

思春期の個別相談

<無料>

【と き】 12月3日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など
※希望多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2128

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
11/9(月)	9:30～ 11:00	三間保健福祉センター	☎
13(金)		吉 田 公 民 館	☎
16(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	☎
20(金)		宇和島保健センター(祝森)	☎

【持参物】母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

愛媛県休日不妊相談ダイヤル

不妊など、妊娠にまつわる心配事について、助産師が電話相談に応じます。ひとりで抱え込まないで、男女問わず利用してください。

【と き】 令和3年3月31日(水)まで 毎週土曜日 午後1時～5時(年末年始を除く)

【専用ダイヤル】 ☎080 - 4359 - 8187

まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
11/9(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	☎
16(月)		市 役 所	☎
16(月)		三 間 公 民 館	☎
30(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	☎

糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきりましょう

健康づくり通信
VOL. 143

歯周病は糖尿病合併症の1つです。糖尿病が悪化すると歯周病も悪化し、歯周病が良くなると糖尿病も良くなる相関性があり、数ある糖尿病合併症の中でも、合併症が良くなることで糖尿病が良くなるという現象は「歯周病」のみでみられる特別な特徴です。

新たな取り組み

本市ではこの糖尿病と歯周病の密接な関係に着目し、医師会、歯科医師会、宇和島市が連携して糖尿病と歯周病重症化予防の取り組みを始めます。

協力内科医療機関、歯科医療機関にてスクリーニング検査(歯周病、糖尿病セルフチェック)に該当

医師、歯科医師の判断により歯科、内科紹介

歯周病、糖尿病の診察、治療などを開始

【開始時期】 12月～

【対 象】 市内に住み協力医療機関にて糖尿病、歯周病治療中かつコントロール不良者で、歯周病もしくは糖尿病が疑われる人

【問合先】 ☎成人保健係 ☎内線2184



糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきり、健康寿命の延伸を目指しましょう。



歯周疾患検診を受けましょう <無料>

歯周病は、歯を失うだけでなく糖尿病、肺炎、動脈硬化など全身の疾患に影響します。

※期間中1回のみ。治療中、妊娠中は対象外。

検診と同日に治療はできません。

【と き】令和3年2月27日(土)まで

【対 象】市内に住む19～74歳

【申 込】直接医療機関へ

【問合先】☎成人保健係☎内線2115



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



後期高齢者の歯科口腔健診 <無料>

無料の歯科口腔健診を実施しています(期間中1度のみ)。口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。

【期 間】令和3年2月28日(日)まで

【受診場所】後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院

【内 容】①問診②歯の状態③口の中の健康診査④保健指導

【対 象】県後期高齢者医療の被保険者

※6ヵ月以上継続して入院、または介護保険施設などへ入所・入居している人、今年度中にほかの保健事業の歯科口腔健診を受けた人は対象外。

【受診方法】事前に歯科医院へ予約

【申込・問合先】県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係☎089-911-7739 FAX 089-911-7735または☎後期高齢者医療係☎内線2121



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】11月2日(月) 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

※託児希望者は、事前に連絡をしてください。

【内 容】中耳炎

【対 象】子育てに関心のある人

【問合先】市立宇和島病院小児科外来☎25-1111内線22052

多胎児を育てる親のつとめ-さくらんぼサロン-<無料>

【と き】11月24日(火) 午前10時30分～

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】親子遊び、座談会など

【対 象】市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族

【問合先】マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)☎49-7110

お店選びはSマーク

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、麺類飲食店、一般飲食店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できるお店です。



【厚生労働大臣認可】

【問合先】(公財)県生活衛生営業指導センター☎089-924-3305

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】12月10日(木) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】令和2年7月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】12月3日(木)までに☎母子保健係☎内線2131または各支所健康推進係