

糖尿病について

市立宇和島病院(御殿町) 藤堂 裕彦



「糖尿病で失明した。」
「糖尿病で透析になった。」
「糖尿病だから心筋梗塞、脳梗塞になった。」

よく聞く話ですが、本当にならぬ糖尿病患者の中に、そういった状態になってしまう人がいるのは事実ですが、正しくは「糖尿病だから」合併症に悩まされることになった訳ではなく、「糖尿病で血糖コントロールが不十分だったから」というのが正解だと思います。

21世紀が始まったところに、透析導入の原因疾患として糖尿病性腎症が最多となりました。現在では年に新規透析導入者数がおよそ4万人、その4割で糖尿病性腎症が原因となっています。

失明の原因として糖尿病性網膜症は12・8%を占め、緑内障、網膜色素変性症に次いで第3位です。

糖尿病は高血糖状態が持続することにより、全身の臓器、血管に悪影響をきたしてしま

う疾患です。高血糖の原因は、血糖を下げるホルモンであるインスリンの作用が不足してしまうことで、日本人糖尿病患者の9割以上を占める2型糖尿病は、インスリン分泌能力やインスリン抵抗性(インスリンの効きの悪さ)にかかわる複数の遺伝的要因と、過食、運動不足、肥満などの環境因子、加齢が加わり発症します。

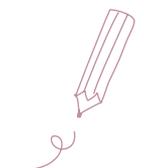
糖尿病の自覚症状として「のどが渇く」、「おしっこが増える」、「体重が減る」などがありますが、これらはいずれもかなり進行して体内の代謝のバランスが大きく崩れてしまった状態、あるいは急性に発症した1型糖尿病で見られます。発症初期に

はもろなること、かなり進行してしまいうまで自覚症状は全くありません。

ですから、職場での健康診断や地域の健康診査を受け、「糖尿病の疑いがある」と判定された際には、特に自覚症状はなくても、必ず早急に医療機関を受診してください。糖尿病と診断されてしまうことも怖いと思われるかもしれませんが、もつと怖いのは高血糖状態のまま放置しておくことです。

高血圧、脂質異常症も含めて、適切な治療を受け、良好な血糖コントロールを維持することで、糖尿病合併症の進行は十分抑えることができます。

余暇のひととき



わかば女性川柳会

草の実

加里場俳句会

| | |
|-------------------|-------|
| 冬迎ふ無駄も学びと思ひつつ | 山口 和子 |
| 夜上がり風の風に煌めく石路の花 | 岡 智香 |
| 言ひたきを言はずひたすら毛糸編む | 佐野 幸子 |
| 神妙な顔もほころぶ七五三 | 田中 成子 |
| 綿虫や閉門はやき越の寺 | 天田 久子 |
| 子も混じり牛鬼担ぐ在祭 | 坂本その子 |
| 茶の花や夫婦は水のごとありて | 岡田 初音 |
| 鬼の子の上枝を借りてブランコに | 坂中 勲 |
| 亥の子突く背ナに結びし色襷 | 田村喜美代 |
| 眼鏡拭き探し始めるオリオン座 | 大森ちひろ |
| みかんの気持で肺いっばいの朝 | 金子ヒデキ |
| 鯛焼のほどよき数の紙袋 | 三好ミキエ |
| 朝刊は今日の入口山眠る | 村上クニ子 |
| 遠来の友の伊予弁石路の花 | 吉田 紅 |
| 玉砂利をひきざる袋千歳飴 | 堤 とし |
| 筆塚へ筆を返して百舌高音 | 風戸 晴美 |
| 山垣の囲む一郷神の留守 | 細川 英子 |
| フランスパン小脇に走る寒茜 | 松澤 正仁 |
| 小春かな不器男に妻女ありしこと | 宮崎さくを |
| 雨しんしん遺影と分かつ冬灯 | 森田 たみ |
| 鮎落ちて山河日に日に影深し | 薬師寺彦介 |
| 試着せず後悔しきりネットにて | 大西 直子 |
| 難病に欲しいミラクル呼ぶ名医 | 古本 鈴代 |
| せっかちはなくて七癖親譲り | 酒井 真弓 |
| ドクターに酒禁じられ飲める口 | 中川まさ子 |
| 自分をためす手のなる方へ行ってみる | 西村美保子 |