

広報 うわじま

NOV. 2020

# Uwajima

11  
No.184



#こもりん #児童館 #津島町清満



宇和島  
ココロまじわうトコロ

木と遊び、木と育つ

## 11月の休日当番医

### ■外科系

|        |                  |          |
|--------|------------------|----------|
| 1日(日)  | 小川クリニック(丸之内)     | ☎23-3599 |
| 3日(火)  | しませ医院(保田)        | ☎27-1888 |
| 8日(日)  | 植木整形外科(堀端町)      | ☎22-0022 |
| 15日(日) | 上甲外科クリニック(寄松)    | ☎25-5811 |
| 22日(日) | JCHO宇和島病院外科(賀古町) | ☎22-5616 |
| 23日(月) | ますだクリニック(伊吹町)    | ☎23-6611 |
| 29日(日) | 市立宇和島病院外科(御殿町)   | ☎25-1111 |

### ■内科系

|        |                  |          |
|--------|------------------|----------|
| 1日(日)  | 田中循環器科内科(堀端町)    | ☎22-0504 |
| 3日(火)  | 吉田内科泌尿器科医院(御幸町)  | ☎25-1330 |
| 8日(日)  | 和霊町松浦内科(和霊元町)    | ☎23-1510 |
| 15日(日) | 石川循環器科内科(中沢町)    | ☎20-0320 |
| 22日(日) | JCHO宇和島病院内科(賀古町) | ☎22-5616 |
| 23日(月) | 宇都宮内科胃腸科(栄町港)    | ☎25-7228 |
| 29日(日) | 市立宇和島病院内科(御殿町)   | ☎25-1111 |

### ■小児科

|        |                 |          |
|--------|-----------------|----------|
| 1日(日)  | 市立宇和島病院小児科(御殿町) | ☎25-1111 |
| 3日(火)  | こおり小児科(中央町)     | ☎24-5633 |
| 8日(日)  | 上田小児科・外科(広小路)   | ☎25-0100 |
| 15日(日) | 市立宇和島病院小児科(御殿町) | ☎25-1111 |
| 22日(日) | 上田小児科・外科(広小路)   | ☎25-0100 |
| 23日(月) | こおり小児科(中央町)     | ☎24-5633 |
| 29日(日) | 市立宇和島病院小児科(御殿町) | ☎25-1111 |

### ■(旧)北宇和郡

|        |                |          |
|--------|----------------|----------|
| 1日(日)  | 市立津島病院(津島町)    | ☎32-2011 |
| 3日(火)  | 町立北宇和病院(鬼北町)   | ☎45-3400 |
| 8日(日)  | 松崎クリニック(三間町)   | ☎58-4828 |
| 15日(日) | 水谷医院(吉田町)      | ☎52-0144 |
| 22日(日) | 市立吉田病院(吉田町)    | ☎52-0611 |
| 23日(月) | 市立津島病院(津島町)    | ☎32-2011 |
| 29日(日) | 鈴木整形外科・外科(吉田町) | ☎52-0104 |

▶ 軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶ 当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



## 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



## 防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

広報 うわじま

# Uwajima

## 目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - 木と遊び、木と育つ
- 10 山家清兵衛 没後400年
- 12 災害復興掲示板
- 14 新型コロナウイルス関連情報
- 15 暮らしの情報、おしらせ
- 20 健康ガイド
- 22 図書館だより
- 23 医師会健康講座・余暇のひととき
- 24 まちのわだい
- 25 11月生まれのうわじまっ子
- 26 日々之宇和島
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2020

## 11月の納期 納期限 11月30日(月)

- ▶ 国民健康保険料(4期)
- ▶ 介護保険料(4期)
- ▶ 後期高齢保険料(4期)

### ■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。11月25日(水)までに申し込むと、12月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

### ■12月の納期：納期限 12月25日(金)

- ▶ 固定資産税(3期)
- ▶ 国民健康保険料(5期)
- ▶ 介護保険料(5期)
- ▶ 後期高齢保険料(5期)

【問合先】(税金・国保料)納税課 ☎24-1111 内線2574  
(介護保険料)高齢者福祉課 ☎24-1111 内線2161  
(後期高齢保険料)保険健康課 ☎24-1111 内線2187

## 人口の動き 10月1日現在

かっこ内数字は前月比

- ▶ 人口：73,367 (-123)人 ▶ 男：34,522 (-49)人
- ▶ 女：38,845 (-74)人 ▶ 世帯：35,899 (-53)世帯
- ▶ 出生：42 (+13)人 ▶ 死亡：107 (+19)人





# 木と遊び、木と育つ

山の香り漂う津島町清満地区に、

児童館がオープン

その名も「こもりん」

今月は、親子で楽しめるこもりんの中身や周辺スポットを紹介。

また、木のおもちゃづくりに関わる人の話を通して

木の良さを知り、森の大切さを学びます。

# ふれる、あそぶ、まなぶ

木のおもちゃがたくさん！



## 「こもりん」の由来

橋本 幸大 さん

子・森・林の3文字から愛称を考えました。多くの子どもたちが木にふれ合う施設になることを願っています。

|     |
|-----|
| ホール |
|-----|



屋外にも遊具がたくさん！



## ▶ホール

木の玉プールなど木のおもちゃがたくさん。つみ木をしたり楽器を作って奏でたり、遊び方は自由。ボルダリングで身体も動かせる！

どこまで登れるかチャレンジ！



いろいろな形の持ち手が楽しい



## 木にふれ、森とつながる

「こもりん」には、南予産木材を使った木のおもちゃや、薬師谷溪谷の倒木から作られた動物や鳥のモニュメントがたくさん。館内は木の温かさや香りが感じられて、ずっと居たい気分になります。子どもの想像力にまかせて、無限の遊び方ができる木のおもちゃ



## 市立児童館「こもりん」



【ところ】津島町岩渕丙560(旧清満幼稚園)  
 【開館時間】午前10時～午後6時  
 ※正午～午後1時は消毒・清掃作業のため入館不可。駐車場は清満公民館を利用してください。  
 【休館日】水曜日、年末年始  
 【対象】おもに18歳までの児童および保護者  
 【利用料】無料  
 【問合先】市立児童館こもりん ☎32-2020



### ◀ 遊戯室

0～3歳児向けの木のおもちゃがたくさん。



### ▶ 集会室（工作室）

お絵描きや卓球が楽しめます。



### ◀ 図書室

かわいい、おもしろい絵本がたくさん。



### ◀ ベビールーム

授乳、オムツ替えをするときは、職員室に声をかけてください。



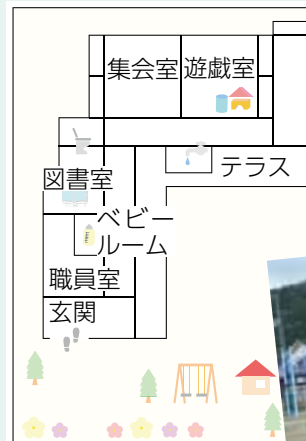
◀ 施設やおもちゃはInstagramでも紹介しています。



### ▶ 玄関

薬師谷溪谷の倒木から作られた、たくさんのかわいい木の動物がお出迎え。

### 【館内図】



もちは「木育」に最適。今後は、絵本の読み聞かせや、クリスマスイベントなども予定されていて、子どものにぎやかな声が聞こえるすてきな場所になっています。

# こもりん行って、 寄ってみる



こもりんがある津島町清満地区周辺は、木と山に囲まれた静かなところです。

こもりんのすぐそばには、ひと息つけるカフェがあります。少し移動すると、遊歩道がある溪谷で景色を楽しんだり、文化財に触れてみたりー。子ども連れでも楽しめる場所がたくさんあります。

こもりんに行く機会に、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



ホッとひと息ついてみる  
笑顔カフェ



## アクセス



【と き】 平日 午前9時～  
午後3時  
【と ころ】 清満公民館  
【料 金】 無料

こもりんの駐車場になっている清満公民館では、平日に笑顔カフェを開催しています。館内にセルフコーヒーがありゆっくりとくつろげます。

ほっとひと息つきたいときは、気軽にお越しください。公民館職員が明るく出迎えます。





## 自然の中を歩いてみる



### 横吹溪谷

県立篠山自然公園にある横吹溪谷。岩松川の上流で、大小の滝が連続しています。自然の散策道があり、県道から徒歩でおりたところに遊歩道が整備されています。秋には滝と紅葉が見られる絶景ポイントもあります。

【ところ】津島町横吹  
※清満公民館から車で10分程度。

#### アクセス



## 文化財にふれてみる



### 満願寺の「二重柿」

県指定天然記念物「二重柿」で有名な満願寺。二重柿を食べると子宝に恵まれると信じられ全国から訪れる人も。秋にはイチヨウの落ち葉が境内を彩り、写真映えスポットとして宇和島百景にも選ばれました。

#### アクセス



【ところ】津島町岩淵甲1657  
※清満公民館から徒歩5分程度



## ちょっと先まで行ってみる

清満地区から御横方面に行くと、食事処や観光施設、土産物店などがあります。詳しくは、観光ブック「宇和島本」をご覧ください。



| 施設                     | 概要                            |
|------------------------|-------------------------------|
| 祓川温泉 (☎36-0333)        | 津島町横川203-1 / 営業：午前10時～午後8時30分 |
| みまきガーデン (☎36-0004)     | 津島町御内1218-1 / 営業：午前11時～午後2時   |
| 山本牧場 (☎36-0140)        | 津島町横川150 / 営業：午前8時30分～午後6時    |
| 福田百貨店 (☎090-8483-9826) | 津島町御内472 / 営業：午前10時～午後5時      |

※施設によって休業日が異なります。



# 木にふれ、 森とつながる



## ■ 山下 文彦 さん

薬師谷溪谷で、倒木を取り除いたり、ゴミは必ず持ち帰るよう声かけしたりと遊歩道の管理をしています。山下さんが倒木で作った木の動物たちを、こもりんに提供していただきました。





森を大切にする。  
倒れてしまった木から  
作品を創造する。  
再び、木や森の楽しみ  
を知る。

Reborn—倒木が蘇る—（作：山下 文彦 さん）



薬師谷溪谷入口にある山下さんの作業小屋

今年の1月に本市を襲った強風で倒れた木が、薬師谷溪谷の遊歩道をふさぎました。山下さんが中心となり倒木の撤去に取り組む中で「倒木を取り除くだけではなく、何かおもしろいことができないか」と考えたのが作品づくりの始まりでした。

森に関わりのある小鳥や動物に注目した山下さん。溪谷の入口にある作業小屋に作品を飾っていました。が、こもりん設立を受けて、子どもたちのためならと提供していただきました。

「いついつして自然のままの質感が残る木のおもちゃは、普段触る機会が少ない。こもりんに来て触ってみて、自然の木の優しさを感じてほしい。そして、木や森大切に想う人に育ってほしい。」と山下さんは話してくれました。

こもりんにある山下さんの作品 .....



ずっしりした倒木。運び出すのに、川の流れを使ったことも。



生き生きした表情の動物が玄関でお出迎え。



スズメやメジロ。こもりんには、小鳥が何羽飛んでいるでしょう。



壊れかけの車。ゆがんでいるけどそこがいい。



カブトムシにクワガタ、トンボなど種類も豊富。



リアルな昆虫が中を舞う。中には羽が動くものも...

山家清兵衛 没後400年

# 神となり、 伝説になった 「われいさま」

没後400年という節目にあたり、  
その軌跡を振り返ります。

山家清兵衛肖像画 伊達村侯69歳筆  
(和霊神社蔵)



## 宇和島藩を揺るがした 「宇和島騒動」から400年

伊達政宗からの厚い信頼

「われいさま」の愛称で現在でも宇和島の人たちに親しまれる和霊神社。漁業を中心とする産業の神として中四国地方を中心に崇められている和霊信仰の総本社です。主祭神は、山家清兵衛。宇和島藩祖・伊達秀宗の重臣だった人物です。清兵衛はその有能さから、秀宗の父・伊達政宗からの信頼も厚かったといわれています。秀宗が宇和郡10万石を拝領した際、入部にあたり政宗は自分の家臣の清兵衛を、民政・財政担当の総指揮者に抜擢しました。

### 一家襲撃の大事件

宇和島藩の財政立て直しなどに力を尽くす清兵衛でしたが、藩の資金繰りのやり方をめぐって一部家臣と対立。反対派を結集させる元となっていました。そして1620年6月30日の深夜に襲撃され、非業の死を遂げました。後に「宇和島騒動（和

霊騒動）」とも呼ばれるようになるこの事件以降、不可解な出来事が相次ぎました。それらは清兵衛の祟りだと恐れられ、その御霊を鎮めるために祀られることになりました。

これまで没後の節目には盛大な祭礼が行われてきましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で断念しました。伊達博物館には、300年祭当時の様子を記録した、須賀川沿いに並ぶ行列を写した写真が所蔵されています。



300年祭で須賀川筋を歩く行列（伊達博物館蔵）





①「御霊を和ます」という意味の和霊。全国には200社を超える和霊神社がある②姉妹都市仙台市には、ビルの屋上に和霊神社がある③市指定記念物（史跡）の山家清兵衛の墓。日ごろから好意を寄せていた人たちにより葬られ、領内の庶民も清兵衛の高徳を慕い香華の煙が絶えなかったといわれている（所有：金剛山大龍寺）。④伊達博物館では清兵衛の命日のころに甲冑などゆかりの史料を展示している。



## 秋期特別展

### 山家清兵衛没後400年

#### 伊達と和霊様 - 忠直剛毅の軌跡 -

本展は、清兵衛の「人物像」、「和霊騒動」、神となり伝説となった「その後」の3つのテーマで構成しています。

清兵衛夫人の伝承が残る妙楽寺(松野町)や大阪城天守閣などから借りた資料も展示します。

【と き】11月8日(日)まで

【ところ】伊達博物館

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

【料 金】大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819

## 清兵衛の魅力

### 周りからの厚い信頼

秀宗からの信頼が厚かったと言われる理由の1つに、「大坂城石垣普請」という出来事があります。徳川家康が豊臣家を攻め滅ぼし焼けてしまった大坂城。清兵衛は、その後の大坂城再築工事を任されました。

再築工事にはどの大名もそれぞれ信頼のおける重臣を派遣し、清兵衛は秀宗から宇和島藩の現場指揮監督に任命されました。今回の伊達博物館秋期特別展で展示している、大阪城天守閣から借りた関連資料は一見の価値があります。清兵衛に関する伝承などもパネルで紹介しています。

「山家清兵衛」はどのような人物で、どのようなことを行っていたのか、より多くの皆さんに知ってほしいです。



伊達博物館学芸員  
伊藤さん

## 復興へのあゆみ vol.17

復興に向けて一。あゆみ進める人を紹介します。

### 災害を乗り越えてこそその つながりを活かす

平成30年7月豪雨により被災した本市は、コミュニティ強化や市の魅力向上など、宇和島の将来を見据えた創造的復興を目指すため、同年10月に（一社）RCFと「宇和島市復興まちづくりに関する連携・協力協定」を締結しました。この協定に基づく外部人材の登用として、（株）ウインウィンと地域おこし企業人派遣協定を締結し、2代目現地駐在員として令和2年4月から橋本さんが本市で復興に取り組んでいます。

現地駐在員としての取り組みは、若手農家を中心とした担い手チームづくりや、復興にかかる中間支援組織の立ち上げなどです。福島県出身の橋本さんは、中学生のときに東日本大震災を経験しました。その経験から、地域のために働きたいという思いがあったそうです。大学卒業後現在の会社に入社し、最初の1年間は業界のノウハウを学びました。2年目からは復興支援関係の業務にたたるようになり、地元福島に関わる仕事を経験しました。そんな中、本市とのつながりを知り、すぐに宇和島行きを希望したそうです。

改めて宇和島の状況を知ろうちに、地域のために何かしたいという思いが強まる中での新型コロナウイルス

## 災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



現地駐在員 橋本 健太 さん

### profile

平成30年7月豪雨を受けて（株）ウインウィンと締結した「地域おこし企業人派遣協定」により、2代目現地駐在員として宇和島市に派遣されました。



## 平成30年7月豪雨

宇和島市災害記録誌制作に寄せて

「あのときの声、あのときの想い」募集

忘れないでほしい、覚えていてほしい、誰かに聞いてほしい、あのときの記憶を後世に届けられるように…。宇和島市災害記録誌に掲載する、皆さんの伝えたい声を140文字以内で募集します。

【募集内容】平成30年7月豪雨で被災した当時に、感じた想いや後世に伝えたいことなど

【対 象】本人もしくは身近な人が被災した人や平成30年7月豪雨により本市と関わりを持った人

【募集期間】11月1日(日)～令和3年2月28日(日)

【応募方法】市役所、各支所に備え付けのアンケート用紙に記入し回収ボックスに入れるか、Web専用フォームから申し込んでください。



あのかつてない大きな災害の経験は、私たちの忘れられない記憶として刻み付けられました。その記憶を後世へと伝え残し、未来に役立てられるように。  
皆さんの声をぜひお寄せください。

【問合先】佐川印刷株式会社(平成30年7月豪雨 宇和島市災害記録誌制作業務受託事業者) ☎089-925-7206

## 防災シンポジウム(仮)

無料

【と き】11月8日(日) 午前9時30分～午後3時

【ところ】コスモスホール三間

【内 容】

- ▶高校生主体の防災シンポジウム
- ▶消防士指導によるロープワーク
- ▶自衛隊活動展示・見学
- ▶防災トイレ展示・見学
- ▶消防署によるけむり体験 など

※内容は変更となる場合があります。

【問合先】宇和島NPOセンター ☎49-3563



会議では積極的に意見交換を行います



新規就農者向けの講習会を開催



前任の亀山 央 さんも、雇用創造協議会セミナーの講師を務めるなど今でも宇和島に関わってくれています

ルスの感染拡大。赴任したばかりは人と会うこともままならず、何もできないもどかしさを感じる毎日で、とても苦労したそうです。

ある程度外に出られるようになった今は、積極的にさまざまな場所に顔を出し、新規就農者のサポートなどに尽力しています。「宇和島には魅力的なものがたくさんある。宇和島を愛している人もたくさんいる。そういったヒト・コト・モノをつなげて、今後に活かしていくために、自分の活動が何か1つのきっかけになればうれしいです。」と熱く話してくれました。



# 新型コロナウイルス関連情報

## 中小企業者等応援給付金・家賃支援給付金の支援対象の拡大

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける中小企業者など(農林水産業含む)に対して、支給している事業全般に広く使える応援給付金と地代・家賃の負担を軽減する家賃支援給付金の対象を拡大します。

【対 象】 次のすべての条件に当てはまる中小企業者など

- ▶ 市内に事業所がある法人、個人
- ▶ 今後も事業継続意思がある
- ▶ 令和2年3月～令和3年2月までのいずれか1ヵ月の売り上げが前年同月比で30%以上減少
- ▶ 前年の売り上げが120万円以上
- ▶ 市税などの滞納がない

※市内に事業所を有する事業者のうち新たに、登

記事項証明書における本店が市外にある法人および住所が市外にある個人が対象となりました。

【金 額】

- ▶ 応援給付金：10万円／事業者
- ▶ 家賃支援給付金：賃料などの3分の1、3ヵ月分(最大10万円)／事業者

【申 込】 令和3年3月31日(水)まで

【申込・問合せ先】 商工観光課商工係 ☎49-7080

## まじめし キャンペーン

抽選で県産品などが当たる2つのキャンペーンを実施中です。コロナ禍の中でも頑張る県内飲食店をみんなで応援しましょう。

- ▶ Instagram「フォロー＆投稿キャンペーン」：公式アカウントをフォローして写真を投稿
- ▶ 行って、食べて、応援キャンペーン：特設サイト掲載店にある2次元バーコードを読み取るとその場で結果が分かるデジタルくじ

【期 間】 12月20日(日)まで

【問合せ先】 県まじめ課

(広報広聴課)

☎089-912-2241

詳しくは、ホームページをご覧ください。



## 愛媛で食べよう Go To Eat キャンペーン

厳しい状況に置かれている飲食店を応援するため、購入額の25%を上乗せしたプレミアム付飲食券を販売しています。

【販売期間】 令和3年1月31日(日)まで

【販売場所】 フジグラン北宇和島、フジ吉田店、フジ宇和島店、いよてつ高島屋宇和島店、三間郵便局、津島郵便局など(なくなり次第終了)

【販売単価】 4,000円／冊(5,000円分の飲食券として使用できます)

※1人あたり5冊まで。

【使用期間】 令和3年3月31日(水)

【問合せ先】 Go To Eat キャンペーン愛媛

事務局 ☎089-945-3220



## 経営者・人事責任者向けオンラインセミナー

<無料>

県内企業を対象としたWith / Afterコロナ社会で求められる採用戦略を学べるセミナーです。

【と き】

- ▶ オンライン：11月19日(木) 午後1時～3時
- ▶ オンデマンド配信：11月20日(金) 正午～12月18日(金) 午後5時

【申 込】 インターネット(<https://bit.ly/2GCMYHD>)またはFAXで申込

▶ オンライン：11月18日(水) 正午まで

▶ オンデマンド配信：12月17日(木) 正午まで

【問合せ先】 愛媛県地域政策課 ☎089-912-2261 またはHRソリューションズ(株) ☎03-3548-8864

✉ [anokono@hr-s.co.jp](mailto:anokono@hr-s.co.jp)



## 児童扶養手当と障害年金の併給(見直し)

障害年金を受給しているひとり親家庭が、児童扶養手当と障害年金(子の加算部分)の差額を受給できるようになります。

【見直し時期】 令和3年3月分から

【申請】 令和3年2月26日(金)まで(児童扶養手当受給資格者は、原則申請不要)

※令和3年3月1日(月)に要件を満たしている人は、令和3年6月30日(水)までに申請すれば令和3年3月分から受給できます。

【問合先】 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎ 内線2141



## 新規入園・転園受付

令和3年4・5月新規入園・転園申込を受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【受付】 11月4日(水)～13日(金)

【対象】 認定こども園・幼稚園・保育所

【注意事項】 受付期間を過ぎた場合は、期間中に受け付けた申込利用調整後に調整します。6月以降の入所受付は、入所希望月の2ヵ月前の1ヵ月間です。

【問合先】 福祉課子育て支援係 ☎ 内線2143



## 水道メーターの取り替え

<無料>

水道メーターは、計量法の定めにより有効期間8年ごとに取り替えています。取り替えの際は、市水道局が発行した身分証を携行した指定給水装置工事事業者が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※一時的に水を止めて行います。留守の場合でも予定どおり実施することがあります。水道メーター取り替えに伴う物品の斡旋や販売などは一切行っていません。

【問合先】 水道局業務課管理係 ☎ 22-5265



## 祝日などによる資源物回収日の振替

【古紙・缶・乾電池】

▶ 11月5日(木)：柿原1区、坂下津2・3区、新田町2丁目、夏目町3丁目、別当1・5丁目、保手1～5丁目、丸之内2丁目

▶ 11月19日(木)：船隠、和霊中町3丁目、和霊元町2丁目1区、和霊元町4丁目

【古紙・乾電池】

▶ 11月5日(木)：鶴島町西、鶴島町中、本町追手2丁目裡町、丸之内4丁目、御幸町1・2丁目

▶ 11月19日(木)：九島地区、堀端町

【問合先】 生活環境課 ☎ 内線2211

## 11・12月は一斉滞納整理強化期間

### ■市税・県税の滞納者への対応

税収確保、税負担の公平性のため、県、滞納整理機構と協働して滞納処分などの取り組みを強化します。

【滞納者への対応】 ①催告書の送付、電話による催告②財産調査③財産差押④差し押さえ財産の公売や取り立てなど

【問合先】 納税課納税第2係 ☎ 内線2531・2540～2542・2552・2573

### ■差し押さえ不動産の合同公売会

詳しくは、各問合先のホームページをご覧ください。ただか、11月4日(水)以降にお問い合わせください。

【とき】 12月2日(水) 午後1時～

【ところ】 えひめ共済会館(松山市三番町)

【問合先】 愛媛地方税滞納整理機構 ☎ 089-913-5800または今治市役所納税課 ☎ 0898-36-1512

## 最低賃金改定

10月3日から愛媛県最低賃金は、1時間793円になりました。10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間793円以上としなければなりません。

### 【注意事項】

- ▶ 県内に派遣されている労働者も対象です。
- ▶ 最低賃金額以上を支払わない場合は、50万円以下の罰金に処せられることがあります。

【問合先】愛媛労働局賃金室 ☎ 089-935-5205 または 宇和島労働基準監督署 ☎ 22-4655

## 中小企業の退職金をサポート

事業主が中小企業退職金共済事業本部(以下、中退共)と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときに、中退共から退職金が直接支払われます。

- ▶ 新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- ▶ 掛金は全額非課税
- ▶ 社外積み立てなので管理が簡単(パートタイマーや家族従業員も加入できます)

【問合先】(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

## 年金生活者支援給付金の請求

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されます。

新たな対象者には、日本年金機構から10月中旬ごろに書類を送付していますので同封のはがきに記入し提出してください。

【問合先】市民生活課国民年金係 ☎ 内線2133 または 宇和島年金事務所 ☎ 22-5440



## 国民年金基金の加入

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなどの優遇措置があります。

- ▶ 60～64歳の人や海外居住者(国民年金に任意加入)も加入できます。
- ▶ 加入時に年金額が確定し、掛金額は払込期間終了まで一定など

【問合先】全国国民年金基金愛媛支部 ☎ 089-921-2182(資料請求: ☎ 0120-65-4192)

## 特定計量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使用するはかりは2年に1度の定期検査を受けることが計量法により義務付けられています。必ず定期検査を受けてください。合格シールのないはかりは、原則として取引や証明に使用できません(家庭で使用するヘルスメーターやキッチンスケールなどは検査の必要はありません)。

【対象】特定計量器を使用している事業者、市場、病院、学校、公的機関など

【料金】はかりの種類により検査手数料徴収

【問合先】愛媛県計量検定所 ☎ 089-947-4001

|         | と き         | と ころ               |
|---------|-------------|--------------------|
| 11/9(月) | 10:30～15:00 | 吉田公民館              |
| 10(火)   | 10:30～12:00 | J A えひめ南 玉津支所      |
|         | 13:30～14:30 | J A えひめ南 奥南支所      |
| 11(水)   | 11:00～16:00 | 岩松公民館              |
| 12(木)   | 10:00～12:00 | 下灘公民館              |
|         | 14:00～16:00 | 宇和海支所              |
| 13(金)   | 10:00～11:00 | 定期船待合所(日振島ポケットパーク) |
|         | 13:00～14:00 | J A えひめ南 宇和海第二支所   |
|         | 14:30～15:30 | J A えひめ南 嘉島出張所     |
| 16(月)   | 10:30～14:00 | 農村生活ふれあい交流館        |
| 17(火)   | 10:30～16:00 | 市役所                |
| 18(水)   | 9:00～16:00  |                    |
| 19(木)   | 9:00～11:30  |                    |



### 11月は児童虐待防止推進月間

児童相談所全国共通ダイヤルは、3ケタの番号です。虐待を見かけたとき、育児に悩んだときはまず連絡してください。匿名可、秘密厳守。

【電話相談(全国共通)】 ☎189

※一部のIP電話は不可。最寄児童相談所に繋がります。

【相談・問合せ先】 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎内線2155・2142

### 裁判官による「出張講義」

松山地方裁判所では、現職の裁判官や職員を派遣し出張講義を実施しています。現場で働く裁判官や職員から法制度や裁判所の役割について学んでみませんか。

【と き】 平日 午前10時～午後4時(1～2時間程度)

【対 象】 県内の学校、企業、団体

【申込・問合せ先】 出張講義希望月の2ヵ月前までに ☎790-8539 松山市一番町3丁目3-8 松山地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎089-903-4379 FAX 089-932-9998

### 秋季全国火災予防運動(11月9日～15日) 「その火事を防ぐあなたに金メダル」

火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぎましょう。

#### ■住宅防火 命を守る 7つのポイント

##### 【3つの習慣】

- ▶ 寝たばこは、絶対やめる。
- ▶ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▶ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

##### 【4つの対策】

- ▶ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▶ 寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する。
- ▶ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▶ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問合せ先】 宇和島地区広域事務組合消防本部 予防課予防課係 ☎22-7501

### F Mがいや「風にのせて」

【と き】 毎週月曜日 午前7時30分～  
(再放送：午後4時～)

【内 容】 ギターの弾き語りで頑張るあなたを応援します。

#### 【パーソナリティ】

▶ YOSHIKO(家森 佳子) さん

【問合せ先】 F Mがいや  
☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、<http://www.gaiya769.jp/>



### 市政広報番組11月放送予定

#### 【と き】

- ▶ 木曜日 午後6時～午前0時
- ▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内 容】 市立児童館「こもりん」について

【問合せ先】 市長公室シティセールス推進係

☎内線2457



## カフェまんまる「花飾りづくり」

カフェまんまるは、認知症の人と家族の人、地域の人が気軽に集う場所です。

【と き】11月10日(火) 午前10時～正午

【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)

【内 容】季節の花を使った花飾りづくり

※材料費150円。飲み物代は自己負担。

【申込・問合先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

## おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

## うわじまファミリー・サポート・センター

うわじまファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしています。運営には、多くの人の協力が必要です。活動を通して地域の子育て支援に協力をお願いします。

【内 容】保育所・放課後児童クラブ・習い事への送迎、休校日や保護者の病気・外出の場合の預かりなど

【報 酬】600～700円/時間

### ■サポート会員説明会・養成講習会

<無料>

【と き】11月11日(水) 午後1時30分～4時

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【対 象】市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

【申込・問合先】

11月9日(月)までにファミ・

サポうわじま(福祉課内)

☎49-7054

説明会のみの参加も可



## マイナンバーカード申請・受取

### ■マイナンバーカード申請用写真撮影 <無料>

【と き】①11月2日(月)～12月28日(月) 平日 午前9時～午後4時30分②11月14日(土)・29日(日)、12月12日(土) 午後1時～4時

【ところ】①市役所 市民生活課、各支所 市民保険係②市役所 市民生活課

【持参物】通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(ある人)

手続きを手伝います(予約制)

### ■マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】11月14日(土)・29日(日) 午後1時～5時

【ところ】市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民生活課で受け取れます。

<共 通>

【申込・問合先】市民生活課 ☎49-7075

または各支所市民保険係

## 金婚祝賀式

【と き】11月20日(金) 午前9時30分～

【ところ】南予文化会館

【内 容】記念写真撮影(希望者)

【対 象】昭和45年中に婚姻届を

提出し、結婚50年を迎える夫婦

※10月中旬に案内状を送付しています。届い

ていない場合はお問い合わせください。

【問合先】高齢者福祉課 ☎内線2160・2185

今年度は式典は中止します。

## 緊急地震速報訓練

【と き】11月5日(木) 午前10時～

【ところ】市内全域(市内全域の防災ラジオ、屋外防災放送設備から訓練放送を実施)

### ■定期試験放送

▶火災試験放送: 毎月第1日曜日

▶Jアラート試験放送: 毎月第4水曜日

【問合先】危機管理課 ☎49-7006 FAX 24-6094



## シェイクアウトえひめ (県民総ぐるみ地震防災訓練)

えひめ防災週間(12月17日～23日)にあわせて、地震発生時の安全確保行動訓練が県下一斉に実施されます。

近い将来起こるとされている南海トラフ地震に備えるために学校や職場、家庭、自治会などで参加しましょう。

【と き】12月17日(木) 午前11時～(1分程度)

【内 容】防災ラジオを利用した訓練放送により、その場で3つの安全確保行動を1分間とります。



【参加方法】12月11日(金) 午後5時までに県ホームページで参加登録

【問合せ先】危機管理課 ☎49-7006

プラスワン訓練(避難訓練など)も併せて実施しましょう。



## 第63回津島町駅伝大会

【と き】12月19日(土) 午前9時～

【ところ】津島中学校～近家干拓(周回コース)

【部 門】

▶ 中学・高校男子：7区間19.8km

▶ 中学・高校女子、小学生：6区間9.9km

【対 象】津島地区の学校に通学している人

【申込・問合せ先】12月3日(木) 午後5時までに津島支所津島教育係 ☎49-7060

## 第44回吉田町マラソン大会

【と き】12月20日(日) 午前10時～

【ところ】吉田伊達広場前～立間(折り返し)

【内 容】全20部門(1～5km)

※当日 午前9時15分～午後0時30分の間、吉田伊達広場前が全面通行止めになります。

【対 象】吉田町に住むか通学している人

【申込・問合せ先】11月27日(金)までに吉田支所吉田教育係 ☎49-7098または吉田地区各公民館

## 第74回南予美術展

<無料>

宇和島圏域で制作活動をしている高校生以上を対象に開催される県下で最も歴史のある美術展です。

【と き】11月21日(土)～23日(月)祝

【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【内 容】絵画、書道、写真、工芸など応募作品を展示

【問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2732

## 狩猟免許試験・講習会

### ■狩猟免許初心者講習会

【と き】11月29日(日) (わな猟：午前9時30分～、銃・ほか複数：午後1時～)

【ところ】県生活文化センター(松山市北持田町)

【定 員】30人程度(先着順)

【申込・問合せ先】11月19日(木)までに村上銃砲火薬店 ☎22-1078

### ■狩猟免許試験

【と き】12月6日(日) 午前9時～

【ところ】南予地方局

【定 員】25人

【申込・問合せ先】11月6日(金)～24日(火)の間に南予地方局森林林業課 ☎22-3163

### ■狩猟免許の取得にかかる補助事業

わな猟・第1種銃猟免許の取得に必要な講習・手数料などを補助します。

【問合せ先】農林課 ☎内線2815



## 配偶者からの暴力などの電話相談 <無料>

### ▶ 県福祉総合支援センター

(平日) ☎089-927-3490

### ▶ 県男女共同参画センター

(火～日) ☎089-926-1644

### ▶ えひめ性暴力被害者支援セ

ンター(ひめここ) ☎089-909-8851

### ▶ 県警察本部 ☎089-931-9110

### ▶ 福祉課(平日) ☎内線2155・2142

1人で悩まずに早めに相談してください。匿名可。

## 思春期の個別相談

<無料>

【と き】 12月3日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など  
※希望多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合先】 ㊦ 母子保健係 ☎ 内線2128

## 育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

| と き     | 受 付            | と ころ            | 問 |
|---------|----------------|-----------------|---|
| 11/9(月) | 9:30～<br>11:00 | 三間保健福祉センター      | ㊨ |
| 13(金)   |                | 吉 田 公 民 館       | ㊧ |
| 16(月)   |                | 津 島 保 健 セ ン タ ー | ㊩ |
| 20(金)   |                | 宇和島保健センター(祝森)   | ㊦ |

【持参物】母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

## 愛媛県休日不妊相談ダイヤル

不妊など、妊娠にまつわる心配事について、助産師が電話相談に応じます。ひとりで抱え込まないで、男女問わず利用してください。

【と き】 令和3年3月31日(水)まで 毎週土曜日 午後1時～5時(年末年始を除く)

【専用ダイヤル】 ☎080 - 4359 - 8187

## まちの健康相談室(一般・成人)

| と き     | 受 付            | と ころ            | 問 |
|---------|----------------|-----------------|---|
| 11/9(月) | 9:30～<br>11:00 | 吉 田 支 所         | ㊧ |
| 16(月)   |                | 市 役 所           | ㊦ |
| 16(月)   |                | 三 間 公 民 館       | ㊨ |
| 30(月)   |                | 津 島 保 健 セ ン タ ー | ㊩ |

## 糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきりましょう

健康づくり通信  
VOL. 143

歯周病は糖尿病合併症の1つです。糖尿病が悪化すると歯周病も悪化し、歯周病が良くなると糖尿病も良くなる相関性があり、数ある糖尿病合併症の中でも、合併症が良くなることで糖尿病が良くなるという現象は「歯周病」のみでみられる特別な特徴です。

### 新たな取り組み

本市ではこの糖尿病と歯周病の密接な関係に着目し、医師会、歯科医師会、宇和島市が連携して糖尿病と歯周病重症化予防の取り組みを始めます。

協力内科医療機関、歯科医療機関にてスクリーニング検査(歯周病、糖尿病セルフチェック)に該当

医師、歯科医師の判断により歯科、内科紹介

歯周病、糖尿病の診察、治療などを開始

【開始時期】 12月～

【対 象】 市内に住み協力医療機関にて糖尿病、歯周病治療中かつコントロール不良者で、歯周病もしくは糖尿病が疑われる人

【問合先】 ㊦ 成人保健係 ☎ 内線2184



糖尿病と歯周病の悪循環を断ちきり、健康寿命の延伸を目指しましょう。





歯周疾患検診を受けましょう <無料>

歯周病は、歯を失うだけでなく糖尿病、肺炎、動脈硬化など全身の疾患に影響します。

※期間中1回のみ。治療中、妊娠中は対象外。

検診と同日に治療はできません。

【と き】令和3年2月27日(土)まで

【対 象】市内に住む19～74歳

【申 込】直接医療機関へ

【問合先】㊦成人保健係☎内線2115



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



後期高齢者の歯科口腔健診 <無料>

無料の歯科口腔健診を実施しています(期間中1度のみ)。口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。

【期 間】令和3年2月28日(日)まで

【受診場所】後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院

【内 容】①問診②歯の状態③口の中の健康診査④保健指導

【対 象】県後期高齢者医療の被保険者

※6ヵ月以上継続して入院、または介護保険施設などへ入所・入居している人、今年度中にほかの保健事業の歯科口腔健診を受けた人は対象外。

【受診方法】事前に歯科医院へ予約

【申込・問合先】県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係☎089-911-7739 FAX 089-911-7735または㊦後期高齢者医療係☎内線2121



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】11月2日(月) 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

※託児希望者は、事前に連絡をしてください。

【内 容】中耳炎

【対 象】子育てに関心のある人

【問合先】市立宇和島病院小児科外来☎25-1111内線22052

多胎児を育てる親子のつとめ-さくらんぼサロン-<無料>

【と き】11月24日(火) 午前10時30分～

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】親子遊び、座談会など

【対 象】市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族

【問合先】マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)☎49-7110

お店選びはSマーク

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、麺類飲食店、一般飲食店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できるお店です。

【問合先】(公財)県生活衛生営業指導センター☎089-924-3305



【厚生労働大臣認可】

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】12月10日(木) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】令和2年7月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】12月3日(木)までに㊦母子保健係☎内線2131または各支所健康推進係

## 新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

### 中央図書館

### 吉田町図書館

### 津島分館



書くのがしんどい

竹村 俊助／編

大切なのは、「書こう」とすることではなく「伝えよう」とすること。わかりやすい文章、たくさんの人に届ける方法などスキルとノウハウを紹介する。

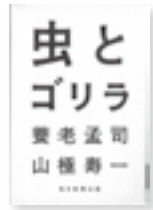
(児童図書)



わけがわかる 中学英語

がつけん 学研プラス／編

「will」と「be going to」のちがいは？よく考えると不思議な疑問73問を、「語」「文」「文化」の視点で楽しく解説。楽しみながら英語が身につく。



虫とゴリラ

養老 孟司・  
山極 寿一／著

人間以外の自然とも感動を分かち合う生き方を求めれば崩壊の危機から救うことが出来る。解剖学者と霊長類学者が日本の未来像を語り尽くす。



銀閣の人

門井 慶喜／著

銀閣寺東求堂にいま残る原点の部屋「同仁斎」。日本家屋のスタンダードであり続けるこの四畳半の間に秘められた歴史とは…。



きみの声がききたくて  
オーウェン・  
コルファー／作

心に傷を負いほえることができなくなってしまった子犬のオズとその心に向き合った少年パトリック。ふたりはようやく仲良くなるが…。



あ

ひろせ げん／絵

ひとりぼっちの「あ」。「お」がやってきて、「あお」になると、青空が広が…。文字を組み合わせると、言葉が生まれる楽しさを表現した絵本。

### おはなし会

▶ 津島分館：11月5日(木) 午後2時15分～

### 今月の特別展示

中央図書館

文字と書物

■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22-1065

【開館時間】 午前9時～午後7時

【休館日】 30

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】 午前8時30分～午後5時

【休館日】 2、3、7、14、21、23、28、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】 午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】 2、3、9、16、23、24、27、30

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】 午前8時30分～午後5時

【休館日】 1、3、7、8、14、15、21～23、28、29



## 糖尿病について

市立宇和島病院(御殿町) 藤堂 裕彦



「糖尿病で失明した。」

「糖尿病で透析になった。」

「糖尿病だから心筋梗塞、脳梗塞になった。」

よく聞く話ですが、本当にそうなのでしょうか。残念ながら糖尿病患者の中に、そういった状態になってしまう人があるのは事実ですが、正しくは「糖尿病だから」合併症に悩まされることになった訳ではなく、「糖尿病で血糖コントロールが不十分だったから」というのが正解だと思います。

21世紀が始まったところに、透析導入の原因疾患として糖尿病性腎症が最多となりました。現在では年に新規透析導入者数がおよそ4万人、その4割で糖尿病性腎症が原因となっています。

失明の原因として糖尿病性網膜症は12・8%を占め、緑内障、網膜色素変性症に次い

で第3位です。

糖尿病は高血糖状態が持続することにより、全身の臓器、血管に悪影響をきたしてしまいう疾患です。高血糖の原因は、血糖を下げるホルモンであるインスリンの作用が不足してしまうことで、日本人糖尿病患者の9割以上を占める2型糖尿病は、インスリン分泌能力やインスリン抵抗性(インスリンの効きの悪さ)にかかわる複数の遺伝的要因と、過食、運動不足、肥満などの環境因子、加齢が加わり発症します。

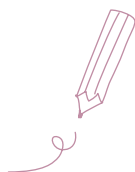
糖尿病の自覚症状として「のどが渇く」、「おしっこが増える」、「体重が減る」などがありますが、これらはいずれもかなり進行して体内の代謝のバランスが大きく崩れてしまった状態、あるいは急激に発症した1型糖尿病で見られます。発症初期に

はもろろんのこと、かなり進行してしまうまで自覚症状は全くありません。

ですから、職場での健康診断や地域の健康診査を受け、「糖尿病の疑いがある」と判定された際には、特に自覚症状はなくても、必ず早急に医療機関を受診してください。糖尿病と診断されてしまうことも怖いと思われるかもしれませんが、もっと怖いのは高血糖状態のまま放置しておくことです。

高血圧、脂質異常症も含めて、適切な治療を受け、良好な血糖コントロールを維持することで、糖尿病合併症の進行は十分抑えることができます。

## 余暇のひととき



### 加里場俳句会

冬迎ふ無駄も学びと思ひつつ 山口 和子  
夜上がりの風に煌めく石路の花 岡 智香  
言ひたきを言はずひたすら毛糸編む 佐野 幸子  
神妙な顔もほころぶ七五三 田中 成子  
綿虫や閉門はやき越の寺 天田 久子  
子も混じり牛鬼担ぐ在祭 坂本その子  
茶の花や夫婦は水のごとありて 岡田 初音  
鬼の子の上枝を借りてブランコに 坂中 勲  
亥の子突く背ナに結びし色襷 田村喜美代  
眼鏡拭き探し始めるオリオン座 大森ちひろ  
みかんの気持で肺いっぱいの朝 金子ヒデキ  
鯛焼のほどよき数の紙袋 三好ミキエ  
朝刊は今日の入口山眠る 村上クニ子  
遠来の友の伊予弁石路の花 吉田 紅  
玉砂利をひきずる袋千歳飴 堤 とし

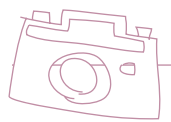
### 草の実

筆塚へ筆を返して百舌高音 風戸 晴美  
山垣の囲む一郷神の留守 細川 英子  
フランスパン小脇に走る寒菈 松澤 正仁  
小春かな不器男に妻女ありしこと 宮崎さくを  
雨しんしん遺影と分かつ冬灯 森田 たみ  
鮎落ちて山河日に日に影深し 薬師寺彦介

### わかば女性川柳会

試着せず後悔しきりネットにて 大西 直子  
難病に欲しいミラクル呼ぶ名医 古本 鈴代  
せっかちはなくて七癖親譲り 酒井 真弓  
ドクターに酒禁じられ飲める口 中川まさ子  
自分をためす手のなる方へ行ってみる 西村美保子





## 「敬老の日」の最高齢者訪問

敬老の日を前に、男性最高齢者101歳の杉浦 久 さん（三間町是能）、女性最高齢者107歳の小西 スマコ さん（三間町宮野下）を市長が訪問しました。

また、9月16日(水)・17日(木)には100歳の長寿者訪問を行い、祝品を渡しました。皆さん、ご長寿おめでとうございます。



【杉浦 久 さん】



【小西 スマコ さん】

9月18日(金)



9月19日(土)

## ホリバタ事業 「ライフ キャリア デザイン」トーク1

中央公民館で、市内若者を対象に「生き方・仕事・チャレンジ」を学ぶトークイベントが開催されました。第1回目となるトークゲストには、本市出身で国内外の映画やCM制作で活躍するCG・VFXアーティストの山内 拓人 さんを迎えました。

当日は多くの人に参加し、仕事の最前線の様子や人生でチャレンジすることの大切さを学びました。

## 地域日本語教室 「ココりんうわじま」開催

「ここに来たら国籍関係なく話せる場所、ここをリンクさせる場所」をコンセプトに、市内在住外国人向けの日本語教室が中央公民館で開催されました。当日は13人の市内在住外国人が参加し、互いの文化や宇和島での生活をテーマにして、日本語で楽しく交流しました。



9月27日(日)



11月1日(日)～

## 津島やすらぎの里 温泉施設の長期休止

施設設備の老朽化や、新型コロナウイルス感染症の影響による利用者の減少に伴い営業損失が拡大していることなど総合的に判断し、11月1日(日)から長期休止となりました（プール、レストランも同様）。

なお、研修施設、特産品販売所および道の駅機能（屋外トイレ、駐車場）は継続して営業します。

# Happy Birthday

11月生まれのうわじまっ子



【対 象】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども  
 【応 募】 市ホームページの入力フォームから応募してください。  
 ※写真は忘れずに添付してください。  
 【提出・問合せ】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111  
 内線2407 図 koho@city.uwajima.lg.jp



にのみや かなと  
二宮 奏斗くん  
1歳 7日  
(津島町岩松)  
かなくんお誕生日おめで  
とう🎂これから元気に  
すくすく大きくなってね★



きむら みつき  
木村 光玖くん  
1歳 11日  
(津島町北灘)  
我が家のヤンチャ坊主  
❤️これから元気にた  
くましく成長してね🍀



まきむら りと  
牧村 莉斗くん  
1歳 13日  
(佐伯町)  
莉斗誕生日おめでとう❤️これか  
らまねっこボール遊びいっ  
ぱいよね★大好きだよ❤️



いずみ きつた  
泉 吉太くん  
1歳 14日  
(三間町是能)  
はじめての誕生日おめでとう  
!これから吉太にいいこと  
がたくさんありますように★



いりよし しゅう  
入義 珠羽ちゃん  
1歳 15日  
(吉田町立間尻)  
シュウちゃんお誕生日  
おめでとう❤️いに  
たくさん遊んでね❤️



よこやま あらた  
横山 新くん  
1歳 17日  
(小浜)  
おててフリフリ可愛いダンス  
と笑顔にいつも癒されてるよ  
❤️新くん、1歳おめでとう🎵



さとう りょうせい  
佐藤 良成くん  
1歳 18日  
(本町追手)  
お誕生日おめでとう★  
元気いっぱい大き  
くなってね。大好きだよ❤️



いしやま あお か  
石山 逢叶ちゃん  
1歳 19日  
(柿原)  
逢ちゃんhappy birthday★良く食  
べて良く寝る可愛い逢叶❤️毎日  
癒しをありがとう🍀大好き❤️



みやべ そうき  
宮部 蒼生くん  
1歳 21日  
(三間町務田)  
お誕生日おめでとう!  
生まれてきてくれて  
ありがとう❤️



まつい ゆあ  
松井 由愛ちゃん  
1歳 22日  
(伊吹町)  
ゆあちゃん❤️お誕生  
日おめでとう🎂これ  
からも元気いっぱい



なかはま しおん  
中濱 潮音ちゃん(左)・寿海 ちゃん(右)  
1歳 28日 1歳 28日  
(並松)  
しーちゃん・すーちゃん(♡)(♡)  
沢山遊んで食べて大きくなあれ(♡)❤️(♡)



はまはた ここな  
濱畑 心結ちゃん  
1歳 29日  
(吉田町立間)  
1歳オメデトウ❤️果物が  
大好きな心結❤️これか  
らにいに仲良く🍀



つだ さほ  
津田 紗穂ちゃん  
1歳 30日  
(川内)  
紗穂1歳のお誕生日お  
めでとう🎂生まれてき  
てくれてありがとう❤️



いわき りおん  
岩城 凜音ちゃん  
2歳 2日  
(津島町岩淵)  
2歳のお誕生日おめで  
とう!これから健康にす  
くすく大きく育ってね★



さかもと あつと  
坂本 敦飛くん  
2歳 2日  
(丸穂町)  
いつも元気いっぱいあつ  
くん❤️これからもニコニコ笑  
顔でみんなを笑わせてね🍀



ひょうどう  
兵頭いちかちゃん  
2歳 15日  
(津島町近家)  
いちか、お誕生日おめで  
とう。友達といっしょに遊んで  
元気に大きくなってね❤️



ひらやま はると  
平山 晴大くん  
2歳 19日  
(元結掛)  
おしゃべりが上手に  
なったね🍀これから  
たくさんお話ししてね❤️



ささき つばさ  
佐々木 翼くん  
2歳 21日  
(津島町岩淵)  
2歳おめでとう🎂いつも元  
気いっぱい、笑顔いっ  
ぱい。なつくんが大好きだよ❤️



ささき きよかず  
佐々木咲良ちゃん  
2歳 26日  
(吉田町本町)  
お喋りもふえて日々成長  
!お姉ちゃん大好きなさ  
くらちゃん❤️おめでとう



はちす かかほ  
蜂須賀架帆ちゃん  
2歳 26日  
(保田)  
歌と踊りが大好きっ娘  
❤️お尻ふりふりダンス  
で皆を楽しませてね🍀



しば ともき  
芝 智樹くん  
2歳 27日  
(新田町)  
2歳おめでとう🎂これか  
らもういろんなことにチャ  
レンジしようね🎵



にしだ はじめ  
西田 元くん  
3歳 1日  
(川内)  
お誕生日おめでとう  
❤️大好きだよ❤️これ  
からもよろしくね❤️



まつだ りく  
松田 理玖くん  
3歳 5日  
(藤江)  
歌やお話大好きな理  
玖❤️元気いっぱい!  
成長が楽しみです🍀



みうら すずちゃん  
三浦 すずちゃん  
3歳 5日  
(別当)  
すーちゃん3歳おめで  
とう★これからも兄  
妹仲良く遊ぼうね❤️



はまぐち よしや  
浜口 義也くん  
3歳 9日  
(吉田町法花津)  
3歳お誕生日おめで  
とう!義也の笑顔が  
大好きです!❤️



もり た  
森田 悠平くん  
3歳 9日  
(和霊中町)  
元気いっぱいニコニ  
コ笑顔の悠平が大好き  
だよ!おめでとう❤️



やました かほ  
山下 楓歩ちゃん  
3歳 17日  
(寄松)  
元気いっぱいパワフ  
ルなかほ🎵いつも笑  
顔をありがとう❤️



あそう あきと  
麻生 章斗くん  
3歳 22日  
(賀古町)  
ミニカー大好き章斗  
くん❤️もうすぐ幼稚園、  
楽しみだね🍀



ふじい しおり  
藤井 菜里ちゃん  
3歳 22日  
(保手)  
お姉ちゃんになってい  
っぱい成長したね❤️しー  
ちゃん大好きだよ❤️



ますだ きさ  
増田 季紗ちゃん  
3歳 25日  
(保手)  
誕生日おめでとう❤️幸せい  
っぱいしてくれる季紗の笑顔  
が皆大好きだよ🍀❤️



こうの あやか  
河野 彩花ちゃん  
3歳 29日  
(寿町)  
歌が大好きな彩花ちゃん🎵お誕生  
日おめでとう🎂お兄ちゃん達と仲  
良く、優しい女の子になってね❤️



しもかわ しゅんた  
下河 俊太くん  
3歳 29日  
(本町追手)  
いつも笑顔いっ  
ぱいの俊太❤️保育園でも  
楽しく過ごしてね!❤️



## 日々是 宇和島 (34)

やつと完成！

パフィオうわじまがオープンしてから1年半余り。隣接する「畑枝川親水ポケットパーク」もこのたびようやく完成となりました。工事期間中は、周辺住民の皆さんやテナント棟入居者をはじめとする地域の皆さん、パフィオうわじまや宇和島駅を利用する皆さんに多大なるご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げ、その間のご理解に心から感謝を申し上げます。

これら一連の整備は、駅周辺エリアのさらなる魅力向上のために実施しました。すでに運営中であるパフィオうわじまは複合施設の利点を生かし、交流や学びの場として幅広い世代に利用されています。

今回完成した親水ポケットパークは、これまで暗渠化されていた河川をオープンにすることで、本来の魅力を活かそうとする親水公園です。新たな憩いの場としての役割や高質に整備された右岸沿い道路部分を活用し、さまざまなイベントを行うことができる空間と



【親水ポケットパーク】

して、本来の目的である駅前の賑わい創出につながることが期待されています。是非とも直接その魅力を肌で感じてください。本施設の整備に携わっていただきました、多くの関係者に深く感謝を申し上げ、皆さんに末永く親しんでいただける施設となることを心から願っています。



## 市ホームページリニューアル(11月25日公開)

住民票請求や税金のことなどの行政の手続きをまとめた「行政の窓口」と、うわじまブランドや観光、移住情報など本市の魅力資源をまとめたプロモーションサイト「うわじまの魅力」に分かれています。また、会話形式の情報検索機能を搭載し、皆さんの検索を支援します(サイトトップ「AIに質問する」をクリック)。

※当日は、午前10時ごろに公開予定です。各端末の閲覧履歴などにより画面切り替わりに時差が生じることがあります。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407

### 【イメージ】



### 【サイトトップ】



市ホームページリニューアルに併せて「宇和島市公式ライン」の運用を開始します。ホームページ機能説明などと合わせて、広報うわじま12月号をご覧ください。

### うわじまの魅力(プロモーションサイト)





## 梅太郎と石鎚山

石鎚山を描いた作品と、愛媛の山や風景を描いた作品を一堂に展示します。また、梅太郎が木版画で制作した「蔵書票」も展示します。「山の版画家」といわれた梅太郎の山の作品に込めた想いや、故郷へ寄せる深い郷愁の念を感じてください。



【裏石鎚山(1940年)】

- 【と き】11月20日(金)～令和3年2月8日(月)  
 【ところ】畦地梅太郎記念美術館  
 【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は翌日休館)、1月1日  
 【料 金】大人300円、65歳以上・大学・高校生200円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)  
 【問合先】畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133

### 【講 師】

eスポーツの  
魅力や可能性を  
体験しよう♪



馬人-うまんちゅー  
(eスポーツキャスター、  
本市出身)



内田 宝寿  
(eスポーツジャパン執  
行委員会、愛媛FC出身)

鉄拳  
ウイニングイレブン2020  
ぷよぷよ  
が体験できる!

## パフィオうわじま1周年記念2020

### eスポーツやろうぜ!!

- 【と き】11月3日(火祝)  
 ▶体験会：午前10時～正午  
 ▶講演会&体験会：午後1時30分～3時30分  
 【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)  
 【料 金】無料  
 【定 員】各100人程度  
 【問合先】生涯学習センター ☎49-5922



## 令和3年成人式

- 【と き】令和3年1月2日(土) 午後1時30分～  
 【ところ】南予文化会館  
 【対 象】平成12年4月2日～平成13年4月1  
 日生まれ  
 ※市に住民票がない人は申し込みが必要です。  
 【申込・問合先】生涯学習課 ☎24-1111内線  
 2712・2753 ✉gakushu@city.uwajima.  
 lg.jp



※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで行います。

# 宇和島市障害者協議会

## みんなが関われる関係づくりのため

肢体、聴覚、視覚などに障がいがある人の交流や相談の場づくりに取り組んでいるのが宇和島市障害者協議会の皆さんです。

本市合併の際に1市3町の各団体が統合して設立しました。障がいがある人が集まり、障がい福祉への啓発活動などを行っています。また、障がいを理由にひきこもりがちになる人もいるため、交流活動にも力を入れています。毎年10月には障がい者運動会を開催し、身体を動かしながら互いに交流したり、2月には「障がい者しあわせのつどい」を総合福祉センターで開催し、演劇や太鼓

演奏、カラオケ披露などで楽しんでいます。

現在、活動時のメンバー不足が課題となっています。これまでは、障がいのある本人が中心メンバーでしたが、子どもや親など家族に障がいがある場合でも参加できるよう間口を広げています。協議会の皆さんは、「障がいの有無に関わらず障がい福祉への啓発につなげたい。そのためにも、もっと多くの人が関われる活動を展開していきたい」と話してくれました。

※参加希望は福祉課 ☎24-1111 内線2151まで。



有料広告

# 11月 NOV. 2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。☎…本庁 ☎…吉田支所 ☎…三間支所 ☎…津島支所

●：広報うわじま11月号内で紹介しています。

| 日 Sun                                                  | 月 Mon                                                          | 火 Tue                            | 水 Wed                                        | 木 Thu                                                                                                                                                                  | 金 Fri                                                                | 土 Sat                                              |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1<br>○伊達博物館：ハワイ勲章特別展示（～29日）<br>○みま町コスモスまつり             | 2<br>○農業委員会11月臨時総会                                             | 3<br>●eスポーツやろうぜ！！P27             | 4                                            | 5<br>●緊急地震速報訓練P18                                                                                                                                                      | 6<br><br><br><br><br><br><br>愛の献血(宇和島ライオンズクラブ)<br>10:00-16:00 きさいや広場 | 7                                                  |
| 8                                                      | 9<br><br><br><br><br><br><br>乳幼児・妊産婦 一般・成人                     | 10<br>●カフェまんまるカフェまんまる「花飾りづくり」P18 | 11<br><br><br><br><br><br><br>市役所で4のつく日は古紙回収 | 12                                                                                                                                                                     | 13<br>○伊達博物館：コレクション展②（～令和3年4月11日）                                    | 14<br>●マイナンバーカード休日交付P18                            |
| 15                                                     | 16<br><br><br><br><br><br><br>乳幼児・妊産婦 本三一般・成人<br>市役所古紙回収（振替回収） | 17                               | 18                                           | 19<br><br><br><br><br><br><br>毎月19日は食育の日                                                                                                                               | 20<br>●金婚祝賀式P18<br>●畦地梅太郎記念美術館：梅太郎と石鎚山（～令和3年2月8日）P27                 | 21<br>●第74回南予美術展（～23日）P19<br>○コスモスホール三間：美沼名画座      |
| 22                                                     | 23<br><br><br><br><br><br><br>勤労感謝の日                           | 24<br>○シルバー人材センター入会説明会           | 25<br>●Jアラート試験放送P18                          | 26                                                                                                                                                                     | 27                                                                   | 28                                                 |
| 29<br>●マイナンバーカード休日交付P18<br>●中山池自然公園イルミネーション（～令和3年1月9日） | 30<br><br><br><br><br><br><br>一般・成人                            |                                  |                                              | 【開催中】<br>●伊達博物館：秋期特別展（～11月8日）P11、企画展②（～令和3年4月11日）<br>○道の駅みま：かかしさん大集合!!（～11月15日）<br>○畦地梅太郎記念美術館：エッセイスト梅太郎（～11月16日）<br>○第62回宇和島市民文化祭（～11月28日）<br>○南楽園：秋のいやしの南楽園（～11月30日） |                                                                      | ※イベント、各種相談については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期となる場合があります。 |

## 各種相談 【問合先】本庁☎24-1111

- 行政相談
  - ▶5日(木) 午前9時～午後3時 市役所 A棟会議室
  - ▶11日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
  - ▶13日(金) 午前9時～正午 三間公民館

- 市民法律相談 <要予約>
  - ▶20日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。12人）市役所 202会議室 増田弁護士
  - 【受 付】13日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。※電話相談となる可能性があります。
  - ▶12月の相談日：12月18日(金)(予約開始：12月11日(金))

【問合先】総務課行政係☎内線2412

- 多重債務整理相談・消費生活相談
  - ▶平日 午前9時～午後4時

- 認定司法書士による多重債務整理相談
  - ▶18日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（松澤司法書士）
  - ※1人30分程度。6人まで。要予約。

【問合先】市消費生活センター（市民生活課コミュニティ推進係内）☎内線2276

- 子育て支援コーディネーターによる相談
  - ▶平日 午前8時30分～午後5時 福祉課子育て相談窓口
  - 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線3120

- 家庭児童・婦人相談
  - ▶平日 午前8時30分～午後5時
  - 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142

- 心配ごと相談
  - ▶11日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
  - ▶18日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
  - 【問合先】宇和島市社会福祉協議会☎23-3711