

広報 うわじま

OCT. 2020

Uwajima

10

No.183



#畦地梅太郎記念美術館 #宇和島百景



宇和島

ココロまじわうトコロ

山の版画家、畦地梅太郎

10月の休日当番医

■外科系

- 4日(日) 鎌野病院(広小路) ☎24-6611
 11日(日) 友松外科・胃腸科(鶴島町) ☎22-0410
 18日(日) 河野整形外科クリニック(丸之内) ☎22-1822
 25日(日) 加藤整形外科(和霊元町) ☎22-7111

■内科系

- 4日(日) 清水内科・循環器内科(御幸町) ☎22-1492
 11日(日) 山本内科医院(本町追手) ☎22-5100
 18日(日) 楠崎内科(本町追手) ☎24-2211
 25日(日) 中山内科胃腸科(堀端町) ☎22-0707

■小児科

- 4日(日) こおり小児科(中央町) ☎24-5633
 11日(日) こばやし小児科(長堀) ☎23-1150
 18日(日) 上田小児科・外科(広小路) ☎25-0100
 25日(日) こおり小児科(中央町) ☎24-5633

■(旧)北宇和郡

- 4日(日) 篠原医院(鬼北町) ☎45-3370
 11日(日) 大野内科医院(鬼北町) ☎45-0141
 18日(日) いしむら整形外科(鬼北町) ☎20-6635
 25日(日) 鬼北町国保三島診療所(鬼北町) ☎48-0074

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - 山の版画家、畦地梅太郎
- 10 災害復興掲示板
- 12 新型コロナウイルス関連情報
- 13 暮らしの情報、おしらせ
- 18 健康ガイド
- 22 図書館だより
- 23 医師会健康講座・余暇のひととき
- 24 まちのわだい
- 25 10月生まれのうわじまっ子
- 26 日々之宇和島
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2020

10月の納期 納期限 11月2日(月)

- ▶市県民税(3期)
- ▶国民健康保険料(3期)
- ▶介護保険料(3期)
- ▶後期高齢保険料(3期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。10月23日(金)までに申し込むと、11月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■11月の納期：納期限 11月30日(月)

- ▶国民健康保険料(4期)
- ▶介護保険料(4期)
- ▶後期高齢保険料(4期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574
 (介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
 (後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 9月1日現在

かっこ内数字は前月比

- ▶人口：73,490(-60)人 ▶男：34,571(-29)人
- ▶女：38,919(-31)人 ▶世帯：35,952(-6)世帯
- ▶出生：29(-15)人 ▶死亡：88(+3)人

山の版画家、畦地梅太郎

今回は芸術の秋にちなんで、宇和島が生んだ唯一無二の「山の版画家」畦地梅太郎さんについて特集します。

「山男」シリーズをはじめ、特徴的な色使いと素朴であたたかみのある版画作品は、亡くなって20年以上になる今もお、国内外で多くの人たちを魅了し続けます。



とぼとぼと歩んだ人生

今なおファンを生み続ける、
心の中の「山男」

畦地梅太郎は、1902年に愛媛県北宇和郡二名村（現在の宇和島市三間町）で生まれました。

10代で上京して油絵を学び、やがて創作版画家として、全国の山々や心の中の「山男」をモチーフに独自の世界を創り上げます。生あるものすべてに愛を持って接した梅太郎の、どこか素朴であたたかみのある版画作品は、国内外の多くの人に高く評価され親しまれています。また、



山の家族（1975年）

その人柄から生まれた優しさともぬくもりのある随筆集も多くの愛読者を持っていきます。

1976年には日本版画協会名誉会員となり、1986年に三間町名誉町民に、1998年に町田市名誉市民になりました。そして1999年、96歳の生涯を閉じました。

自らの生涯を「とぼとぼ」と表現したように、地に足をつけて急ぐことなく積み重ねた画業と人生は、今もなおさまざまな分野で新たなファンを生み続けています。



冬の顔（1961年）

梅太郎は抽象的な作品も多く残しています。1961年に制作された「冬の顔」は御荘文化センター（愛南町）どん帳の原画にもなっています。



親子鳥（1955年）

平和な世界を求める山男として描かれた「親子鳥」は、コスモスホール三間どん帳の原画になっています。

16歳で故郷を離れた梅太郎ですが、愛媛の風景も数多く作品として残しています。



伊予の闘牛（1945年）



鶴島城（1936年）



石鎚山（1985年）愛媛県民文化会館ホールどん帳原画

畦地梅太郎の あゆみ

- 
- 1902年 12月28日 愛媛県北宇和郡二名村（現在の宇和島市三間町）に生まれる。
1920年 上京。新聞配達・配送などの仕事をしながら正則英語学校に通う。
1922年 画家になることを志して、日本美術学院油彩画の通信教育を受け始める。
1926年 内閣印刷局に勤務中、鉛版による版画を試みる。
1927年 日本創作版画協会展に初出品し、入選。内閣印刷局の仕事を辞め、先輩版画家の摺りの手伝いなどの仕事を手がける。
1930年 第2回内国美術展で国際賞受賞。第11回帝展へ出品し入選を果たす。
1932年 日本版画協会の会員となる。
1933年 棟方志功・谷中安規ら8人と春秋会を結成。
1936年 最初の自摺版画集「伊予風景」を発表。
1937年 国画会第12回展での国画奨学賞受賞。
1940年 結婚。国画会第15回展で2度目の国画奨学賞受賞。
1952年 国画会秋季展に初めて山男像の作品を発表する。
1953年 第2回サンパウロ・ビエンナーレに日本代表として出品。宇和島市立図書館が第1回畦地梅太郎版画展を開催。
1955年 斎藤清・駒井哲郎らと現代版画5人展を開催。
1956年 第4回スイス・ルガノ国際版画ビエンナーレに招待出品。
1957年 第1回東京国際版画ビエンナーレ、スイス・シクロン国際木版画トリエンナーレ、第4回サンパウロ・ビエンナーレに出品。
1962年 第3回東京国際版画ビエンナーレに招待出品。
1965年 米国カリフォルニア州サンタマリア市で個展開催。
1966年 スイス・ジュネーブの「日本現代版画」展に出品。
1973年 「とぼとぼ50年 畦地梅太郎展」を愛媛県美術館で開催。
1976年 日本版画協会名誉会員となる。母校二名小学校に顕彰碑建立。
1985年 愛媛県教育文化賞受賞。愛媛新聞社賞受賞。
1986年 三間町名誉町民となる。
1988年 南海放送サンパーク美術館・畦地梅太郎記念美術館開館。
1991年 町田市立国際版画美術館「畦地梅太郎版画展」開催。
1993年 よんでん芸術文化賞受賞。
1998年 東京都町田市名誉市民となる。
1999年 南海放送サンパーク美術館「とぼとぼ96年 畦地梅太郎展」開催。
4月12日 肺炎のため死去。
2000年 サンパーク美術館が回顧展を開催。
2001年 町田市立国際版画美術館「生誕百年記念畦地梅太郎展・山のよろこび」開催。
2002年 サンパーク美術館「生誕百年記念展」開催。
2003年 三間町に畦地梅太郎記念美術館開館。
2009年 愛媛県美術館「畦地梅太郎展 山のいのち、人のぬくもり」、畦地梅太郎記念美術館「没後10年 畦地梅太郎展」開催。
2019年 町田市立国際版画美術館「畦地梅太郎・わたしの山男展」、畦地梅太郎記念美術館「没後20年 あし跡展」開催。
2020年 愛媛県美術館「没後20年 畦地梅太郎 山のなか 本のなか」開催。

畦地梅太郎記念美術館

道の駅みま併設の美術館。アトリエを完全再現したスペースなど見どころたくさん。美術館オリジナルグッズも販売しています。

畦地梅太郎記念美術館は、平成15年7月に三間町名誉町民である版画家 畦地梅太郎を顕彰するとともに、地域文化の振興を目的として建設されました。全国的にも珍しい、道の駅に併設された美術館となっています。

所蔵作品総数は約350点で、版画作品だけでなく、素描や原画、肉筆画、版画作品のもとになる版木なども多数所蔵しています。館内では、これらのほかに梅太郎のあゆみ（年表）や記念品、書物、版画制作の手順なども展示していて、年に約4回の展示替えを行っています。

館内は、木のおいが感じられる広々とした空間で、ゆっくりとした時間が流れています。東京都町田市にあった梅太郎の自宅アトリエの中を完璧に再現したスペースもあり、机の上に散らばるメモや手紙に至るまで、1つひとつ元通りに配置されています。そこでは、ふと今も梅太郎

本人が制作しているかのような雰囲気味わえます。またこのスペースでは、作品や本人をより知ることができる20分程の映像が流れていて、座ってゆっくりと観ることができます。

入館してすぐの場所には「梅太郎の庭」と称した中庭もあり、椅子に座ってほっと一息つけるスペースとなっています。グッズコーナーでは、さまざまな畦地グッズのほかに美術館オリジナルグッズも販売していて、畦地梅太郎の魅力にたっぷり浸かることができます。

畦地梅太郎記念美術館

【ところ】三間町務田180-1 (道の駅みま併設)
【開館時間】午前9時～午後5時 (受付：午後4時30分まで)
【休館日】火曜日 (祝日の場合は翌平日)、元旦
【入場料】大人300円、高校生・大学生・65歳以上200円、中学生以下無料
※そのほか割引あり。



ほっと一息ついてももらえる場所に
 (館長 石丸光計さん)

畦地梅太郎の最大の魅力は、その優しく飾らない人柄です。家族思いで、道具などとても大切にされる。それが作品にも表れています。梅太郎は自身の人生を「とぼとぼ」と表現していますが、下を向くのではなくしっかりと前を向いて一歩一歩進んで行く力強さを感じます。ぜひ来館して、その魅力に触れてみてください。また館内では木版画体験も行っていますので、版画のおもしろさも体験してみてください。新型コロナウイルスの影響で不安な日々が続いていますが、作品や庭を眺めることでほっと一息つく時間を持つてもらえればと思います。



梅太郎写真撮影・早田清美

企画展開催中

エッセイスト梅太郎

『版画と文章のコラボレーション』

梅太郎はエッセイストとしても温かな味わい深い文章で人気を集めました。版画と文章を1冊の本に収めた画文集も数多く出版しています。そこには、孫から聞いた話に自らの子ども時代を重ねてみるなど、家族思いの心優しい人柄が感じられます。

本展では、画文集の版画と文章を並べて展示したり、版画とその作品に関連のある随筆を組み合わせて展示したりすることで、版画と文章の両面から畦地作品を鑑賞してもらえようとしています。また、梅太郎自筆の原稿や書簡、年賀状も展示します。

優れたエッセイストとしての梅太郎の魅力をぜひ味わってください。

エッセイスト梅太郎

『版画と文章のコラボレーション』



畦地梅太郎と町田

畦地梅太郎は1976年に東京都町田市に移り住み、名誉市民にもなっています。このことから、町田市には梅太郎ゆかりの場所が多くあります。

あとりえ・う

自宅アトリエを改装した癒やしの空間

「あとりえ・う」は、山の版画家・畦地梅太郎の作品をゆつくりと楽しんでもほしいとの想いから、町田市にある畦地梅太郎のアトリエを改装して、2001年6月にオープンしました。

梅太郎が仕事に打ち込んだ静かな空間で、畦地梅太郎の作品を楽しむができます。

また、作品の展示・販売のほか、ポストカード、手ぬぐい、缶バッジ、レプリカなど各種グッズの販売を行っています。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館中です。木版画作品（手刷り小版画を除く）の購入を検討している人を対象に、テレビ電話を使つての購入を行っています。

あとりえ



町田市立国際版画美術館

梅太郎作品を多数収める、自然と一体化した美術館

町田市立国際版画美術館は、1987年に国内では数少ない版画専門の美術館として、芹ヶ谷公園内（東京都町田市）に開館しました。

館内は、展示室のほかに版画工房とアトリエを備えていて、実技講座や公開制作などに利用されています。

8世紀から現代まで、日本と西洋の版画作品を広く収集・保存していて、収蔵数は3万点以上におよびます。畦地梅太郎の作品も多く収蔵されていて、常設展示や企画展なども行われています。



鶴川市民センター

ホールどん帳原画制作

「あとりえ・う」から約1kmの場所にある鶴川市民センター。そのホールどん帳の原画「みどりさわやか」を畦地梅太郎が制作しました。愛媛県民文化会館ホールどん帳の原画「石鎚山」とならび最後の大作と言われています。

畦地梅太郎グッズあれこれ



畦地梅太郎の作品には版画や書籍だけでなく、ポストカードやしおり、手ぬぐい、缶バッジなどたくさんグッズがあります。畦地梅太郎記念美術館ではメモ帳やマスキングテープなどのオリジナルグッズも販売しています。アウトドアブランド「モンベル」とのコラボTシャツは大人気で、山に登れば誰かが着ているほどだそうです。この機会にいろいろなコレクションしてみたいかがですか。

近年、再注目を浴びる畦地梅太郎

亡くなって20年がたった今も新しさを感ずる作品たちは、デザインの分野でも注目を集めています。今年発行された、デザインの観点からまとめられた観光ガイド「design travel」愛媛号の表紙も、畦地梅太郎の作品「若者」が飾っています。また、宇和島市の新観光パンフレット「宇和島本」でも畦地梅太郎の特集ページを設けています。

年々ファンを増やし続ける畦地梅太郎。この秋は、その魅力にはまってみませんか。



災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。

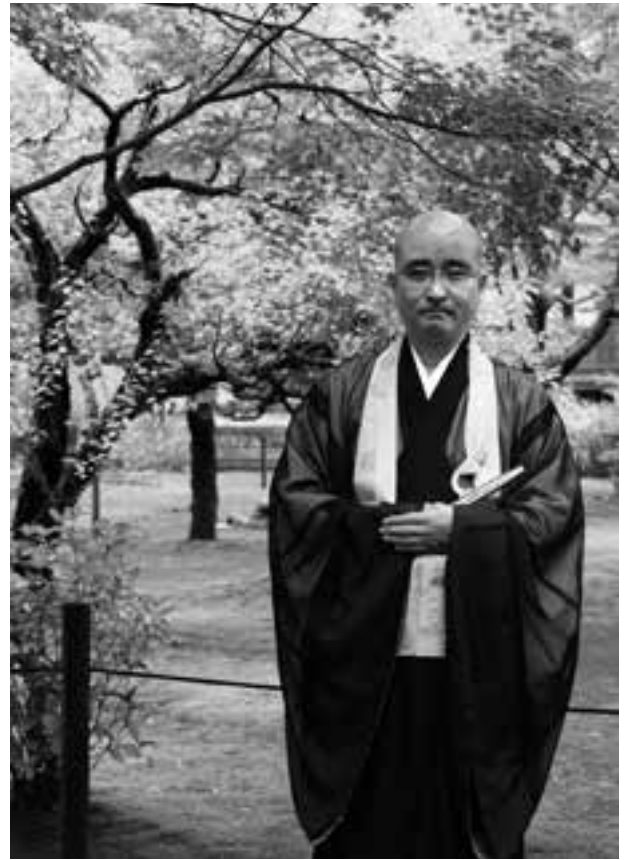
復興へのあゆみ vol.16

復興に向けて一。あゆみ進める人を紹介します。

復興だけではなく、 歴史を学ぶきっかけに

平成30年7月豪雨では、大乘寺の近くを流れる河川が氾濫。お寺にも土砂が流れ込みました。お寺の裏山には市指定史跡の吉田藩主伊達家墓所がありますが、大規模な斜面崩落により土砂が流れ込み、石塔や柵、灯籠が壊れるなどの被害を受けました。

発災後には、ボランティアによる土砂の撤去が行われ、崩落斜面の土留めが行われました。現場は急傾斜のためこれまで復旧作業が滞っていましたが、今年の9月から市教育委員会などと連携した復旧作業が本格化しています。今回は単に史跡の復



大乘寺 河野 徹山 老師

profile

大乘寺の裏山にある市指定記念物(史跡)の吉田藩主伊達家墓所。平成30年7月豪雨により裏山が崩れて被災。復旧とあわせて、遺跡調査の研究が進められようとしています。

旧を目指すだけではありません。復旧作業とあわせて、お墓がどのように成り立っているのかなど学術有識者や技術者を招き史跡調査を行うことも目的としています。県下で調査を伴う大名墓の復旧作業は珍しく、2年ほどをかけて調査と復旧を進めていく予定です。

大乘寺の河野徹山老師は、「作業箇所は吉田町三万石の礎を築いた方が安らかにおやすみになっているところ」です。普段はなかなかお墓の作りに触れることはありません。復旧を目指すことはもちろんですが、それだけではなく遺跡調査を行うこと

新規就農者支援関係者による摘果講習会

9月10日(木)、平成30年7月豪雨による被災産業・被災者への新たな復興支援事業の一環として摘果講習会が行われました。

当日は新規就農者6人が参加し、先輩農家からおいしいミカンを作るための摘果の技術やみかん農家としてのやりがいや難しさなどを学びました。



農家の経営方針によって異なる摘果の技術を学ぶ



実際に作業を行う新規就農者

■新規就農者支援コーディネーター

令和元年7月に就任した玉城さん。新規就農者の相談支援や課題解決に向けたサポートを担います。

新規就農者支援コーディネーター (NPOナナの森代表)
玉城さん



崩落した裏山



被災した宇和島藩初代藩主秀宗公 供養碑



ボランティアによる土砂撤去作業

で吉田町の起源につながる何かがあるかも知れません。災害は大変な被害をもたらしましたが、改めて吉田町の史跡が注目されることは前向きに捉えています。これをきっかけに、吉田町の歴史を学んでもらえたいと思います」と話してくれました。



新型コロナウイルス関連情報

飲食店の利用

飲食店などを利用する際には、感染拡大防止対策に取り組みましょう。

- ▶ 3密(密閉、密集、密接)回避対策を徹底する
- ▶ 大人数での会食や飲み会を避ける
- ▶ 大声で話すのはやめる
- ▶ マスクを着用し、手洗い、消毒を徹底する

【問合せ先】 県業務衛生課 ☎089 - 912 - 2395

令和2年分 年末調整説明会の開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、年末調整説明会は中止します。年末調整の各種情報については、国税庁ホームページ(年末調整特集ページ：11月ごろ掲載予定)をご覧ください。

【問合せ先】 宇和島税務署法人課税第一部門 ☎22 - 4513

プレミアム付商品券の使用と販売

30%もお得な「宇和島市地域とつながる商品券」が10月1日(木)より使えます。まだ購入していない人は、各世帯に送付している「購入引換券」を持参して市内の郵便局で購入してください。

【販売期間】 10月29日(木)まで

【販売場所】 市内全郵便局(30局)

【販売単価】 1万円/冊(1万3千円の商品券として使用できます)

※1人あたり2冊まで。2次販売を行う場合は、改めてお知らせします。

【使用期間】 10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

【問合せ先】 宇和島市地域とつながる商品券事業実行委員会(商工観光課内) ☎49 - 7080

事業者支援

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた事業者への支援制度一覧です。手続き漏れがないよう確認してください。

名称	内容	問合せ先
持続化給付金	1ヵ月の売上が50%以上減少している場合に支給(前年同月比)。上限：(法人)200万円、(個人)100万円。申請期限：令和3年1月15日(金)	持続化給付金コールセンター ☎0120 - 279 - 292
中小企業者等応援給付金	1ヵ月の売上が30%以上減少している場合に支給(前年同月比)。一律10万円/事業者。申請期限：令和3年3月31日(水)	商工観光課 ☎49 - 7080
家賃支援給付金(国)	地代・家賃の負担軽減のため、売上が減少した賃借人である事業者に支給。上限：(法人)600万円、(個人)300万円。申請期限：令和3年1月15日(金)	家賃支援給付金コールセンター ☎0120 - 653 - 930
家賃支援給付金(市)	地代・家賃の負担軽減のため、売上が減少した賃借人である事業者に支給。上限：10万円/事業者。申請期限：令和3年3月31日(水)	商工観光課 ☎49 - 7080
新型コロナウイルス感染症対策資金	事業運転資金を融資。上限：5,000万円(7年以内。据置期間1年以内) 融資利率：1%/年(県・市が3年間利子補給)。保証料：県が負担。	県経営支援課 ☎089 - 912 - 2481
中小企業振興資金融資制度補助金	中小企業振興資金の利用者に対して、信用保証料および貸付利子を補給。 ※4月～令和3年3月の間に借り入れたものについては、上限2.66%(信用保証料分1.66%、貸付利子分1%)以内。	商工観光課 ☎49 - 7080
緊急地域雇用維持助成金	雇用調整助成金等に乗せして支給(上限180万円/年)。 ※雇用調整助成金等の申請を社会保険労務士に依頼した場合、手数料を助成(上限20万円)。	
中小企業者等応援事業補助金	事業継続を支援するための補助金を交付(詳しくは、広報うわじま9月号折り込みチラシに掲載)。	

市営住宅入居者 募集

市営住宅に空室が生まれたので、入居者を募集します。すでに別の団地に応募している人は、希望を変更することもできます。詳しくは、お問い合わせください。



【募集住宅】

- ▶ 薬師谷公営住宅団地（2DK）
- ▶ 夏目ヶ市(下)公営住宅団地（2DK）
- ▶ 御殿内5公営住宅団地（3DK）
- ▶ 御殿内第2公営住宅団地（3DK）
- ▶ 医王寺下公営住宅団地（2DK）
- ▶ 鶴間公営住宅団地（2DK、3DK）
- ▶ 与村井公営住宅団地（3DK）
- ▶ 公営畑地団地（2DK）
- ▶ 公営巽団地（3DK、3LDK）
- ▶ 特定公共賃貸住宅近家塩浜団地（3LDK）

【申 込】10月1日(木)～14日(水)（執務時間中）

※申込書は、建築住宅課で配布します。申込多数の場合は抽選。

【入居資格】市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人（3DK、3LDKは単身者不可。ただし、巽団地3DKに限り単身者可）

【家 賃】入居者の収入に応じて変動（特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は、4万8,000円/月）

※入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要です。

【申込・問合先】建築住宅課 ☎ 49-7028

住宅の耐震化などの補助

【受付期間】令和3年1月29日(金)まで

※先着順。予算がなくなり次第締め切ります。

【対象者】

- ▶ 市内の住宅の所有者（親または子の住宅を含む）またはブロック塀などの所有者
- ▶ 納期の到来した市税を完納している人

【対象住宅】

- ▶ 昭和56年5月31日以前に着工された1戸建ての住宅（住宅以外の用途を兼ねる住宅はその床面積が過半でないもの）

※枠組み壁工法、丸太組工法および大臣認定を受けた工法は対象外。

- ▶ 地上階数が2以下で延べ面積が500平方メートル以下

担当者に事前相談をしたあと、申請書類などを建築住宅課へ提出してください。申請後、交付決定の通知が届いたあとに着手することになります。耐震改修を行った場合、税制上の優遇措置もあります。詳しくは、お問い合わせください。

■耐震診断

住まいの耐震性を診断します

※派遣診断3,000円から診断可能。

■耐震改修

【一般改修】建物の耐震性能の評価点を1.0以上（一応倒壊しない）にします。

- ▶ 最大114万円補助

【段階改修】建物の耐震性能の評価点を0.7以上（倒壊の可能性あり）とし、将来的に評価点を1.0以上を目指します。

- ▶ 最大50万円補助

【部分改修】部屋の中にシェルターなどを設置し、特定の部屋だけ補強ができます。

- ▶ 耐震シェルター：最大40万円補助

- ▶ 防災ベッド：最大20万円補助

■ブロック塀等の除却等

ブロック塀などの除却や建て替え費用を補助します。

- ▶ 最大30万円補助

【問合先】建築住宅課 ☎ 49-7028



行政相談週間（10月19日～25日）

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設します。開設日時は、広報うわじまカレンダー一面をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用などの協力をお願いします。

※体調が悪い場合は、来訪を遠慮いただき
行政苦情110番の電話相談☎0570-090110
を利用してください。

【問合先】愛媛行政監視行政相談センター☎
089-941-7701

公証週間（10月1日～7日）

公証役場では、公正証書の作成や私署証書、会社の定款に対する認証、私署証書に対する確定日付の付与などを行っています。

■電話相談 <無料>
詳しくは、最寄りの公証役場にお問い合わせください。

【問合先】宇和島公証役場☎25-2292

国民年金付加保険料

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めると受給する年金を増やせます。

【定額保険料】16,540円/月

【対象】国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上を除く)

※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

【付加保険料】400円/月

【付加年金額】200円×付加保険料納付月数/年

【問合先】市民生活課国民年金係☎内線2133
または宇和島年金事務所☎22-5540

個別労働関係紛争処理制度 <無料>

▶夜間電話相談：10月8日(木)・15日(木) 午後5時15分～8時

▶労働委員専門相談：10月23日(金) 午後2時30分～5時 県庁第二別館(松山市一番町)

▶事務局職員による相談：平日 午前8時30分～午後5時15分

【対象】労使関係のトラブルで困っている人

【問合先】愛媛県労働委員会事務局☎089-912-2996

都市計画に関する説明会・意見陳述会

【とき】10月17日(土) 午後3時～

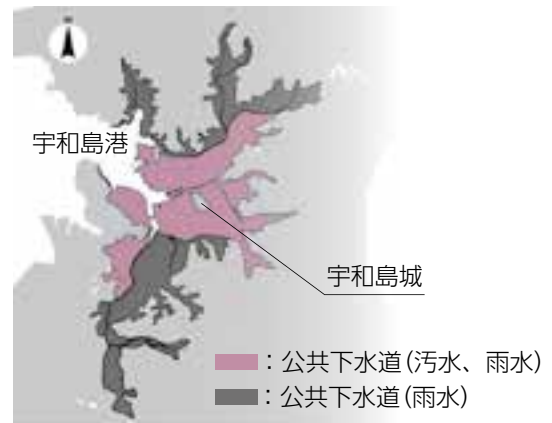
【ところ】市役所 602会議室

【内容】

- ▶下水道化基本構想の見直しに伴う污水处理区域の縮小
- ▶施設計画の見直しに伴う雨水排水ポンプ場の変更
- ▶雨水排水区域の拡大
- ▶都市下水路を公共下水道へ転用

【問合先】都市整備課都市計画公園係☎内線2646

【変更案】



「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間 (10月1日～31日)

買い物の際にはマイバックを忘れずに。

- ▶ 必要な物を必要な分だけ買う
 - ▶ 「地元産」「旬」の物を選ぶ
 - ▶ 包装はできるだけ少ない物を選ぶ
 - ▶ 古紙使用のトイレットペーパーなど再生品を選ぶ
 - ▶ 長く使える物を選ぶ
 - ▶ 家電などは省資源・省エネルギーの物を選ぶ
- 【問合せ先】 県民環境部循環型社会推進課計画推進グループ ☎089-912-2356

みきゃんナンバープレート普及拡大 キャンペーン

8月11日(火)～11月11日(水)の間にフルカラーのみきゃんナンバープレートを申請した人に、みきゃんマスクをプレゼントします。

【申 込】 11月30日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールで提出

【申込・問合せ先】 〒790-8570 松山市一番町4-4-2 愛媛県地域政策課 ☎089-912-2235 FAX 089-912-2256 ✉ chiikiseisak@pref.ehime.lg.jp



野良猫(地域猫)対策支援事業

(公社)愛媛県獣医師会では、野良猫(地域猫)に対して無料の不妊手術などを実施します。

【対 象】 生後6か月以上のメスの野良猫

【申 込】 10月1日(木)～30日(金)の間に、生活環境課に備え付けの申請書に必要事項を記入し提出してください。

【申込・問合せ先】 生活環境課環境衛生係 ☎内線2230または(公社)愛媛県獣医師会 ☎089-948-5367



農山漁村体験メニュー 半額キャンペーン

イチゴ狩り、ピザづくり体験、あまご釣り、アート体験などの農山漁村体験メニューの半額キャンペーンを実施しています(事前予約が必要)。期間内であれば何度でも利用できます。この機会に、家族や友人などと参加してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【期 間】 令和3年3月15日(月)まで

【問合せ先】 (一社)愛媛県観光物産協会 ☎089-961-4500または県農林水産部農政企画局農政課 ☎089-912-2514



F Mがいや「宇和島レコードコレクターズ ミュージック」

【と き】 毎週水曜日 午後5時～
(再放送：午後9時～)

【内 容】 秘蔵のレコードコレクションから60～70'sの音楽を届けます。

【パーソナリティ】

▶ 黒田 勉 さん

【問合せ先】 F Mがいや
☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、<http://www.gaiya769.jp/>



市政広報番組10月放送予定

【と き】

▶ 木曜日 午後6時～午前0時

▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内 容】 宇和島市における認知症の取組について

【問合せ先】 市長公室シティセールス推進係
☎内線2457



第25回男女共同参画社会づくり推進県民大会<無料>

男女共同参画社会の実現に向け、意識啓発と実践活動の促進を目的として実施します。

【と き】10月2日(金)午後1時30分～3時35分

【ところ】愛媛県県民文化会館(松山市道後町)

【定員】約250人

【申込・問合せ先】県男女参画・県民協働課男女参画グループ ☎089-912-2332 FAX 089-912-2444 ✉ danjokyodo@pref.ehime.lg.jp

おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

第15回高齢者趣味の作品展 <無料>

【と き】10月6日(火)～8日(木) 午前9時～午後5時(8日は正午まで)

【ところ】きさいや広場

【内容】書道、手芸、絵画などの展示

【問合せ先】宇和島市老人クラブ連合会事務局 ☎23-3822

鯛たべよう！塩分へらそう！減塩鯛レシピ募集

本市の鯛の養殖生産量は日本一です。その流通はコロナ禍の影響もありますが、家庭での魚の使用はあまり普及していません。一方、高血圧に起因する生活習慣病が多いことが健康課題となっています。

そこで、減塩による高血圧の改善効果と地産地消を目的として地元の鯛を使った減塩レシピを募集します。参加者には宇和島の製品の加工品が送られます。

【対象】市内に住む人

【申込・問合せ先】10月1日(木)～11月30日(月)の間に〒798-8601 宇和島市曙町1番地 保険健康課母子保健係 ☎内線2179 ✉ kenco@city.uwajima.lg.jp



こども支援教室「わかたけ」 保護者説明会 <無料>

【と き】10月6日(火)午後1時30分～2時30分

【ところ】こども支援教室「わかたけ」

【対象】教育相談や小・中学校の不登校児童生徒の支援(個別学習、体験活動など)を希望する保護者

【問合せ先】こども支援教室「わかたけ」☎22-1642



応募用紙は、市ホームページでダウンロードできます。



行政書士による無料法律相談

【と き】10月10日(土)午前10時～午後3時

【ところ】パフィオうわじま

【内容】建設業許可、遺言、相続などの相談(秘密厳守)

【問合せ先】行政書士会宇和島支部 ☎28-7782

NHK「にっぽん縦断こころ旅」思い出の風景募集

皆さんの心にある「思い出の風景」「忘れられない風景」「音の記憶と重なる風景」など宇和島市の思い出の風景や情景をエピソードを添えて応募してください。

【放送予定日】12月14日(月)～18日(金)

【申込・問合せ先】11月2日(月)までに〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要) FAX 03-3465-1327



Net119緊急通報システム

利用者説明・登録会

<無料>

■Net119緊急通報システム

音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどの携帯端末を利用して全国どこからでも消防へ音声によらない通報を行えるシステムです。なるべく文字入力をすることなく、画面をタップしていく簡単な操作で「火事」や「救急」といった情報や通報場所を伝えることができます。

■Net119利用者説明・登録会

【と き】10月25日(日) 午後1時30分～

【ところ】総合福祉センター

【対 象】市内に住むかまたは通勤、通学して聴覚や言語機能などの障がいにより、電話による音声での119番通報が困難な人

【申込・問合せ先】10月23日(金) 午後5時までに
宇和島地区広域事務組合消防本部 ☎
22-7500 FAX 24-1154または福祉
課 ☎49-7016 FAX 24-1160



マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】10月10日(土)・25日(日) 午後1時～5時

【ところ】市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民生活課で受け取れます。

【問合せ先】市民生活課 ☎49-7075または各支所市民保険係

カフェまんまる「認知症サポーター養成講座」<無料>

【と き】10月13日(火) 午前10時15分～正午

【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)

【内 容】認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターの養成講座

【定 員】10人

【申込・問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

ふすま張替技能講習会受講者募集 <無料>

【と き】10月28日(木) 午前9時～午後4時

【ところ】明倫公民館

【対 象】市内に住む60歳以上で、シルバー人材センター事業に興味のある人(先着20人)

【申 込】10月6日(火)～8日(木) 午後1時～5時の間に年齢確認ができるもの、印かんを持参

【問合せ先】(公社)宇和島市シルバー人材センター ☎23-3355

第17回宇和島名作劇場

【と き】10月17日(土)

①伊豆の踊子：午前9時30分～②Wの悲劇：午前11時30分～③時をかける少女：午後2時～④ぼくらの七日間戦争：午後4時30分～

【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【定 員】各50席(200円/席)

【問合せ先】生涯学習センター ☎49-5922

令和2年度第1回ふれあい交流会

【と き】11月22日(日) 午後5時～8時30分

【ところ】中央公民館

【内 容】人気の講師を迎えてのお菓子作り

【対 象】25～40歳の独身男女(各10人程度)

【参加料】男性1,500円、女性1,000円

【申込・問合せ先】11月14日(土)までにうわじまMIセンター ☎22-2117

うわじまファミリー・サポート・センター <無料>

【と き】10月19日(月) 午後1時30分～4時

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

【対 象】市内に住む20歳以上

【申込・問合せ先】10月15日(木)までにファミ・サポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ
の参加も可

各種相談

<無料>

■心の健康相談

【と き】10月14日(水) 午後2時～4時

【ところ】市役所

【内 容】精神科医師による個別相談

【申込・問合先】Ⓞ 成人保健係 ☎ 内線2184

■思春期の個別相談

【と き】10月29日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対 象】思春期の子どもと保護者など

※応募多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合先】Ⓞ 母子保健係 ☎ 内線2128

■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】10月25日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】市役所 602会議室

※初参加の人は連絡が必要です。

【申込・問合先】Ⓞ 母子保健係 ☎ 内線2128

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
10/9(金)	9:30～ 11:00	吉 田 公 民 館	Ⓞ
12(月)		三間保健福祉センター	Ⓞ
19(月)		津島保健センター	Ⓞ
23(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓞ

【持参物】母子健康手帳、バスタオル(1歳6か月未満)

まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
10/19(月)	9:30～ 11:00	市 役 所	Ⓞ
19(月)		吉 田 支 所	Ⓞ
19(月)		三 間 公 民 館	Ⓞ
26(月)		津島保健センター	Ⓞ

なくそう！望まない受動喫煙

健康づくり通信
VOL. 142

受動喫煙とは、自らの意志とは関係なくほかの人が吸っているたばこの煙(副流煙)を吸うことです。においがつくなどの不快感を与えるだけでなく、健康にも重大な影響を与えます。自分と周りの人の健康のためにも禁煙をしましょう。

タバコの煙は、「主流煙」と「副流煙」に分かれます。この副流煙には主流煙よりも体に有害な成分が多く含まれていて、ニコチンやタールは約3倍、一酸化炭素は約5倍、アンモニアに至っては約45倍にもなります。

受動喫煙にさらされるとさまざまな病気のリスクが高くなり、妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼします。また、受動喫煙の影響で、世界で年間60万人が亡くなっていると言われていています。

受動喫煙をなくすには、禁煙が唯一の対策です。早く禁煙するほど寿命を取り戻せます。いくつになっても遅すぎることはありません。先送りせず、禁煙する気になったときがやめどきです。

禁煙方法

- ▶ 禁煙を始める日を決める
- ▶ 家族や周囲の人に禁煙を宣言する
- ▶ 禁煙パターンを記録する(自分の禁煙パターンを参考に吸いたくなる場所を避ける)
- ▶ 禁煙外来に通う(禁煙治療に保険が使える場合があります)

大切な人のためにも
タバコの生活を見直
しましょう。

【問合先】Ⓞ 成人保健係 ☎ 49 - 7021



保健所からのお知らせ

■骨髄バンク登録 <無料>

「骨髄バンク登録窓口」を開設しています。皆さんの登録をお願いします。

【と き】毎週火曜日 午前9時～午後3時

【ところ】宇和島保健所

【対象】18～54歳の健康な人

【登録方法】約2mlの採血

※登録希望日前日までに申込が必要。

■臓器提供意思表示カード

市役所および各支所などに設置しています。臓器提供の意思表示をお願いします。

■薬物や危険ドラッグ相談窓口 <無料>

【利用時間】

▶薬物：毎週水曜日 午前10時～午後3時

▶危険ドラッグ：平日 午前8時30分～午後5時15分(☎28-6105)

<共通>

【問合先】宇和島保健所企画課医療対策係
☎22-5211

■薬と健康の週間(10月17日～23日)

▶使用前に薬の添付文書をよく読みましょう。

▶用法、用量、服用方法を守りましょう。

▶薬の飲み合わせ(相互作用)や高齢者の薬の使用は注意しましょう。

▶薬は正しく保管し、古い薬の使用はやめましょう。

【問合先】県薬務衛生課薬事係☎089-912-2391または県薬剤師会☎089-941-4165

- ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。
- ▶イベントなどに参加をする場合は、新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用と手指消毒の励行をお願いします。
- ▶発熱症状(目安として37.5度以上)など体調がすぐれないときの参加は控えてください。

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折込み」に掲載しています。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】10月5日(月) 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

※託児希望者は、事前に連絡をしてください。

【内容】不登校

【対象】子育てに関心のある人

【問合先】市立宇和島病院小児科外来☎25-1111内線22052

多胎児を育てる親子のつとめ-さくらんぼサロン-<無料>

【と き】10月16日(金) 午前10時30分～

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内容】親子遊び、座談会など

【対象】市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族

【問合先】マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)☎49-7110

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】11月12日(木) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対象】令和2年6月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】11月5日(木)までに☎母子保健係☎内線2131または各支所健康推進係

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

肺炎球菌による肺炎の予防と重症化を防ぐワクチンです。インフルエンザワクチンと併せて接種することで、肺炎予防効果が期待できます。

【接種期間】令和3年3月31日(水)まで

【対象】市内に住み、①令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95歳、100歳になる人または②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人(身体障害者手帳1級相当)

※これまでに接種したことがある人(自費で接種した人を含む)は対象外です。なお、①の対象者には接種券などを送付しています。

【接種回数】1回

【接種費用】自己負担金4,000円

【問合先】㊦保健企画係 ☎内線2137



食品ロス削減月間 (10月1日～31日)

食べられるにもかかわらず捨てられる食品を少しでもなくすために協力をお願いします。

- ▶ 買い物前に冷蔵庫などの在庫をチェック
- ▶ 食べきれぬ分だけを作る
- ▶ インターネットなどで食べきりレシピを探してみる

【問合先】生活環境課環境政策係 ☎24 - 1111
内線2231

ロタウイルス感染症予防接種 <公費>

ロタウイルス胃腸炎は感染力が非常に強く、ほとんどの乳幼児が感染します。重症化すると脱水症状を起こす場合もあり、乳幼児の急性胃腸炎の中で入院のもっとも多い感染症です。

10月1日から定期接種(公費)が開始されます(9月30日までの接種は自己負担)。

※対象者には、赤ちゃん訪問時などに予診票(接種券)を渡しています。予診票(接種券)がない人は、お問い合わせください。

【対象】令和2年8月1日以降生まれ

【問合先】㊦保健企画係 ☎内線2137

認定こども園・幼稚園・保育所 新規入園・転園 手続

令和3年4・5月新規入園・転園の申込用紙を配布します。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

【申込用紙配布】10月1日(木)から

- ▶ 幼稚園：各施設
- ▶ 保育所：福祉課子育て支援室子育て支援係または各施設(市立のみ)

申込用紙配布時に、手続きのための説明を行いますので時間に余裕を持ってお越しください。各支所では、申込用紙の配布および受け付けはしていません。

※申込受付：11月4日(水)～13日(金)。

【問合先】福祉課子育て支援室子育て支援係 ☎24 - 1111内線2143



就学時健康診断

対象者の保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

【対象】令和3年4月に小学校または特別支援学校に入学予定で、平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に生まれた子ども

※蔭淵・戸島・御槇小学校での実施予定はありません。

【問合先】学校教育課 ☎49 - 7031



日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。





高齢者のインフルエンザ予防接種

今年は10月1日(木)から開始します。

予防接種は、接種後2週間後から約5ヵ月間効果が持続します。早めに摂取しても十分に効果が期待できます。新型コロナウイルス感染症との同時流行に備えて、リスクの高い高齢者などから早めに受けましょう。

【対 象】 市内に住み、接種する時点で65歳以上または60歳～64歳で心臓や腎臓・呼吸器などに重い病気のある人(身体障害者手帳1級相当)

【接種期間】 10月1日(木)～12月31日(木)

【接種料金】 1,000円

※生活保護世帯の人は無料(証明書が必要)。

医療機関名	電話番号
秋山医院	(堀端町) 22-2546
石川循環器科・内科	(中沢町) 20-0320
植木整形外科	(堀端町) 22-0022
上田小児科・外科	(広小路) 25-0100
宇都宮内科胃腸科	(栄町港) 25-7228
小川クリニック	(丸之内) 23-3599
沖内科クリニック	(新田町) 25-3335
加藤整形外科	(和霊元町) 22-7111
鎌野病院	(広小路) 24-6611
木村内科医院	(京町) 24-0030
くきた内科クリニック	(中沢町) 26-2260
楠崎内科	(本町追手) 24-2211
河野整形外科クリニック	(丸之内) 22-1822
桑折小児科	(中央町) 24-5633
古賀耳鼻咽喉科	(御幸町) 22-9911
こばやし小児科	(長堀) 23-1150
笹岡内科医院	(中央町) 24-3886
しませ医院	(保田) 27-1888
清水内科・循環器内科	(御幸町) 22-1492
上甲外科クリニック	(寄松) 25-5811
清家消化器内科クリニック	(恵美須町) 22-2266
善善脳神経クリニック	(堀端町) 22-1484
ただけ耳鼻咽喉科医院	(丸之内) 25-1110
田中循環器科内科	(堀端町) 22-0504
友松外科・胃腸科	(鶴島町) 22-0410
中山内科胃腸科	(堀端町) 22-0707
長野産婦人科	(堀端町) 24-1103
萩山医院 寿レディースクリニック	(寿町) 24-6200
兵頭内科医院	(和霊元町) 25-2772
ますだクリニック	(伊吹町) 23-6611
和霊町松浦内科	(和霊元町) 23-1510
松浦内科医院	(並松) 23-1122
松澤循環器科内科	(天神町) 25-5858
山内産婦人科医院	(宮下) 24-0321
山下クリニック	(桜町) 22-5030
山中医院	(広小路) 22-1750

医療機関名	電話番号
山本内科医院	(本町追手) 22-5100
吉田内科泌尿器科医院	(御幸町) 25-1330
わたなべハートクリニック	(朝日町) 25-1717
(財)正光会宇和島病院	(柿原) 22-5622
宇和島徳洲会病院	(住吉町) 22-2811
JCHO宇和島病院	(賀古町) 22-5616
市立宇和島病院	(御殿町) 25-1111
遊子診療所	(遊子) 62-0016
下波診療所	(下波) 29-0002
戸島診療所	(戸島) 64-0210
嘉島診療所	(戸島) 64-0378
蔣淵診療所	(蔣淵) 63-0011
日振島診療所	(日振島) 65-0004
松崎クリニック	(三間町宮野下) 58-4828
水谷医院	(吉田町立間) 52-0144
鈴木整形外科・外科	(吉田町北小路) 52-0104
いわむらクリニック	(吉田町魚棚) 52-3111
橋本内科クリニック	(吉田町沖村) 52-0808
溜尾整形外科	(吉田町東小路) 52-3133
市立吉田病院	(吉田町北小路) 52-0611
口羽外科胃腸科医院	(津島町高田) 32-5000
あべ医院	(津島町岩松) 32-2616
永井内科医院	(津島町高田) 32-6688
市立津島病院	(津島町高田) 32-2011
いしむら整形外科	(鬼北町奈良) 20-6635
大野内科医院	(鬼北町近永) 45-0141
篠原医院	(鬼北町近永) 45-3370
富山医院	(鬼北町近永) 45-0360
町立北宇和病院	(鬼北町近永) 45-3400
旭川荘南愛媛病院	(鬼北町永野市) 45-1101
鬼北町国保三島診療所	(鬼北町小松) 48-0074
鬼北町国保愛治診療所	(鬼北町清水) 46-0005
鬼北町国保小倉診療所	(鬼北町小倉) 47-0202
鬼北町国保日吉診療所	(鬼北町下鍵山) 44-2250
松野町国保中央診療所	(松野町延野々) 42-0707

【問合せ先】 ☎保健企画係 ☎内線2137または各支所予防接種担当

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



がんにならないシ
ンプルな習慣
佐藤 典宏／編

がんに効く食べ物、食べ方、がんを
予防する生活習慣、受けるべき検査、
不要な検査…。がんにならないため
のシンプルな習慣を紹介する。

(児童図書)



さかな博士のレア
うま魚図鑑
伊藤 柚貴／作

超難関「日本さかな検定」1級に合格
した著者が、196種の魚を「珍しさ」と「おいしさ」で独自に格付け。スケッ
チとともにその魅力を徹底解説する。



あの本は読まれて
いるか ラーラ・プ
レスコット／著

冷戦下、共産圏で禁書となっている
1冊の小説を武器とし、迫害の現状
を知らしめる。危険な任務に挑む女
性たちを描くエンターテインメント



わたしがかわるみ
らいもかわる
原 琴乃／作

ちきゅうでおきていることと、「じぞ
くかのう」にするためのもくひょう
「SDGs」についてしょうかい。わた
したちができることもつたえます。



手・足・頭のツボ
地図大全
五十嵐 康彦／著

手、足、頭は「第2の心臓、脳」と
も呼ばれ、全身のツボが密集してい
る大事な場所。体のよくある不調に
対し、1番効果的なツボを教えます。



消えた落とし物箱
にしむら ゆり／作

校長先生から借りた大事な本が、ク
ラスの「落とし物箱」ごと見つからな
い! 不思議な「落とし物箱」の謎を、
チームワークゼロの5人が追う。

■大人の読書マラソン

【と き】10月27日(火)～11月29日(日)

【と ころ】中央図書館、吉田町図書館、津島分館

【内 容】12冊以上読むと完走

【対 象】高校生以上

【問合先】中央図書館、吉田町図書館、津島分館

今月の特別展示

中央図書館

運動と栄養

■図書の寄贈(吉田町図書館)

高次脳機能障害自助グループ「えこまち」のSolae(ソラ)さんより、絵本と朗読CDが寄贈されました。事故で障がいを負ったSolaeさんは自身の体験を元にこの物語を書き上げました。その直後に起きた平成30年7月豪雨災害。「被災した人たちに、ほんの少しでもエールを届けたい」という願いが込められています。

【問合先】吉田町図書館



■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】1、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】1、5、12、19、26、30

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1、3、10、17、24、31

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】3、4、10、11、17、18、24、25、31

インフルエンザ予防について

宇和島保健所(天神町) 富田 直明



新型コロナウイルス感染症

大の一方、冬には季節性インフルエンザの注意も大切です。インフルエンザはインフルエンザウイルスによる気道感染症です。日本での発生は毎年11月下旬に始まり翌年の1月ごろに増加し、4月ごろに減少します。インフルエンザのおもな感染経路は咳、くしゃみ、会話などの飛沫感染とウイルスが付いた手で口や鼻に触れる接触感染です。症状は1〜3日の潜伏期間後に通常38℃以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などが突発し、咳や鼻汁などが続き約1週間で軽快します。通常のかぜに比べ全身症状が強いです。特に高齢者や肺・心臓・肝臓・腎臓の慢性疾患、糖尿病、妊娠中の人、長期療養施設入居の人は重症化の注意が必要です。

インフルエンザ予防で重要

なのがワクチン接種です。接種後にインフルエンザにかか

ることもありませんが症状軽減、重症化、高齢者死亡の予防ができます。ワクチン接種後約2週間でウイルスと闘う抗体ができ、最も効果が出るのは1〜2ヵ月後です。11月末から12月中旬までに予防接種を受けましょう。

■自己予防法

①正しい手洗い励行

外出後には流水と石鹸で十分に手洗いしましょう。アルコール性手指消毒剤も効果的です。

②マスク着用

飛沫への防御ができ、逆に自分のウイルスの撒き散らしを予防して周囲への感染が防げます。マスク着用は湿度を保ち、喉の粘膜を正常に保持できるので予防に有効です。人混みへの外出時や咳が出るときにはマスク着用をしま

しょう。

③室内の湿度・温度の適切な保持

ウイルスの伝播防止に湿度50〜70%、温度20〜25℃を保持しましょう。

④規則正しい生活

インフルエンザは本来、健康で免疫力があれば自然に治る病気です。抵抗力や体調保持には適度な運動、十分な睡眠確保、バランスの良い食事が大切です。

今年には新型コロナウイルス

対策で例年以上に手洗い、マスク着用を徹底しています。

この対策はインフルエンザ予防にもなり、患者数が昨年より3割以上も減少しました。インフルエンザと新型コロナウイルスには手洗い、マスク着用、3密回避などの基本的対策が重要です。次の冬もこの対策を続けましょう。

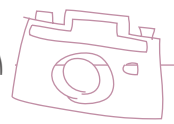
木賊句会

秋の夜のそばに夫ある安堵かな 青野ひろ美
 煮大根のからさまさしく父の味 秋保 櫻子
 菩提寺にすだく虫の音平家琵琶 稲田ひふみ
 漫る言明け行く音や秋に入る 大谷 重弘
 今日あたり鷹渡るらし佐田岬 加賀城燕雀
 形見ひとつ身につけてる神の留守 児玉 隆子
 乗り次いで瀬戸の小島の秋桜 芝元 孝子
 虫しげし広間に眠る父ひとり 重村 眞子
 点滴につながれてみる秋落暉 清家 幸子
 自らを鼓舞してをりぬ虫しぐれ 清家矢須子
 体より心駈けだす花野かな 田中 松江
 五線紙の音符の遊ぶ月夜かな 二宮 洋子
 図書館を出て秋思の始まりぬ 土山 吐舟
 あれこれと愁ふは竜田姫の所為 新森しなの
 君遊ぶ空の渚や秋うらら 浜田 京子
 銀漢に添ひて磁石は北を指す 本田八千代
 床の間の午後の静けさ白桔梗 丸内 松美
 働ける今が幸せ蜜柑摘み 宮川 千穂
 仏飯の芯まで乾く秋の風 吉田 欽一

からたち句会

余暇のひととき

桜井 健
 松 秋声
 金田八重子
 松影 美鈴
 三浦 尚子
 西川 洋子



みま米新米フェア

今年もみま米の新米お披露目イベントが道の駅みまで行われました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小しての開催となりました。例年の2日間ではなく1週間と期間を延ばしての開催で、多くの方が新米を買い求めました。



8月29日(土)～9月6日(日)



9月2日(水)

花満開プロジェクトみま

「花満開プロジェクトみま」は、地域のイメージアップを目的に平成24年度から始まった、地域をコスモスで満開にする取り組みです。このプロジェクトの一環で、今年も三間町内小学生46人が成妙小学校付近の田んぼにコスモスの種をまきました。11月初旬ころから咲き始める予定です。

市立児童館「こもりん」オープン 10月5日(月) 午前10時～

温かみあふれた木の遊具や玩具、思わず手にとりたくなる絵本、挑戦してみたくなるボルダリング設備などを設置し、子どもたちが楽しく「ふれる あそぶ まなぶ」ことができる児童館です。

■愛称募集結果

宇和島市立児童館の愛称が「こもりん」に決定しました。

- ▶最優秀賞：「こもりん」 橋本 幸大 さん
 - ▶優秀賞：「もっくる」 木田 愛美 さん
 - ▶優秀賞：「きっきらんど」 濱田 初美 さん
- たくさんの方の応募ありがとうございました。

■利用案内

【ところ】津島町岩渕丙560（旧清満幼稚園）

※駐車場は清満公民館を利用してください。

【開館時間】午前10時～午後6時

【休館日】水曜日、12月29日～1月3日

【対象】おもに18歳までの児童および保護者

【料金】無料

【問合先】市立児童館こもりん ☎32-2020



Happy Birthday

10月生まれのうわじまっ子



【対象】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども
 【応募】 市ホームページの入力フォームから応募してください。
 ※写真は忘れずに添付してください。
 【提出・問合せ先】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
 内線2407 ㊟koho@city.uwajima.lg.jp



まるばえ けん と
丸箸 健人 くん
 1歳 1日
 (元結掛)
 お誕生日おめでとう
 ♥元気いっぱい大き
 育ってね。愛してるよ♥



みやもと あ す み
宮本明日香 ちゃん
 1歳 6日
 (別当)
 明日香♥お誕生日おめ
 であと♡沢山の笑顔
 と幸せをありがとう♥



やくしじん うた
薬師神 詩 ちゃん
 1歳 11日
 (川内)
 つかまり立ちが大好き詩ち
 ゃん♪えくぼがでるかわい
 い笑顔をいっぱい見せてね♥



やまざき りと
山崎 莉斗 くん
 1歳 11日
 (山際)
 莉斗くん1歳おめでと
 う♪泣き虫で甘えん坊
 だけど大好きだよ♥



たにもと ひろき
谷本 紘基 くん
 1歳 29日
 (中沢町)
 紘基くん1歳おめでと
 う!いっぱい遊んです
 くすく成長してね♥



あおき まなと
青木 愛翔 くん
 2歳 2日
 (柿原)
 保育園大好きまな
 ちゃん♥お友達や先生
 といっぱい遊んでね♪



しみず いつみ
清水 樹 くん
 2歳 2日
 (吉田町鶴間)
 お誕生日おめでと
 うお歌が上手になっ
 たね♡これからも
 らもた〜さん聞か
 せてね♥



わけ かいと
和氣 快人 くん
 2歳 4日
 (笹町)
 2歳のお誕生日おめ
 であと♡生まれてき
 てくれてありがとう♥



みやもと うた
宮本 優葵 ちゃん
 2歳 15日
 (寄松)
 うたちゃん♥2歳お
 めでと
 う♪元気い
 っぱい大き
 くなってね!



いしだ こうた
石田 航大 くん
 2歳 21日
 (保手)
 2歳おめでと
 う♡大好き
 だよ♥生まれ
 てくれてあり
 がと
 う♪



あかまつ あき
赤松 暁 くん
 2歳 23日
 (吉田町南君)
 2歳の誕生日おめ
 であと♥これ
 から自由
 に
 嬉し
 く楽し
 んでね♪



とみなが ほのか
富永 穂香 ちゃん
 2歳 25日
 (中沢町)
 お話とお歌が上手な
 お
 てんば娘♪
 これ
 から
 も皆
 と楽し
 く過
 ごそ
 うね★



さ さ きょうま
佐々木翔麻 くん
 2歳 28日
 (津島町高田)
 ミニカーで遊ぶのが
 大
 好
 きな
 翔
 麻★
 お父
 さ
 んと
 お母
 さ
 んの
 宝
 物♥



みうら たくと
三浦 匠翔 くん
 3歳 3日
 (伊吹町)
 匠翔3歳おめでと
 う♥た
 く
 さ
 ん
 お手
 伝
 い
 し
 て
 く
 れ
 る
 優
 しい
 匠
 翔♡
 い
 つ
 も
 あ
 り
 が
 と
 う!



わたなべ さやか
渡辺 彩楓 ちゃん
 3歳 3日
 (山際)
 歌とダンスが大好きな
 さ
 や
 ちゃん♪
 ミ
 ニ
 ー
 ち
 ゃ
 ん
 、
 ネ
 ち
 ゃ
 ん
 に
 会
 い
 に
 行
 き
 た
 い
 ね♥
 3
 歳
 お
 め
 であ
 と♡



いまいし あき
今西 章 くん
 3歳 4日
 (吉田町立間尻)
 恐竜がスキな章★
 3
 歳
 オ
 メ
 デ
 ト
 ウ★
 こ
 れ
 か
 ら
 も
 色
 々
 楽し
 ませ
 て
 ね★



やまぐち し の
山口 詩乃 ちゃん
 3歳 8日
 (別当)
 いっぱい食べて♪い
 っ
 ぱ
 い
 遊
 ん
 で♪
 元
 気
 に
 大
 き
 く
 な
 っ
 て
 ね☺



どい さくと
土居 咲翔 くん
 3歳 11日
 (吉田町立間)
 いつもニコニコ笑顔
 の
 さ
 く
 ち
 ゃ
 ん♥
 こ
 れ
 か
 ら
 も
 元
 気
 に
 大
 き
 く
 な
 ら
 ねっ☺★



はなのおういちろう
花岡央一朗 くん
 3歳 11日
 (伊吹町)
 お誕生日おめでと
 う♥色
 々な
 こ
 と
 が
 た
 く
 さ
 ん
 で
 き
 る
 よ
 う
 に
 な
 っ
 て
 、
 す
 こ
 い
 ね♪
 こ
 れ
 か
 ら
 も
 、
 た
 く
 さ
 ん
 笑
 っ
 て
 遊
 ぼうね!



いながき みの
稲垣 凛 ちゃん
 3歳 19日
 (保田)
 出来ないことも、一
 生
 懸
 命
 に
 がん
 ば
 る
 凛!
 そ
 の
 根
 性
 で
 こ
 れ
 か
 ら
 も
 フ
 ァ
 イ
 テ
 ィ
 ン♥



はまだ ひな
濱田 陽愛 ちゃん
 3歳 24日
 (蔦淵)
 ひな、お誕生日おめ
 であ
 と
 う♥
 い
 つ
 も
 元
 気
 一
 杯
 の
 笑
 顔
 を
 あ
 り
 が
 と
 う☺



つのお いぶき
都能 生吹 くん
 3歳 29日
 (丸穂町)
 3歳おめでと
 う♥こ
 れ
 か
 ら
 も
 色
 々
 な
 事
 を
 乗
 り
 越
 え
 て
 強
 く
 育
 っ
 て
 ね!

日々是 宇和島 (33)

児童館、開館へ。

いよいよこの10月から、宇和島市立児童館が開館します。昨年の4月には「パフィオうわじま」の4階に「子育て世代活動支援センター」を開設し、子育て世代の皆さんに利用していただいているところですが、今回の施設は、児童福祉法に基づく児童福祉施設という意味においては、当市で初めての児童館となります。場所は津島町清満地区、3月末に廃止となった旧清満幼稚園の園舎を利活用し、急いで整備を進めてきました。

この施設のコンセプトは「木育に取り組む児童館」であり、館内には南予産材による木製遊具があふれ、普段から愛媛の山で育った木々に触れ、遊び、学ぶことができることはもちろん、機会を捉えて開催される木育に関するイベントや木工ワークショップなどを通じて、子ども達の健康の増進と情操を豊かにすることを目的としております。

このような背景のもと、先日、この施設の愛称の最終選考会が開



催されました。174の応募作品から一次選考を勝ち抜いた6作品の中で、どの作品がこの施設のイメージに最もふさわしく親しみやすいか、7人の委員それぞれが評価し、その結果、最優秀賞として「こもりん」が選出され愛称として決定しました。作者からはこの作品を応募するにあたり、「子(こ)どもが集まる場所、木育から森(もり)、林(りん)を合わせて呼びやすい愛称を考えました。優しいイメージのひらがな表記としました」と説明がありました。優しい響きの中にもこの施設のあり方そのものを端的に表現しているのではないのでしょうか。

この施設を、子どもたちはもちろんのこと、多くの人たちに親しまれる場所にしていきたいと考えていますので、皆さんぜひ利用してください。



パーティークラッカー

国内のクラッカーのほとんどが宇和島で作られているのを知っていますか？

市内にある株式会社カネコで国内シェア約90%のクラッカーが作られています。オーソドックスなタイプから音だけのものや散らからないタイプ、中身や形もさまざままでバラエティ豊かな製品が開発されています。10月からは市ふるさと納税の返礼品にも採用されました。新型コロナウイルス感染症の影響でステイホーム時間が多くなっている中、クラッカーを鳴らして少しでも明るく過ごしませんか。

クラッカーの歴史

1846年、ロンドンで菓子職人をしていたトム・スミスが、お菓子の包みをヒントに丸い筒の中に音花火とおもちゃなどを入れ、包装紙で包み両端をねじって作ったキャンディー型の両引きクラッカーが発祥とされています。大正中期に日本で三角錐型のものが開発され、戦後、進駐軍たちによって国内に広まりました。現在も若者を中心にクラッカー需要は増加傾向にあります。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

秋のいよしの南楽園

ハロウィンパークや庭園カフェを開催。愛好家による盆栽や絵画、俳句などの展示を行います。また、ウォーキングイベントなども実施します。秋の休日を南楽園でのんびりすごしてみませんか。

【と き】10月10日(土)～11月30日(月) 午前9時～午後5時

【ところ】日本庭園 南楽園

【料 金】大人310円、小・中学・高校生・65歳以上150円(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】日本庭園南楽園 ☎32-3344



秋期特別展

山家清兵衛没後400年 伊達と和霊様 - 忠直剛毅の軌跡 -

山家清兵衛没後400年という節目にあたり、山家清兵衛の軌跡を資料とともにたどります。清兵衛夫人の伝承が残る妙楽寺(松野町)や大阪城天守閣などから借りた資料も展示します。

【と き】10月10日(土)～11月8日(日)

【ところ】伊達博物館

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

【料 金】大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819

第62回宇和島市民文化祭

■芸能部門

【と き】10月18日(日)～11月28日(土)

【ところ】南予文化会館、吉田公民館

【内 容】邦楽、大正琴、三曲、日本舞踊、カラオケ歌謡、民舞など

■展示部門

【と き】10月26日(月)～11月18日(水)

【ところ】パフィオうわじま、鶴島公民館、市役所ロビー

【内 容】いけばな、書道、ちぎり絵、押花、さつき、寒蘭、山草、灯台写真など

【問合先】文化・スポーツ課文化振興係 ☎24-1111内線2732

第31回みま町

コスモスまつり

【と き】11月1日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】成妙保育所周辺

【問合先】三間支所産業建設係 ☎58-3311内線5718

成家地区を中心に咲き誇るコスモス畑に心を癒してください。東祖谷の案山子も展示します。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止になったイベント

■第50回吉田町芸能祭

■吉田秋祭り

■第49回吉田町文化祭

■九島くるりんウォーク

■きなはいや吉田三万石2020
「吉田産業祭」

■令和2年度宇和島市戦没者戦災死者合同追悼式

公共社団法人 宇和島青年会議所

やってやれないことはない！！

宇和島青年会議所は、明るい豊かな社会を実現したいという想いから1955年に設立し、「修練」「奉仕」「友情」の3つの信条のもと、ガイヤカーニバルをはじめ、さまざまな分野で宇和島の活性化に取り組んできました。

しかし、今年は新型コロナウイルスの影響により、ガイヤカーニバルも含め多くのイベントが中止になってしまいました。そんな中でもやれることをと、今年度のスローガン「やってやれないことはない！！」の精神で、10月11日(日)に宇和島水産物地方卸売場広場でドライブスルーイベント

「ドライブスルーしにきさいや！」(午前10時30分～午後3時30分)を、10月18日(日)にクラウドファンディングを活用した花火の打ち上げ「GAIYA in the SKY ～宇和島に大輪の笑顔を咲かそう～」(午後8時～8時30分、場所は非公開)を企画しました。現在、宇和島の魅力や活力を伝えるための動画も制作中です。

理事長の森岡さんは「宇和島を元気にするため、今できることをいろんな人と力を合わせてやっていきたい」と力強く語ってくれました。



第66代理事長 森岡 健三 さん



10月 OCT. 2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P18をご覧ください。☎…本庁 ☎…吉田支所 ☎…三間支所 ☎…津島支所

●：広報うわじま10月号内で紹介しています。

各種相談 【問合先】本庁☎24-1111

- 行政相談
 - ▶2日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
 - ▶5日(月) 午前9時～午後3時 市役所 A棟会議室
 - ▶9日(金) 午前9時～正午 三間公民館
 - ▶14日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
 - ▶23日(金) 午前9時～正午 吉田公民館

- 市民法律相談 <要予約>
 - ▶9日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。12人）
 - 市役所 701会議室 中村弁護士

【受付】2日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。

【問合先】総務課行政係☎内線2412

- 人権相談
 - ▶2日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
 - ▶8日(水) 午後1時～4時 三間公民館
 - ▶9日(金) 午後1時～4時 岩松公民館
 - ▶14日(水) 午後1時～4時 市役所 602会議室

【問合先】人権啓発課☎49-7034

- 多重債務整理相談・消費生活相談
 - ▶平日 午前9時～午後4時

【問合先】市消費生活センター（市民生活課コミュニティ推進係内）☎内線2276

- 子育て支援コーディネーターによる相談
 - ▶平日 午前8時30分～午後5時
 - 福祉課子育て相談窓口

【問合先】福祉課児童福祉係☎内線3120

- 家庭児童・婦人相談
 - ▶平日 午前9時～午後4時

【問合先】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142

- 心配ごと相談
 - ▶9日(金) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
 - ▶26日(月) 午後1時～4時 社協吉田支所

【問合先】宇和島市社会福祉協議会☎23-3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
※イベント・各種相談については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。	【開催中】 ●畦地梅太郎記念美術館：エッセイスト梅太郎（～11月16日）P7 ○伊達博物館：コレクション展①、企画展①（～4日） ○ハロウィンジャンボ宝くじ発売中（～20日）			1 ○農業委員会10月定例総会	2 ●第25回男女共同参画社会づくり推進県民大会P16 愛の献血 9:30-11:30 JAえひめ南三間町支所、13:00-16:00 南予文化会館	3
4	5 市役所古紙回収（振替回収）	6 ●第15回高齢者趣味の作品展（～8日）P16 ●こども支援教室「わかたけ」保護者説明会P16	7 ○Jアラート試験放送	8 ○市小学校陸上運動記録会	9 ☎乳幼児・妊産婦	10 ●行政書士無料法律相談P16 ●マイナンバーカード休日交付P17 ●伊達博物館：秋期特別展（～11月8日）P27、企画展②（～令和3年4月11日） ●南楽園：秋のいやしの南楽園（～11月30日）P27
11	12 ☎乳幼児・妊産婦	13 ●カフェまんまる「認知症サポーター養成講座」P17	14 ☎本心の健康 市役所で4のつく日は古紙回収	15	16	17 ●都市計画に関する説明会・意見陳述会P14 ●第17回宇和島名作劇場P17 ○宇和島市総合文化祭「俳句大会」 ○道の駅みま：かかしさん大集合！！（～11月15日）
18 ●第62回宇和島市民文化祭（～11月28日）P27 愛の献血 10:00-12:00、13:30-16:00 フジグラン北宇和島店	19 ☎本吉一般・成人 ☎津島乳幼児・妊産婦 毎月19日は食育の日	20	21	22	23 ○シルバー人材センター入会説明会 ☎本乳幼児・妊産婦	24 ○コスモスホール三間～Halloween Week～（～30日）
25 ●マイナンバーカード休日交付P17 ○定期闘牛大会秋場所 ○コスモスホール三間：美沼名画座 ☎本思春期相談	26 ☎津島一般・成人 市役所古紙回収（振替回収）	27	28 ○Jアラート試験放送	29 ☎本思春期相談	30 ○農業委員会11月定例総会	31