

会員数 9,000人突破!

ある

うわじま歩ポ

新しい機能が追加されました!
(新機能は令和3年1月20日スタート!)

新しいスタンプ機能
「うわポン」追加



スポーツ施設の
有料利用や
イベント参加で
スタンプGET!



スタンプ帳

どこの施設やイベントでいつチェックインしたか履歴が確認できます。

こつこつ歩ポ登録者にはスタンプ帳(カード)があります



新機能「うわポン」とは?

うわじま歩ポへの登録者で **対象の施設を有料で利用した場合** や **対象イベントに参加した場合** に、スタンプを貯めることができます。

貯めたスタンプは、宇和島市内の取扱店舗で利用できる **健康マイレージ共通達成券**(1,000円相当のお買い物券)と交換することができます。

対象施設

宇和島市スポーツ交流センター、宇和島市総合体育館、吉田町 ふれあい運動公園、津島勤労者体育センター

対象イベント

今後追加予定(アプリ・広報等でお知らせします)

使用方法

1

取扱一覧に掲載されている施設にて施設利用料のお支払いをします。

※イベント参加の場合はお支払いはありません。



2

スマホ

うわポン受付エリアにて取扱一覧の詳細画面からチェックインボタンをタップします。

※チェックインする際は、位置情報とBluetoothがONになっていることを確認してください。チェックイン可能な場所については、各施設の受付にてご確認ください。

2

カード

受付にてスタンプを押してもらいます。



公式サイトに今すぐアクセス!

うわじま歩ポ

宇和島市民の健康づくり推進を目的とした

「うわじま健康マイレージ事業(うわじま歩ポ)」です。

うわじま歩ポへの登録者には歩数に応じた **歩ポイント** が付与されます。



うわじま歩ポの登録方法及び歩ポイント・スタンプの交換に関する詳細は裏面をご覧ください

※随時最新版を配信しておりますので最新版にアップデートしてください。

ご利用中の方は続けてね!
またの方は始めてね!



「うわじま歩ポ」には、2つのコースがあります。

※お一人様いずれか1コースです。

アプリで歩ポ

登録対象者

- ① 18歳以上の宇和島市民、または宇和島市内への通勤通学者
※通勤通学者は、愛媛県南予・中予地域に限らせていただきます。
- ② 18歳以上の上記以外の方
※アプリ新規会員登録時、クーポンのみ交換可能です。

登録方法

アプリから会員登録
伊達なうわじま安心ナビ
→健康モード「うわじま歩ポ」新規会員登録から会員登録



歩ポイントの管理と換算方法

アプリで自動計算

※歩数や累積歩ポイントデータを継続管理するため5日に1回は「伊達なうわじま安心ナビ」のホーム画面を開いてください。

歩数(1日)	ポイント(P)
2,000 ~ 3,999 歩まで	1
4,000 ~ 5,999 歩まで	2
6,000 ~ 7,999 歩まで	3
8,000 歩以上	4
ボーナス歩ポイント	30

期間：4月1日～翌年3月31日(4月1日にリセットされ0ポイントから開始です)

ボーナス歩ポイントは当年度の特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、人間ドック、事業所健診受診分が対象です。(宇和島市民限定)

こつこつ歩ポ

18歳以上の宇和島市民

受付期間：5月1日～翌年1月31日

本人が、担当窓口にて申請

※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

- 市役所1階 保険健康課 18番窓口 ●宇和海支所
- 吉田・三間・津島支所 健康推進係

「歩ポイントカード」に記入



歩数(1日)	ポイント(P)
2,000 歩以上	1
ボーナス歩ポイント	30

※登録時にお渡しします。歩数計はご自分で準備して値をご記入ください。

管理と換算方法

施設詳細及びイベント詳細からチェックイン

※1日1スタンプのみとなります。

取得条件	スタンプ
施設有料利用・イベント参加	1

期間：4月1日～翌年3月31日(4月1日にリセットされ0から開始です)

スタンプ帳で管理

※1日1スタンプのみとなります。

取得条件	スタンプ
施設有料利用・イベント参加	1

※スタンプは各施設受付及びイベントスタッフに押ししてもらってください。



交換方法

アプリから申請

アプリ新規会員登録時	クーポン
参ポ賞	60P
歩ポ賞	100P
健ポ賞	350P
うわボン賞	30スタンプ

(各賞年度1回のみ) ポイントは交換しても消滅せず、累積されます。

本人が、担当窓口にて申請

※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

参ポ賞	60P	クーポン
歩ポ賞	100P	健康マイレージ共通達成券 1枚
うわボン賞	30スタンプ	健康マイレージ共通達成券 1枚 ※令和2年度分に限り15スタンプ



～市内の取扱店にご協力いただいています～ (店舗数は2020年11月末の実績です。)

クーポン

クーポン取扱店(50店舗)で受けることができるサービスです。(クーポンの内容は店舗により異なります)

健康マイレージ共通達成券

健康マイレージ共通達成券取扱店(243店舗)で、1,000円相当のお買い物などに使用できます
※クーポン、健康マイレージ共通達成券は郵送で届きます。

アプリについて



ご利用可能端末

- iOS9以上の端末 (iPhone5S以降)
- Android4.4以降のLTE通信対応端末

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能端末に含まれる端末においても一部の端末では歩数計が動作しないことがありますので、予めご了承ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- 掲載内容は2020年11月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

アプリに関するお問い合わせ

株式会社プライサー [伊達なうわじま安心ナビ業務受託業者]

TEL:089-993-5913 受付時間:10時から17時まで(土曜・日曜・祝日をのぞく)

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課

〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL:0895-49-7021

吉田支所
健康推進係

TEL:0895-49-7096

三間支所
健康推進係

TEL:0895-49-7103

津島支所
健康推進係

TEL:0895-49-7062