



新型コロナウイルス関連情報

家庭内感染の 予防対策

全国的な感染拡大とともに、県内においても県下全域に感染が広がり、特に家庭内感染の事例が増加しています。家族を守るために、感染予防対策を1人ひとりが実践し、家庭内感染を防ぎましょう。

1 帰ったらまず手洗い・手指や持ち物を消毒

家に帰ったときは、まず手洗い・手指やスマートフォンなどの持ち物を消毒しましょう。



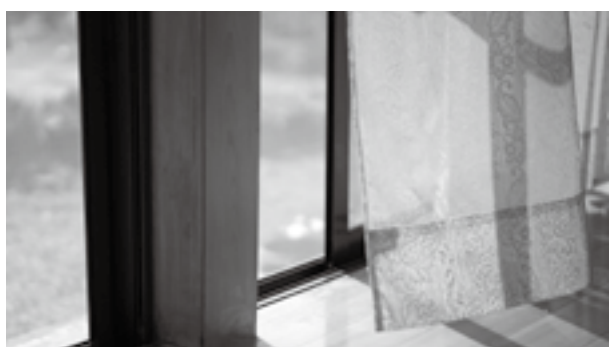
2 家族が触れる場所をこまめに消毒

よく触れる場所は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後水拭きしましょう（P13）。



3 定期的な換気

1時間に5～10分程度の換気を行い、乾燥しやすい室内では加湿器などを使いましょう。



4 食事では、お皿を小分けにする

大皿料理は取り箸を使い、箸やコップも1人ひとり使い分けましょう。



5 体調が悪いときは、家の中でもマスクをつける

検温を習慣化して健康管理に気を付けましょう。体調が悪い場合は、家の中でもマスクをつけて家族との接触を極力控えましょう。



丁寧な手洗い

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	1回	約0.001%
	2回 (繰り返し)	約0.0001%

(森功次ほか：感染症学雑誌80：496 - 500、2006から作成)

手洗いをていねいに行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒を使用する必要はありません。

物の消毒

物の消毒には、アルコールよりも熱水や塩素系漂白剤が有効です。食器、手すり、ドアノブなど身近な物の消毒に利用してください。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒できます。



濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。

次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品例です。商品により濃度が異なるので表を参考に薄めてください。

メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1ℓに本商品25mℓ
	キッチンハイター	
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1ℓに本商品10mℓ
	カネヨキッチンブリーチ	
ミツエイ	ブリーチ	水1ℓに本商品10mℓ
	キッチンブリーチ	

【注意事項】

- ▶ 家事用手袋を着用して行ってください。
- ▶ 金属は腐食することがあります。
- ▶ 換気をしてください。
- ▶ ほかの薬品と混ぜてはいけません。
- ▶ 商品パッケージや商品ホームページの説明を確認して使用してください。