

入札(見積合わせ)参加資格の申請

一般・指名競争入札(見積)に参加を希望する業者は申請してください。現在資格がある場合も、改めて申請が必要です。詳しくは、各ホームページをご覧ください。

【提出書類】 指定申請書(各施設で配布、または各ホームページからダウンロード)、添付書類

【有効期間】 令和3年4月1日～令和5年3月31日(市学校給食会は令和4年3月31日まで)

■「宇和島市」が購入・賃借する物品・役務、発注する工事関係

①物品・役務関係：事務用品、教材、運動具、楽器、印刷、電気通信器具、機械器具、車両、各種リース・レンタル、業務(役務)など

②工事関係：土木、建築、そのほかの工事とこれらに関する測量、設計などの業務

【資格審査】

①経営状況や営業実績など

②建設工事の種類別年間平均完成工事高、資本金、営業年数などの経営規模、経営状況や工事実績など

【受付】(執務時間中)

①令和3年1月4日(月)～3月1日(月)

②令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

【提出・問合せ先】 財政課契約係①☎内線2475・2434②☎内線2435・2406



■市病院局(宇和島・吉田・津島病院、オレンジ荘、ふれあい荘)が購入する物品(給食用材料を含む)、役務

▶物品・役務関係：薬品、診療材料、医療機器、そのほか市と同様の物品、業務(役務)など

【資格審査】 経営状況や営業実績など

【受付】 令和3年1月25日(月)まで(執務時間中)
※期日を過ぎても随時受け付けますが、対象としない場合があります。

【提出・問合せ先】 病院局経営企画課管財契約係☎25-1111内線21052



■市学校給食会

▶学校給食用食料品類

【受付】 令和3年1月4日(月)～18日(月)(執務時間中)

※いずれかで申請すれば、ほかの調理場に申請する必要はありません。

【提出・問合せ先】 学校給食センター
☎20-3010または吉田調理場☎52-1052、三間調理場☎58-2093



市営住宅入居者 募集

【募集住宅】

▶別当公営住宅団地(2DK)

▶御殿内5公営住宅団地(3DK)

▶鶴間公営住宅団地(3DK)

▶与村井公営住宅団地(3DK)

▶公営畑地団地(2DK)

▶公営巽団地(3DK、3LDK)

▶特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(3LDK)

【申込】 12月1日(火)～10日(木)(執務時間中)

※申込多数の場合は抽選。

【入居資格】 市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人(3DK、3LDKは単身者不可。ただし、巽団地3DKに限り単身者可)

【家賃】 入居者の収入に応じて変動(特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は、4万8,000円/月)

※入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要です。

【申込・問合せ先】 建築住宅課☎49-7028

申込書は、建築住宅課で配布します。



市県民税申告・所得税などの確定申告

確定申告時期に合わせて、市県民税の申告相談および所得税などの確定申告の受付を行います。申告期間中、職員による金額の集計や書類の作成はできません。事前に作成をお願いします。

【医療費控除などの対象者】「医療費控除の明細書」の作成(支払った医療費などの集計作業と記載)

領収書だけでは受付できません。医療保険者が交付する医療費通知書または医療費控除の明細書を添付することが必要です(医療費の領収書は自宅などで5年間保存する必要があります)。

【新型コロナウイルス関連の給付金や助成金を受給した人】課税対象の給付金や助成金を受給すると、申告が必要な場合があります(決定通知書や通帳など金額の分かる書類を持参)。

▶ 課税対象：持続化給付金など

▶ 非課税対象：特別定額給付金など

詳しくは、市または国税庁ホームページをご覧ください。

機械などの取得や改良に充てるために交付される国庫補助金などを受給した人は、補助金を総収入金額に算入しない扱いが可能です。その場合、機械などの固定資産の取得額から補助金額を控除した金額が経費になります。確定申告の際、「国庫補助金等の総収入金額不算入に関する明細書」の添付が必要です。明細書は、税務課または各支所税務係窓口、国税庁ホームページで取得できます(例：経営継続補助金)。

確定申告書や収支内訳書、医療費控除の明細書などは、国税庁ホームページで作成できます。



【問合先】税務課市民税係 ☎内線2515または各支所税務係

市議会12月定例会

【開催日程】11月30日(月)～12月18日(金)
※本会議の開始時間は午前10時からです。

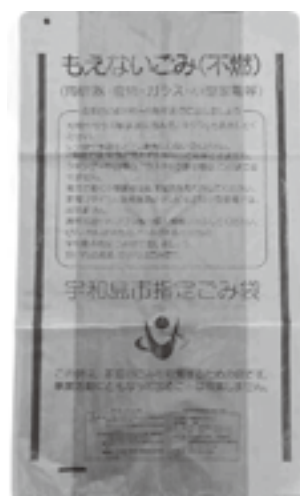
とき	内容
11/30(月)	本会議(提案説明)
12/8(火)、9(水)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
10(木)	本会議予備日
11(金)、14(月)、15(火)	委員会審査
16(水)	委員会審査予備日
18(金)	本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

インターネット中継：市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいや(76.9MHz)から、本会議(生中継)を視聴できます。

【問合先】議会事務局議事法制係 ☎49-7035

小型家電の窓口回収が終了します

【窓口回収受付】令和3年2月26日(金)まで
※令和3年2月27日(土)以降は、小型家電の持込みをしないでください。同時に「こでんばこ」への受入も終了となります。



燃えないごみ袋の大サイズに入る大きさの家電製品は、燃えないごみ袋に入れて出すことができます。

【問合先】生活環境課環境政策係 ☎内線2234

未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦(寡夫)控除の見直し

すべてのひとり親家庭に対して公平な税制を実現するために、「婚姻歴の有無による不公平」と「男性のひとり親と女性のひとり親の間の不公平」を解消する見直しが行われます(令和3年度から)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■ひとり親控除の創設

婚姻歴や性別にかかわらず、生計が同じ子(総所得金額などが48万円以下)があり、合計所得金額が500万円以下の単身者について、「ひとり親控除」が適用されます。

それ以外の寡婦については、引き続き寡婦控除を適用し、子以外の扶養親族を持つ寡婦につ

いて、ひとり親と同様の所得制限が設けられます。
※住民票の続柄に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載がある人は対象外。

【問合先】 税務課市民税係 ☎内線2515または各支所税務係



牛鬼ナンバープレートの希望番号募集

令和3年1月4日から第2種乙(50cc超90cc以下)および第2種甲(90cc超125cc以下)の原付にも牛鬼ナンバープレートを導入するため、希望番号を募集します。すでに導入している第1種(50cc以下)を含め、原付のナンバープレートは、通常ナンバーとの選択制になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【募集番号】

▶ 第2種乙：S 1～S190

▶ 第2種甲：W 1～W253

※下1桁が「4」または「9」および下2桁が「42」を除きます。重複した番号は抽選。全員に結果を通知します。

【申 込】 12月15日(火)まで

【問合先】 税務課諸税係 ☎内線2537・2523・2528

電話では申し込みません。



年末年始のごみ収集とし尿汲み取り

■ごみの収集

令和3年1月1日(金)祝～3日(日)はごみの収集を休みます。

■し尿の汲み取り

直接、し尿収集許可業者へ
※汲み取りをしない日があるので、早めに連絡してください。

【問合先】 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線2229



令和3年度宇和島市奨学生 募集

【対 象】 高校、大学などに進学希望または在学している学生

【金 額】

▶ 高校・高専学校：15,000円/月(入学支度金30,000円)

▶ 大学・短大・専門学校：30,000円/月(入学支度金60,000円)

【申 込】 12月1日(火)～令和3年1月22日(金)の間に各学校で申込み

【問合先】 教育総務課 ☎49-7039



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

日本年金機構より、年末調整や確定申告を行うときに必要となる社会保険料控除証明書が届きますので、大切に保管してください。

【配達時期】

- ▶ 1月1日～9月30日までの間に保険料を納めた場合：11月
- ▶ 10月1日～12月31日の間に、今年初めて保険料を納める場合：令和3年2月

【問合先】宇和島年金事務所 ☎22-5440

パーキングパーミット制度

県では身体障がい者等用駐車場適正利用のため、対象者に利用証を交付するパーキングパーミット制度を実施しています。本当にこの場所を必要とする人のために、適正な利用をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】福祉課障害福祉係
☎49-7016



えひめ防災週間(12月21日は「えひめ防災の日」)

■日ごろから災害への備えに取り組みましょう

- ▶ 総合防災マップなどを活用して、災害リスクととるべき行動や避難所、避難路を確認する
- ▶ 非常持出品を準備・確認し、食料品や生活必需品を多めに買い足して「日常備蓄」をする
- ▶ 家具などの転倒防止や家屋の耐震化をする
- ▶ 家族や近所同士で防災訓練などに参加する

■自主防災組織を結成して地域防災力の向上
災害が発生したときに頼りになるのは「近所の助け合い」です。自主防災組織を結成し、地域で協力して防災活動を行い、地域防災力を向上させましょう。

■市地震津波避難訓練

南海トラフ巨大地震の発生などに備えるため避難訓練を実施します。

【と き】令和3年3月14日(日) 午前9時ごろ～

■防災士連絡会

今年度6月に、宇和島市に在住する防災士を会員とした「宇和島市防災士連絡会」を設立し、地域の防災力向上へ向けた活動を行っています。

【問合先】
危機管理課
☎49-7006

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



F Mがいや[CS TOYS TOKU WAVE]

【と き】毎週水曜日 午後1時～生放送
(再放送：午後8時～)

【内 容】海外と日本をつなぐ特撮ヒーローの話題、地域の魅力を発信します。

【パーソナリティ】

▶ 清家 正亀 さん

【問合先】FMがいや
☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、
http://www.gaiya769.jp/



市政広報番組12月放送予定

【と き】

- ▶ 木曜日 午後6時～午前0時
- ▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内 容】市立宇和島病院スマートフォン診察呼出アプリについて

【問合先】市長公室シティセールス推進係
☎内線2457



市病院局職員募集

- ▶正規職員：①看護師5人程度、②助産師3人程度、③看護師・准看護師(吉田・津島病院)9人程度、④薬剤師2人程度、⑤臨床検査技師1人、⑥視能訓練士1人、⑦行政事務若干名

【受付】12月14日(月)まで

【提出・問合せ先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111 内線21092



おしらせ

本庁 ☎ 24 - 1111
吉田支所 ☎ 52 - 1111
三間支所 ☎ 58 - 3311
津島支所 ☎ 32 - 2721
宇和海支所 ☎ 62 - 0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ▶一般採用試験

【1次試験】令和3年1月23日(土) 明倫公民館
【内容】国語、社会、数学、理科、英語および作文

【受付】令和3年1月6日(水)まで

【提出・問合せ先】自衛隊宇和島地域事務所 ☎FAX 23 - 5431



宇和島市職員募集

■追加募集(正規職員)

- ▶上級：①行政事務2人程度②行政事務(社会福祉士)1人程度
▶上級・中級：③土木技師④電気技師 各若干名
▶中級：⑤保健師1人程度
▶社会人経験者：⑥土木技師⑦電気技師⑧機械技師 各若干名

【1次試験】令和3年1月9日(土) 市役所

【受付】12月11日(金)まで(執務時間中)

■任期付職員

- ▶①総合土木(一般土木、農業土木)2人程度
②電気技師③機械技師 各1人程度

【任期】採用から2年間

【受付】12月1日(火)～28日(月)、令和3年1月4日(月)～29日(金)(執務時間中)

<共通>

【提出・問合せ先】総務課人事係

☎49 - 7007



宇和島看護専門学校 一般入試

【1次試験】令和3年1月14日(木) 宇和島看護専門学校

【内容】国語、英語、面接

【定員】40人(推薦、社会人入学含む)

【受付】12月9日(水)～令和3年1月5日(火)(必着)

【提出・問合せ先】宇和島看護専門学校

☎22 - 6611 FAX 22 - 1588

カフェまんまる「クリスマスの小物づくり」

カフェまんまるは、認知症の人と家族の人、地域の人が気軽に集う場所です。

【とき】12月8日(火) 午前10時～正午

【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)

【材料費】200円(飲み物代は自己負担)

【申込・問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

教育委員会 職員募集

- ▶学校教育活動支援員ほか教員業務の補助スタッフ

【受付】12月23日(水)まで(執務時間中)

【問合せ先】学校教育課管理係 ☎49 - 7031



地域づくり講演会

<無料>

【と き】12月17日(木) 午後4時～5時30分
【ところ】総合福祉センター
【内 容】人口減少が進む自分たちの地域とどう向き合い行動するか考える講演会
【申込・問合せ先】12月9日(水)までに企画情報課
企画係 ☎49-7003 ㊚ 20-1905
✉ kikaku1@city.uwajima.lg.jp



市民サービスセンター年末年始の休業

年末年始は休業します。

【休業日】12月31日(木)、令和3年1月1日(金)祝・2日(土)
【問合せ先】市民生活課 ☎49-7075

剪定技能講習会受講者募集

<無料>

【と き】令和3年1月13日(水)・14日(木) 午前9時～午後4時30分(雨天順延)
【ところ】南レク樹木の学習交流の森
【対 象】市内に住む60歳以上15人(先着順)
【申 込】12月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後5時の間に年齢確認ができるものと印かんを本人が持参
【問合せ先】シルバー人材センター ☎23-3355

草刈機取扱講習会受講者募集

<無料>

【と き】令和3年1月20日(水) 午前9時～正午(雨天順延)
【ところ】市営闘牛場周りの敷地
【対 象】市内に住む60歳以上15人(先着順)
【申 込】12月14日(月)～18日(金) 午前9時～午後5時の間に年齢確認ができるものと印かんを本人が持参
【問合せ先】シルバー人材センター ☎23-3355

うわじまファミリー・サポート・センター

うわじまファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしています。運営には、多くの人の協力が必要です。活動を通して地域の子育て支援に協力をお願いします。

【内 容】保育所・放課後児童クラブ・習い事への送迎、休校日や保護者の病気・外出の場合の預かりなど
【報 酬】600～700円/時間

■サポート会員説明会・養成講習会

<無料>

【と き】12月10日(木) 午後1時30分～4時
【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
【対 象】市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人
【申込・問合せ先】
12月8日(火)までにファミ・サポうわじま(福祉課内)
☎49-7054

説明会のみ
の参加も可



マイナンバーカード

■マイナンバーカード申請用写真撮影 日程変更
広報うわじま11月号で掲載した日程から変更になりました。

【と き】②12月12日(土)→変更後：12月19日(土)

■休日交付窓口

【と き】12月19日(土) 午後1時～5時

【ところ】市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民生活課で受け取れます。

■年末年始のコンビニ交付の休止

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の住民票、印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスは、休止します。

<共 通>

【問合せ先】市民生活課 ☎49-7075
または各支所市民保険係



心の健康相談

<無料>

【と き】 12月16日(水) 午後2時～4時
 【ところ】 市役所
 【内 容】 精神科医師による個別相談
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 成人保健係 ☎ 内線2184



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
12/11(金)	9:30～ 11:00	吉 田 公 民 館	Ⓜ
14(月)		三間保健福祉センター	Ⓜ
18(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ
21(月)		津島保健センター	Ⓜ

【持参物】母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

思春期の子を持つ親のつどい

<無料>

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【と き】 12月18日(金) 午後7時30分～9時
 【ところ】 市役所 202会議室
 【内 容】 思春期の子どもの関わり方
 ※初参加の人は連絡が必要です。
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎ 内線2128

まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
12/14(月)	9:30～ 11:00	市 役 所	Ⓜ
14(月)		吉 田 支 所	Ⓜ
14(月)		津島保健センター	Ⓜ
21(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ

妊娠を機に食生活を見直しませんか

健康づくり通信
VOL. 144

日本では、低出生体重児(2500g未満の赤ちゃん)の割合が増加しています。そして、見た目は健康でも必要な栄養素が足りていない「妊婦さんの低栄養化」が問題になっています。

パンや麺類などの単品で済ませる食事は「からだを動かす」エネルギーは摂れても、「からだをつくる」たんぱく質、「からだの調子を整える」ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が足りません。

妊娠中は、適切な体重管理が大切です。1日3食バランスよく食べる食生活を心がけ「適切なエネルギーを摂り、栄養価の低い食べ方」をしないようにしましょう。

【問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎ 内線2131

「かくれ低栄養度」チェック



- 1日3食食べていない
- パンと飲み物だけで食事をすませることがある
- 毎回「おかず」の品数が少ない
- パスタやラーメンなど単品で済ませることが多い
- 間食を毎日している
- 毎食、野菜を食べていない
- 清涼飲料水や甘い飲み物をよく飲む
- 朝食を食べていない

YESの数

- ▶ 0個………栄養状態は良好。この調子
- ▶ 1～2個……低栄養脱出まであと一歩
- ▶ 3～4個……やや危険な低栄養要注意レベル
- ▶ 5～8個……立派な低栄養生活。今すぐ改善を



特定健診（個別健診）

<無料>

対象者に「特定健康診査受診券」（むらさき色）を送付しています。受診がまだの方は期限までに指定医療機関で特定健診を受診しましょう。受診券を紛失した場合はお問い合わせください。

今年度40歳になる人は胃がん検診、子宮頸がん検診も無料で受診できます（健康保険の種類に関わらず受診できます）。

【受診期限】令和3年2月27日(土)まで

【内容】身体・体重・腹囲測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査(医療機関によっては受けられない場合がありますので、事前に医療機関に確認してください)

【対象】国民健康保険被保険者(40～74歳)

【自己負担額】無料

【持参物】特定健康診査受診券、健康診査質問票、国民健康保険被保険者証

【問合先】㊟成人保健係☎49-7021



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



市立宇和島病院 子育てセミナー 開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、開催を中止します。今後については、病院局ホームページまたは院内掲示板でお知らせします。

【問合先】市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111内線22052

12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐの毒は、死亡することもある猛毒です。煮たり焼いたりしてもなくなりません。

▶ふぐをさばくには「ふぐ取扱者免許」が必要で、素人調理は厳禁です。

▶釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしないでください。

【問合先】宇和島保健所生活衛生課☎28-6108

多胎児を育てる親子のつとめ-さくらんぼサロン-<無料>

【とき】12月21日(月) 午前10時30分～

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内容】親子遊び、座談会など

【対象】市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族

【問合先】マザーズステーション「すてっぷ」

(保険健康課内)☎49-7110

コロナ禍でも必要な受診をしましょう

過度な受診控えは、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。持病の治療や健診、予防接種などの健康管理は重要です。医療機関では、感染予防対策をしています。

▶自己判断で受診を控えない

▶健康に不安があるときは、まずかかりつけ医に相談をする

【問合先】㊟保健企画係☎内線2137

もぐもぐ子育て講座

<無料>

【とき】令和3年1月13日(水) 午後1時20分～3時(受付:午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対象】令和2年8月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】令和3年1月6日(水)までに

㊟母子保健係☎内線2131または各支所健康推進係