

わが家の防災メモ

わが家の避難所

火事・救急 **119** 番

家族の集合場所

(離ればなれになってしまった時)

警察 **110** 番

緊急 連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
市役所関係		電力会社	
消防署		水道	
警察署			
ガス会社			

家族 連絡先

氏名	電話番号(勤務先・学校等)	住所	メモ

親戚・知人 連絡先

氏名	電話番号	住所	メモ

家族の 救急用 データ

氏名	生年月日	血液型	アレルギー	常用薬	病気

緊急 ダイヤル

本庁	24-1111	市立宇和島病院	25-1111	四国電力
吉田支所	52-1111	市立吉田病院	52-0611	0120-410-675
三間支所	58-3311	市立津島病院	32-2011	市水道局 22-5265
津島支所	32-2721	宇和島警察署	22-0110	
宇和海支所	62-0311	宇和島消防署	22-7500	

防災訓練に参加しよう！

宇和島市では、自治会や自主防災組織などと協力して、防災訓練や防災出前講座を開催しています。避難行動や災害時の初動などを適切に行うには、日ごろの訓練が欠かせません。地域で開催される防災訓練や防災講習に家族全員で参加しましょう。



防災訓練



HUG訓練(避難所運営)



防災講習