認知症」に対して漠然としたイメージしかありませんでした。そのため母親の行動が「認知症」の症状であることもわからず、不安だけが募りました。亡き父の担当であったケアマネージャーにその話をすると、「お母さんは何がしたかったんやろかね」と言われ、見当もつきませんでした。それから矢野さんは、知らないからこそ認知症のことを知ってほしいと思ひ、勉強を始めました。書籍を読み、講演会に足を運ぶことでこれまでひと括りに

考えていた「認知症」にさまざまな症状があることを学びました。そして、「忘れてしまうけれどいたいことがある」ということに気付きました。人数分以上のご飯を炊いていた母もどれくらい量を炊けばいいのかわからないけれど、娘夫婦に温かいご飯を食べさせてあげたいという気持ちだったので、母の行動1つ1つの意味を考えるようになってからは母親に対して感じていたイライラもいつの間にか無くなっていました。

認知症介護を終えた今、同じ悩みを抱える人たちを支えたいと、認知症の人の家族会を開催したり認知症カフェボランティアに取り組んだり、みんなを笑顔にできるような居場所づくりをしています。

「家族に笑顔が出ないといひ介護はできないから、一瞬でもほっとできる場所や息抜きができる場所を作りたい」と矢野さんは強く語ります。

「あなたは1人じゃないんだよ」その言葉に込められた想いは、確かに皆さんの心へ届いていることでしょう。

希望をもたらす温かい光を —宇和島城オレンジライトアップ—



毎年「世界アルツハイマー月間」に合わせて全国各地のランドマークや庁舎などが認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色でライトアップされます。今回、本市では初の試みとして、宇和島城を一夜限定でライトアップすることにしました。1人でも多くの人に関心を持ってもらい、認知症の理解を進めて認知症の人やその家族、支援する人を温かく照らし、優しく支えあえるまちとして希望をもたらしてほしいという思いが込められています。

▶ ライトアップ：9月20日(月)祝 午後6時40分～10時

温かく見守る支援者に —認知症サポーター養成講座—



「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。養成講座を受講すれば誰でもサポーターになることができます。友人や家族に認知症に関する知識を伝えたり、認知症になった人やその家族の気持ちを理解するよう努めたり…1人ひとりが自分にできる範囲で取り組むことが、地域の大きな支えとなります。本市では、今年の4月1日現在で11,694人が受講し、サポーターとして地域を支えています。

▶ 養成講座：5人程度から受け付けています。

参加者の声



講師／
キャラバンメイト
舟田さん

講座を通して伝えていることは、家の中で抱えることなくみんなで少しずつ助け合える地域になろうということです。地域全体で支えていくことが大切です。



駅前郵便局
末廣さん

講座を受けて心がけていることは、相手の話を受けとめてから話すことです。高齢者の人も多く利用する窓口では特に大切なことだと感じています。

吉田中学校
生徒代表

認知症の人と関わる機会があったら、責めたりせずに優しく接したいと思います。また、それ以外の病気でも周りとは分け隔てなく接することができる人になりたいです。

安心してサポートを受けられるように —認知症初期集中支援チーム—

本市では、高齢者福祉課地域包括支援センターと医療機関が連携し、「認知症初期集中支援チーム」として認知症の人たちのサポートを行っています。医療・福祉・介護の専門職と認知症サポート医で構成され、1チーム3人で認知症またはその疑いがある人の情報を受け取り、自宅を訪問しています。本人と情報提供者から生活の様子などの情報を収集し、どういったサポートが必要かをチームで話し合い、今後の対応などを考えていきます。



それぞれの個性に合うたくさんの選択肢を

(公財)正光会宇和島病院 柴田さん

支援チームの1人である柴田さんが訪問時に心がけていることは、先入観を持たず、「あなたのことを教えてください」「私たちが役に立てることは何ですか」という気持ちでいること。初めは玄関の戸を開けてくれない人もいますが、丁寧に気持ちを伝えることで拒絶されることはほとんどありません。そうして受け入れてくれた皆さんが、歩んできたそれぞれの人生を話してくれることにやりがいを感じているそうです。

支援を受ける人の中には、家族など周りに支えてくれる人がいる場合もありますが、元気なころの姿を知っているためギャップを受け入れられず、感情が強く入りすぎる場合が多いそうです。そうした支える側の人たちも「抱え込まず周りを頼ってほしい。役割分担をしながらみんなで見守っていきたい」と話します。

また、認知症の疑いがある独居の人で、家族は県外に住んでいてコロナの影響により帰ってこれないというケースも増えています。その場合、近くで支えられる人がおらず、支援チームがサポートすることもあります。ですが、24時間対応できるわけではないので、サポートにも限界はあります。こうした事例を対応したとき、柴田さんは自分たちが関われないときに何かあったらという

認知症早期発見の目安

- 1 同じことを何度も言う・問う・する
- 2 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 3 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった
- 4 話のつじつまが合わない
- 5 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 6 慣れた道でも迷うことがある
- 7 ささいなことで怒りっぽくなった
- 8 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 9 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 10 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

(参考：認知症の人と家族の会)

若年層でも認知症？！

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合「若年性認知症」と呼ばれます。本市でも令和3年4月1日現在で37人います。現役で仕事をしている人もいて、その家族や周りの人たちもどうしたらいいかわからず、どこで誰に相談したらいいかもわからないと困っているかもしれません。こうした人たちを支えられる仕組みづくりが必要です。

気負わず、そばにいればいい

みなさんの話を聞いて、よく出てきた言葉は「抱え込まないこと」。今周りで支える人1人で悩まず、みんなで少しずつ支えていくことで1人ひとりが頑張りすぎないことが大切です。

まち全体が優しい気持ちで「どうしたの。何かできることはある」とそっと声を掛けられる、そんな「ココロまじわうトコロ」を目指していきましょう。



認知症
キャラバン
メイト

市政広報番組でも認知症について紹介しています



心配なことは
ココで相談！

■何かおかしいなと思ったら

問 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎49-7019 FAX 24-1126

■認知症疾患医療センター

問 (公財)正光会宇和島病院内☎22-8020

■若年性認知症支援コーディネーター

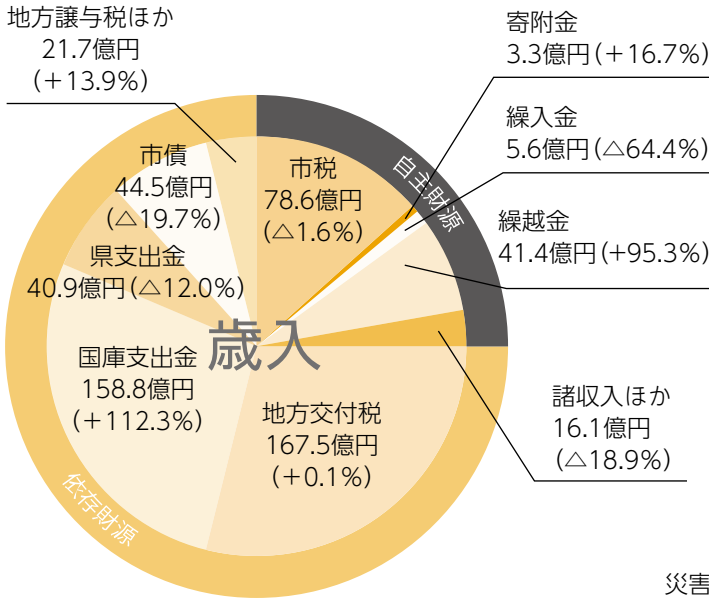
問 高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘(松山市)☎070-3791-0342

不安が常にあり、日ごろから「助け、助けられ上手になること」が大事だと感じたそうです。
これからの課題は、サポートをつなぐ先の選択肢を増やしていくこと。1人ひとり背景も症状も違うので、必要な支援はさまざまです。そうした「個性」に対応できるような支援制度の拡充と同時に認知症の人への理解も進むことで、「忘れてもいいよ」と言えるようなまちになってほしいと願います。



令和2年度の決算状況をお知らせします。

令和2年度 宇和島市の財政状況



578.4億円

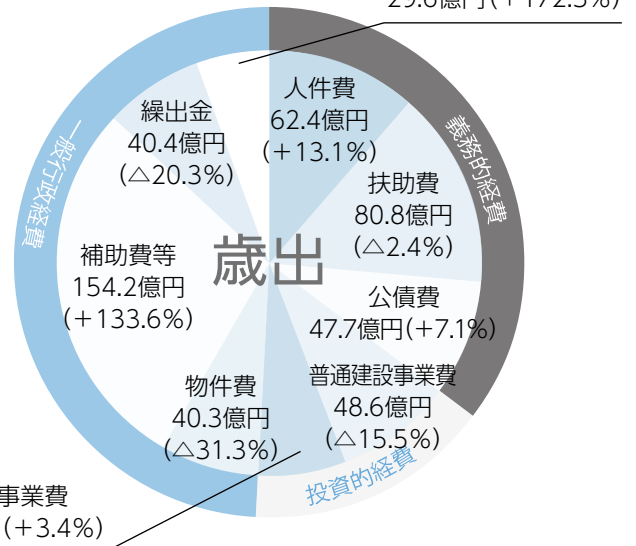
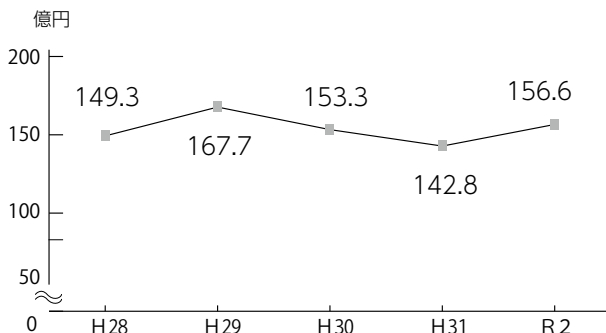
- ▶ 新型コロナウイルス感染症対応分：96.7億円
- ▶ 平成30年7月豪雨災害分：52.1億円

市税などの自主財源は145.0億円(前年比+4.0%)、地方交付税や国県支出金などの依存財源は433.4億円(前年比+19.4%)となり、全体としては578.4億円(前年比+15.1%)となっています。このうち、翌年度に繰越して執行する事業に必要な財源は20.4億円(前年比△45.4%)となっています。

■市の貯金 (基金残高)

市はさまざまな目的のために、資金を積み立てたり運用したりしています。

156.6億円(+13.8億円)



540.1億円

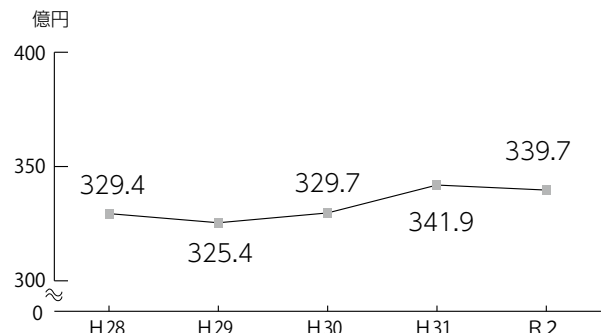
- ▶ 新型コロナウイルス感染症対応分：96.5億円
- ▶ 平成30年7月豪雨災害分：36.2億円

人件費や公債費などの義務的経費が190.9億円(前年比+4.6%)、投資的経費が84.7億円(前年比△8.4%)、物件費や補助費等などの一般行政経費は264.5億円(前年比+42.0%)となり、全体としては540.1億円(前年比+17.1%)となっています。

■市の借金 (市債残高)

市が大きな事業をするために必要な財源で、多世代で利用する施設などを公平に負担する役割もあります。

339.7億円(△2.2億円)



■各会計決算額 (単位：百万円)

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	58,565	54,605	3,960
特別会計			
国民健康保険(事業勘定)	10,366	9,568	798
国民健康保険(直営診療施設勘定)	156	156	0
後期高齢者医療	2,230	2,189	41
介護保険(保険事業勘定)	10,409	10,335	74
介護保険(介護サービス事業勘定)	37	37	0
財産区管理会	28	22	6
土地取得事業	265	205	60
住宅新築資金等貸付事業	19	210	△191
小規模下水道事業	85	85	0

■財政健全化に関する指標

健全化判断比率と資金不足比率は、決算の内容が良い状態なのか、将来に不安はないのかなどを判断する指標であり、比率が低いほど自由度の高い財政運営であるとされています。また、基準を超えた場合は、財政健全化計画などを作成し、改善が義務付けられます。市の比率は次のとおりで、早期健全化・財政再生の基準を超えるものではありません。

(単位：%)

比率区分	H28	H29	H30	H31	R 2	R 2 早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字	-	-	-	-	-	12.04	20.00
連結実質赤字	-	-	-	-	-	17.04	30.00
実質公債費	5.6	4.9	4.5	4.0	3.7	25.0	35.0
将来負担	-	-	-	-	-	350.0	

【資金不足比率】公営企業ごとに、資金不足額をその企業の事業規模で割った比率(経営健全化基準20.0%)。公営企業会計(水道事業会計ほか4事業会計)について、資金不足はありません。

※用語解説など詳しくは、市ホームページで確認できます。

主な事業

新型コロナウイルス感染症に関する事業



▶ 小学校へのタブレット端末購入



▶ 宇和島市地域とつながる商品券の発行

平成30年7月豪雨災害に関する事業



▶ 土木施設災害復旧事業



▶ 農地農業用施設災害復旧事業

通常事業



▶ 市立児童館の整備



▶ 大規模災害に備えたトイレカーの購入



病院事業

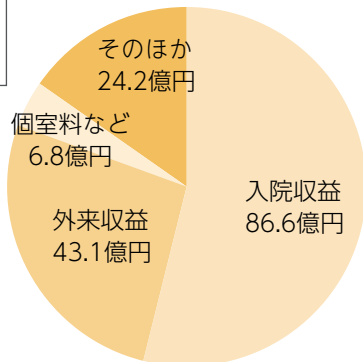
当年度は3病院ともに新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けたものの、国や県の手厚い支援により黒字となりました。

事業運営のための
経費(収益的収支)

収入

160.7億円

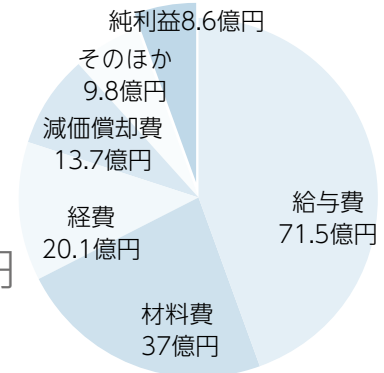
(+3.2%)



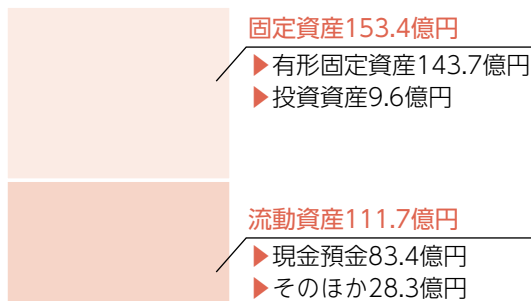
支出

152.1億円

(△0.9%)



資産の部



負債・資本の部



介護老人保健施設事業

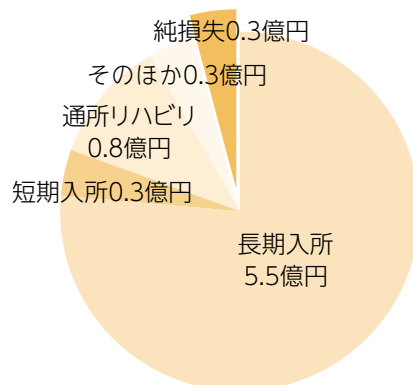
老健は新型コロナウイルス感染症の影響をあまり受けていませんが、慢性的な収支不足により赤字となっています。

事業運営のための
経費(収益的収支)

収入

6.9億円

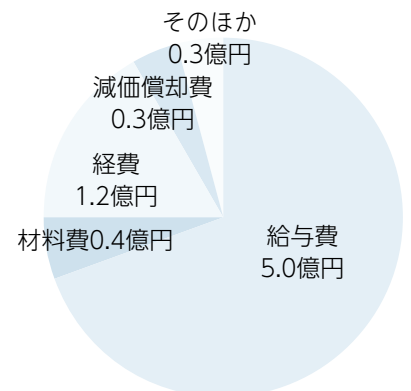
(+6.6%)



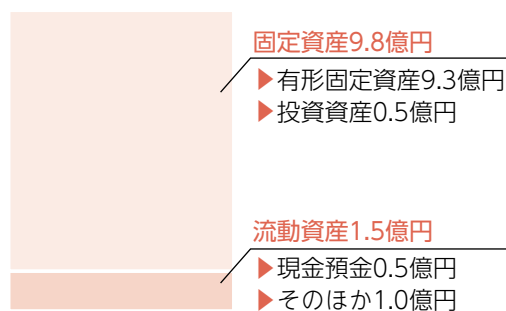
支出

7.2億円

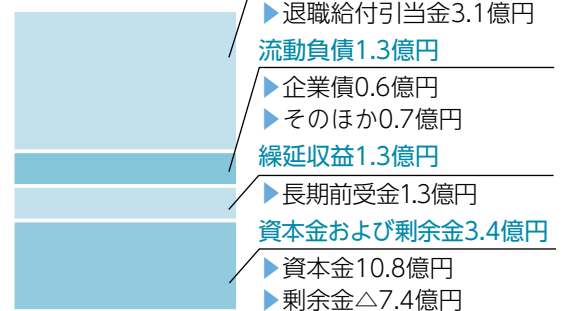
(+3.4%)



資産の部



負債・資本の部

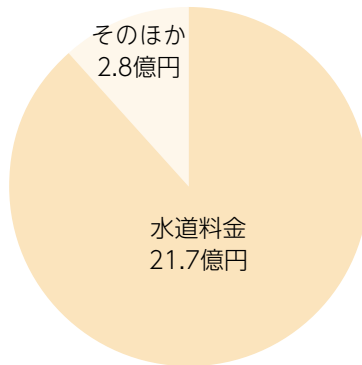


水道事業

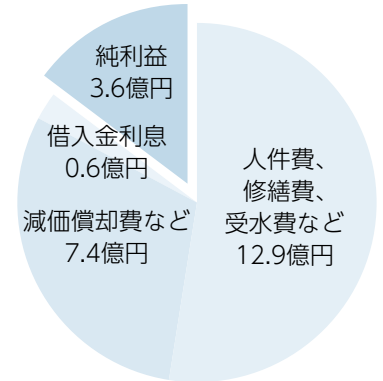
水道料金の減少などで収入は前年度より減少しましたが、人件費や減価償却費などの支出の減少により、純利益は前年度比で2千万円増加しました。

事業運営のための
経費(収益的収支)

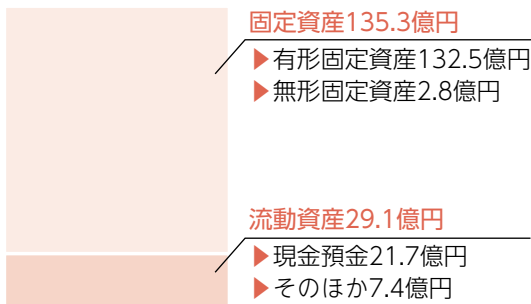
収入
24.5億円
(△4.4%)



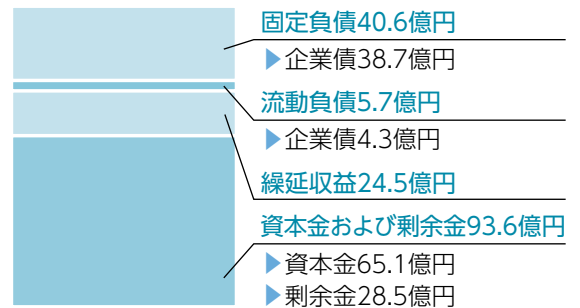
支出
20.9億円
(△5.9%)



資産の部



負債・資本の部

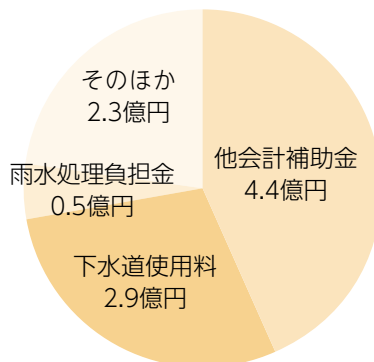


下水道事業

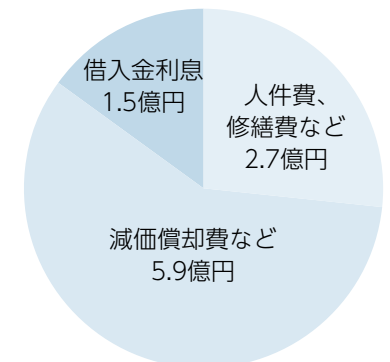
令和2年4月から地方公営企業法の財務規定等を適用し、公営企業会計方式により事業の運営を開始しました。

事業運営のための
経費(収益的収支)

収入
10.1億円



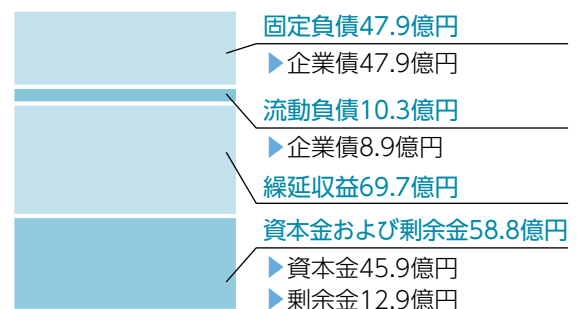
支出
10.1億円



資産の部



負債・資本の部





コロナで心が疲れていませんか？

内閣府のインターネット調査によると、7割以上が「コロナ疲れを感じている」と回答しました。

長引く新型コロナウイルス感染拡大で生活にさまざまな影響が生じ、先の見えない不安、ストレスを感じている人が増えています。感染対策をしながら自分なりのストレス対処法を見つけ、心の健康を保ちましょう。

次のような症状はありませんか

- ▶ 疲れがとれない
- ▶ 眠れない
- ▶ 頭痛・腹痛・体の痛み
- ▶ 肩こり
- ▶ めまい
- ▶ 不安心配・イライラ
- ▶ 落ち着かない
- ▶ 落ち込む
- ▶ 緊張感
- ▶ 1人であるのが怖い
- ▶ 集中できない
- ▶ 意欲が出ない など

【子どもに現れる症状】

- ▶ イライラして暴れる、暴力的になる
- ▶ 眠れない
- ▶ 好きなことに興味を示さなくなる
- ▶ 食欲がなくなる
- ▶ 腹痛や立ちくらみなど不調が起きる など

体調面や心理面の不調は、誰にでも起こり得る自然な反応です。しかし、こころの不調は自分では気づきにくいので、「少し疲れているだけ」など見過ごされてしまうと、うつ病などのこころの病気に進んでしまうことがあります。市では、心の健康相談や思春期個別相談を行っています。まずは、相談してください。

相談先

保険健康課または
各支所健康推進係

自分でできるストレス対処法

- ▶ 質の良い睡眠をとりましょう
- ▶ 正確な情報を得る、でも見過ぎない
- ▶ 自分に優しくしましょう
- ▶ 困ったときは、誰かに相談しましょう

動揺したときや不安なときに落ち着く方法

① 3つ数えながら息を吸う

② そのまま息を止める(3秒ほど)

③ 6つ数えながらゆっくりと息を吐く

吐くときに少しずつ身体力を抜きましょう

5~10回ほど繰り返しましょう

(出典:国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター堀越勝、新明一星「感情教育CBTプログラム:こころのアラームのメンテナンス」)

身近な人のこころの不調に気付いたとき

こころの応急手当5原則

- 1 声をかけ、心配していることを伝えましょう
- 2 決めつけず、批判せずに話を聴きましょう
- 3 安心につながる情報を提供しましょう
- 4 専門家のサポートを受けるよう勧めましょう
- 5 自分でできる対処法を勧めましょう

子どもへの関わり方のポイント

- ▶ 子どもの変化に気付いたら、声をかけましょう
- ▶ 辛さや不安が吐き出せるよう話を聴きましょう
- ▶ 我慢だけでなく、できる範囲での運動や好きなことをさせましょう

話を聞いてほしくても子どもから言い出せない場合もあります。不調のサインを見逃さず大人がサポートしていきましょう。

問 保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2184 FAX 24 - 1124



宇和島大賞

大会などで日本一もしくは、これに相当する成績をおさめた人、ならびに広く市民に希望や感動を与えた人を顕彰し、市の活性化につなげるために行っています(年齢は受賞時)。

大賞



三浦小学校 防災キッズ
ファイブスター
▶第17回小学生のぼうさい探検隊マップ
コンクール 防災担当大臣賞：受賞



城南中学校 地域学校協働本部
▶令和2年度「地域学校協働活動」推進に係る
文部科学大臣表彰：受賞



和霊公民館
▶第73回優良公民館
表彰：受賞



城南中学校
▶令和3年度「みどりの日」自然環境功労者
環境大臣表彰：受賞

エール賞



加納 秋桜 さん (15歳)
▶灯台絵画コンテスト
2020：金賞



楠本 かのん さん(11歳)
▶第16回環境フォト・
コンテスト「わたしの
まちの〇と×」小
学生部門：優秀賞



堀尾 珠里花 さん (21歳)
▶大学ビブリオバトル・
オンライン大会2020
準グランドチャン
本：受賞



高光小学校
▶第16回環境フォト・
コンテスト「わたしの
まちの〇と×」学
校団体部門：優良賞



水野 裕之 さん (29歳)
▶第18回 オーライ!
ニッポン大賞 オー
ライ!ニッポンライ
フスタイル賞：受賞



第63回 四国西南地域陸上競技大会

出場選手を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📅 10月3日(日) 午前9時～ (雨天決行)
- 📍 丸山公園陸上競技場 料 無料
- 📅 9月15日(水)まで
- 📞 文化・スポーツ課スポーツ振興係
☎49-7033 ✉ sports@city.uwajima.lg.jp



ID:0043441

南楽園観月祭 いもたき

優しい月明りを愛でながら、各種料理(要予約)を堪能し、秋の夜長をゆるりと過ごしてください。期間中は子ども向けのゲームや津軽三味線、ジャズの演奏を予定しています。

- 📅 9月10日(金)～26日(日) 午後6時～9時
- 📍 日本庭園南楽園
- 📌 料 大人310円、小・中学・高校生・65歳以上150円(団体・障がい者割引あり)
- 📞 日本庭園南楽園 ☎32-3344



宇和島栄誉賞表彰式

新型コロナウイルスの影響により延期されていましたが、7つの大賞を受賞した1人目の宇和島栄誉賞受賞者である伊関 法子 さんへの表彰式が行われました。

7/29



7/18



愛・野球博PRイベント 牛鬼展示

県でのプロ野球オールスターゲーム開催をPRするため、牛鬼展示がきさいや広場ステージで行われました。現在も牛鬼館で展示しています。



敬老記念行事

新型コロナウイルス感染予防のため、各地区で例年実施されている記念式典はおおむね中止となります。

※記念品などの贈呈は実施予定です。

詳しくは、各公民館にお問い合わせください。



ID：0064900

第40回 宇和島市駅伝競走大会

40回目を迎える宇和島市駅伝競走大会を今年も開催します。参加チームを募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 10月31日(日) 午前8時40分～ (雨天決行)

場 和霊公園～住吉折り返し 料 無料

申 10月15日(金)まで

問 文化・スポーツ課スポーツ振興係

☎49-7033 ☒sports@city.uwajima.lg.jp



ID：0064751

東京2020 パラリンピック 聖火フェスティバル

8月24日(火)より開催される東京2020パラリンピックに向けて、宇和島でも聖火の受け渡しが行われました。

8
12



観光情報センター シロシタ オープン

8月7日(土)、宇和島城北側登城口前に市観光情報センター「シロシタ」がオープンしました。観光客だけでなく市民にとっても居心地がよく、観光案内や観光情報発信、お土産の購入ができる施設となっています。

8
7



えひめ結婚支援センター「愛結び」

「愛結び」とは、会員制の1対1のお見合いシステムで20歳以上の結婚を希望する男女がプロフィールを登録後、会いたい相手を検索し引き合わせをします。

- ①えひめ結婚支援センターのホームページ【入会申し込み】から「センター会員」に申し込み
- ②愛結び会員に申し込み
- ③ホームページから【会員ログイン】
- ④希望の会場で登録(来所予約)またはオンライン登録(自宅登録)を選んで登録

☎えひめ結婚支援センター南予事務所
☎0893-57-6705



ID: 0063830

うわじまMIセンター 結婚相談

結婚を希望する人に出会いの場を提供するため、結婚相談を行っています。

登録をすると異性登録者のプロフィールを閲覧できるようになり、結婚相談員が相手探しの手伝いをします。お付き合いが始まった後も、センターがサポートします。

また、えひめ結婚支援センターの入会受付や「愛結び」の利用相談も行っています。

☎50歳までの独身男女

☎うわじまMIセンター ☎22-2117
FAX 24-4475



ID: 0063830

9月9日は救急の日

休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中し医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しにより重症患者の搬送に困るケースも増加しています。このままでは適切な医療が提供できなくなる恐れがあります。1人ひとりが医療機関や救急車の適切な利用を心がけましょう。

■普段からの3つの心がけ

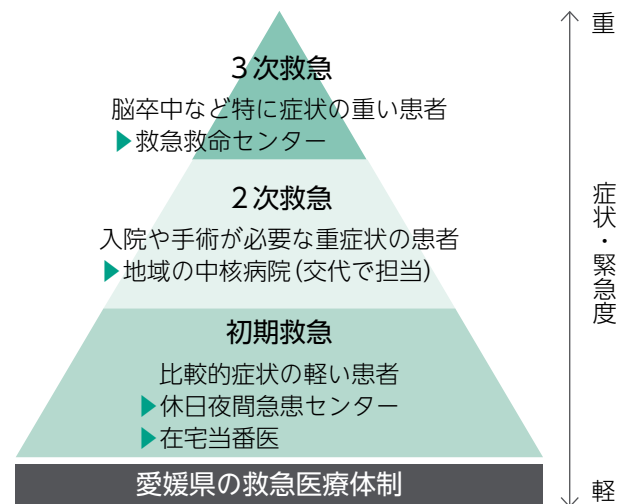
- ①日ごろからかかりつけ医を持ちましょう
- ②健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努めましょう
- ③家庭で薬を常備しましょう

■受診にあたっての3つの心がけ

- ①医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう
- ②救急車で搬送されても軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう
- ③休日や夜間で比較的症状の軽い人は、夜間・休日当番医を利用しましょう

■症状は軽いけれど、どうすれば…

- ▶休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合：えひめ医療情報ネットまたは消防署音声案内サービス(☎23-0111)
- ▶お子さんの急な病気やけがの場合：小児救急医療電話相談(☎#8000)



■全国版救急受診アプリ「Q助」

病気やケガをした場合に「病院を受診したほうがいいのか?」「救急車を呼ぶべきなのか?」などで迷ったときに、判断の一助となることを目的に作られたアプリです。

該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。詳しくは、消防庁ホームページをご覧ください。



☎保険健康課保健企画係 ☎24-1111
内線3134 FAX 24-1124



ID: 0064748

年金生活者支援給付金制度

高齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、令和3年度において所得額が前年より低下したなど新たに対象となる人に、年金生活者支援給付金請求書(ハガキ)を順次送ります(すでに受給している人は、新たな手続きは不要)。

受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です(原則、手続きした翌月分から支給対象)。詳しくは、お問い合わせください。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 または 宇和島年金事務所 ☎22-5440



ID:0049021

屋外広告物の設置と申請

市では、美観風致の維持と公衆に対する危害の防止のため必要なルールを定めています。

自己所有の建物や土地に屋外広告物を設置する場合でも申請が必要な場合や大きさなどに規制がある場合があります。新しく設置する場合だけでなく、すでに設置している場合でも申請をしていないものは早急に申請をしてください。

対 屋上広告、突出広告、壁面広告、野立広告など
問 都市整備課都市計画公園係
☎24-1111内線2646・2648



ID:0064874

簡易裁判所で民事トラブル解決！

民事上のトラブルについて、裁判所での手続(通常訴訟・少額訴訟・民事調停・支払督促)を利用して解決したい人への手続案内(20分程度)を行っています。平日 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分までに最寄りの簡易裁判所までお越しください。

問 宇和島簡易裁判所 ☎22-0091

ID:0064612

700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信対策

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある一部地域の家庭に(一社)700MHz利用推進協会がチラシを配布(必要により訪問)しています。

試験電波が発射される10月14日(木)(予定)以降に影響が出た場合、無償で対策工事を行いますので、問合先まで連絡をお願いします(受付：午前9時～午後10時)。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012



ID:0064620

FMがいや 「あの頃あの時あの歌」

日 第1・3日曜日 午後6時30分～(再放送：午後10時30分)

内 皆さんの思い出の曲を当時のエピソードを添えて紹介します。

▶ 赤松 美香 さん

問 FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp



知っていますか？建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された、国の退職金制度です。建設業を営む人なら加入できます。詳しくは、お問い合わせください。

問 建退共愛媛支部 ☎089-943-5406



ID:0064731



地域密着型サービス事業所の公募

- ▶ 認知症対応型共同生活介護：2ユニット18人分
- ▶ 地域密着型特定施設入居者生活介護：29人分
(有料老人ホームなどからの転換)
- 9月1日(水)～11月5日(金) 午後5時
- ※詳しくは、9月1日(水)に公表します。質問の受付は10月15日(金)まで。
- 高齢者福祉課介護保険係 ☎24-1111内線2162 FAX 24-1126



ID:0065032

愛媛県警察官(高校卒程度) 募集

- ▶ 男性31人程度、女性5人程度
- 10月16日(土)・17日(日)
- 8月26日(水)～9月14日(火)の間に愛媛県警察ホームページの申込みフォームから申し込み
- 宇和島警察署警務課 ☎22-0110内線212

詳しくは、愛媛県職員採用情報ホームページをご覧ください。



元気な集落づくり応援団 募集

集落のコミュニティ活動にボランティアで参加できる企業・団体の登録を募集しています。

- 市町を通じ申し込みのあった集落(集落との要望をマッチング)でのボランティア活動
- 企業、NPO、大学など2人以上の団体
- 県地域政策課 ☎089-912-2261 FAX 089-912-2249



市営住宅入居者 募集

市営住宅に空室が生じたので、入居者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶ 鶴間公営住宅団地(3DK)
- ▶ 御殿内5公営住宅団地(3DK)
- ▶ 公営近家団地(3DK)
- ▶ 公営巽団地(3DK、3LDK)
- ▶ 特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(3LDK)
- 家賃：入居者の収入に応じて変動(特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は、4万8,000円/月)
- 市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人(原則、3DK、3LDKは単身者不可。ただし、鶴間および巽団地の3DKは単身者可)
- 9月1日(水)～15日(水) (執務時間中)
- ※申込書は、建築住宅課で配布または市ホームページでダウンロード。申込多数の場合は抽選。
- 建築住宅課 ☎49-7028



ID:0064828

21世紀えひめの伝統工芸大賞 作品募集

大賞受賞作品には技術取得奨励金として25万円が贈られます。

- 県指定伝統的特産品およびこれに準ずる工芸品で、今後の需要拡大が期待できる作品
- 10月22日(金)まで
- 21世紀えひめの伝統工芸大賞実行委員会事務局 ☎089-912-2556



パフィオ上映会「南海の狼火」

再上映の希望に応え、アンコール上映をする事になりました。

- 日 9月25日(土) 午前10時～、午後2時～
場 生涯学習センター(パフィオうわじま内)
定 各100席 料 500円
問 生涯学習センター ☎49-5922



ID:0064657

マイナンバーカードの休日交付窓口

平日受け取れない場合などに活用してください。

- 日 9月4日(土)・11日(土)・26日(日) 午後1時～5時
場 市役所 市民課(各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民課で受け取れます)
問 市民課 ☎49-7075 FAX 24-1122
または各支所市民保険係

ID:0051993

就職氷河期世代就職応援セミナー

- 日 9月28日(火) 午後2時～4時 場 きさいや広場
内 生活習慣の改善や書類の書き方、自己アピールの方法、面接対策、支援機関の利用方法など
対 35～54歳で就業経験のない人、無業期間の長い人、離転職が多い人など 定 10人 料 無料
申 9月27日(月)まで
問 就職氷河期世代活躍支援事務局(株)東京リーガルマインド松山支社 ☎089-961-1333

ID:0064631

生きることがラクになるリトルミー講座(全4回)

- 日 9月12日(日)、10月3日(日)・24日(日)、11月21日(日) 午前10時～11時30分
場 生涯学習センター(パフィオうわじま内)
対 高校生以上 定 20人 料 2,000円(全4回分)
申 9月11日(土)まで
問 生涯学習センター ☎49-5922



ID:0064655

就活ショート講座5Days

- 日 10月19日(火)・21日(水)・26日(火)・28日(木)、11月4日(水) 午前9時30分～午後1時
▶面接会：11月2日(火) 午前10時～午後4時
場 プログレッシブイベントルーム(松山市湊町)
対 就職活動中の15～39歳 定 12人
料 無料 申 10月14日(水)まで
問 ジョブカフェ愛work ☎089-913-8686



ID:0064466

カフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日 9月14日(火) 午前10時～正午
場 ダンススタジオ「STELLA(ステラ)」(恵美須町商店街内) 内 保健師の話(高血圧) 料 無料
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019 FAX 24-1126

ID:0064739

宇和島市公式 情報発信などを行っています。

SNS

登録、フォロー、イイね お願いします！



一覧は
コチラ！





乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



ID: 0049723

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ
9/10(金)		吉田公民館
13(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
21(火)		津島保健センター
22(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)

料無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130

FAX 24-1124

ID: 0056282

集団健診

日程表は、広報5月号折り込みに掲載しています。



ID: 0049685

まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ
平日	9:30～16:00	市役所(18番窓口)
9/13(月)		吉田支所
21(火)	9:30～10:30	三間公民館
27(月)		津島保健センター

内 健康全般の相談および健診結果説明 料無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

FAX 24-1124

ID: 0056283

健康づくり通信

高血圧シリーズ (5/5)

減塩で健康生活

生活習慣病予防のための1日の塩分摂取目標量

男性7.5g未満 女性6.5g未満



- ▶ だしをしっかりとる
- ▶ かんきつ類の酸味や香辛料(こしょう、カレー粉など)や香味野菜(しょうがやにんにくなど)を利用する
- ▶ 減塩の調味料、食品を利用する

パッケージに食塩相当量が表示されているのでチェックしましょう。



- ▶ 栄養成分表示を参考にする
- ▶ 塩分の多い食品を抑える
- ▶ みそ汁やスープなどの汁物は1日1杯まで
- ▶ 味付けご飯の回数を減らす
- ▶ 調味料は「かける」より「つける」
- ▶ 麺類(うどん、ラーメンなど)の汁を半分残す

麺類の汁を半分残すと約2gの減塩に

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

平成27年度の県の調査では、男性は10g程度、女性は8g程度を摂取している人が多い状況でした。意識して、塩分マイナス2gを目指しましょう。

※市ホームページに減塩商品取扱店舗マップ、減塩調理レシピを掲載しています。

集団食中毒防止月間(9月1日～30日)

夏場は思っている以上に体力を消耗し抵抗力も低下しがちのため、食中毒への注意が必要です。特に集団で飲食する機会では、次に注意しましょう。

- ▶液体石けんでしっかり手を洗う
- ▶弁当は食べ切り持ち帰りをしない
- ▶弁当を常温で長時間放置しない

問 宇和島保健所生活衛生課 ☎28-6108

ID:0064766

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

日 9月14日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など

対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子手帳

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID:0056276

結核予防週間(9月24日～30日)

結核の早期発見は、重症化を防ぐだけではなく、大切な家族や職場などへの感染拡大を防ぐためにも重要です。

結核検診は肺がん検診(CR)で兼ねることができます。65歳以上の人は年に1回結核検診を受診しましょう。

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3134

ID:0064533

心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①9月15日(水) 午後2時～4時 ②平日 午前9時～午後3時 場 ①市役所 ②市役所など

料 無料 申 ①9月8日(水)まで ③電話で申し込み

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2182
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID:0057035

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師がお答えします。仲間作りをしながら、楽しく学習してみませんか。

日 10月7日(木) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～) 場 宇和島保健センター(祝森)

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和3年5月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 9月30日(木)まで

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2179 FAX 24-1124または各支所健康推進係



ID:0056284

うわじまファミリー・サポート・センター

■子育ての手伝いをしてくれるサポート会員を募集しています

内 休校日や保護者の病気、外出の場合の預かりや保育所、放課後児童クラブ、習い事への送迎など(報酬：600～700円/時間)

■サポート会員説明会・養成講習会

日 9月16日(木) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

対 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

料 無料 申 9月14日(火)まで

問 ファミ・サポうわじま(福祉課内)

☎49-7054 FAX 24-1160



ID:0056911



開館カレンダーはこちら

びりびり

作：中新井 純子

さんかくのあかいかみを、びりびりとやぶって見たら？オレンジいろのかみをやぶったら…。ページをめくって、親子でにっこりできる絵本。



問 簡野道明記念吉田町図書館
☎52-3169



5分で読書

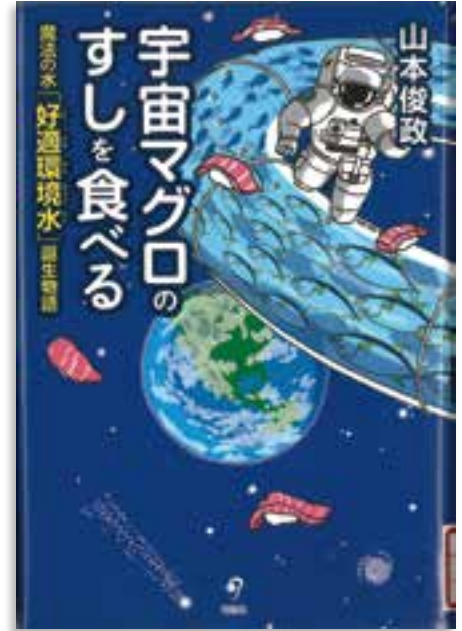
著：秦本 幸弥

学校の中にある何気ないもの。その本当の意味が分かったとき、あなたの世界は一変する！

問 中央図書館 津島分館
☎32-2725

宇宙マグロのすしを食べる

著：山本 俊政



淡水と海水とも異なる第3の「魔法の水」を作り出した筆者が、基礎研究も含めておよそ20年、どんなことに取り組んできたかを綴る。

問 中央図書館(パフィオうわじま内)
☎22-1065

かなな句会

渋柿宇和島支部

草の実

木賊句会

つしま短歌会

一水のまつ平なる初紅葉
赤とんぼとまりし君の帽子かな
朝霧に包圍されたる山の黙
沙羅の花水音風音ころころと

川崎 敬子
片桐八重子
岡田千恵子
福島 厚子

期することありや一途に秋遍路
身に入むや杖を忘れて橋渡る
挨拶は残暑を言へり電話口
礼所寺歴史をつむぐ大銀杏
馴初めは松茸狩よひよんな縁
朝顔の産声確と午前四時

赤松 彌介
財前 湊子
林 妙子
若山東望榮
小島 和子
中平 豊念

一日終へちちろと闇を同じうす
鬼の城とふ山頂へ稲光
蛸のこゑに濡れたる天地かな
柿熟れて身の中程の島の径
芋の葉のくるりと風を去なしけり

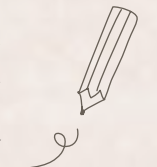
細川 英子
松澤 正仁
宮崎さくを
森田 たみ
薬師寺彦介

港町競り声聞こゆ晩夏かな
佛恩を謝す歌声や爽やかに
曼珠沙華ひとと早く咲きにけり
夕焼雲刻々移る万華鏡
風立ちぬ男夕餉の冷奴
朝の画廊枝移りつつ小鳥来る

櫻井 健
松影 秋声
金田八重子
松影 美鈴
三浦 尚子
西川 洋子

「十三夜の月はいいね」と夫のいう増穂川辺
にたたずみ見上ぐ
早苗饗と聞くもなつかし草餅の里より届き亡
き父母偲ぶ
川の流れ山の移ろひを眺めつつ此の町に住み
やすらぎ覚ゆ
「エクアドル」とは何処の國ぞ四つ切りの
南瓜掌にのせ地球儀まはす
清家 幸子

文芸のひろば





穏やかな日常と田を守るため



三間町
兵頭 晴彦 さん

美味しい米を作るために、厳しい自然を相手に生産に励む。周りの農家が高齢化する中、まだまだ自分は若手の担い手と考え、奮闘中。



復旧が進み、川も以前のように

兵頭さんは、平成30年7月豪雨で三間町を流れる内平ヶ谷川から自身の田に水や土が入り込む被害を受けました。木くずなどが混じり、田からそれを取り除くためには全て手作業で行わなければなりませんでした。電柱も倒れていてすべてをキレイに片付けるまでに50日ほどかかったそうです。同時に浄水場の被災により1ヵ月断水になりました。道の駅へ飲料水を汲みに行き、風呂などは市内の娘さんのところへ通いました。それだけでは終わりません。上から流れてくる田に必要な水が、家の近くの橋や沿岸の崩落により



猛暑の中、自身の田以外の草刈りも行います

せき止められていました。その一帯の田を持つている人たちも水がなければ米を作れません。みんなで力を合わせて、発電機とパイプを用意して上流から水を引き、なんとか米を作ることができました。復旧が進んだ今では以前のようには水も流れてきています。直面している問題は「高齢化」。この時期の草刈りも難しい人が増えていて、兵頭さんは自分の田だけでなく、周りのところも草刈りなどの作業を行っています。「作業は大変。でもまだ元気にやれるうちは頑張りたい」と話してくれました。

Happy Birthday

9月生まれのうわじまっ子

対 10月生まれ(3歳まで)の子ども

申 9月10日(金)まで(執務時間中)に市ホームページから応募

問 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407

✉ koho@city.uwajima.lg.jp



やまぐち りな
山口凛夢菜 ちゃん
1歳 2日
(住吉町)
我が家のアイドルりな
ゆ♡毎日癒しをありが
とう♡大好き♡



やまぐち まこと
山口 誠人 くん
1歳 4日
(吉田町奥浦)
お誕生日おめでとう♡
みんなまこちゃんが大好き
♡元気に大きくなってね!



しまいわ うた
島岩 詩 ちゃん
1歳 6日
(弁天町)
誕生日おめでとう♡うたの
かわいい笑顔が大好き♡生
まれてきてくれてありがと♡



いい きなり
伊井 稀音 ちゃん
1歳 7日
(高串)
きーちゃん1歳おめでとう♡毎日
全力な笑顔がありがと♡これか
らの成長も楽しみにしてるよ♡



ひろさわ きょうま
廣澤 叶真 くん
1歳 14日
(蛤)
叶真1歳お誕生日おめでとう
♡これからも笑顔いっぱいす
くす育ってね★大好き♡



しばた りの
柴田 梨音 ちゃん
1歳 16日
(長堀)
1歳おめでとう♡お兄ちゃん
に抱っこしてもらって大喜び
♪すくすく大きくな～れ♡



おかだ はる
岡田 晴 くん
1歳 17日
(笹町)
晴おめでとう♡ねえ
ね、いいことたくさん
笑って大きくなあれ♡



いとう りあん
土居 璃杏 ちゃん
1歳 17日
(吉田町立間)
お兄ちゃんと仲良しプラ
ブ兄妹♡優しく素敵な女
の子になりますように♡



なるもと めい
成本 芽郁 ちゃん
1歳 22日
(三間町波岡)
おめでとう♡笑顔の可愛い
芽郁ちゃん♡いっぱい遊ん
で元気に大きくなってね!



おshima いちか
小島 市楓 ちゃん
1歳 24日
(三間町小沢川)
お誕生日おめでとう
♡元気いっぱい!笑顔
で大きくなってね♡



いまいし あき
今西 朝 ちゃん
1歳 26日
(吉田町立間尻)
1歳オメデトウ★えく
ぼが出るカワイイ笑顔
をいっぱい見せてね★



やまもと さくと
山本 桜士 くん
1歳 26日
(吉田町奥浦)
1歳おめでとう♡姉と兄が大
好きなさく♡たくさん笑っ
て遊んで大きくなってね♡



まつうら はる
松浦 暖 くん
2歳 1日
(野川)
好奇心旺盛のはる♡歌
が大好き♡家族みんな
のはるの事大好きだよ♡



たかの だいき
高野 大輝 くん
2歳 3日
(丸穂町)
パワフルだいちゃん★お誕
生日おめでとう♡お兄ちゃ
んと仲良く元気に育ってね♡



ありま こうや
有馬 光哉 くん
2歳 10日
(保手)
車が大好きな光哉♡たく
さん遊んで大きくなあれ♡
いつも幸せをありがと♡



こみ あおは
古味 葵羽 ちゃん
2歳 11日
(光満)
2歳おめでとう♡お
歌と踊りが上手なあ
おちゃんが大好き♡



まつだ あおと
松田 蒼士 くん
2歳 13日
(大浦)
2歳おめでとう♡お姉ちゃん
が大好きな蒼士♡これからも
お姉ちゃんと仲良くね♡



ふくもと りつき
福本 理月 くん
2歳 18日
(柿原)
我が家のやんちゃボーイ♡
んちゃすぎて大変けど、み
んな理月のことが大好き♡



まつもと はると
松本 陽翔 くん
2歳 18日
(妙典寺前)
陽翔の笑顔で毎日幸せ
いっぱい♡これからも一
に一緒に沢山遊ぼうね♡



きもと いと
木本 衣音 ちゃん
2歳 22日
(弁天町)
いっちゃん2歳のお誕生日
おめでとう♡これからも元
気にすくすく育ってね♡



たて ひよと
楯 陽人 くん
2歳 23日
(川内)
元気にすくすく育ってくれて、あり
がと♡これからも、たくさん遊ぼ
うね♡3歳のお誕生日おめでとう♡



とくひら みなと
徳弘 湊翔 くん
2歳 26日
(長堀)
湊翔お誕生日おめでとう♡こ
れからも元気いっぱい笑顔い
っぱいの湊翔でいてね♡大好き♡



はしもと ゆい
橋本 結叶 くん
2歳 28日
(保田)
世界一可愛いゆっちゃん♡誕生日
おめでとう♡パパママの宝物♡生
まれてきてくれてありがと♡



よなはら あきひろ
與那覇栄仁 くん
3歳 1日
(宮下)
3歳おめでとう♡栄
ちゃんの笑顔♡だ～
い好き♡



みせ あさひ
三瀬 旭陽 くん
3歳 2日
(丸穂町)
3歳のお誕生日おめでとう♡
これからも家族みんなでたく
さん笑って楽しく過ごそうね♡



たるみ ひなた
垂水ひなた ちゃん
3歳 3日
(川内)
誕生日おめでとう♡わがま
まだけで笑顔が可愛いひなた
♡これからも兄妹仲良くね♡



ひろさわ りほ
廣澤 玲帆 ちゃん
3歳 4日
(大浦)
この笑顔に毎日元気をもらって
るよ♡玲帆が居るから家族一
んは幸せ♡生まれてきてくれ
てありがと♡



たかせ りょうた
高瀬 稜天 くん
3歳 7日
(保田)
すっかりお兄ちゃんになってきた稜
天♡2人のお兄ちゃんと仲良くど
ん大きくな～れ♡♡大好きよん♡



かめだ ゆう
亀田 侑愛 ちゃん
3歳 12日
(住吉町)
3歳おめでとう♡♡おしゃべりで元
気いっぱい、お調子者のゆあちゃ
ん。これからもすくすく育ってね。



ふなだ しょういち
船田 成一 くん
3歳 12日
(佐伯町)
成一くん3歳おめで
と♡お兄姉たちとずつ
と仲良くね♡



なるかわ あさひ
成川 昊牙 くん
3歳 20日
(保田)
3歳の誕生日おめでとう♡元
気いっぱい、面白いあさひ♡そ
のまま素直に大きくなってね。



おき ほまれ
沖 帆希 くん
3歳 25日
(伊吹町)
もう3歳!♡ほんと～に
おめでとう♡おほまちゃん♡



ふくおかな のは
福岡那乃春 ちゃん
3歳 27日
(夏目町)
お話上手でいつも明るい那乃春、
いいこと元気いっぱい楽しそう
♡3歳のお誕生日おめでとう♡



宇和島の ぐるり

UWAJIMA
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。

公式Instagramはこちらから！



フルーツが美味しい愛媛県！宇和島のケーキ屋さんもそんな採れたて新鮮なフルーツを使っています。素敵なおうち時間でお楽しみください。

場 宇和島市弁天町 問 こはく製菓 ☎49 - 3874



みま米

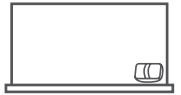


宇和海の幸



太刀魚巻

今月は過去の投稿から宇和島のおいしいグルメ情報も掲載！
ほかにもおすすめスポットなどをInstagramで配信しています。



市政広報番組
9月放送予定

- 日 木曜日 午後6時～午前0時
金曜日 午前6時～午後5時
※UCATニュース終了後に
放送します。
- 内 うわじま女子旅プロジェ
クト「宇和島ぐるり」



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎24-1111内線
2458

安心安全情報
メール

災害情報などの緊急なお知
らせを受け取れます。



防災行政放送
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容
を確認できます。

☎49-7064

うわじまブランドロゴマーク
宇和島百景

「うわじまブランド」のロ
ゴマーク、キャッチコピー、
「宇和島百景」の画像が利用で
きます。
※宇和島市をPRする目的で
あれば商用でも自由に利用
できます。



問 市長公室シティセールス
推進係 ☎49-7085

✿ 9月の各種相談

■ 市民法律相談＜要予約＞

- 日 17日(金) 午後1時～4時 場 市役所 602会議室
- 内 担当：大島弁護士 定 12人(1人15分程度)
- 申 10日(金) 午前9時から電話または窓口で受け付け
(原則市民が対象。相談時間の指定不可)。
- ※電話相談となる可能性があります。
- ▶ 10月の相談：日 10月15日(金) 申 10月8日(金)

■ 行政相談

- 日 ① 6日(月) 午前9時～午後3時 ② 8日(水) 午前9時
～正午
- 場 ① 市役所 701会議室 ② 岩松公民館
- 問 総務課行政係 ☎24-1111内線2412

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- 日 平日 午前9時～午後4時

■ 認定司法書士による多重債務整理相談＜要予約＞

- 日 15日(水) 午後1時～4時
- 場 市役所 2階消費生活センター(古谷司法書士)
- 定 6人まで(1人30分程度)
- 問 市消費生活センター(市民課コミュニティ推進係
内) ☎24-1111内線2276

■ 子育て支援コーディネーターによる相談

- 日 平日 午前8時30分～午後5時
- 場 福祉課子育て相談窓口
- 問 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎24-1111
内線3120

■ 家庭児童・婦人相談

- 日 平日 午前8時30分～午後5時
- 問 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎24-1111
内線2155・2142



振替回収

9月	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池
16(木)	新田町1丁目、竹園団地、中沢町1丁目、並松1丁目、並松(並松2、中沢2)、丸之内5丁目、山際1丁目、和霊町西通2区	新田町4丁目、寄松上、寄松下、和霊中町2丁目
22(水)	家藤、伊吹町北通1区第1、江の組、徳の森、中組、日の組、薬師谷団地、和霊町西通1区、和霊元町1丁目1区	祝森下(鷹の子、石丸、成川)、天満、三浦西(安米・大内)

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

毎月第2火曜日は鶴島公民館で古紙回収をしています(モデル事業)。

問 生活環境課 ☎24-1111内線2229



人口の動き

	8月1日現在	前月比
人口	71,933	-62人
男	33,877	-33人
女	38,056	-29人
世帯	35,695	-13世帯
出生	45	+15人
死亡	81	-25人



納期

9月の納期限 9月30日(木)	10月の納期限 11月1日(月)
国民健康保険料(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢保険料(2期)	市県民税(3期) 国民健康保険料(3期) 介護保険料(3期) 後期高齢保険料(3期)

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。9月24日(金)までに申し込むと、10月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料)納税課 ☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111内線2187



休日当番医

9月	外科系	内科系	小児科
5(日)	篠原医院 (鬼北町) ☎45-3370	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633
12(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	沖内科クリニック (新田町) ☎25-3335	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
19(日)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-3400	市立宇和島病院小児科 (御殿町) ☎25-1111
20(月)	小川クリニック (丸之内) ☎23-3599	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611	市立宇和島病院小児科 (御殿町) ☎25-1111
23(木)	市立宇和島病院外科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院内科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院小児科 (御殿町) ☎25-1111
26(日)	JCHO宇和島病院外科 (賀古町) ☎22-5616	JCHO宇和島病院内科 (賀古町) ☎22-5616	市立宇和島病院小児科 (御殿町) ☎25-1111

※当番医は変更になる場合があります。

えひめ
医療情報
ネット



暮らしの不快を取り除く

(有)コンビニネーション

ニーズに合わせたサービスを
組み合わせ、て、安心を届ける



2003年、クリーニング・コインランドリー業を営む義父の影響を受けた代表の竹内さんは、ハウスクリーニングを行う(有)コンビニネーションをスタートしました。社名には、暮らしに役立つサービスを「組み合わせ、て」より便利で快適な生活を提供したいという願いが込められています。さまざまな資格を取り、試行錯誤を繰り返しながらニーズに合わせたサービスを行ってきました。

2018年には、増加する高齢者の助けとなるよう、フランチャイズの高齢者向け配食サービスも始めました。どんな場所でも1食から届け、ヘルパーの資格を持つ職員を採用し市と連携した見守り活動を行うなど、利用者に寄り添ったサービスを心がけています。認知症の人の対応を行うこともあるそうで、市が行う認知症サポーター養成講座も受講しました。また、チェーン店の良さを活かして地域の食材を全国にPRすることにも取り組んでいます。竹内さんは「距離感と小回りを大事に、これからもニーズに合わせたサービスを組み合わせながら、暮らしの不快を取り除いて安心を提供していきたい」と力強く話してくれました。

Sep. 2021 **9** 月 市民カレンダー

イベント・各種相談
記載例

■(場所):(タイトル)(時間)。要申込イベントは市ホームページでチェック!
●: 広報9月号で紹介しています。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○災害記録パネル展示 ○吉田ふれあい国安の郷：小林朝治展(～9月6日) ○伊達博物館：コレクション展①・企画展①(～10月3日) ○畦地梅太郎下絵・版画展(～11月8日) ○南楽園：南レクフェス2021 (～11月30日) <p>【中止(一部地区)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●敬老記念行事 P 12 		<p>1 ○小・中学校2学期始業式 ○農業委員会定例総会 13:30-</p>	2	3	4 ●マイナンバーカード休日交付 P 19
5	6 市役所古紙回収(振替回収)	7	8 愛の献血 10:00-12:00、13:00-16:00 きさいや広場	9	10 ●南楽園：観月祭(～26日) P 12	11 ●マイナンバーカード休日交付 P 19
12	13	14 ●カフェまんまる P 19 市役所で4のつく日は古紙回収	15	16 愛の献血 11:30-16:00 市役所801会議室	17 毎月17日は減塩の日	18
19 毎月19日は食育の日	20 敬老の日	21 ○秋の交通安全運動(～30日)	22 ○Jアラート試験放送 14:55ごろ 愛の献血 10:00-12:00、13:00-16:00 岩松公民館	23 秋分の日	24 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10:00- 市役所で4のつく日は古紙回収	25 ●パフィオ上映会 P 19
26 ●マイナンバーカード休日交付 P 19 ○コスモスホール三間：第4回美沼名画座 10:00-15:00-	27	28	29	30		

