

皆さんとともに目指す目標

仕事、プライベートを含め

外出を少なくとも

5割削減！

「大型連休（GW）」の過ごし方

～会いたい気持ち 今回は見送り 接触避けて 自宅でできることを～

① 同居する家族と自宅でゆっくりと

- 日常的な買物や家族との外食等は2回に1回は見合わせ、外出を少なくとも5割削減
- 不特定多数が集まる場（イベント、集客施設等）混雑する場への外出を控える



- 親戚や友人等、身近な間柄でも、接触を避ける
- 県外に限らず、県内でも、旅行や帰省は控える

② 親戚や友人等とは電話やオンラインで

- 県外の親戚や友人等に、県内の感染状況や、県の要請内容等を伝え、来県・帰省を控えるよう呼びかける